

SPAR



Érvényes: 2026. 07. 09. csütörtöktől 2026. 07. 15. szerdáig

Szülinapi akciók és szuper árak!



-39%

~~819 Ft~~

499 Ft /10 dkg

Spórolás: **320 Ft**

Norvég lazacfilé

családi kiszerelés;
csomagolt
(4.990 Ft/1 kg)

-24%
~~529 Ft~~
399 Ft /10 dkg
Spórolás: **130 Ft**

Regnum

Regnum
füstölt, főtt tarja
a kiszolgálópultban
(3.990 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal
rendelkező üzleteinkben érvényes!

Pöttyös Túró Rudi
6 db-os multipack
6x51 g
(4.571,90 Ft/1 kg)

-17%

~~1.699 Ft~~

1.399 Ft

Spórolás: **300 Ft**



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban!
Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra
nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a
kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

-35%

Minden Globus
460/470/477 g-os ketchup,
425/441/451 g-os majonéz
és 440/500 g-os mustár
árából!

Dr. Oetker Ristorante pizza

gyorsfagyasztott
320 g (4.996,88 Ft/1 kg)
340 g (4.702,94 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.809,38/2.644,12 Ft/1 kg)



1.599 Ft

2 DB-TÓL

899 Ft



AZ ÉV NAGYMÉRETŰ SZUPERMARKETE 2026*

*Az év boltja 2026 nagyméretű szupermarket kategória győztese: SPAR Szentendre, Rozetta u. 3.

SPAR



ÁZSIA ÍZEI



KÖSTÖLJ
BELE
ÁZSIA
ÍZEIBE!

SPAR Asia
shimeji gomba
csomagolt
150 g
(4.660 Ft/1 kg)

CSAK

699^{Ft}



SPAR Asia gyoza
gyorsfagyasztott
250 g
(5.596 Ft/1 kg)

CSAK

1.399^{Ft}



SPAR Asia
garnéla
panírozott; elősütött;
gyorsfagyasztott
240 g (9.579,17 Ft/1 kg)
200 g (11.495 Ft/1 kg)

~~2.499 Ft~~

2.299^{Ft}



-30%

~~1.299 Ft~~

899^{Ft}

Spórolás: 400 Ft

SPAR Asia
wokzöldség
gyorsfagyasztott
750 g
(1.198,67 Ft/1 kg)



SPAR Asia
edamame bab
gyorsfagyasztott
300 g
(1.663,33 Ft/1 kg)

-16%

~~599 Ft~~

499^{Ft}

Spórolás: 100 Ft



SPAR Asia
panko panírmorzsa
csomagolt
200 g
(2.895 Ft/1 kg)

-17%

~~699 Ft~~

579^{Ft}

Spórolás: 120 Ft

Ismerd meg tipikus és **autentikus**
ázsiai finomságainkat szenzációs áron!



SPAR Asia
 alap és leves
 többféle
 1 db

-25%

~~399 Ft~~

299 Ft

Spórolás: 100 Ft



SPAR Asia
 jázmin rizs
 1 kg

-20%

~~999 Ft~~

799 Ft

Spórolás: 200 Ft

SPAR Asia BIO-kimchi
 natúr, pikáns
 260 g
 (7.303,85 Ft/1 kg)

-20%

~~2.399 Ft~~

1.899 Ft

Spórolás: 500 Ft



új

-20%

~~999 Ft~~

799 Ft

Spórolás: 200 Ft

SPAR Asia
 sushigyömbér
 töltöttség: 110 g
 (7.263,64 Ft/1 kg)

SPAR Asia
 üvegtészta
 100 g
 (3.490 Ft/1 kg)

CSAK

349 Ft



SPAR Asia
 udontészta
 300 g
 (1.996,67 Ft/1 kg)

CSAK

599 Ft



SPAR Asia
 mietészta
 250 g
 (1.996 Ft/1 kg)

CSAK

499 Ft



SPAR Asia
 ragacos rizs
 1 kg

-20%

~~1.499 Ft~~

1.199 Ft

Spórolás: 300 Ft



ÁZSIA ÍZEI



Bio ázsiai szósz

indiai curry
340 g (2.938,24 Ft/1 kg)
thai curry, indonéz
földimogyorós
345 g (2.895,65 Ft/1 kg)
ázsiai édes-savanyú
350 g (2.854,29 Ft/1 kg)

-23%

~~1.299 Ft~~

999 Ft

Spórolás: 300 Ft



BIO TERMÉK



S-BUDGET ázsiai zöldségkeverék

gyorsfagyasztott
750 g
(1.118,67 Ft/1 kg)

CSAK

839 Ft



PREMIUM

Sushi rizs

250 g
(3.596 Ft/1 kg)

-10%

~~999 Ft~~

899 Ft



S-BUDGET édes chiliszósz

300 ml
(1.830 Ft/1 l)

-21%

~~699 Ft~~

549 Ft

Spórolás: 150 Ft



BIO TERMÉK

Delikatna bio kimchi

natúr; csomagolt
300 g
(7.663,33 Ft/1 kg)

CSAK

2.299 Ft



Natur Food goji bogyó

csomagolt
100 g
(7.990 Ft/1 kg)

CSAK

799 Ft



Kühlmann kimchi

csomagolt
200 g (8.450 Ft/1 kg)

CSAK

1.690 Ft



-20%

~~2.399 Ft~~

1.899 Ft

Spórolás: 500 Ft

Bibigo gyoza

előkészített;
gyorsfagyasztott
300 g
(6.330 Ft/1 kg)



Fresco di Forno ázsiai tészta

Bombay curry,
Satay curry;
csomagolt
320 g
(4.031,25 Ft/1 kg)

-23%

~~1.690 Ft~~

1.290 Ft

Spórolás: 400 Ft

Sun Hee udontészta készétel

240 g
(6.245,83 Ft/1 kg)

-25%

~~1.999 Ft~~

1.499 Ft

Spórolás: 500 Ft





S-BUDGET
kókusztej
400 ml
(1.247,50 Ft/l)

CSAK
499 Ft



SIMPEX
PROFESSIONAL

Wok****
Granitec nyéllal; 32 cm-es
1 db

CSAK
13.999 Ft



Blue Dragon
wokszós
120 g
(4.158,33 Ft/l kg)

-37%
~~799 Ft~~
499 Ft
Spórolás: 300 Ft



-22%
~~1.799 Ft~~
1.390 Ft
Spórolás: 409 Ft

Pure Food ázsiai készítmény
kókusztejes tikka masala
csirkemell jázmin rizzsel,
zöld curry csirkemell
basmati rizzsel; csomagolt
350 g
(3.971,43 Ft/l kg)



Vifon Tokyoto
pörkölt
tengerialga-lap
1 csomag

-30%
~~1.999 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 600 Ft



Kikkoman
szójaszós
150 ml (12.660 Ft/l)
250 ml (7.596 Ft/l)

2.449/2.699 Ft
1.899 Ft



-20%
Minden
gyorsfagyasztott
Findus Wok termék
árából!



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel
csökkentett fogyasztói ár.

Roku***
japán gin
0,7 l
(17.855,71 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
12.499 Ft





**Jó döntés
a zamatos
frissesség!**

Nektarin
1 kg

**CSAK
699 Ft**



Egységekre
darabolt ár:
299 Ft/1 kg

Görögdinnye
1 kg

**CSAK
249 Ft**

Szeder, ribizli
csomagolt
125 g
(4.392 Ft/1 kg)

CSAK

549 Ft



CSAK

329 Ft

Étkezési
sárga
újburgonya
1 kg

Kovácsolni való
uborka
1 kg

CSAK

599 Ft



SPAR HAZAI.SZERETEM
fűrtös bébi-
szilvaparadicsom
csomagolt
250 g (1.356 Ft/1 kg)

CSAK

339 Ft



MYSPAR KUPONOS ÁR

Eisberg Puszta, Betyár,
Pántlika salátakeverék
csomagolt
190 g (3.047,37 Ft/1 kg)

579 Ft

MYSPAR
KUPONOS ÁR:

419 Ft

(2.205,26 Ft/1 kg)



Étkezési paprika
1 kg

CSAK

669 Ft

Savanyított
gyöngyhagyma
vödrös
300 g
(3.996,67 Ft/1 kg)

1.199 Ft

MYSPAR ÁR*

-33%

799 Ft

(2.663,33 Ft/1 kg)

Mérői Pékség
Bounty kocka
2 db/csomag
1 csomag
(595 Ft/1 db)



-20%

1.190 Ft

Spórolás: 300 Ft

Hello Food gyümölcsleves

házi vegyes gyümölcsleves,
erdeigyümölcs-leves,
szamóca krémleves; csomagolt
330 g
(3.330,30 Ft/1 kg)



1.099 Ft

MYSPAR ÁR*

-27%

799 Ft

(2.421,21 Ft/1 kg)

SPAR enjoy.
téliszalámis bagett
csomagolt
1 db



-27%

799 Ft

Spórolás: 300 Ft

KÖSZÖNJÜK NEKTEK!

Az Év gyorsfagyasztott-termék kereskedője a SPAR Magyarország!

★ **AZ ÉV BOLTJA** ★
2026

Év gyorsfagyasztott-termék-Kereskedője

Magnum multipack
3 db-os jégkrém
3×90 ml
(9.255,56 Ft/1 l)



CSAK

2.499 Ft

+AJÁNDÉK
1 db 3×85 ml-es
Magnum multipack
mangó-kókuszt
jégkrémválogatás
3 db-os Magnum
multipack jégkrém
vásárlása esetén!



Kérjük, az ajándékot is vidd magaddal a pénztárhoz!

Gulliver pálcikás jégkrém
120 ml
(4.158,33 Ft/1 l)



CSAK

499 Ft

**SPAR Twisty pálcikás
sorbet jégkrém**
70 ml
(2.700 Ft/1 l)
2 db-tól:
(1.985,71 Ft/1 l)



189 Ft

**2 DB-TÓL
139 Ft**

SPAR jégkrém
1,5 l
(1.099,33 Ft/1 l)



1.649 Ft

MYSAPAR ÁR*

-21%

1.299 Ft
(866 Ft/1 l)



**SPAR panírozott
csirkemellfilé**
készre sült; panírozott;
gyorsfagyasztott
780 g
(2.947,44 Ft/1 kg)



-14%

2.699 Ft
2.299 Ft



Pulykamellfilé**
a kiszolgálópultban



07. 09. és 07. 12. között

2.899 Ft
/1 kg

CSAK

**4
napig**

**S-BUDGET
csirke egészcomb**
a kiszolgálópultban** és
vákuumcsomagolásban



07. 09. és 07. 12. között

799 Ft
/1 kg

CSAK

**4
napig**

**BBQ Buffalo
csirkeszárnny**
csomagolt
800 g
(1.911,25 Ft/1 kg)



07. 09. és 07. 12. között

-10%

1.699 Ft
1.529 Ft

CSAK

**4
napig**

**BBQ Tandoori
csirkecombfilé**
csomagolt
800 g
(2.936,25 Ft/1 kg)



07. 09. és 07. 12. között

2.599 Ft
2.349 Ft

CSAK

**4
napig**

**BBQ Dolce Vita
csirke belső mellfilé**
csomagolt
500 g
(5.058 Ft/1 kg)



07. 09. és 07. 12. között

2.799 Ft
2.529 Ft

CSAK

**4
napig**

*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

S-BUDGET
csemege karaj
szeletelt, csomagolt
100 g
(3.790 Ft/1 kg)

379 Ft
MYSPAR ÁR*
-15%
319 Ft
(3.190 Ft/1 kg)



Regnum
csülök felvágott**
a kiszolgálópultban
(2.590 Ft/1 kg)

-21%
~~329 Ft~~
259 Ft /10 dkg
Spórolás: 70 Ft

Regnum
Regnum Gusto sonka**
a kiszolgálópultban
(4.490 Ft/1 kg)

-21%
~~569 Ft~~
449 Ft /10 dkg
Spórolás: 120 Ft



Regnum
Regnum juhbeles virsli**
a kiszolgálópultban
(3.490 Ft/1 kg)

-22%
~~449 Ft~~
349 Ft /10 dkg
Spórolás: 100 Ft



S-BUDGET
kenyérzalonna**
a kiszolgálópultban
(2.990 Ft/1 kg)

299 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
229 Ft /10 dkg
(2.290 Ft/1 kg)



S-BUDGET
főző cserkészkolbász**
a kiszolgálópultban
(4.290 Ft/1 kg)

429 Ft
MYSPAR ÁR*
-23%
329 Ft /10 dkg
(3.290 Ft/1 kg)



Regnum
Regnum BBQ grillkolbász
csomagolt
400 g
(3.247,50 Ft/1 kg)

CSAK
1.299 Ft



Csabai lángolt kolbász**
a kiszolgálópultban
(4.790 Ft/1 kg)



-20%
~~599 Ft~~
479 Ft /10 dkg
Spórolás: 120 Ft

Gyulai kolbász
szeletelt, csomagolt
80 g
(6.862,50 Ft/1 kg)



-35%
~~849 Ft~~
549 Ft
Spórolás: 300 Ft



Morliny
szeletelt bacon
csomagolt
150 g
(3.260 Ft/1 kg)

-45%
~~899 Ft~~
489 Ft
Spórolás: 410 Ft





CSAK

1.544 Ft /kg



Regnum sertéskaraj**
csont nélkül;
a kiszolgálópultban



Regnum marhanyak, -tarja**
csont nélkül; a kiszolgálópultban

CSAK

4.190 Ft /kg



CSAK

999 Ft

S-BUDGET
sertés-marha darált húsmix
tálcsás
400 g
(2.497,50 Ft/1 kg)

Pick sertéspárizsi,
füstízes párizsi
csomagolt
400 g
(1.725 Ft/1 kg)



CSAK

690 Ft



A mi húsüzemünk.



Regnum sertéslapocka
csont nélkül;
a kiszolgálópultban

TÁLCÁS, CSOMAGOLT
KISZERELÉSSEN IS!

1.299 Ft /kg

AZ ÉV
BOLTJA

2021

AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE

2021

AZ ÉV
BOLTJA

2022

AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE

2022

AZ ÉV
BOLTJA

2024

AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE

2024

AZ ÉV
BOLTJA

2025

AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE

2025

AZ ÉV
BOLTJA

2026

AZ ÉV FRISS HÚSÁRU KERESKEDŐJE

2026

A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője
Köszönjük!



Regnum BBQ
fekete fohagymás
sertéscsászár
csont nélkül; szeletelt; friss;
pácolt; fűszerezett; tálcás

CSAK

2.990 Ft /kg



MYSAPAR KUPONOS ÁR

Pick
Rákóczi szalámi
szeletelt, csomagolt
80 g
(9.987,50 Ft/1 kg)

799 Ft

MYSAPAR
KUPONOS ÁR:

599 Ft

(7.487,50 Ft/1 kg)



Pick
Fresh Corner
hot-dog kolbász
csomagolt
300 g
(5.996,67 Ft/1 kg)

1.799 Ft

MYSAPAR
KUPONOS ÁR:

1.399 Ft

(4.663,33 Ft/1 kg)



**Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

Riska ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l



Tolle UHT tej
1,5%-os zsírtartalom
1 l



-34%
~~409 Ft~~
269 Ft
Spórolás: 140 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



Magyar tejföl
20%-os zsírtartalom
800 g
(1.123,75 Ft/1 kg)



Mizo túró
félzsíros
450 g
(1.664,44 Ft/1 kg)



-799 Ft
749 Ft

Ammerländer márkázott vaj
250 g
(1.996 Ft/1 kg)



-544 Ft
499 Ft

Bords Eve margarin
többféle
500 g
(1.178 Ft/1 kg)



Danone Actimel joghurtital
4x100 g
(1.497,50 Ft/1 kg)



-29%
~~849 Ft~~
599 Ft
Spórolás: 250 Ft

Jogobella gyümölcsjoghurt
900 g
(767,78 Ft/1 kg)



-740 Ft
691 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

Mizo tejital
450 ml
(886,67 Ft/1 l)



MINDEN DARABOS, HÚTOTT KINDER SZELET ÁRÁBÓL!
MYSPAR ÁR*
-15%

-18%
~~489 Ft~~
399 Ft
Spórolás: 90 Ft



FRISS
Ropogós



Extra
sajtos rúd**
frissen sütte
1 db

249 Ft

MYSPAR ÁR*

-28%

179 Ft



SPAR
császárszemle**
frissen sütte
1 db

69 Ft

5 DB-TÓL

59 Ft

**Jó döntés
a ropogós
frissesség.**

35
éve
SPAR

*Különleges
ajánlatunk*



-20%

249 Ft

199 Ft

Spórolás: 50 Ft

**Meggyes
párna****
frissen sütte
1 db

**Mini
hamburger-
zsemle**
színes;
csomagolt
128 g
(4.679,69 Ft/1 kg)

-14%

699 Ft

599 Ft



Regnum
mini
hamburgerhús
6 db/tálca
270 g
(4.625,93 Ft/1 kg)

CSAK

1.249 Ft

**JÓ DÖNTÉS
A GRILL-
RAJONGÓKNAK!**

Incola gluténmentes pita
csomagolt
190 g
(5.257,89 Ft/1 kg)



-16%

1.199 Ft

999 Ft

Spórolás: 200 Ft



Durum cipó
szeletelt, csomagolt
400 g
(1.647,50 Ft/1 kg)



659 Ft

MYSPAR ÁR*

-16%

549 Ft

(1.372,50 Ft/1 kg)



Kölln zabpehely
nagy szemű, finomszemű
500 g
(1.998 Ft/1 kg)



999 Ft

MYSPAR ÁR*

-20%

799 Ft

(1.598 Ft/1 kg)



**Ajánlatunk csak a látványpékséggel rendelkező üzleteinkben érvényes!

Megannyi újdonság



Kinder Bueno
poharas jégkrém
455 ml
(6.591,21 Ft/1 l)



CSAK

2.999^{Ft}



új

GRAN RUOTE

RACING EDITION

**Barilla F1 durum
száraztészta**
500 g
(1.798 Ft/1 kg)

CSAK

899^{Ft}



**Először
nálunk!**



A Formula 1® hivatalos tészta partnere

Az F1 logó, FORMULA 1, FIA FORMULA ONE WORLD CHAMPIONSHIP, GRAND PRIX és kapcsolódó jelzések a Formula One Licensing BV, a Formula 1 vállalatának védjegyei. Minden jog fenntartva.

Teekanne tea

többféle; filteres

45 g

50 g (17.980 Ft/1 kg)



899^{Ft}

MYPAR ÁR*

-27%

649^{Ft}

(50 g: 12.980 Ft/1 kg)



Knorr Cup a Soup leves

többféle

1 db



295/379^{Ft}

MYPAR ÁR*

229^{Ft}



Vénusz étolaj

1 l



CSAK

889^{Ft}

A fotók csak illusztrációk.
Keress további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!



**MINDEN
PANZANI SZÓSZ
ÉS TÉSZTASZÓSZ
ÁRÁBÓL!**

MYPAR ÁR*

-20%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-20%

**Minden
Soós 8 tojasos
száraztészta
árából!**

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.



-20%

**Minden
Bud Spencer
babkonzerv
árából!**

***PLASZTIK VAGY MYPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

A ***-gal jelölt terméket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

FEDEZD FEL A KÁVÉ VILÁGÁT!

Bravos Classic őrölt kávé

250 g
(5.996 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(4.396 Ft/1 kg)

1.499 Ft

2 DB-TÓL

1.099 Ft



Douwe Egberts Omnia szemes kávé

Classic
1 kg

CSAK

7.499 Ft



Nescafé Farmers Origins kávékapszula

többféle; 10 db/doboz
1 doboz (139,90 Ft/1 db)

1.399 Ft

MYSAPAR ÁR*

-14%

1.199 Ft
(119,90 Ft/1 db)

A kávékapszula a Nespresso®
kávéfőző gépekkel
kompatibilis!



Mini Espresso kávéfőző****

SZV612/3
teljesítmény: 800 W;
nyomás: 3,04 bar;
víztartály-kapacitás:
0,6 l-es; 2-6 személyes
1 db

CSAK

24.999 Ft



Florence
Irsai Olivér
száraz fehérbor
Muskotály
félédés fehérbor
0,75 l
(1.332 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

999 Ft

Törley Selection
Brut, Extra Sec
száraz fehér pezsgő
0,75 l
(4.265,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



3.199 Ft

MYSAPAR ÁR*

-25%

2.399 Ft
(3.198,67 Ft/1 l)

Mionetto
Prosecco
száraz pezsgő
0,75 l
(4.532 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

3.399 Ft

Aperol
aperitifital
0,7 l (7.855,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



5.499 Ft

MYSAPAR ÁR*

-14%

4.699 Ft
(6.712,86 Ft/1 l)



Zwack Unicum,
Unicum Orange Bitter***
gyógynövénylikőr
0,7 l
(9.641,43 Ft/1 l)



CSAK

6.749 Ft

Finlandia
vodka, lime vodka
0,7 l
(7.855,71 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

5.499 Ft

Jim Beam
White Whiskey, Pineapple
ananászízesítésű, bourbon whiskey
alapú likőr
0,7 l
(8.570 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



ÚJ ÍZ

CSAK

5.999 Ft

A szórólapon ***-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A ***-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a www.spar.hu/ajanlatok oldalra vagy olvasd be a szórólapon hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet állományunként eltérő lehet.



BAJNOK ÁRAK

-15%
199 Ft
169 Ft
Spórolás: 30 Ft

S-BUDGET energiatál
0,25 l
(676 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



**Coca-Cola
szénsavas
üdítőital*****
4x0,33 l
(756,82 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 200 Ft)

CSAK
999 Ft



250
Ft/l db

**Powerade
Hydro Active,
ízotóniás ital**
0,5 l
(1.098 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

549 Ft
MYSPAR ÁR*
-27%
399 Ft
(798 Ft/l)



**Rauch MyTea
jeges tea**
1,5 l
(266 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

-37%
639 Ft
399 Ft
Spórolás: 240 Ft



**Apenta,
Apenta Light,
Vitamixx
szénsavas üdítőital**
1,5 l
(266 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

399 Ft
MYSPAR ÁR*
-20%
319 Ft
(212,67 Ft/l)



**Coca-Cola,
Fanta
szénsavas
üdítőital**
2,25 l
(341,78 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
769 Ft



**Pepsi
szénsavas
üdítőital**
1,5 l
(352,67 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
529 Ft



**Szentkirályi
ásványvíz**
1,5 l
(159,33 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)
Ajánlatunk az 1,5 l-es
Szentkirályi extra dús
termékre nem vonatkozik!

239 Ft
MYSPAR ÁR*
-25%
179 Ft
(119,33 Ft/l)



**Szentkirályi
Egy Csepp,
extra dús
ásványvíz*****
1,5 l
(199,33 Ft/l)
2 db-tól:
(146 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

299 Ft
2 DB-TÓL
219 Ft



**BE(er) Cool
világos sör**
dobozos
0,5 l
(438 Ft/l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

CSAK
219 Ft





JÓ DÖNTÉS A SZURKOLÁSHOZ!



317
Ft/1 db

CSAK
1.899^{Ft}

Borsodi sörpack
dobozos
6x0,5 l (633 Ft/1 l)
(+visszaváltási díj: 300 Ft)

Dreher Gold sör
dobozos
0,5 l
(858 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)
A termék csomagolása
áruházanként eltérő lehet!



429^{Ft}

MYSAPAR ÁR*

-18%

349^{Ft}
(698 Ft/1 l)



**1664 Blanc
búzasör,
1664 Rosé**
dobozos
0,5 l
(898 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK

449^{Ft}

Staropramen sör
dobozos
0,5 l
(878/938 Ft/1 l)
2 db-tól:
(738 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



439/469 Ft

2 DB-TÓL
369^{Ft}

Lay's chips***
többféle
110 g (8.718,18 Ft/1 kg)
120 g (7.991,67 Ft/1 kg)
130 g (7.376,92 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(6.354,55/5.825/
5.376,92 Ft/1 kg)



959 Ft

2 DB-TÓL
699^{Ft}



-20%

499 Ft
399^{Ft}

Spórolás: 100 Ft

**Chio
Hula Hoops
chips*****
többféle
70 g
(5.700 Ft/1 kg)

Mogyi Mons
többféle
70 g
(6.414,29 Ft/1 kg)
90 g
(4.988,89 Ft/1 kg)



CSAK

449^{Ft}



-28%

1.399 Ft
999^{Ft}

Spórolás: 400 Ft

**Mogyi
földimogyoró*****
sótlan, sós
300 g
(3.330 Ft/1 kg)



689 Ft

MYSAPAR ÁR*

-13%

599^{Ft}
(5.990 Ft/1 kg)

**Kinder
csokoládé**
100 g
(6.890 Ft/1 kg)

Pilóta keksz***
többféle
180 g
(4.938,89 Ft/1 kg)
vaníliás karika***
150 g
(5.926,67 Ft/1 kg)



889 Ft

MYSAPAR ÁR*

-32%

599^{Ft}
(3.327,78/3.993,33 Ft/1 kg)



**Játsz,
és nyerj a
Pilótával!**

Időtartam:
2026. 07. 02. - 08. 05.
Részletek:
[www.nyerjaked-
venceiddel.hu/
sparjulus](http://www.nyerjakedvenceiddel.hu/sparjulus)



*PLASZTIK VAGY MYSAPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!

Perfex toalettpapír

3-rétegű;
115 lap/tekercs;
10 tekercs/csomag
1 csomag
(79,90 Ft/1 tekercs)



-27%

1.099 Ft

799 Ft

Spórolás: 300 Ft

Ooops! Maxi papírtörő

2-rétegű;
500 lap/tekercs;
1 tekercs/csomag
1 csomag



1.115 Ft

MYSPAR ÁR*

-10%

999 Ft



Ajax általános tisztítószer

1 l



~~869 Ft~~

799 Ft



A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!

**MINDEN
SANYTOL
TISZTÍTÓSZER ÉS
MOSÓSZERADALÉK
ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*

-20%



A fotók csak illusztrációk.
Keresd további akciós
termékeinket az
áruházakban! Ajánlatunk
a párhuzamosan futó
akciókra nem érvényes!
Ajánlatunk a regenerálósó
termékekre nem vonatkozik!

**MINDEN
FINISH TERMÉK
ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*

-25%

Syoss sampon, balzsam

440 ml
(3.861,36/5.156,82 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!

1.699/2.269 Ft

MYSPAR ÁR*

1.489 Ft

(3.384,09 Ft/1 l)

Schauma sampon

350 ml
(2.768,57 Ft/1 l)
400 ml
(2.422,50 Ft/1 l)



Ajánlatunk két hétig,
2026. 07. 02. és 07. 15.
között érvényes!
Ajánlatunk a Kids
termékekre nem
vonatkozik!

-25%

1.299 Ft

969 Ft

Spórolás: 330 Ft



Ajánlatunk két hétig, 2026. 07. 02.
és 07. 15. között érvényes!

-25%
Minden
Gliss termék
árából!**

Jó döntés kedvenceidnek!

PreVital 24 pack macskaeledel

24x100 g
(1.666,25 Ft/1 kg)
24x85 g
(1.960,29 Ft/1 kg)



3.999 Ft

MYSPAR ÁR*

-32%

2.699 Ft

(1.124,58/1.323,04 Ft/1 kg)

Felix 4 pack macskaeledel

4x85 g
(2.938,24 Ft/1 kg)
2 db-tól:
(2.202,94 Ft/1 kg)



999 Ft

2 DB-TÓL

749 Ft



Ajánlatunk a
Pedigree 40 pack
termékekre nem
vonatkozik!

-30%
Minden
Pedigree termék
árából!**

**A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

EGY FELSZERELT KONYHA KELLÉKEI!



Szódagép****

B100BS; manuális szénsavasító szódagép; 1 db BPA-mentes, 1 l-es szénsavasító flakon; fekete; 1 db Spéci ízesített szörppel kb. 60-80 l szódához (töltő súly: 425 g) 1 db

-23%
29.999 Ft
22.999 Ft
Spórolás: 7.000 Ft



Kulacs****

több színben;
termoszöggre
1200 ml-es; ár: 3.999 Ft
To Go pohár
650 ml-es; ár: 3.499 Ft
sportkulacs
800 ml-es; ár: 3.999 Ft
1000 ml-es; ár: 4.999 Ft
termokulacs
520 ml-es; ár: 3.999 Ft
termokulacs
700 ml-es; ár: 4.499 Ft
1 db

CSAK
3.499 Ft
-tól



Műanyag tárolódobozszett****

3 db/szett;
1130 ml-es; ár: 899 Ft
(299,67 Ft/1 db)
1360 ml-es; ár: 999 Ft
(333 Ft/1 db)
1 szett

CSAK
899 Ft
-tól

Scrub Daddy szivacs****

vízre aktiválódó szivacs kendő
3 db/csomag; ár: 1.599 Ft
(533 Ft/1 db)
bambusz törölkendő
40 db/csomag; ár: 1.699 Ft
(42,48 Ft/1 db)
ups mosogatószivacs
4 db/csomag; ár: 1.199 Ft
(299,75 Ft/1 db)
1 csomag

CSAK
1.199 Ft
-tól



Gránitserpenyő****

4-rétegű ILAG® Granitex tapadásmentes bevonat; minden felületen használható; 20 cm-es; ár: 3.999 Ft
24 cm-es; ár: 4.399 Ft
28 cm-es; ár: 5.599 Ft
palacsintasütő****
26 cm-es; ár: 4.799 Ft
1 db

CSAK
3.999 Ft
-tól



Üveg ételtároló****

242x175x105 mm;
3 db/szett
1 szett
(1.333 Ft/1 db)

CSAK
3.999 Ft

MINDEN KONYHAI GOURMETMAXX, MŰSZAKI CLEANMAXX, VITALMAXX, EASYMAXX ÉS GOURMETMAXX TERMÉK** ÁRÁBÓL!**

MYSPAR ÁR*

-30%

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!



Kilós műanyag termékek****

CSAK
3.999 Ft
/kg

***PLASZTIK VAGY MYSPARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

A ****-gal jelölt termékeket a 19. oldalon felsorolt üzleteinkben nem forgalmazzuk!

GYŰJTSD GYORSABBAN A HŰSÉGPONTOKAT!

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1933



E HETI KIEMELT AJÁNLATAINK:



További részletek: www.spar.hu/american-tourister
A fotók illusztrációk.

Magyar trappista sajt**
az önkiszolgálópultban
(1.990 Ft/1 kg)



-30%
~~285 Ft~~
199 Ft /10 dkg
Spórolás: 86 Ft

Hamé halas pástétom
többféle
100 g
(4.490 Ft/1 kg)



-29%
~~639 Ft~~
449 Ft
Spórolás: 190 Ft

**Kotányi fűzersó,
fűszerkeverék, fűszerpác**
többféle
1 db



CSAK
349 Ft

Ajánlatunk a Kotányi salátaöntet
fűszerkeverékekre és a 90 g-os
állótalpas fűzersókra nem
vonatkozik!

Maggi alap
többféle
1 db



589 Ft
2 DB-TŐL
359 Ft



Nestlé Fitness
gabonapehely és granola
többféle
300 g
(4.663,33 Ft/1 kg)
310 g
(4.512,90 Ft/1 kg)
375 g
(3.730,67 Ft/1 kg)



-22%
~~1.799 Ft~~
1.399 Ft
Spórolás: 400 Ft



**Nescafé instant
kávéspecialitás**
24x16,5 g
(4.542,93 Ft/1 kg)



CSAK
1.799 Ft

**Jacobs Espresso
kávékoncentrátum**
Sweet Caramel
485 ml
(4.534,02 Ft/1 l)



új
-24%
~~2.899 Ft~~
2.199 Ft
Spórolás: 700 Ft



Fuzetea
1,5 l
(279,33 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)



CSAK
419 Ft



FRISS
Ropogós

Kedvenc pékárudat nyitvatartási időben folyamatosan beszerezheted!



Sajtos stangli

Fahéjas csiga

SPAR virslis rácsos

SPAR sajttal szórt pogácsa

Retro kifli

Fehér vekni

SPAR kakaós csiga

SPAR császárszemle

Jó reggelt! félbagett

Teljes kiőrlésű császárszemle

Kovászos cipó

MINDIG ELÉRHETŐ KEDVENCED

Ajánlatunk a látványpékséggel rendelkező üzletekben érvényes!

Gyűrűs fánk eperízű, csokoládézú bevonattal



A SPAR az év FRISS HÚSÁRU kereskedője



2021 2022 2024 2025 2026

Köszönjük!

AZ 5., 12. ÉS 17. OLDALON ****-GAL JELÖLT TERMÉKEKET AZ ALÁBBI ÜZLETEKBE NEM FORGALMAZZUK:

Alsópáhok, Hévíz út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Balassagyarmat, Mikszáth K. u. 14.; Balatonboglár, Dózsa út 53-59.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békés, Kossuth u. 5.; Békéscsaba, Andrassy út 3-5, Lencsési út 20.; Bicske, Kossuth tér; Budapest III., Monostori út 3., Szérszert utca 018910/23. hrsz. (Köles u. 1.), Víztorony u. 5., Vörösvári út 98., Pácsiútmező u. 49., IV., Eperjesi utca 2. (hrs.: 75214/9), István út 10., Róza u. 77., VI., Teréz krt. 28., Váci út 1-3.; VIII., Rákóczi tér 7-8., IX., Mester u. 30-32., X., Körösi Cs. u. 35-37., Liget tér 5., Újhegyi sét. 18., XI., Péterhegyi lejtő 36., Tétényi út 31., XIII., Gyöngyösi sét. 2., Országbíró út 38-42., Országbíró utca 1., Párkány u. 10., Váci út 132/b, Váci út 178. fszt. 3/b., XIV., Nagy Lajos kir. útja 191., Szentmihályi út 23., Ungvár u. 50/a., XV., Nyírpálota út 54., XVI., Veres Péter u. 47., XVII., Maroshévíz u. 1., XVIII., Nemes u. 7., Üllői u. 525., XX., Nagysándor J. u. 19., XXI., Kossuth u. 22., Szabadság u. 20., XXII., Kossuth u. 41.; Cegléd, Jászberényi út 4., Kossuth F. u. 29., Összekötő út 30/B.; Celldömök, Sági u. 22.; Csorna, Mártírok tere 1.; Debrecen Fórum, Csapó u. 30., Derék utca 68/B., Monostorpályi út 130., Nagy Lajos kir. tér 1-3., Ötvenhatosok tere 6/A., Somlyai út 1-3.; Dunakeszi, Barátsg útja 13.; Dunaujváros, Dózsa Gy. u. 56.; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Eger, Barkóczy u. 6.; Esztergom, Damjanich János út 2.; Fonyód, Ady Endre utca 9-11.; Füzesgyarmat, Kossuth u. 9.; Gárdonyi, Balatoni út 70/10.; Gödöllő, Kossuth u. 46-48.; Gyál, Déryné u. 1-3.; Győr, Egressy Béni út 80., Pátzay Pál u. 2858/79. hrsz.; Harkány, Kossuth L. u. 20-21.; Hatvan, Nádasdy T. u. 2.; Herend, Vasút u. 1/c.; Hódmezővásárhely, Andrassy u. 8.; Kapuvár, Batthyány utca 1., Karcag, Horváth F. u. 2-4.; Kecskemét, Nagykörösi út 2.; Keszthely, Bercsényi M. u. 65/a.; Kisbér, Kossuth u. 4/f.; Kiskunfélegyháza, Béke tér 3-4.; Kiskunhalas, Bethlen tér 1.; Kiskunlacháza, Dózsa Gy. u. 168.; Komárom, Klapka György út 8/a., Klapka György u. 69.; Kőszeg, Rákóczi u. 80-82.; Lajosmizse, Dózsa Gy. út 20-22.; Miskolc, Győri kapu 24. D. ép., Király u. 7/a., Klapka Gy. u. 9-11., Széchenyi út 7., Széchenyi út 111., Újgyőri főtér 32.; Mohács, Horváth K. u. 3/f., Kigó u. 6.; Mosonmagyaróvár, Aranyossziget u. 1.; Mór, Wekerle u. 34-36.; Nyergesújfalu, Kossuth u. 1439/6 hrsz.; Nyíregyháza, Korzó, Nagy Imre tér 1.; Orosháza, Táncsics M. u. 1/a.; Paks, Barátsg u. 3.; Pápa, Szabadság u. 1/b.; Pécs, Alkotmány u. 48., Csontrány u. 2., Góspályi Gy. u. 2., Pollack M. u. 19., Ybl Miklós u. 10.; Pétfürdő, Liszt F. u. 9.; Píllisváros, Belső út 2/b. (rég.: Fő utca 157.); Sáp, Bánfalvi út 6-8., Csarnok u. 10., Kodály tér 18.; Sümeg, 84-es főút 1623/10 hrsz.; Szeged, Sárosi út 4.; Székesfehérvár, Víztorony ltp. 8587/15 hrsz.; Szekszárd, Széchenyi út 18-20.; Szerencs, Gyár u. 2.; Szolnok, Boldog Sándor István krt. 25/a., Városmajor u. 34.; Szombathely, II-es Húsár út 39-45., Kiskar u. 6., Körmeny út 52-54., Szent Márton u. 21., Szűcsapó u. 23.; Tata, Tátrányi út 514., Vadász út 28., VI., Szt. György u. 48., Béla kir. krt. 67., Gál ltp. 301.; Törökzentmiklós, Kossuth út 138-142., Vác, Gombosi út 7.; Veszegyház, Gödöllői út 2/a.; Veszprém, Cholnoky utca 4273/66. hrsz., Jutasi út 18.; Zalaegerszeg, Becsali köz 2-6., Göcseji u. 35.; Zalaszentgrót, Kossuth L. u. 29/4.

Ajánlatunk a SPAR áruházakban érvényes. Az egyes termékekből a készlet és a választék áruházanként eltérő lehet! A szórólapban lévő ajánlatok nem vonatkoznak a narancssárga színű árjelölővel ellátott termékekre. Ajánlatunk az INTERSPAR, SPAR market, SPAR express és az alábbi City SPAR üzletekben nem érvényes: Budapest I., Álagút utca 5-7.; V., Károly krt. 22-24., Vértanúk tere 1.; VI., Andrassy út 30., Teréz krt. 2.; VIII., Rákóczi út 19.; IX., Mester u. 1., Rádóy u. 32., Túzóltó u. 50-56., Vágóhíd u. 3.; J., Dombóvári út 27., Fehérvári út 45.; Fehérvári út 97-99., Irinyi J. u. 34., Kőrösi u. 1.; XII., Bőszörményi út 38/B.; XIII., Bessenyei u. 10., Váci út 34., Váci út 37., Váci út 138/a.; XVIII., Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér 2B terminál; Eger, Dobó István tér 1.; Győr, Rónay Jácint u. 12. (REV Center); Kiskunfélegyháza, Wesselényi u. 1.; Szeged, Mars tér 1-3.; Széchenyi tér 15., Szentháromság u. 68.; Szombathely, Hefele Menyhért u. 3-5.; Tatabánya, Fő tér 10.

A rendelet hatálya alá tartozó esetekben az árkiírás rendeletnek megfelelően a régi árk a SPAR Magyarország Kft. által az árcsökkentést megelőzően, e rendelet szerint meghatározott ideig alkalmazott fogyasztói árak. Minden akció kommunikációja a rendelet hatálya alá tartozik, kivéve a romlandó, rövid működésű megfigyelt idejű termékeket, illetve a nem minden vásárló számára elérhető, egyedi akciókat és a mennyiségi kedvezményes vásárlási ajánlatokat. A feltüntetett régi árak és kedvezmények a SPAR partner áruházakban elérhetők! A „MySPAR ár” felirattal jelölt kedvezményes ajánlatok csak plastizát vagy MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyával rendelkező vásárlók részére vehetők igénybe. Engedélyes kiadók a készlet erejéig érvényes. Árjelölő forintban értendő és az áfát tartalmazza. Árúházaikban euroval is fizethetsz. Az esetleges kivételről hibaként nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. A MySPAR kuponok érvényesítése kizárólag áruház vásárlás esetén, a SuperShop QR-kód beolvasásával vagy a SuperShop plastizátka használatát követően lehetséges! A kupon a SuperShop QR-kód beolvasása vagy a SuperShop plastizátka használatát követően a vásárlónak magának kell aktiválni az „AKTIVÁLÁS” gomb megnyomásával az előzetesen letöltött MySPAR alkalmazásból. A MySPAR kuponon érvényes ajánlatok a City SPAR üzletekben nem érvényesek. Az elektronikus és elektronikus berendezésekkel kapcsolatos hulladékgazdálkodási tevékenységről szóló 197/2014. Korm. rendeletben foglalt fogyasztói tájékoztatást a www.spar.hu honlapon találod.

A katektrós visszaváltási díj („DRS”) jogszabály által előírt bevezetésével összhangban üzleteinkben megjelentek az 50 Ft visszaváltási díj megfizetésével egyidejűleg megvásárolható termékek akként, hogy a régi készletek kifutásának időtartamaig egy polcon egyszerre találhatók meg a visszaváltási díj megfizetéséhez kötött új és az ilyen díj megfizetéséhez nem kötött régi termékek. A katektrós visszaváltási díjas termékek* esetében jogszabályi kötelezettségünk +50 Ft-ot felszámítani, melyet a gongyoleg visszavételét követően levásárolhat.

*Visszaváltási díj megállapításának és alkalmazásának, valamint a visszaváltási díjas termék (Deposit and Return System - DRS) forgalmazásának részletes szabályairól szóló 450/2023. (X. 4.) Korm. rendelet alapján.

**Vásárolj és nyerj
S-BUDGET
babzsákfotelt*!**



**Időtartam: 2026. június 25. – július 15.
Részletek: nyeremenyjaket.spar.hu**

MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Új kelkáposzta
1 kg

599Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-33%
399Ft

Lapos
őszibarack
1 kg

1.299Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-38%
799Ft



699Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-30%
489Ft
(4.890 Ft/1 kg)

Pick diákcsemege
a kiszolgálópultban
(6.990 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak a
kiszolgálópulttal
rendelkező
üzleteinkben
érvényes!



Regnum

**Regnum BBQ
magyaros
sertésstarja**
csont nélkül;
szeletelt; friss; pácolt;
fűszerezett; tálcsás

3.690Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-18%
2.990Ft
(/kg)

**HÉTVÉGI
ÁRZUHANÁS!**

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:
2026. 07. 10-12.

Rozsos vidéki cipó
szeletelt, csomagolt
500 g
(1.398 Ft/1 kg)

699Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-21%
549Ft
(1.098 Ft/1 kg)



**Apenta+
funkcionális
üdítőital**
0,75 l
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

HÉTVÉGI ÁR:
2DB-TŐL
279Ft
(372 Ft/1 l)



**MINDEN
MANNER NÁPOLYI,
OSTYA
ÁRÁBÓL**

HÉTVÉGI ÁR:
-20%

**Arany Fácán
világos sör**
dobozos
0,5 l
(678 Ft/1 l)
(+visszaváltási
díj: 50 Ft)

339Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-17%
279Ft
(558 Ft/1 l)



**S-BUDGET
kutyaeledel-
konzerv**
1240 g
(523,39 Ft/1 kg)

649Ft
HÉTVÉGI ÁR:
-29%
459Ft
(370,16 Ft/1 kg)

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár. Ajánlatunk a teljes kiőrlésű ostyára nem vonatkozik!

