

# SPAR



éve

Érvényes: 2026. 05. 07. csütörtöktől 2026. 05. 13. szerdáig

## Szülinapi akciók és szuper árak!



Regnum

**Regnum sertéscomb**  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**

**1.509** Ft /1kg

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!



**Nescafé  
Dolce Gusto  
kávékapszula**  
többféle;  
16 db/doboz  
1 doboz  
(118,69 Ft/1 db)

**CSAK**

**1.899** Ft

**Zott Jogobella  
gyümölcsös  
joghurt**

150 g  
(926,67 Ft/1 kg)

~~151 Ft~~  
**139** Ft



**Gyermelyi**  
**4 tojásos száraztészta**  
spagetti, szarvacska,  
nagykocka, tarhonya  
500 g  
(1.138 Ft/1 kg)



**-32%**

~~849 Ft~~  
**569** Ft

Spórolás: 280 Ft

**Hell energiatál**

0,25 l  
(956 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

**CSAK**

**239** Ft



**Jó döntés már 35 éve.**

# Válaszd **XXL** kiszerezésben!

**SPAR HAZAI.SZERETEM  
XXL csalamádé**  
csípős, csemege; vödörös  
**700 g**  
(1.284,29 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
SPAR  
HAZAI.SZERETEM  
csalamádé  
vödörös  
500 g: 899 Ft  
1.798 Ft/1 kg



**CSAK  
899 Ft**

**28%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**Gyulai kolbász**  
szeletelt, csomagolt  
**200 g**  
(4.995 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Gyulai  
kolbász  
80 g: 849 Ft  
10.612,50 Ft/1 kg



**52%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**CSAK  
999 Ft**

**Wein feketeerdei sonka**  
szeletelt, csomagolt  
**200 g**  
(6.495 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Wein feketeerdei  
sonka  
100 g: 979 Ft  
9.790 Ft/1 kg



**33%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**CSAK  
1.299 Ft**

**Dr. Oetker XXL  
leveles tészta**  
csomagolt  
**375 g**  
(1.997,33 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Dr. Oetker  
leveles tészta  
275 g: 649 Ft  
2.360 Ft/1 kg



**-25%  
999 Ft  
749 Ft**

Spórolás: 250 Ft

**15%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**S-BUDGET XXL halrúd**  
panírozott; elősütött;  
gyorsfagyasztott  
**900 g**  
(2.221,11 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
S-BUDGET halrúd  
450 g: 1.279 Ft  
2.842,22 Ft/1 kg



**-23%  
2.599 Ft  
1.999 Ft**

Spórolás: 600 Ft

**28%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**Algida Smile Trio XXL  
jégkrém**  
**1,8 l**  
(1.110,56 Ft/1 l)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Algida Smile  
eper, sós karamell  
900 ml: 1.599 Ft  
1.776,67 Ft/1 l



**CSAK  
1.999 Ft**

**41%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**Bonduelle családi  
zöldségkonzerv**  
többféle;  
vörösbab  
töltötömeg: **500 g**  
(1.898 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Bonduelle  
vörösbab  
töltötömeg:  
250 g: 799 Ft  
3.196 Ft/1 kg



**40%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**-29%  
1.339 Ft  
949 Ft**

Spórolás: 390 Ft

**Smack XXL  
instant tésztaleves**  
**3x100 g**  
(2.830 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Smack instant  
tésztaleves  
100 g: 399 Ft  
3.990 Ft/1 kg



**29%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

**CSAK  
849 Ft**

**Maggi XXL leveskocka**  
**180 g**  
(4.105,56 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszerezésű termék:  
Maggi  
leveskocka  
120 g: 839 Ft  
6.991,67 Ft/1 kg



**CSAK  
739 Ft**

**41%-kal  
kedvezőbb  
egységár\***

# XXL XXL XXL

**SPAR instant kávéspecialitás**  
30x18 g  
(2.775,93 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
SPAR instant  
kávéspecialitás  
10x18 g: 599 Ft  
3.327,78 Ft/1 kg



**16%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**1.499 Ft**

**Jacobs kávékapszula**  
többféle;  
40 db/doboz  
1 doboz  
(99,98 Ft/1 db)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Jacobs  
kávékapszula  
10 db/doboz:  
1.599 Ft  
159,90 Ft/1 db

A kávékapszula  
a Nespresso®  
kávéfőző gépekkel  
kompatibilis!



**37%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-13%**  
~~4.599 Ft~~  
**3.999 Ft**

**Pringles XXL chips**  
többféle  
185 g  
(6.481,08 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Pringles  
Original chips  
165 g: 1.699 Ft  
10.296,97 Ft/1 kg



**37%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**1.199 Ft**

**Bersi Maxi snack**  
többféle  
300 g  
(3.330 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Bersi snack  
sajtos golyók  
60 g: 389 Ft  
6.483,33 Ft/1 kg



**48%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**999 Ft**

**Apenta Light szénasavas üdítőital**  
2 l  
(164,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Apenta Light  
szénasavas üdítőital  
1,5 l: 429 Ft  
286 Ft/1 l



**42%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**-35%**  
~~509 Ft~~  
**329 Ft**

**Spórolás: 180 Ft**

**Lovely toalettpapír**  
3-rétegű;  
150 lap/tekeres;  
24 tekeres/csomag  
1 csomag  
(112,46 Ft/1 tekeres)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Lovely toalettpapír  
10 tekeres/csomag:  
1.399 Ft  
139,90 Ft/1 tekeres



**19%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**2.699 Ft**

**Jack XXL kutyaeledel-konzerv**  
1250 g  
(799,20 Ft/1 kg)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Jack ragu  
800 g: 1.149 Ft  
1.436,25 Ft/1 kg



**44%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**CSAK**  
**999 Ft**

**Spontex Microfibre mikroszálak kendő\*\*\*\***  
16 db/csomag  
1 csomag  
(143,69 Ft/1 db)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
Spontex Microfibre  
mikroszálak kendő  
4 db/csomag:  
1.199 Ft  
299,75 Ft/1 db

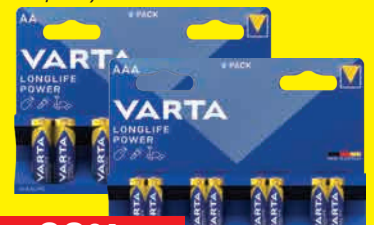


**CSAK**  
**2.299 Ft**

**52%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*

**VARTA Longlife Power elem\*\*\*\***  
AA, AAA;  
8 db/csomag  
1 csomag  
(249,88 Ft/1 db)

\*Normál  
kiszérelésű termék:  
VARTA Longlife  
Power elem  
4 db/csomag:  
1.499 Ft  
374,75 Ft/1 db



**-20%**  
~~2.499 Ft~~  
**1.999 Ft**

**Spórolás: 500 Ft**

**20%-kal**  
kedvezőbb  
egységár\*



# Jó döntés a zamatos frissesség!

**SPAR HAZAI.SZERETEM**  
fűtős bébi-szilvaparadicsom  
csomagolt 250 g  
(2.796 Ft/1 kg)



**CSAK 699 Ft**



**péntek szombat vasárnap**

**CSAK 3 NAPIG**  
05. 08. és 05. 10. között

Étkezési paprika  
1 kg

**1.199 Ft**



Petrezselyemgyökér  
1 kg

**1.299 Ft**

**MYSPAR ÁR\***

**-53%**

**599 Ft**



**S-BUDGET barna csiperkegomba**  
csomagolt 500 g  
(1.398 Ft/1 kg)

**CSAK**

**699 Ft**



Pink Lady alma  
1 kg

**CSAK 749 Ft**

**S-BUDGET áfonya**  
csomagolt 300 g  
(6.663,33 Ft/1 kg)

**1.999 Ft**

**MYSPAR ÁR\***

**-20%**

**1.599 Ft**

(5.330 Ft/1 kg)



**CSAK**

**449 Ft**



**Protein mix**  
csomagolt 100 g  
(4.490 Ft/1 kg)

## MYSPAR KUPONOS ÁR

**Eisberg Tavasz Mix salátakeverék**  
csomagolt 160 g  
(4.681,25 Ft/1 kg)

**749 Ft**

**MYSPAR KUPONOS ÁR:**

**-26%**

**549 Ft**

(3.431,25 Ft/1 kg)



**Egynyári mix**  
10 db/csomag  
1 csomag  
(129,90 Ft/1 db)

**CSAK**

**1.299 Ft**

A virágra vonatkozó ajánlatunk az alábbi üzletekben nem érvényes:

Budapest IV., Eperjesi u. 2., Rózsa u. 77.; VII., Király u. 35-37.; IX., Ráday u. 32.; X., Kőrösi Cs. u. 35-37., XI., Bartók Béla út 51., Fehérvári út 97-99.; XII., Böszörményi út 38/B; XIV., Nagy Lajos király útja 191., Szentmihályi út 23.; XV., Vasutastelep u. 4.; XVIII., Nemes u. 7.; Alsópáhok, Hévizi út 18.; Bábolna, Belterület 10/41 hrsz.; Bátaszék, Bajai út 3.; Békéscsaba, Kazinczy út 21-23.; Cegléd, Összekötő út 30/B; Dunavarsány, Kossuth Lajos u. 3.; Ercsi, Dózsa Gy. út 45/4.; Érd, Budai út 13.; Fonyód, Ady Endre u. 9-11.; Gyál, Déryné u. 2.; Miskolc, Győri kapu 24. D épület; Mór, Dózsa Gy. út 1., Wekerle út 34.; Siklós, Mária u. 2.; Százhalombatta, Piac tér B/1.; Tiszaújváros, Szt. István u. 7-9.; Törökbálint, Baross u. 27.

# Jó döntés dermesztő áron!

## S-BUDGET vaníliás pálcikás jégkrém

120 ml  
(2.491,67 Ft/1 l)



**CSAK**

**299 Ft**

## Ripp-Ropp rántott gouda sajt

panírozott; elősütött;  
gyorsfagyaszott  
500 g  
(3.598 Ft/1 kg)



1.799 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-22%**

**1.399 Ft**  
(2.798 Ft/1 kg)



**-30%**  
Minden gyorsfagyaszott Dr. Oetker Gussepe termék árából!\*\*\*



Valdor

Zizu csirkemellfilé,  
Deluxe nuggets,  
Zoo csirkemellfilé  
készre sütött; panírozott;  
gyorsfagyaszott  
500 g (3.998 Ft/1 kg)  
540 g (3.701,85 Ft/1 kg)  
480 g (4.164,58 Ft/1 kg)

3.099/2.699/2.599 Ft  
**1.999 Ft**

## A VALDOR mindig nyerő választás



Az Apple nem szponzorálja a nyereményjátékot. A képek illusztrációk.

Minőségi termékeinkkel most nem csak időt **NYERHETSZ!**

1x 1 db 500.000 Ft értékű SPAR Ajándékkártya

1x 1 db HECHT elektromos robogó

Választható fődíj 2 termék vásárlásával

56x Napi nyeremény napi 2 x 10.000 Ft bankszámlára utalva

1+1+1 Váltakozó heti nyeremény heti 1 db TEFAL multifunkciós főzőedény heti 1 db Apple Watch SE 3 GPS Okosóra

nyeremenyjatek.bonafarm.hu/valdorspar  
Promóció időtartama: 2026. április 30. - május 27.

**S-BUDGET csontos csirkemell**  
a kiszolgálópultban\*\*  
és védőgáz csomagolásban



**CSAK**

**1.499 Ft**  
/kg

**Pecsenyekacsamell-filé**  
csomagolt  
450 g  
(3.997,78 Ft/1 kg)



**CSAK**

**1.799 Ft**

**S-BUDGET egész tyúk**  
belsőség nélkül;  
csomagolt



**CSAK**

**729 Ft**  
/kg

**Coco Rico csirkemellfilé**  
csomagolt



**CSAK**

**1.889 Ft**  
/kg

**Light darált pulykahús mellfilével**  
csomagolt  
500 g (3.578 Ft/1 kg)



1.789 Ft

MYSAPAR ÁR\*

**-26%**

**1.329 Ft**  
(2.658 Ft/1 kg)

**Norvég lazacfilé**  
családi kiszerelés;  
csomagolt  
(6.890 Ft/1 kg)



**CSAK**

**689 Ft**  
/10 dkg

\*\*Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes! \*\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Regnum

**Regnum extra sonka\*\***  
a kiszolgálópultban  
(5.990 Ft/1 kg)

599 Ft

MYS PAR ÁR\*

-25%

**449** Ft /10 dkg  
(4.490 Ft/1 kg)



Regnum

**Regnum löncs\*\***  
a kiszolgálópultban  
(3.290 Ft/1 kg)

329 Ft

MYS PAR ÁR\*

-21%

**259** Ft /10 dkg  
(2.590 Ft/1 kg)



Regnum

**Regnum préselt disznósajt\*\***  
a kiszolgálópultban  
(2.790 Ft/1 kg)

-22%

~~359 Ft~~  
**279** Ft /10 dkg

Spórolás: 80 Ft



Regnum

**Regnum füstölt, főtt tarja\*\***  
a kiszolgálópultban  
(3.990 Ft/1 kg)

-24%

~~529 Ft~~  
**399** Ft /10 dkg

Spórolás: 130 Ft



Regnum

**Regnum füstölt, főtt, préselt császárszalonna**  
a kiszolgálópultban és darabolt, csomagolt kiserelésben is kapható  
(3.990 Ft/1 kg)

-20%

~~499 Ft~~  
**399** Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft



Regnum

**Regnum frankfurti virsli\*\***  
a kiszolgálópultban  
(2.990 Ft/1 kg)

-21%

~~379 Ft~~  
**299** Ft /10 dkg

Spórolás: 80 Ft



-25%

~~399 Ft~~  
**299** Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft

Regnum

**Regnum debreceni\*\***  
a kiszolgálópultban  
(2.990 Ft/1 kg)

S-BUDGET

**Prosciutto Cotto\*\***  
a kiszolgálópultban  
(3.990 Ft/1 kg)



-20%

~~499 Ft~~  
**399** Ft /10 dkg

Spórolás: 100 Ft

**Pick Rákóczi szalámi\*\***

a kiszolgálópultban  
(9.990 Ft/1 kg)



999 Ft

MYS PAR ÁR\*

-30%

**699** Ft /10 dkg  
(6.990 Ft/1 kg)



**Pick téliszalámi**

csomagolt  
380 g  
(7.313,16 Ft/1 kg)



-30%

~~3.989 Ft~~  
**2.779** Ft

Spórolás: 1.210 Ft



**CSAK**  
**4.790** Ft /kg

**Regnum**  
Regnum marhalapocka\*\*  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban



**Regnum**  
Regnum bőrs sertécsászárr\*\*  
csontos;  
a kiszolgálópultban

**CSAK**  
**1.649** Ft /kg



**CSAK**  
**1.499** Ft /kg

**Regnum**  
Regnum sertécsülök\*\*  
csont nélkül;  
a kiszolgálópultban



**Regnum**

A mi húsüzemünk.

# Jó döntés Húsrájongóknak!



**S-BUDGET**  
sertés-marha  
darált húsmix  
tálcsás  
400 g  
(2.497,50 Ft/1 kg)

**CSAK**  
**999** Ft



**Regnum**  
Regnum BBQ sertésstarja mix  
csípős, juharszírupos ízesítésű;  
csont nélkül; szeletelt; friss; pácolt;  
fűszerezett; vödörben; kb. 2,5 kg

**CSAK**  
**2.990** Ft /kg

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménytel csökkentett fogyasztói ár.

**Herz sonka, karaj**  
szeletelt, csomagolt  
90 g  
(5.544,44 Ft/1 kg)



**-25%**  
Minden Kometa  
Kemencés sült  
termék  
árából!

**-41%**  
~~849 Ft~~  
**499** Ft  
Spórolás: 350 Ft



## MYSAPAR KUPONOS ÁR

**Tulip bacon**  
szeletelt, csomagolt  
125 g  
(9.592 Ft/1 kg)

**1.199 Ft**  
MYSAPAR  
KUPONOS ÁR:  
**899** Ft  
(7.192 Ft/1 kg)



\*\*Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

**Magyar trappista sajt\*\***  
az önkiszolgálópultban  
(1.990 Ft/1 kg)



**-30%**  
~~285 Ft~~  
**199 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 86 Ft

**Baron nagylyukú sajt\*\***  
az önkiszolgálópultban  
(2.990 Ft/1 kg)



**-36%**  
~~469 Ft~~  
**299 Ft** /10 dkg  
Spórolás: 170 Ft

**Leerdammer szeletelt sajt**  
többféle; csomagolt  
80 g  
(7.237,50 Ft/1 kg)  
100 g  
(5.790 Ft/1 kg)



**-35%**  
~~899 Ft~~  
**579 Ft**  
Spórolás: 320 Ft

**Rama margarin**  
tégelyes  
400 g  
(1.197,50 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**479 Ft**

**Philadelphia szendvicskrém**  
többféle  
125 g  
(5.592 Ft/1 kg)



**-32%**  
~~1.029 Ft~~  
**699 Ft**  
Spórolás: 330 Ft

**SPAR enjoy. rántott csirkemelles szendvics**  
csomagolt  
1 db



**-40%**  
~~899 Ft~~  
**539 Ft**  
Spórolás: 360 Ft

**SPAR enjoy. burgonyasaláta\*\***  
csomagolt;  
az önkiszolgálópultban  
300 g  
(3.330 Ft/1 kg)



999 Ft  
MYPAR ÁR\*  
**-30%**  
**699 Ft**  
(2.330 Ft/1 kg)



**Tortellino tortellini**  
sajtos, tricolor sonkás,  
sonkás; csomagolt  
250 g  
(5.396 Ft/1 kg)



1.349 Ft  
MYPAR ÁR\*  
**-33%**  
**899 Ft**  
(3.596 Ft/1 kg)



**SPAR marhapörkölt tarhonyával**  
csomagolt  
400 g  
(4.225 Ft/1 kg)



**-22%**  
~~2.190 Ft~~  
**1.690 Ft**  
Spórolás: 500 Ft

**KUKORICAPELYHES, KENTUCKY CSIRKEMELLCSÍK**  
4 db

**+ KÖRET**  
fehér és vadrizskeverék  
zöldséggel vagy steakburgonya  
1 adag

**MENÜBEN CSAK**  
~~1.895 Ft~~  
**1.299 Ft**  
Spórolás: 596 Ft



**-31%**

SPAR  
**...toGo**

**KÉRD MENÜBEN A TOGO ÉS GRILLPULTOKBAN!**

Elvitel esetén a csomagolás +100 Ft. Ajánlatunk 2026. 05. 07. és 05. 13. között a grill- vagy SPAR toGo pulttal rendelkező SPAR és INTERSPAR áruházakban érvényes. Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

**Riska ESL tej**  
2,8%-os zsírtartalom  
1 l



**CSAK**  
**299 Ft**

**Magyar UHT tej**  
2,8%-os zsírtartalom  
1 l



**-17%**  
~~399 Ft~~  
**329 Ft**  
Spórolás: 70 Ft

**Magyar vaj**  
82%-os zsírtartalom  
200 g  
(3.695 Ft/1 kg)



**-15%**  
~~879 Ft~~  
**739 Ft**  
Spórolás: 140 Ft

**Milka, Oreo, Minions tejsnack**  
27 g



**279 Ft**  
**MYSPAR ÁR\***  
**269 Ft**  
SuperShop



**Jó döntés,  
születési  
kedvezmény!**

**35**  
éve  
**SPAR**

**új**



**Alpro  
Barista  
és ízesített  
növényi ital**  
1 l

**-23%  
KEDVEZMÉNY**

~~1.299 Ft~~  
**999 Ft**

Spórolás: 300 Ft



Ajánlatunk az Alpro vaníliás  
szójaitalra nem vonatkozik!

**Magyar tejföl**  
20%-os zsírtartalom  
330 g  
(1.209,09 Ft/1 kg)



**-11%**  
~~449 Ft~~  
**399 Ft**

**Magyar túró**  
félzsíros  
400 g  
(1.597,50 Ft/1 kg)



**-14%**  
~~749 Ft~~  
**639 Ft**

**Danone élőflórás,  
gyümölcsös joghurt**  
4x125 g  
(1.098 Ft/1 kg)



**-15%**  
~~649 Ft~~  
**549 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

**Fino Vegajó  
vegán gurt**  
150 g  
(1.993,33 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~399 Ft~~  
**299 Ft**  
Spórolás: 100 Ft

\*\*Ajánlatunk csak az önkiszolgálópulttal rendelkező üzleteinkben érvényes!

**35**  
éve  
**SPAR**

**Jó döntés  
a ropogós  
frissesség.**

*Különleges  
ajánlatunk*



**Extra  
sajtos rúd\*\***  
frissen sütve  
1 db

**249 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-20%**

**199 Ft**



**Kovászos cipó\*\***  
frissen sütve  
1 db

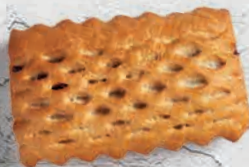
**-18%**

~~549 Ft~~

**449 Ft**

Spórolás: 100 Ft

**FRISS**  
*Ropogós*



**Málnás-krémes  
leveles\*\***

frissen sütve  
1 db

**-16%**

~~299 Ft~~

**249 Ft**

Spórolás: 50 Ft



**Teljes kiőrlésű  
császárzsemle\*\***

frissen sütve  
1 db

**79 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-12%**

**69 Ft**



**JÓ DÖNTÉS  
A GRILL-  
RAJONGÓKNAK!**



**Regnum**

**Regnum BBQ  
mini  
hamburgerhús**  
tálcsás  
270 g  
(4.625,93 Ft/1 kg)

**CSAK**

**1.249 Ft**

**Mini  
hamburgerzsemle**  
színes  
1 db

**-15%**

~~199 Ft~~

**169 Ft**

Spórolás: 30 Ft

**WASA gluténmentes  
ropogós kenyér**  
szezámmaggal és tengeri sóval;  
csomagolt  
240 g (7.912,50 Ft/1 kg)



**-13%**

~~2.199 Ft~~

**1.899 Ft**

**SPAR vidéki cipó**  
szeletelt, csomagolt  
500 g  
(1.298 Ft/1 kg)



**649 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-23%**

**499 Ft**

(998 Ft/1 kg)



**Benei kis linzer, kis isler**  
csomagolt  
230 g  
(5.908,70 Ft/1 kg)



**1.359 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-26%**

**999 Ft**

(4.343,48 Ft/1 kg)



**Tornyos madjarica szelet**  
csomagolt  
330 g (4.818,18 Ft/1 kg)



**1.590 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-25%**

**1.190 Ft**

(3.606,06 Ft/1 kg)



**\*PLASZTIK VAGY MYS PARBAN RÖGZÍTETT SUPERSHOP KÁRTYÁVAL!**

**\*\*Ajánlatunk csak a látványpekéssel rendelkező üzleteinkben érvényes!**

**SPAR szilvabefőtt**felezett  
töltötömeg: 385 g  
(1.503,90 Ft/1 kg)**-14%**  
~~679 Ft~~  
**579 Ft****Riceland kerek szemű, „A” minőségű rizs**

1 kg

**-28%**  
~~1.399 Ft~~  
**999 Ft**

Spórolás: 400 Ft

**Tellér étkezési, száraz tarkabab**nagy szemű  
500 g (2.498 Ft/1 kg)**1.249 Ft****MYPAR ÁR\*****-20%****999 Ft**  
(1.998 Ft/1 kg)**Maggi Gyorsan Finomat leves és krémleves**többféle  
1 db~~449/499 Ft~~  
**299 Ft****Univer ketchup**flakonos  
700 g  
(1.670 Ft/1 kg)**-25%**  
~~1.569 Ft~~  
**1.169 Ft**

Spórolás: 400 Ft

A fotók csak illusztrációk.  
Keressd további akciós  
termékeinket az  
áruházakban! Ajánlatunk  
a párhuzamosan futó  
akciókra nem érvényes!**MINDEN  
PANZANI SZÓSZ  
ÉS TÉSztASZÓSZ  
ÁRÁBÓL!****MYPAR ÁR\*****-20%****Dr. Oetker dzsemfix**XXL 4:1  
60 g (11.650 Ft/1 kg)  
családi csomag  
2:1, 3:1  
3x25 g (9.320 Ft/1 kg)  
sárgabarackhoz  
3x20 g (11.650 Ft/1 kg)**CSAK  
699 Ft****Eduscho Family, Tchibo Gold Selection instant kávé**200 g  
(20.995 Ft/1 kg)**4.199 Ft****MYPAR ÁR\*****-28%****2.999 Ft**  
(14.995 Ft/1 kg)**Nestlé gabonapehely-szelet**többféle  
1 db**új íz****2+1  
INGYEN****229 Ft****3 DB ESETÉN  
152 Ft****VÁSÁROLJ 3 DB STARBUCKS® TERMÉKET ÉS NYERJ!****FŐNYEREMÉNY**

Starbucks® Termékesomag

**1.599 Ft****3 DOBOZ ESETÉN  
1.399 Ft****Starbucks kávékapszula**10 db/doboz  
1 doboz (159,90 Ft/1 db)  
3 doboz esetén:  
(139,90 Ft/1 db)A kávékapszula a Nespresso®  
kávéfőző gépekkel kompatibilis!**VÁLASZTHATÓ NYERÉDŐPONTOS NYEREMÉNYEK****300 db**  
1.000 Ft értékű Starbucks®  
kávéházi kupon**300 db**  
STARBUCKS® by NESPRESSO®  
mogyorós-óskokládé ízű  
kávékapszula

VAGY

Vásárolj egyidejűleg minimum 3 db promócióban részt vevő Starbucks® terméket a magyarországi SPAR® csoport üzleteinek egyikében, regisztrálj és töltsd fel a vásárlásod adatait a [www.nyerjanestlevel.hu/starbuckspar](http://www.nyerjanestlevel.hu/starbuckspar) weboldalon, hogy megnyerhesd az értékes választható nyerődíjpontos nyeremények egyikét, és részt vehess a főnyeremények sorsolásán!A promóció időtartama: 2024. május 7. – május 21. További információk és játékszabály: [www.nyerjanestlevel.hu/starbuckspar](http://www.nyerjanestlevel.hu/starbuckspar) ©2024 Starbucks Coffee Company. A képek illusztrációk.



# PROTEINDÚS LENDÜLET

**Iglotex High Protein szalámis pizza**  
gyorsfagyasztott  
330 g  
(6.057,58 Ft/1 kg)



**CSAK**  
**1.999 Ft**

**Milli High Protein krémtúró**  
150 g  
(2.660 Ft/1 kg)



**-23%**  
~~519 Ft~~  
**399 Ft**  
Spórolás: 120 Ft



**-20%**  
Minden Dr. Oetker hűtött High Protein termék árából!\*\*



**-20%**  
Minden Mizo Hipro UHT tej és Mizo protein tejjal árából!\*\*

**vital**  
**High Protein tortilla**  
csomagolt  
320 g  
(2.653,13 Ft/1 kg)



**-15%**  
~~999 Ft~~  
**849 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

**Nissin Soba Protein poharas sült tészta**  
többféle  
92 g (7.163,04 Ft/1 kg)  
93 g (7.086,02 Ft/1 kg)



**-30%**  
~~949 Ft~~  
**659 Ft**  
Spórolás: 290 Ft

**Naturmind instant rizskása proteinnel**  
többféle  
1 db



**-30%**  
~~499 Ft~~  
**349 Ft**  
Spórolás: 150 Ft



**Mogyi Mix\*\*\***  
többféle  
55 g (8.163,64 Ft/1 kg)  
70 g (6.414,29 Ft/1 kg)



**-25%**  
~~599 Ft~~  
**449 Ft**  
Spórolás: 150 Ft

**Moments ostya**  
többféle  
40 g, 42 g, 45 g



**249 Ft**  
**2 DB-TŐL**  
**179 Ft**

**Milka Naps Mix desszert**  
138 g  
(14.485,51 Ft/1 kg)



**-14%**  
~~2.349 Ft~~  
**1.999 Ft**

**Boci táblás csokoládé**  
többféle  
90 g  
(7.100 Ft/1 kg)



**639 Ft**  
**MYS PAR ÁR\***  
**599 Ft**  
(6.655,56 Ft/1 kg)



35  
éve  
SPAR



**Minden vásárlás egy újabb esély!\***

# Nyerd meg vásárlásoddal új lakásod kulcsát!\*

\*A játék menete: **1.** vásárolj legalább 8000 Ft értékben **2.** vásárlásod tartalmazzon legalább egy terméket a szórólapon szereplő heti nyerő termékek közül **3.** vásárláskor használd a MySPAR-ban rögzített SuperShop kártyád **4.** töltsd fel a digitális blokkod **5.** várd a sorsolást!

## FŐDÍJ:



RPB601 Lakás  
Budapest  
Római Park\*

Partnerünk:

LIVING  
ÉLETRE FEJLESZTVE

## További nyeremények:



\*A képek illusztrációk.



**Időtartam: 2026. április 16. – június 03.**

**Részletek: [nyeremenyjatek.spar.hu](http://nyeremenyjatek.spar.hu)**

## HETI NYERŐ TERMÉKEINK:

**Pöttyös Óriás Túró Rudi multipack**  
6x51 g (4.571,90 Ft/1 kg)  
**hozzáadott cukor nélküli, piztáciás**  
6x35 g (6.661,90 Ft/1 kg)



**-17%**  
~~1.699 Ft~~  
**1.399 Ft**  
Spórolás: 300 Ft

**Zott Jogobella joghurtos ital**  
250 g  
(956 Ft/1 kg)



**-31%**  
~~349 Ft~~  
**239 Ft**  
Spórolás: 110 Ft

**Eduscho Family kávé**  
őrölt, szemes  
1 kg



**CSAK**  
**5.349 Ft**

**Chio chips**  
többféle  
100 g  
(6.790 Ft/1 kg)  
120 g  
(5.658,33 Ft/1 kg)  
130 g  
(5.223,08 Ft/1 kg)



**Baba tusfürdő**  
400 ml  
(2.772,50/2.587,50 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(1.997,50 Ft/1 l)



**1.109/1.035 Ft**  
**2 DB-TŐL**  
**799 Ft**



**-20%**  
**Minden Jar mosogatógép-tabletta árából!\***

**CSAK**  
**679 Ft**

\*\*A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

**Szentkirályi Egy Csepp,  
extra dús ásványvíz**

1,5 l  
(166 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**új íz**



**Szentkirályi ásványvíz**

1,5 l (132,67 Ft/1 l)  
6 db-tól:  
(119,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)



Ajánlatunk a Szentkirályi  
extra dús termékre nem  
vonatkozik!

**199 Ft**

**6 DB-TÓL  
179 Ft**



**Nestea**

1,5 l (392,67 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**589 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**-23%**

**449 Ft**  
(299,33 Ft/1 l)



**Pepsi, Mirinda, 7UP  
szénsavas üdítőital**

2 l  
(349,50 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**699 Ft**

**MYS PAR ÁR\***

**2 DB ESETÉN**

**599 Ft**  
(299,50 Ft/1 l)



**Coca-Cola, Fanta  
szénsavas üdítőital\*\*\***

2x1,75 l  
(351,14 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 100 Ft)



**CSAK**

**1.229 Ft**

**Powerade Hydro Active,  
izotóniás ital\*\*\***

0,5 l  
(798 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**399 Ft**

**Burn energiatál**

0,25 l  
(1.116 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**279 Ft**

**Topjoy  
gyümölcsital\*\*\***

0,25 l  
(1.116 Ft/1 l)  
0,33 l  
(845,45 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**349/359 Ft**

**279 Ft**

**BE(er) Cool sör**

dobozos  
0,5 l  
(398 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**199 Ft**

**Soproni sör**

dobozos  
0,5 l  
(638 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**319 Ft**

**Peroni Nastro  
Azzurro sör**

dobozos  
0,5 l  
(898 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**449 Ft**

**Bonduelle készétel**

paradicsomos-mozzarellás  
gnocchi, cukkinis-sajtos fusilli;  
gyorsfagyasztott  
550 g  
(3.634,55 Ft/1 kg)



**Új**

**Megannyi  
Újdonság**

**CSAK**

**1.999 Ft**

**Köln zabpehely**

nagyszemű, finomszemű  
500 g  
(1.598 Ft/1 kg)



**Először  
nálunk!**

**CSAK**

**799 Ft**

**Ostoros**

Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
**Cabernet Sauvignon**  
száraz vörösbor  
0,75 l  
(1.532 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**1.149 Ft**

**Gere & Schubert**

Rosé Cuvée  
száraz rosébor  
Irsai Olivér  
száraz fehérbor  
0,75 l  
(2.132 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**1.599 Ft**

**Törley**

Ice Pink  
félszáraz rosépezsgő  
Ice White  
félszáraz fehér pezsgő  
0,75 l  
(3.065,33 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**2.299 Ft**



A fotók csak illusztrációk.  
Keress további akciós termékeinket  
az áruházakban! Ajánlatunk  
a párhuzamosan futó akciókra  
nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már  
a kedvezménytel csökkentett  
fogyasztói ár.  
(+visszaváltási díj: 50 Ft)

**-25%**  
Minden  
Kalinka vodka  
árából!

**Jägermeister**  
gyógynövénylikőr  
0,5 l  
(12.198 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



6.099 Ft

MYSPAR ÁR\*

**-13%**

**5.299 Ft**  
(10.598 Ft/1 l)

**Jim Beam\*\*\***

White, Apple whiskey  
0,7 l  
(9.998,57 Ft/1 l)  
(+visszaváltási  
díj: 50 Ft)



**CSAK**

**6.999 Ft**

A szórólapon \*\*\*-gal jelölt termékek nem minden üzletünkben érhetőek el. A \*\*\*-gal jelölt termékeket forgalmazó üzletek listájáért látogass el a [www.spar.hu/ajanlatok](http://www.spar.hu/ajanlatok) oldalra vagy olvasd be a szórólapon hátoldalán lévő QR-kódot! A termékekből a készlet áruházanként eltérő lehet.

**35**  
éve  
**SPAR**

**Jó döntés  
minket  
választani.**



**Ariel folyékony mosószer**

60 mosás  
2,7 l  
(1.851,48 Ft/l; 83,32 Ft/l mosás)



**CSAK**

**4.999 Ft**

**Somat mosogatógép-tabletta**

All in 1;  
85 db/csomag  
1 csomag  
(57,64 Ft/l db)



**CSAK**

**4.899 Ft**

**Silan öblítő**

126 mosás  
2,772 l (1.154,04 Ft/l)  
130 mosás  
2,86 l (1.118,53 Ft/l)

**3.199 Ft**

**MYPAR ÁR\***

**-21%**

**2.499 Ft**

(901,52/873,78 Ft/l)



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!

**Domestos fertőtlenítő tisztítószer**

Pine, Citrus  
1,25 l (1.015,20 Ft/l)



**1.269 Ft**

**MYPAR ÁR\***

**-13%**

**1.099 Ft**

(879,20 Ft/l)



**MINDEN  
BREF TERMÉK  
ÁRÁBÓL!**

**MYPAR ÁR\***

**-35%**



**CLEANmaxx Zyklon porszívó\*\*\*\***

19133  
teljesítmény: 800 W;  
gyűjtőtartály kapacitása: 2 l-es;  
HEPA-szűrő; ideális allergiások  
számára; porzsák nélküli; automatikus  
kábelfeltekerés; teleszkópos cső  
1 db



**-20%**

~~24.999 Ft~~

**19.999 Ft**

Spórolás: 5.000 Ft

**Tento háztartási papírtörli**

Kitchen, Strong;  
3-rétegű;  
72 lap/tekercs;  
2 tekercs/csomag  
1 csomag  
(329,50 Ft/l tekercs)



**CSAK**

**659 Ft**

**Lactovit tusfürdő**600 ml  
(1.908,33 Ft/1 l)**1.145 Ft****MYSAPAR ÁR\*****-12%****999 Ft**  
(1.665 Ft/1 l)**Axe tusfürdő**400 ml  
(4.212,50/3.722,50 Ft/1 l)  
2 db-tól:  
(2.722,50 Ft/1 l)Ajánlatunk a Fine Fragrance  
termékekre nem vonatkozik!**1.685/1.489 Ft****2 DB-TÓL**  
**1.089 Ft****Fa dezodorspray**150 ml  
(5.193,33 Ft/1 l)**779 Ft****MYSAPAR ÁR\*****-12%****679 Ft**  
(4.526,67 Ft/1 l)**Corsodyl szájvíz**300 ml  
(5.996,67 Ft/1 l)**CSAK****1.799 Ft**A fotók csak illusztrációk.  
Keress további akciós  
termékeinket  
az áruházakban! Ajánlatunk  
a párhuzamosan futó  
akciókra nem érvényes!**MINDEN**  
**50 FAKTOROS SUN**  
**KISS NAPTEJ**  
**ÁRÁBÓL!****MYSAPAR ÁR\*****-20%****Zewa Deluxe  
papír zsebkendő**3-rétegű;  
90 db/csomag  
1 csomag  
(4,27 Ft/1 db)**384 Ft****MYSAPAR ÁR\*****349 Ft**  
(3,88 Ft/1 db)A fotók csak illusztrációk. Keress további akciós  
termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a  
párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
Ajánlatunk a Sensodyne Junior termékekre  
nem vonatkozik!**MINDEN**  
**SENSODYNE**  
**FOGKRÉM ÉS**  
**FOGKEFE**  
**ÁRÁBÓL!****MYSAPAR ÁR\*****-15%****-15%**  
**Minden Libresse**  
**egészségügyi betét**  
**árából!\*\*****Jó döntés  
kedvenceidnek!****Először  
nálunk!****-30%**  
**Minden Purina One**  
**kutya- és**  
**macskaeledel**  
**árából!\*\*****PreVital  
macskaeledel**1,4 kg  
(1.213,57 Ft/1 kg)  
**12 pack**  
12x100 g  
(1.415,83 Ft/1 kg)**CSAK****1.699 Ft****Scotty száraz  
kutyaeledel**3 kg  
(623 Ft/1 kg)**1.869 Ft****MYSAPAR ÁR\*****-14%****1.599 Ft**  
(533 Ft/1 kg)**\*\*A fotók csak illusztrációk. Keress további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!  
A polcon feltüntetett ár már a kedvezményrel csökkentett fogyasztói ár.**

# Megannyi Újdonság

35  
éve  
SPAR



Válaszd  
az S-BUDGET  
konyhai kiegészítők  
széles választékát  
kedvező áron!

Új

S-BUDGET konyhai  
apró cikkek\*\*\*\*

1 db/1 szett

CSAK  
549 Ft  
-tól



CSAK

499 Ft  
-tól

Jégkockaforma\*\*\*\*  
többféle; ár: 499 Ft-tól  
jégkrémkészítő\*\*\*\*  
szilikon; ár: 999 Ft  
kerámia tál\*\*\*\*  
11,5x5,5 cm; ár: 899 Ft  
1 db



S-BUDGET  
tárolódoboz szett\*\*\*\*

3 db/szett;  
500 ml-es; ár: 559 Ft  
(186,33 Ft/1 db)  
750 ml-es; ár: 799 Ft  
(266,33 Ft/1 db)  
1000 ml-es; ár: 879 Ft  
(293 Ft/1 db)  
1300 ml-es; ár: 1.199 Ft  
kerek;  
600 ml-es; ár: 999 Ft  
(333 Ft/1 db)  
1 szett

CSAK

559 Ft  
-tól



GOURMETmaxx  
Slushy  
fagyikészítő\*\*\*\*

kék/fehér, rózsaszín/fehér;  
330 ml-es  
1 db

CSAK

4.999 Ft



KRUPS

Kapszulás kávé gép\*\*\*\*

KPIA3B  
max. teljesítmény: 1600 W;  
víz tartály kapacitása: 0,8 l-es;  
méret: 136x276x265 mm;  
tömeg: 2,1 kg  
1 db

CSAK

19.999 Ft

Cseresznyemintás  
kerámia tál\*\*\*\*

132x75 mm; ár: 1.299 Ft

kerámia bögre\*\*\*\*

320 ml-es; ár: 999 Ft

Nadia

üdítőspohár\*\*\*\*

cseresznyés;

310 ml-es; ár: 999 Ft

tálca\*\*\*\*

kerek; fém;

32x4 cm; ár: 1.199 Ft

1 db

CSAK

999 Ft  
-tól



Tefal

Kontaktgrill\*\*\*\*

GC271D10

teljesítmény: 2000 W; tapadásmentes  
grill-lemezek; grillfelület mérete: 29x26 cm;  
kivehető cseppgyűjtő tálca, amely  
mosogatógépben tisztítható  
1 db

-24%

32.999 Ft

24.999 Ft

Szórolás: 8.000 Ft



# MÉG TÖBB AJÁNLAT!



Banán  
1 kg

HÉTVÉGI ÁR:

**399 Ft**



Gyulai kolbász  
a kiszolgálópultban  
(7.690 Ft/1 kg)

769 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-35%**

**499 Ft**  
(/10 dbkg)  
(4.990 Ft/1 kg)

Ajánlatunk csak a kiszolgálópulttal  
rendelkező üzleteinkben érvényes!



Székely Csürke  
antibiotikummentes  
csirke felsőcombfilé  
csomagolt

2.208 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-16%**

**1.849 Ft**  
/1 kg

Rio Mare  
Insalatissime  
tonhalsaláta  
többféle  
160 g  
(12.493,75 Ft/1 kg)



1.999 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-50%**

**999 Ft**  
(6.243,75 Ft/1 kg)



**HÉTVÉGI  
ÁRZUHANÁS!**

PÉNTEKTŐL VASÁRNAPIG:  
2026. 05. 08-10.



Aviko hullámos  
hasábburgonya  
sütőbe  
gyorsfagyasztott  
750 g  
(1.945,33 Ft/1 kg)

1.459 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-38%**

**899 Ft**  
(1.198,67 Ft/1 kg)



Univer  
majonéz  
flakonos  
610 g  
(3.145,90 Ft/1 kg)

1.919 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

**-32%**

**1.299 Ft**  
(2.129,51 Ft/1 kg)

Paloma, Karaván  
őrölt kávé  
225 g  
(7.995,56 Ft/1 kg)



1.799 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-16%**

**1.499 Ft**  
(6.662,22 Ft/1 kg)



7DAYS  
croissant  
többféle;  
csomagolt  
80 g  
(4.362,50 Ft/1 kg)

349 Ft

HÉTVÉGI ÁR:

**-31%**

**239 Ft**  
(2.987,50 Ft/1 kg)

HÉTVÉGÉN  
**267**  
Ft/1 db



Löwenbräu sörpac  
dobozos  
6x0,5 l  
(733 Ft/l; 367 Ft/1 db)  
(+visszaváltási  
díj: 300 Ft)

2.199 Ft  
HÉTVÉGI ÁR:

**-27%**

**1.599 Ft**  
(533 Ft/1 l)

