

Supermarket

SPAR



Świeżość i wybór gwarantowane!

Oferta obowiązuje w dniach 08-23.12.2025* lub według dat wskazanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów.

ŚWIĘTA
ze smakiem!



Oferta 08-16.12

4⁹⁹
1 kg

MANDARYNKA
HISZPANIA/GRECJA



TYLKO W SPAR

7⁹⁹

PIERNIKI W CZEKOLADZIE
SPAR
op. / 400 g, 1 kg / 19,98 zł

28⁹⁹

KAWA ROZPUSZCZALNA
JACOBS DOUWE
EGBERTS
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g, 1 kg / 144,95 zł



11⁹⁹

MAJONEZ WINIARY
NESTLE
op. / 700 ml
11 / 17,13 zł



5⁹⁹

MASŁO EKSTRA 83%
Z ŁUKOWA
LUMIKO
op. / 200 g, 1 kg / 29,95 zł



13⁹⁹

USZKA Z GRZYBAMI
KUCHNIA POLKI
op. / 450 g
1 kg / 31,09 zł

*Oferta obowiązuje w niedzielę niehandlową wyłącznie w sklepach otwartych w niedzielę niehandlową.

TRADYCJA na talerzu!

7⁹⁹

**SUSZONE GRZYBY:
BOROWIK, PODGRZYBEK
BRUNATNY
POLGRZYB**
op. / 20 g
1 kg / 399,50 zł



7⁹⁹

**ŁAZANKI Z KAPUSTĄ
I GRZYBAMI
SMAKMAK**
op. / 400 g
1 kg / 19,98 zł



8⁹⁹

**PIEROGI
KUCHNIA POLKI
WYBRANE RODZAJE**
op. / 400 g
1 kg / 22,48 zł



19⁹⁹

**SALÁTKA
JARZYNOWA
KUCHNIA POLKI**
op. / 1 kg

Super oferta!

5⁹⁹

**BARSCZ CZERWONY,
ŻUREK
KRAKUS**
MW FOOD
op. / 1 l



11⁹⁹

ŁOŚ ŚZLACHTNY PLASTROWANY PAN ŁOŚ

SUEMPOL
op. / 100 g
1 kg / 119,90 zł



9⁹⁹

PLĄTY ŚLEDZIOWE BISMARCK, ROLMOPSY

LISNER
op. / 400 g
1 kg / 24,98 zł



13⁹⁹

FILETY Z MINTAJA

FROSTA
WYBRANE RODZAJE
op. / 265 - 300 g
1 kg / 46,63 - 52,79 zł



4⁹⁹

USZKA Z GRZYBAMI, Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI

JAWO
op. / 300 g
1 kg / 16,63 zł



świąteczny PRZEPIS



ŚLEDZIE z rodzynekami i sosem pomidorowym

CZAS PRZYGOTOWANIA: 20 minut ILOŚĆ PORCJI: około 4

Co jest potrzebne?

- 800 g plątw śledziowych
- 4 lub 5 sztuk cebuli białej
- 100 g rodzynek
- puszka pomidorów całych bez skórek
- ½ szklanki oleju
- cukier oraz sok z cytryny

Jak to zrobić?

1. Śledzie namoczyć w wodzie, następnie pokroić w małe kostki.
2. Cebulę posiekać, do rondelka dodać olej i zeszklić.
3. Pomidory pokroić na mniejsze kawałki, dodać do cebuli i ugnieść na gładko.
4. Do kremu dodać rodzynek oraz cukier i sok z cytryny do smaku.
5. W naczyniu ułożyć warstwowo śledzie i przygotowany sos.
6. Pozostawić w lodówce i podać na następny dzień.

ŚWIĘTA na białko!

Super oferta!

4⁹⁹

TWARÓG WIEJSKI
PIĄTNICA
WYBRANE RODZAJE
op. / 250 g, 1 kg / 19,96 zł



3⁹⁹

SEREK TWÓJ SMAK
PIĄTNICA
WYBRANE RODZAJE
op. / 150 g
1 kg / 26,60 zł



7⁹⁹

SER MASCARPONE
PIĄTNICA
op. / 250 g
1 kg / 31,96 zł

3⁹⁹

ŚMIETANKA 30% PRIMO
ZOTT
op. / 200 g
1 kg / 19,95 zł



3⁹⁹

ŚMIETANKA 36%
PIĄTNICA
op. / 200 g
1 kg / 19,95 zł



12⁹⁹

MASŁO 83% OSEŁKA GÓRSKA
SOBIK
op. / 300 g
1 kg / 43,30 zł



9⁹⁹

MASŁO KLAROWANE
SOBIK
op. / 200 g
1 kg / 49,95 zł



4⁹⁹

ŚMIETANA 18%
PIĄTNICA
op. / 400 g
1 kg / 12,48 zł



3⁴⁹

MLEKO UHT 3,2% UCHATE
POLMLEK
op. / 1 l



8⁹⁹

**MASA MAKOWA
BAKALLAND**
FOODWELL
op. / 850 g
1 kg / 10,58 zł



TYLKO W SPAR
10⁹⁹

**MIÓD
NEKTAROWY
LIPOWY**
SPAR
op. / 400 g
1 kg / 27,48 zł



5⁹⁹

**MAK MIELONY
BACKMIT**
VOG
op. / 200 g
1 kg / 29,95 zł



8⁹⁹

**MASA KRÓWKOWA
HELIO**
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g
1 kg / 22,48 zł



3²⁹

**CUKIER PUDER
KUPIEC**
op. / 400 g
1 kg / 8,23 zł

5⁹⁹

CIĄSTO FRANCUSKIE XXL
HENGLEIN
op. / 370 g
1 kg / 16,19 zł



świąteczny PRZEPIS



CIĄSTO MIODOWE z delikatną korzenną nutą

CZAS PRZYGOTOWANIA: 65 minut ILOŚĆ PORCJI: 10-12

Co jest potrzebne?

- 300 g miodu
- 120 g masła
- 3 jajka
- 150 g cukru
- 350 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka cynamonu
- ½ łyżeczki imbiru mielonego
- skórka z 1 pomarańczy
- 100 ml mleka
- **opcjonalnie do przełożenia:**
200 g powideł śliwkowych

Jak to zrobić?

1. **Miodowa baza:** W garnuszku podgrzej masło z miodem, aż oba składniki idealnie się połączą. Odstaw do lekkiego przestudzenia.
2. **Masa jajeczna:** Jajka ubij z cukrem na jasną, puszystą masę. Powoli dodaj ją do ciepłej miodowej mieszanki.
3. **Połącz składniki:** W osobnej misce wymieszaj mąkę, sodę, cynamon, imbir oraz skórkę pomarańczową. Następnie, stopniowo dodawaj je do masy miodowej, na zmianę z mlekiem.
4. **Pieczenie:** Wylej ciasto do formy wyłożonej papierem. Piecz w 170°C przez 40–45 minut, aż będzie miękkie, sprężyste i pięknie zarumienione.
5. **Wykończenie:** Po wystudzeniu możesz przekroić ciasto i przełożyć je powidłami, co nada mu jeszcze bardziej świątecznego smaku.

MIĘSNE PRZYSMAKI na świąteczny stół!

3 39
100 g

**SZYNKĄ ZRAZOWĄ
PODKARPACKĄ ***
DOBROWOLSCY
1 kg / 33,90 zł



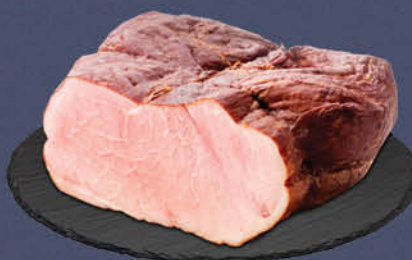
3 59
100 g

SZYNKĄ WŁOSKĄ *
SOKOŁÓW
1 kg / 35,90 zł



3 79
100 g

**SZYNKĄ OD SZWAGRA
KRAKUS ***
ANIMEX
WYBRANE RODZAJE
1 kg / 37,90 zł



3 99
100 g

SZYNKĄ OKOPCONĄ *
KABANOS
1 kg / 39,90 zł



4 69
100 g

SZYNKĄ Z KOTŁA *
TARCZYŃSKI
1 kg / 46,90 zł



5 29
100 g

**KIELBASA KRAKOWSKA
PIECZONA, SUCHA ***
OLEWNIK
1 kg / 52,90 zł



3 49
100 g

**KIELBASA KRUCHA
OD SZWAGRA
KRAKUS ***
ANIMEX
1 kg / 34,90 zł



2 69
100 g

SZYNKĄ KONSERWOWĄ *
MRÓZ
1 kg / 26,90 zł



5 99

**SZYNKĄ EKSPORTOWĄ
KRAKUS ***
ANIMEX
op. / 120 g, 1 kg / 49,92 zł



3⁴⁹

**POMIDORY
BEZ SKÓRKI**

DAWTONA
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g
1 kg / 8,73 zł



3⁵⁹

CHRZAN KRAKUS

MW FOOD
op. / 180 g
1 kg / 19,94 zł



3⁶⁹

**GROSZEK
KONSERWOWY**

BONDUELLE
op. / 400 g / 240 g
1 kg / 15,38 zł



9⁹⁹

TRUSKAWKI HORTEX

POLSKI OGRÓD
op. / 450 g
1 kg / 22,20 zł



9⁹⁹

**FRYTKI PROSTE,
KARBOWANE
RENIFER**

REN
op. / 750 g, 1 kg / 13,32 zł



3⁹⁹
1 kg

ZIEMNIANKI BIAŁUTY

POLSKA
WYBRANE RODZAJE
op. / 2 kg, 1 kg / 2,00 zł



OLEO

OLEJ RZEPAKOWY
Z DODATKOWYM KWAŚNEM OSMOLA 3'

0,9 L



Super oferta!

6⁴⁹

OLEJ RZEPAKOWY

OLEO
op. / 900 ml
1 l / 7,21 zł

* Produkt dostępny w wybranych sklepach.

SPAR

7

Produkty JAKOŚĆ I CENA

TYLKO W SPAR

10⁴⁹

JAJA Z CHOWU ŚCIOŁKOWEGO
ROZM. M
SPAR
op. / 10 szt.
1 szt. / 1,05 zł



TYLKO W SPAR

8⁹⁹
1 op.

POMIDOR KOKTAJLOWY
SPAR
op. / 500 g
1 kg / 17,98 zł



TYLKO W SPAR

19⁹⁹

BOROWIKI CAŁE MROŻONE
SPAR
op. / 300 g
1 kg / 66,63 zł



TYLKO W SPAR

10⁹⁹

MIESZANKA OWOCÓW
SPAR
op. / 450 g
1 kg / 24,42 zł



Super oferta!

5⁹⁹

OGÓRKI KONSERWOWE
SPAR
op. / 900 g / 430 g
1 kg / 13,93 zł



TYLKO W SPAR

2⁹⁹

KUKURYDZA KONSERWOWA
SPAR
op. / 400 g / 220 g
1 kg / 13,59 zł



TYLKO W SPAR

4⁹⁹

OGÓRKI KISZONE
SPAR
op. / 600 g
1 kg / 8,32 zł



SPAR 

DO POLUBIENIA



TYLKO W SPAR 
10⁹⁹

**RODZYNKI
SULŹANKI**

SPAR
op. / 500 g
1 kg / 21,98 zł



TYLKO W SPAR 
5⁹⁹

WIÓRKI KOKOSOWE

SPAR
op. / 200 g
1 kg / 29,95 zł



TYLKO W SPAR 
10⁹⁹

KAKAO

SPAR
op. / 150 g
1 kg / 73,27 zł



TYLKO W SPAR 
5⁹⁹

**ŚLIWKI
BEZ PESTEK
SUSZONE**

SPAR
op. / 200 g
1 kg / 29,95 zł



TYLKO W SPAR 
9⁹⁹

**MORELE
SUSZONE**

SPAR
op. / 200 g
1 kg / 49,95 zł



TYLKO W SPAR 
5⁹⁹

**ANANAS PŁASTRY
W SYROPIE**

SPAR
op. / 565 g / 340 g
1 kg / 17,62 zł



Super oferta!

6⁴⁹

BRZOSKWINIE POŁÓWKI

SPAR
op. / 820 g / 470 g
1 kg / 13,81 zł

SPAR 

9

5⁶⁹

KRAKERSY SUPER LAJKONIK

LORENZ
op. / 180 g
1 kg / 31,61 zł



6⁴⁹

WAFLE Z KREMEM FIESTA

TOP FOOD
WYBRANE RODZAJE
op. / 400 g
1 kg / 16,23 zł



1⁵⁹

ROGAL FIESTA
TOP FOOD
WYBRANE RODZAJE
op. / 60 g
1 kg / 26,50 zł



12⁹⁹

HERBATA CZARNA LIPTON YELLOW LABEL

LIPTON
op. / 120 t x 2 g
1 kg / 54,13 zł
1 torebka / 0,11 zł



35⁹⁹

KAWA MIELONA JACOBS

JACOBS DOUWE
EGBERTS
WYBRANE RODZAJE
op. / 450 - 500 g
1 kg / 71,98 - 79,98 zł



4⁹⁹

SOK 100%, NEKTAR
HORTEX
WYBRANE RODZAJE
op. / 1 l



6⁹⁹

SOK 100% POMARAŃCZA TYMBARK
MWS
KARTON, BUTELKA
op. / 1 l



2⁹⁹

SOK KIKI
TOP FOOD
WYBRANE RODZAJE
op. / 750 ml
1 l / 3,99 zł



3⁴⁹

NAPÓJ NIEGAZOWANY TYMBARK
MWS
WYBRANE RODZAJE
op. / 2 l
1 l / 1,75 zł



4⁹⁹

NAPÓJ GAZOWANY PEPSICO

WYBRANE RODZAJE
op. / 850 ml
1 l / 5,87 zł



7⁹⁹

NAPÓJ GAZOWANY COCA-COLA

WYBRANE RODZAJE
op. / 1,5 l
1 l / 5,33 zł



2⁴⁹

WODA, NAPÓJ GAZOWANY ŻYWIEC ZDRÓJ

WYBRANE RODZAJE
op. / 1,2 - 1,5 l
1 l / 1,66 - 2,08 zł





34⁹⁹

PROSZEK, ŻEL DO PRANIA PERSIL
HENKEL
WYBRANE RODZAJE
op. / 1,65 kg, 1 kg / 21,21 zł
op. / 1,485 l, 1 l / 23,56 zł



10⁹⁹

PAPIER TOALETOWY 3-WARSTWOWY FOXY
ICT POLAND
WYBRANE RODZAJE
op. / 8 szt., 1 szt. / 1,37 zł



7⁹⁹

RĘCNIK PAPIEROWY 2-WARSTWOWY MOLA KOMFORT
METSIA TISSUE
op. / 1 szt.



18⁰⁰ ZA 3! SZT.

KARMA DLA KOTA FELIX
NESTLE PURINA
WYBRANE RODZAJE
op. / 4 x 85 g
1 kg / 17,65 zł

cena poza wielopakiem
9,99 zł za 1 op.
1 kg / 29,38 zł



MIKSUJ DOWOLNIE

½ LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

3³⁹

PIWO SZLACHECKIE SUPER MOCNE
TOP FOOD
PUZKA
op. / 500 ml
1 l / 6,78 zł



2⁸⁹

PIWO TYSKIE
KOMPANIA PIWOWARSKA
WYBRANE RODZAJE
BUTELKA
op. / 500 ml
1 l / 5,78 zł



2⁹⁹

PIWO ZATECKY
CARLSBERG
WYBRANE RODZAJE
BUTELKA
op. / 500 ml
1 l / 5,98 zł



13⁷⁹

PIWO ŻUBR
KOMPANIA PIWOWARSKA
PUZKA
op. / 4 x 500 ml
1 l / 6,90 zł



13⁹⁹

PIWO ŻYWIEC
GRUPA ŻYWIEC
PUZKA
op. / 4 x 500 ml
1 l / 7,00 zł



1 szt.
w 4-paku = 3,45 zł

1 szt.
w 4-paku = 3,50 zł

SŁODKICH ŚWIĄT!



4⁹⁹

CZEKOLADA

WAWEL
WYBRANE RODZAJE
op. / 87 - 100 g
1 kg / 49,90 - 57,36 zł



5⁴⁹

CZEKOLADA

WEDEL
WYBRANE RODZAJE
op. / 80 - 100 g
1 kg / 54,90 - 68,63 zł

3⁶⁰ ZA 2[!] SZT.

FIGURKA GOPLANA

COLIAN
WYBRANE RODZAJE
op. / 30 g
1 kg / 63,00 zł

cena poza wielopakamiem
2,19 zł za 1 op.
1 kg / 73,00 zł



15⁴⁹

ALPEJSKIE MLECZKO MILKA

MONDELEZ
WYBRANE RODZAJE
op. / 330 - 350 g
1 kg / 44,26 - 46,94 zł



16⁹⁹

FIGURKA MIŚ CZEKOLADOWY

LINDT
WYBRANE RODZAJE
op. / 100 g, 1 kg / 169,90 zł



26⁹⁹

PRALINY LINDOR

LINDT
WYBRANE RODZAJE
op. / 200 g
1 kg / 134,95 zł



14⁹⁹

PRALINY RAFFAELLO

FERRERO
op. / 150 g
1 kg / 99,93 zł



**3⁴⁹
100 g**

CUKIERKI, GALARETKI

WAWEL
WYBRANE RODZAJE
1 kg / 34,90 zł



17⁴⁹

CZEKOLADA MILKA

MONDELEZ
WYBRANE RODZAJE
op. / 250 - 300 g
1 kg / 58,30 - 69,96 zł

Oferta handlowa dostępna w sklepach:
Asortyment może się różnić
w zależności od lokalizacji sklepu.



Lista sklepów dostępna na www.spar.pl

SPAR zastrzega sobie prawo do zmiany cen w trakcie obowiązywania gazetki. Wygląd prezentowanych produktów może odbiegać od rzeczywistości. SPAR nie ponosi odpowiedzialności za błędy powstałe w przygotowaniu oraz druku.