

10/2025

## Téma měsíce:

- Končí babí léto, připravme se na zimu – **bolest v krku** | str. 4
- Jak lze okamžitě **podpořit imunitu** při pocitu oslabení | str. 14
- **Vysoký cholesterol?** | str. 18



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!



AKČNÍ NABÍDKA  
I NA BENU.CZ

## Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml

- Nosní sprej nové generace\* s vůní mentholu.
- Rychle, pohodlně a příjemnějším způsobem uvolní ucpaný nos.
- Pomáhá lépe dýchat do 2 minut a až na 12 hodin.



Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. \*Díky nové technologii dávkovací pumpičky.

Rýma

179 Kč

sleva  
30 Kč

149 Kč

## Probio pastilky s příchutí jablka 30 cucavých tablet

- Orální probiotikum ve formě tablet rozpustných v ústech.
- Se sladidlem steviol-glykosidy.
- Pro dospělé a děti od 3 let.
- Navíc obsahuje vitamin D.
- Dostupné pouze v BENU.



Probiotika

NOVINKA  
pro celou rodinu

399 Kč

sleva  
40 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

359 Kč

Doplňek stravy se sladidlem (1 cucavá tableta = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,97 Kč).

## ClinSkin Fibrocontrol náplasti k odstranění fibromů 3 ks

- Náplasti určené k bezpečnému a bezbolestnému odstranění fibromů do 3 mm v průměru a 5 mm výšky v pohodlí domova.
- Funguje na mechanickém principu.
- Balení obsahuje 3 náplasti k odstranění fibromů a 1 aplikátor.



Fibromy

319 Kč

sleva  
60 Kč

259 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

## Walmart® Omega-3 FORTE rybí olej 1000 mg 120 + 60 tobolek

- Vysoká dávka omega-3 prémiové kvality pro zdravé srdce, mozek a zrak.
- S vitaminem E přispívajícím k ochraně buněk před oxidačním stresem.



Omega-3

529 Kč

sleva  
130 Kč

399 Kč

Doplňek stravy (1 tobolek = 2,94 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,22 Kč). EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. DHA přispívá k normální funkci mozku a zraku. Příznivého účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg EPA a DHA a 250 mg DHA.

## Melatonin FORTE Original

100 + 100 tablet NAVÍC

- Melatonin – tzv. „hormon spánku“ – je látka tělu vlastní ovlivňující cirkadiánní rytmy dne a noci.

Doplánek stravy (1 tableta = 1,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,20 Kč).  
\*Při koupi jednoho balení Melatonin FORTE Original, 100 + 100 tablet NAVÍC obdržíte navíc doplánek stravy Melatonin Bylinky mátový spray 30 ml pouze za 0,05 Kč.



Spánek  
+NAVÍC\*  
Melatonin Bylinky  
mátový spray 30 ml



329 Kč  
sleva  
90 Kč  
239 Kč

## VIGANTOLVIT® D3 2000 I.U.

60 tobolek

Vitamin D

- S obsahem vitamínu D, který podporuje správnou funkci imunitního systému a přispívá k udržení normálního stavu kostí a k normální činnosti svalů.
- Vhodný pro těhotné i kojící ženy.
- Bez lepku a bez laktózy.



219 Kč  
sleva  
50 Kč  
169 Kč

Doplánek stravy (1 tobolek = 3,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,82 Kč).

## Nasivin® Sensitive 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Zkracuje trvání rýmy v průměru o 2 dny a působí protiviřově.
- Sprej proti rýmě pro děti od 6 let a dospělé.



Léčivý přípravek k nosnímu podání s účinnou látkou oxymetazolin hydrochloridum.

Rýma

159 Kč  
sleva  
24 Kč  
135 Kč

## HemaGel PROCTO čípky

10 ks

Hemoroidy

- Čípky pro řešení akutních i chronických ran sliznice konečníku (fisury, hemoroidy).
- Pomáhají ke zmírňování souvisejících příznaků jako krvácení, pálení, svědění.
- Aplikujte 1 čípek nejlépe na noc.



299 Kč  
sleva  
70 Kč  
229 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

## TePe® Original mezizubní kartáčky z bioplastu 0,7 mm žluté

6 ks

- Špičková kvalita, maximální efektivita a dlouhá životnost.
- Recyklovatelný, znovu uzavíratelný papírový obal.
- Vyrobeno udržitelně ve Švédsku.



Hygienické pomůcky – zubní kartáčky (1 ks = 23,17 Kč / s kartou BENU PLUS = 19,17 Kč).

Ústní hygiena

139 Kč  
sleva  
24 Kč  
115 Kč

## SANORIN 0,5 mg/ml

10 ml

Rýma

- Pomáhá uvolňovat ucpaný nos a nosní dutiny.
- Snižuje otok nosní sliznice.



129 Kč  
sleva  
20 Kč  
109 Kč

Volně prodejný lék k nosnímu podání s účinnou látkou nafazolin-nitrat.

## Biorepair® Plus Sensitive Teeth

75 ml

- Jediná zubní pasta s microRepair, která opravuje zubní sklovinu a uleví od citlivosti zubů do 30 sekund.
- Bez fluoridů.



Zdravotnický prostředek určený účelem použití dle popisu výše.

Zubní pasta

159 Kč  
sleva  
60 Kč  
99 Kč

## Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok

2x 150 dávek

Odvýkání kouření

- Zbavte se závislosti na kouření.
- Účinkuje rychle a potlačí touhu po cigaretě již po 30 sekundách\*.
- Rychlá úleva od chuti na cigaretu a nutkání kouřit.
- Umožňuje plynule reagovat na potřebu doplnění nikotinu v těle.
- Dovoluje postupné snižování dodávané dávky nikotinu.
- Neobsahuje cukr.



949 Kč  
sleva  
150 Kč  
799 Kč

Léčivý přípravek určený k podání do úst s účinnou látkou nikotin.\*Při užití dvou dávek.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

## MaxiMag Hořčík 375 mg + B6 50 tobolek

- Doporučená denní dávka hořčíku 375 mg a vitamin B6 v 1 tabletě.
- Hořčík přispívá ke zmírnění únavy a vyčerpání.

Doplňek stravy (1 tobolek = 4,38 Kč).  
\*Při koupi dvou kusů doplňku stravy MaxiMag Hořčík 375 mg + B6, 50 tobolek obdržíte třetí kus totožného doplňku stravy pouze za 0,05 Kč.



Hořčík

akce  
2+1\*  
219 Kč

## Ibalgin® 400 mg 96 potahovaných tablet

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů nebo při menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



Bolest

239 Kč  
sleva  
70 Kč  
169 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

## PARALEN GRIP® horký nápoj citrón 12 sáčků

- K odstranění příznaků chřipky a nachlazení včetně horečky, ucpaného nosu, bolesti hlavy nebo bolesti v krku.



Chřipka / Nachlazení

Lék k vnitřnímu užití.

269 Kč  
sleva  
50 Kč  
219 Kč

## PARALEN® 500 mg tablety 24 tablet

- Tlumí bolest a snižuje horečku, nejen při chřipce.



Bolest

69 Kč  
sleva  
14 Kč  
55 Kč

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku paracetamol.

## Sudocrem MULTI-EXPERT 125 g

- Ochranný krém pro podporu léčby a prevence: plenkové dermatitidy, dermatitidy při inkontinenci, proleženin, odřených pokožky a opruzenin, pro podporu léčby iritační kontaktní dermatitidy, pro ochranu pokožky v okolí poranění.



Pokožka

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnický prostředek pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.

259 Kč  
sleva  
60 Kč  
199 Kč

## Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup 100 ml

- Ulehčuje vykašlávání, uvolňuje zahlenění, zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Jahodová příchut.



Kašel

209 Kč  
sleva  
40 Kč  
169 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxoli hydrochloridum.

## Celaskon® Imunita Plus 500 mg 30 potahovaných tablet

- Podpořte svoji imunitu!
- Inovativní trojkombinace vitamínu C, zinku a bioflavonoidů.
- Vitamin C a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.
- S postupným uvolňováním pro dlouhodobé vstřebávání.
- Stačí 1 tableta denně!



Vitamin C

Doplňek stravy (1 tableta = 7,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,30 Kč).

219 Kč  
sleva  
30 Kč  
189 Kč

## Celaskon® MEDVÍDCI PLUS pro děti od 3 let 70 gumových medvídků

- S vitaminy C, D a zinkem.
- Složení je ušito na míru českým dětem podle nejaktuálnějších výživových doporučení.
- 3 skvělé příchutě – jahoda, pomeranč a citron.



Vitamíny

Doplňek stravy (1 ks = 3,13 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,70 Kč).

219 Kč  
sleva  
30 Kč  
189 Kč

# Končí babí léto, připravme se na zimu!

## Častým steskem v tomto období bývá bolest v krku!

Během letních či časně podzimních dovolených hodně cestujeme, potkáváme se s mnoha známými i neznámými lidmi, s mnoha neobvyklými situacemi a cizími kulturami. Vše zvládnout v plném zdraví může být pro náš imunitní systém velká zátěž.

Snad na každém kroku na nás přitom číhají viry, bakterie i jiné mikroorganismy. Není tak divu, že se objevují pacienti s bolestí v krku a žádají rady odborníků, jak si pomoci. Často vyžadují rady nejen pro sebe, ale i pro své děti. U těch se bolest v krku nezdá vyskytnout i několikrát za rok.

### Proč jsou chladnější měsíce typické pro nachlazení a bolest v krku?

- Častěji měníme teploty prostředí – vycházíme do chladna a vstupujeme do tepla a obráceně,
- potkáváme se spíše v uzavřených prostorách,
- obvykle se snižuje vlhkost vzduchu,
- více využíváme MHD, divadla a kina,
- zpravidla méně saturujeme organismus vitamínem D,
- míváme méně přirozeného pohybu.

**Běžné nachlazení** bývá virového původu, a to u více než 90 % pacientů. Může ho způsobit až 200 typů virů (mezi nejčastější patří Rhinoviry).<sup>1,2)</sup> Inkubační doba u běžného nachlazení je **zhruba 12 až 72 hodin** a příznaky trvají obvykle **7 až 10 dnů**.<sup>1,2)</sup>

Mezi běžné příznaky nachlazení patří:<sup>1,2)</sup>

- ucpaný nos, kýčání, rýma,
- škrábání až bolest v krku,
- bolest hlavy – často způsobená tlakem v dutinách,
- zvýšená teplota,
- zahlenění a kašel.

Nachlazení bývá často samoúdrživé. Řešeny tak bývají jeho příznaky, podle toho, který z nich převládá a nejvíce pacienta zatěžuje – bolest v krku, rýma nebo zahlenění.



Na bolest v krku mohou pomoci volně prodejná **lokální antiseptika**, která mírní bolest a současně mohou působit i na původce. Mohou je většinou užívat i děti od 6 let. Pro mladší věkové kategorie mohou být vhodné **přírodní prostředky**, např. lišejník islandský či sléz. Oba díky mucinům umí chránit podrážděné sliznice hrdla a dětem pomáhat při bolesti v krku. A když navíc vyhovuje galenická forma a chuť, je to jistě velký benefit.

### Co nám ještě může pomoci?

- Dopřejte si klid, teplo a hodně spánku.
- Dostatečně pijte.
- Nepočítejte s tím, že se uzdravíte přes noc.
- Nepodceňujte situaci, minimalizujete tím riziko vzniku nepříjemných komplikací.
- Antibiotickou léčbu při běžném nachlazení po svém lékaři nepožadujte, na viry nebude fungovat.
- Doplněte do stravy zinek, selen, vitamin D a vyšší dávky vitaminu C.
- Byliny (např. šalvěj, lípa, eukalyptus, černý bez...).

Buďme na bolest v krku a nachlazení připraveni – ať nás nepříjemně nepřekvapí!

1) Jeseňák, M.: Akutní infekce horních cest dýchacích a jejich management v ambulantní praxi, Prakt. lékařn. 2020; 10(3): 123–130

2) Formánek, M. & kol: Terapie nemocí z nachlazení, Prakt. lékařn. 2015; 11(5): 164–169



Zdravotnický prostředek

## NA BOLEST V KRKU

### pro děti i dospělé



229 Kč  
sleva  
50 Kč  
**179 Kč**



Léčivý přípravek

229 Kč  
sleva  
40 Kč  
**189 Kč**



NEO-ANGIN® BEZ CUKRU je léčivý přípravek k místnímu užití v ústech a krku. Junior-angin pastilky jsou zdravotnické prostředky s určeným účelem použití k léčbě bolesti v krku.

## COLDREX Horký nápoj Citron

10 sáčků

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přidavkem léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Chřipka

269 Kč  
sleva 60 Kč  
209 Kč

## ACC® LONG 600 mg

20 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Stačí 1 tableta 1× denně.
- Rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání.
- Chrání plicní buňky před poškozením.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.

Kašel

299 Kč  
sleva 40 Kč  
259 Kč

## TANTUM VERDE® DUO

1,5 mg/ml + 5 mg/ml  
orální sprej, roztok  
15 ml

- Řešte bolest v krku hned na začátku!
- Potlačuje projevy bakteriální infekce v krku již od prvních příznaků (podráždění, škrábání, pálení, pobolívání).
- Ničí viry, bakterie a kvasinky.
- Léčí počínající bolest a zánět.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

NOVINKA

Tantum Verde Duo. Lék k místnímu užití v ústech a v krku.

239 Kč  
sleva 50 Kč  
189 Kč

## Magnesii lactici 0,5 tbl

Medicamenta  
100 tablet

- Čistý hoříček ve formě laktátu (51 mg v 1 tabletě) pro léčbu hypomagnezémie.
- Podpůrná léčba při kardiovaskulárních onemocněních.
- Vhodný u pacientů s diabetes mellitus.
- Vhodný pro těhotné a kojící.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou magnesi lactas dihydricus.

Hoříček

249 Kč  
sleva 30 Kč  
219 Kč

## Septabene citron a bezový květ

3 mg/1 mg pastilky  
16 pastilek

- Trojí účinek: protizánětlivý, analgetický a antiseptický.
- Snižuje bolest, zarudnutí a otok v krku.
- Proti virům, bakteriím i kvasinám.



Léčivý přípravek k orálnímu užití.

Bolest v krku

199 Kč  
sleva 20 Kč  
179 Kč

## Müllerovy pastilky®

šalvěj, vitamin C  
36 pastilek

- K mírnění příznaků doprovázejících nachlazení nebo další infekce krku či horních cest dýchacích.



Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

Bylinné pastilky

139 Kč  
sleva 30 Kč  
109 Kč

## STREPFEN Sprej 8,75 mg

orální sprej, roztok  
15 ml

- Poskytuje rychlou úlevu od bolesti, otoku a zánětu v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním.
- Účinkuje už po 5 minutách a až na 6 hodin.
- Rychlá aplikace.
- Působí přímo v místě bolesti.
- Pro dospělé od 18 let.

Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.



Bolest v krku

329 Kč  
sleva 70 Kč  
259 Kč

## STREPFEN Med a Eukalyptus

bez cukru  
24 pastilek

- Úleva od bolesti, zánětu a otoku v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním.
- Úleva od bolesti v krku až na 6 hodin.
- Pomáhá zmírnit kašel doprovázející bolest v krku.\*
- Pro dospělé a dospívající od 12 let.

\*Strephen Med a Eukalyptus bez cukru. Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.



Bolest v krku

329 Kč  
sleva 70 Kč  
259 Kč

## Sinecod 1,5 mg/ml sirup 200 ml

- Proti suchému dráždivému kašli různého původu.
- Vhodný pro dospělé a děti od 3 let.
- Oblíbená příchuť vanilky.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou butamirát-citrát.



Kašel

289 Kč  
sleva 60 Kč  
229 Kč

## TUSSIREX MAX 8v1 sirup 120 ml

- Sirup na všechny druhy kašle spojené s nachlazením.
- Pomáhá při zmírňování suchého, dráždivého i průduškového kašle.
- Pomáhá také při zmírňování projevů chrapotu, nutkání ke kašli, škrábání v krku, suchosti v ústech a potíží s polykáním.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu užití je uvedena v popisu výše.



Kašel

269 Kč  
sleva 50 Kč  
219 Kč

## Panadol Duo 500 mg/200 mg 20 potahovaných tablet

- Léčba mírné až středně silné bolesti jako, jsou bolest hlavy, migréna, bolest zubů nebo menstruační bolesti.
- Bojuje s bolestí pomocí 2 látek, jejichž účinky se vzájemně doplňují.
- Dvojitá síla proti bolesti v jedné tabletě.
- Paracetamol pomáhá tlumit bolest, ibuprofen navíc cílí i na zánět.
- Ulevuje od bolesti rychle a až na 9 hodin.\*

Panadol Duo 500 mg/200 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. \*Analgetický účinek při užití 2 tablet.



Bolest

169 Kč  
sleva 30 Kč  
139 Kč

## Ibuprofen Aneos 400 mg 100 potahovaných tablet

- Oranžové tablety s ibuprofenem proti bolesti hlavy, bolestem zubů či zad, menstruační bolesti a ke snižování horečky.
- Podpora při bolesti na dosah!

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.



Bolest

219 Kč  
sleva 40 Kč  
179 Kč

## Brufen® 400 mg 100 tablet

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.

Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.



Bolest

219 Kč  
sleva 40 Kč  
179 Kč

## ATARALGIN® 325 mg/130 mg/70 mg 20 tablet

- Kombinace 3 účinných látek – paracetamol, guaifenesin, kofein.
- Pomáhá snižovat horečku při akutních infekčních onemocněních.
- Tlumí bolest hlavy, krční páteře a zad, stejně jako bolest svalů a kloubů při chřipkových onemocněních.
- Snižuje svalové napětí.

ATARALGIN® 20 tablet je volně prodejný lék k vnitřnímu užití.



Bolest

139 Kč  
sleva 30 Kč  
109 Kč

## ACYLPYRIN® 500 mg 10 tablet

- Lék při chřipce a nachlazení.
- Snižuje horečku a uleví od bolesti hlavy, kloubů a svalů provázející chřipkovou onemocnění.

ACYLPYRIN® 500 mg tablety. Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje 500 mg kyseliny acetylsalicylové.



Horečka / Chřipka

79 Kč  
sleva 14 Kč  
65 Kč

## Namman Muay Active Cream 100 g

- Silné řešení pro péči o svaly a klouby při pocitech diskomfortu.
- Namman Muay krém – rychlá regenerace pro vaše tělo!

Kosmetický přípravek.



Regenerace

449 Kč  
sleva 120 Kč  
329 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

## Colafit®

60 kostiček  
120 kostiček

- Lyofilizovaný kolagen 99,9 % čistoty.
- Bez barviv a přídavných látek.
- Vyrobeno v České republice.



Doplnek stravy (1 kostička = 9,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,48 Kč).

569 Kč  
sleva  
120 Kč  
449 Kč



Doplnek stravy (1 kostička = 7,49 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,41 Kč).

Kolagen

899 Kč  
sleva  
130 Kč  
769 Kč

## Muconasal® Plus

10 ml

- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Osvěží vůni máty a eukalyptolu.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Léčivý přípravek k nosnímu použití s účinnou látkou tramazolin hydrochloridum.

Rýma

159 Kč  
sleva  
24 Kč  
135 Kč

## OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Rychle uvolňuje ucpaný nos.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Neobsahuje konzervační látky.
- Účinek po dobu 10 hodin.



Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid.

Rýma

149 Kč  
sleva  
30 Kč  
119 Kč

## Ibalgin® Duo Effect

100 g

- Unikátní kombinace 2 účinných látek pro silnější účinek.
- Potlačuje bolest, zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.



Léčivý přípravek ke kožnímu použití.

Bolest

379 Kč  
sleva  
50 Kč  
329 Kč

## Liotion® 1000 IU/g gel

100 g

- Úleva pro těžké, bolavé, oteké nohy.
- Pro léčbu žilních onemocnění, křečových žil a jejich komplikací.
- Pro léčbu pohmožděnin, modřin, otoků, běrcových vředů a následků pooperačního odstranění křečových žil.
- Pro léčbu poúrazových poškození svalů, šlach a vazů.



Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou sodná sůl heparinu.

Zánět

439 Kč  
sleva  
60 Kč  
379 Kč

## Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast

5 ks

- Ultra tenká, samostatně balená léčivá náplast proti akutní bolesti, v místě aplikace.
- Stačí aplikovat 1x denně.



Léčivá náplast je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje účinnou látku sodnou sůl diklofenaku.

Bolest

479 Kč  
sleva  
100 Kč  
379 Kč

## Voltaren Forte 20 mg/g gel

100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem na 24 hodin při použití 2x denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevratelný uzávěr.



Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.

Bolest

469 Kč  
sleva  
70 Kč  
399 Kč

# Jak lze okamžitě podpořit imunitu při pocitu oslabení?

Naše imunita je základem ochrany těla před různými nemocemi. Občas se však může stát, že naše přirozená obranyschopnost oslabí – například následkem stresu, nedostatku spánku nebo náhlých změn počasí. Jak si v takové chvíli lze fungování naší imunity rychle podpořit?

### Co je imunita a proč je důležitá?

Imunitní systém představuje složitou síť buněk, orgánů a tkání, které společně chrání naše tělo před škodlivými mikroorganismy, jako jsou viry a bakterie. Správně fungující imunita nás nejen chrání před onemocněním, ale také pomáhá regeneraci po nemoci.

Optimální funkce imunity je závislá na mnoha faktorech – od vyvážené stravy a pravidelného pohybu po zvládání stresu a dostatečný spánek. Ovšem někdy ani dodržování zdravého životního stylu nestačí, a tělo potřebuje rychlou pomoc.

### Slizniční imunita – první obranná linie

Sliznice, nacházející se například v nosohltanu, trávicí soustavě nebo dýchacích cestách, tvoří první bariéru mezi tělem a okolními patogeny. Tato takzvaná slizniční imunita působí jako „strážce“, chránící nás ještě předtím, než se škodlivé mikroorganismy dostanou hlouběji do těla.

Její význam je často přehlížen, přitom právě ona hraje klíčovou roli při prevenci různých infekcí. Aby slizniční imunita správně fungovala, je důležité její udržování pomocí dostatečné hydratace, adekvátního příjmu důležitých vitaminů (např. vitaminů A a D) a podpůrných látek. Dnes můžeme nalézt volně prodejné přípravky s těmito vitaminy, které se rozpouštějí v ústech a jsou zaměřeny na podporu slizniční obranyschopnosti.

### Rychlá pomoc při oslabení imunity

Pokud se cítíte oslabeni, je důležité podpořit imunitu okamžitě. Zde je několik kroků, které mohou pomoci:

#### 1. Doplnění klíčových vitaminů a minerálů

Vitamin C, vitamin D a zinek jsou známé svou schopností podpory normální funkce imunity. Pokud tyto látky není z jakéhokoli důvodu možné zajistit v dostatečném množství pomocí stravy, mohou pomoci i doplňky stravy s jejich obsahem.



#### 2. Hydratace a odpočinek

Při prvních známkách únavy nebo nachlazení je klíčové zajistit dostatek tekutin. Voda pomáhá tělu vylučovat škodliviny a zlepšuje činnost buněk. Odpočinek pak umožňuje tělu směřovat energii na boj s patogeny.

#### 3. Podpora slizniční imunity

Jak už bylo řečeno, slizniční imunita je prvním místem, kde tělo přichází do kontaktu s patogeny. Je proto užitečné zaměřit se na prostředky, které o tuto obranu pomáhají pečovat – mohou to být také vhodné volně prodejné přípravky ve formě pastilek nebo rozpustných přípravků.

### Prevence jako investice

Když se cítíte oslabeni, rychlá reakce je klíčová. Aby však vaše tělo dlouhodobě zvládalo čelit náročným podmínkám, myslete na prevenci. Zdravý životní styl, pestrá a vyvážená strava, dostatek odpočinku, a případně také vhodné volně prodejné podpůrné produkty, vám mohou pomoci chránit se. Pamatujte, že správně fungující imunita je tím nejlepším štítem, který máme!

### Preventan Akut s příchutí brusinek a grepu 30 tablet

- Okamžitá podpora imunity\* působící již při rozpouštění v ústech.
- Unikátní česká patentovaná ochrana ProteQuine® a vitamin C.



Doplněk stravy (1 tableta = 10,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,63 Kč).  
\*Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

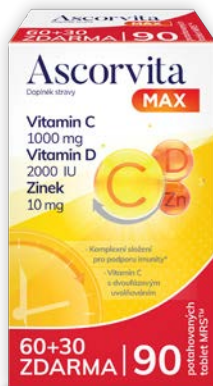
Imunita

319 Kč  
sleva  
60 Kč  
**259 Kč**

## ASCORVITA MAX

60 + 30 potahovaných tablet

- Vitamin C 1000 mg s dvoufázovým uvolňováním, vitamin D3 2000 IU a zinek 10 mg k účinné podpoře vaší imunity.\*



Doplňek stravy (1 tableta = 3,66 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,66 Kč).  
\*Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.

Vitaminy

329 Kč  
sleva 90 Kč  
**239 Kč**

## Vitar EKO Probiotika

30 celulóзовých kapslí

- Pro obohacení střevní mikroflóry a podporu imunitního systému.
- Vhodné také pro vegany, neobsahuje laktózu.



Doplňek stravy (1 kapsle = 5,17 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,83 Kč).

Probiotika

455 Kč  
sleva 40 Kč  
**115 Kč**

## Detritin Vitamin D3 2000 IU

90 + 30 měkkých tobolek

- Obsahuje vitamin D, který napomáhá k normální funkci imunitního systému.
- Vitamin D také přispívá k udržení normálního stavu kostí a udržení normální činnosti svalů.



Doplňek stravy (1 tobolka = 2,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,24 Kč).

Vitamin D

359 Kč  
sleva 90 Kč  
**269 Kč**

## Vitamin K2 MK7 + D3 FORTE 1000 I.U.

125 tablet

- Doplňek stravy obsahující vitamin K a vitamin D.
- Pro podporu pohybového aparátu v každém věku.
- Vitamin K přispívá k udržení zdravých kostí.
- Vitamin D podporuje uchování správné činnosti svalů.



Doplňek stravy (1 tableta = 2,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,91 Kč).

Vitamin K2

329 Kč  
sleva 90 Kč  
**239 Kč**

## GS Vitamin C 1000 mg se šípký

100 + 20 tablet

- S přírodní silou šípků v TIME-RELEASE tabletě s postupným uvolňováním.
- Vitamin C podporuje normální funkci imunitního systému a přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.



Doplňek stravy (1 tableta = 2,91 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,33 Kč).

Vitamin C

349 Kč  
sleva 70 Kč  
**279 Kč**

## GS Vitamin Lipo D3 1000 IU

60 kapslí

- Až 4,5× vyšší vstřebatelnost díky unikátní liposomální technologii.
- Obsažený vitamin D přispívá k normální funkci imunity a udržení správného stavu kostí a zubů.



Doplňek stravy (1 kapsle = 4,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,32 Kč).

Vitamin D3

249 Kč  
sleva 50 Kč  
**199 Kč**

## Supradyn® CoQ10 Energy

90 tablet

- Výhodné balení.
- Cítíte se často unavení?
- Pro sílu a energii na každý den.\*
- Komplexní multivitamin s minerály a koenzymem Q10.



Doplňek stravy. (1 tableta = 7,77 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,43 Kč). \*Vitamin B2, B3, B5, B6, B12, C, kyselina listová, železo a hořčík přispívají ke snížení únavy a vyčerpání. CH-20231027-82

Multivitamin

699 Kč  
sleva 120 Kč  
**579 Kč**

## Supradyn® ENERGY 50+

90 potahovaných tablet

- Energie na každý den.\*
- Komplexní multivitamin s antioxidanty<sup>1</sup>, ženšenem a přírodními olivovými polyfenoly.
- Pro Váš aktivní život i po padesátce.

Supradyn ENERGY 50+ je doplňek stravy. (1 tableta = 8,54 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,88 Kč).  
\* Vitamin B2, B3, B5, B6, B12, C, kyselina listová, železo a hořčík přispívají ke snížení únavy a vyčerpání. <sup>1</sup> Vitamin B2, C a E, meď, mangan, selen a zinek přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem. CH-20241025-54



Multivitamin

769 Kč  
sleva 150 Kč  
**619 Kč**

## TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem

60 + 60 kapslí

- Hlíva s deklarovanými betaglukany od českého výrobce.
- Obsahuje olej z rakytníku řešetlákového, který podporuje imunitní systém.
- Vyrobeno bez konzervačních látek.



Doplňek stravy (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,99 Kč).

Imunita

449 Kč  
sleva 90 Kč  
**359 Kč**

## TEREZIA Černý česnek

60 kapslí

- Česnek přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu a lipidů v krvi a podporuje normální funkci imunitního systému.
- Bez zápachu a palčivé chuti.
- Nedráždí sliznici zažívacího traktu.



Doplňek stravy (1 kapsle = 8,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,15 Kč).

Cholesterol

489 Kč  
sleva 120 Kč  
**369 Kč**

## NUTRIDRINK balíček 5+1 (3x NUTRIDRINK s příchutí vanilkovou, 3x NUTRIDRINK s příchutí jahodovou)

6x 200 ml

- Vysokoenergetická nutričně kompletní tekutá výživa pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s onemocněním.
- Neobsahuje lepek.



Potravina pro zvláštní lékařské účely (100 ml = 29,08 Kč / s kartou BENU PLUS = 22,42 Kč). Pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno pro užívání pod dohledem lékaře.

Speciální výživa

349 Kč  
sleva 80 Kč  
**269 Kč**

## Pulmoran®

20 nálevových sáčků

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako pomocný lék při chorobách horních cest dýchacích.
- Působí antisepticky (protibakteriálně), usnadňuje odkšlávání.
- Nálev je možno použít i ke kloktání nebo k inhalacím.



Léčivý přípravek k perorálnímu podání.

Bylinný čaj

75 Kč  
sleva 10 Kč  
**65 Kč**

## VIBOVIT DINO JELLY

50 ks

- Želé multivitaminy pro děti obsahující komplex vitamínů a minerálních látek.
- Obsahuje také vitaminy C, D, B12 a selen a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému.



Doplňek stravy (1 želé = 4,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,38 Kč).

Multivitaminy

229 Kč  
sleva 60 Kč  
**169 Kč**

## Inflanor® 40 mg/ml

100 ml

- Ibuprofenová suspenze pro děti od 3 měsíců do 12 let.
- Ke snížení horečky a potlačení mírné až středně silné bolesti.
- Rychlé vstřebávání pro rychlý účinek.
- Doba použitelnosti po otevření lahvičky: 1 rok.
- Jednodušší podávání – dětem stačí poloviční množství suspenze.\*

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen. \*V porovnání s léčivým přípravkem Inflanor 20 mg/ml.



Bolest / Teplota

249 Kč  
sleva 40 Kč  
**209 Kč**

## CORYZALIA® 40 obalených tablet

- K léčbě rýmy a nachlazení.
- Zmírňuje výtok z nosu, kýchání, pocit ucpaného nosu a slzení.
- Může se užívat během těhotenství a kojení.
- Pro dospělé, dospívající a děti od 6 let.

Coryzalia® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem ucpaného nosu a slzením.



Rýma / Nachlazení

239 Kč  
sleva 60 Kč  
**179 Kč**

## CORYZALIA® PRO DĚTI

20 jednorázových obalů

- Léčba rýmy a nachlazení.
- Pro děti od narození do 12 let.
- Jednodávkové obaly.
- Aplikace přímo do úst dítěte.

Coryzalia® pro děti je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem ucpaného nosu a slzením. Přípravek je určen pro děti od narození do 12 let.



Rýma / Nachlazení

299 Kč  
sleva 50 Kč  
**249 Kč**

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

## Rennie® 96 žvýkacích tablet

- Rychlá a efektivní úleva od pálení žáhy.
- Vhodné pro těhotné a kojící ženy při dodržení doporučeného dávkování.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. \*V případě užití 2 tablet najednou. CH-20240104-27.

Pálení žáhy

ZAČÍNÁ  
PŮSOBIT  
JŽ OD  
40. VTEŘINY\*

359 Kč

sleva  
60 Kč

299 Kč

## Iberogast® 50 ml

- Trápí vás zažívání?
- Nadýmání?
- Pocit plnosti?
- Bolest břicha?
- Křeče?
- Lék, který léčí jeden i více trávicích problémů.

Iberogast® je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Léčivý přípravek je složený z tekutých extraktů různých částí bylin. CH-20240702-33



Zažívání

50 ml

479 Kč

sleva  
60 Kč

419 Kč

## Talcid 500 mg 50 žvýkacích tablet

- Rychlá úleva od pálení žáhy s prodlouženým účinkem.



Talcid je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahuje léčivou látku hydrotaicidum. CH-20250722-13

Pálení žáhy

299 Kč

sleva  
50 Kč

249 Kč

## Enterol Forte 500 mg 10 sáčků

- Pro dospělé, dospívající a děti od 3 let.
- Podpůrná léčba akutního infekčního průjmu.
- Obsah sáčků se smíchá s vodou.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou lyofilizované sacharomyces boulardii.



Průjem

399 Kč

sleva  
100 Kč

299 Kč

## Biopron® Imunita 30 tobolek

- Pro každodenní péči o střevní mikrobiotu s probiotiky a prebiotiky a s vitamínem D3, který přispívá k normální funkci imunitního systému.



Doplánek stravy (1 tobolek = 12,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,63 Kč). Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společnosti ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2022, 2023 a 2024.

Probiotika



389 Kč

sleva  
100 Kč

289 Kč

## PARANIT Express Šampon + hřeben 100 ml

- Odstraňuje vši již v průběhu 5 minut.
- Obsahuje faktor na ochranu proti vším (LPF), který ve vlasech vytváří pro vši nepříznivé podmínky a pomáhá chránit před opakovanou nákazou až 72 hodin\*.
- Prokázána 100% účinnost proti vším\*.
- Dermatologicky testován, bez silikonů.

Zdravotnický prostředek určený k ošetření vlasů a pokožky hlavy při napadení vši dětskou. \*Ochrana faktorem LPF a aktivita proti vším byla prokázána ex vivo. PARANIT Express Šampon zabíjí 100 % vši a téměř 100 % hníd. Pro úspěšné ošetření proti hnídnám se doporučuje nechat PARANIT Express Šampon působit 10 minut. Použijte dostatečné množství produktu a důkladně vyčesťte všechny hnídy.



Vši

549 Kč

sleva  
140 Kč

379 Kč

## Nizoral šampon 100 ml

- Bojuje proti příčině lupů.
- Zmírňuje svědění a zarudnutí pokožky hlavy.
- Prevence a léčba kožních infekcí způsobených kvasinkami nebo plísněmi.



Nizoral šampon je léčivý přípravek ve formě šamponu ke kožnímu podání s účinnou látkou ketokonazol.

Léčebný šampon

439 Kč

sleva  
90 Kč

349 Kč

## Linola Forte Šampon 200 ml

- Zklidňující šampon pro suchou a svědivou pokožku hlavy.
- Díky mentolu a rostlinným výtažkům pomáhá zmírňovat svědění pokožky hlavy.

Kosmetický přípravek (100 ml = 144,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 114,50 Kč).



Pokožka hlavy

289 Kč

sleva  
60 Kč

229 Kč

# Vysoký cholesterol?

## Přitom ke snížení rizika může stačit málo.

Zvýšený cholesterol bývá často vnímán jako poměrně běžná zdravotní komplikace. Tento názor je podpořen skutečností, že téměř 70 % české populace má podle statistik zvýšenou hladinu celkového cholesterolu v krvi\*.

Většina lidí se přitom i přes zvýšenou hladinu celkového cholesterolu cítí zdravě, bez zdravotních komplikací. O to fatálnější však mohou být náhlé důsledky. Při nadbytku se cholesterol spolu s dalšími složkami krve a fibrózní tkáň ukládá ve stěnách tepen, a postupně může vytvářet tzv. aterosklerotické pláty, které pak zužují cévy a omezují průtok krve, čímž dochází k tzv. kornatění cév. Část tohoto nánosu se pak může uvolnit, ucpat cévu a způsobit embolii, infarkt myokardu nebo cévní mozkovou příhodu. Vysoký cholesterol může provázet i další nemoci, jako jsou angina pectoris, akutní zánět slinivky břišní, onemocnění jater, poruchy erekce, opakovaně zvýšený krevní tlak.

### Může přitom stačit málo a riziko lze snížit

Pokud přijdeme od svého lékaře s informací, že máme zvýšený cholesterol, měli bychom začít s revizí našeho stravování a životního stylu. Odborníky bývá poukazováno na to, že ztráta pouhých 10 % hmotnosti často vede k poměrně velkému snížení rizika předčasného úmrtí. Do stravy se pak doporučuje zařadit hodně vlákniny (ovoce, zelenina, celozrnné pečivo), vitaminy, za vhodné je také označováno snížení příjmu živočišných tuků. Ty se vyskytují v másle, sádle (a potravinách z nich vyrobených), v masných výrobcích, ve smetaně, sýrech a dalších. Naopak některé potraviny s nenasycenými tuky mohou působit podpůrně na snižování hladiny LDL cholesterolu. Jsou to rostlinné oleje, tučné ryby, ořechy, avokádo a další. Za důležité se považují také pohyb, omezení příjmu alkoholu a soli, vyhýbání se stresu a zanechání kouření.

### Možná podpora při zvýšeném cholesterolu

V posledních letech bývají při zvýšeném cholesterolu využívána také tzv. nutraceutika. Tímto pojmem souhrnně označujeme doplňky stravy, bylinné produkty a obecně potraviny vykazující vlastnosti prospěšné pro naše zdraví. Podpůrné účinky nutraceutik mohou být různé: mohou

pomáhat bránit vstřebávání cholesterolu ve střevech, přispívat ke snižování syntézy (tvorby) cholesterolu v játrech nebo podporovat vylučování LDL cholesterolu z těla.

Za užitečnou látku využívanou pro snižování hladiny cholesterolu jsou považovány rostlinné steroly. Mají podobnou chemickou strukturu jako cholesterol a jsou spojované s tím, že brání vstřebávání cholesterolu z potravy a cholesterolu přítomného v trávicím traktu do krve. Proto se také má za to, že rostlinné steroly při denním přívodu 1,5 mg – 3 mg snižují hladinu cholesterolu v krvi. Mezi další přírodní látky a plodiny spojované s cholesterolem patří artyčoky, který podporuje udržení normální hladiny cholesterolu, normální činnost srdce, normální trávení i funkci jater a přispívá k pročištění, omega 3- mastné kyseliny, lecitin, zelený čaj a v neposlední řadě kyselina askorbová známá jako vitamin C. Vitamin C je antioxidant, který chrání naše buňky před oxidativním stresem. Právě díky tomu je mu přisuzováno, že chrání lipoproteiny HDL-cholesterolu před oxidací, negativním jevem obvykle doprovázejícím vznik aterosklerózy.

### Další kroky ve snaze o udržování zdravé hladiny cholesterolu

Do svého každodenního programu přidejte pohyb. I přes pracovní vytíženost a rychlé životní tempo věnujte krátký čas sobě a svému zdraví. Nemusí jít o vrcholové sportovní výkony, stačí procházka na čerstvém vzduchu, projížďka na kole, hodinka plavání nebo jakákoli aerobní aktivita. Uvidíte, že i přes počáteční nezvyk se pohyb stane nedílnou součástí vašeho každého dne.

Snížení stresu, omezení kouření a konzumace alkoholu, to jsou další obecně známé rady, které pomáhají při kontrole vaší hladiny cholesterolu. Zkuste najít záliby, které vás baví a dělají vám radost. I zdánlivé maličkosti v podobě přečtení knížky, domácího kutilství nebo návštěva divadla vás mohou odvrátit od každodenních starostí a vy se budete moci cítit lépe a plni energie.

\* ČÍLKOVÁ, Renata. 30-year trends in major cardiovascular risk factors in the Czech population, Czech MONICA and Czech post-MONICA, 1985 – 2016/17 [online]. May 11, 2020 [cit. 15. 3. 2021]. Dostupné z: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0232845>

## ARTERIN®

**CHOLESTEROL**  
VĚDECKY PROKÁZÁNO,  
ŽE SNIŽUJE CHOLESTEROL<sup>1</sup>

ANTIOXIDAČNÍ  
účinek<sup>2</sup>

Podpora  
správné funkce  
KREVŇNÍCH  
CÉV<sup>2</sup>

479 Kč

sleva  
150 Kč

329 Kč

(1 tableta = 15,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,97 Kč)



30 tbl.



90 tbl.

Cholesterol

1099 Kč

sleva  
320 Kč

779 Kč

(1 tableta = 12,21 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,66 Kč)

Doplňek stravy. <sup>1</sup>Obsahuje rostlinné steroly. Bylo prokázáno, že rostlinné steroly snižují hladinu cholesterolu v krvi. Vysoká hladina cholesterolu je rizikovým faktorem pro vznik koronárních srdečních chorob. Příznivého účinku se dosáhne při denním přívodu 1,5–3 g rostlinných sterolů denně. <sup>2</sup>Také obsahuje vitamin C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév a ochraně buněk před oxidativním stresem.

S PŘEMIOVÝMI PŘÍRODNÍMI EXTRAKTY

## DiEffect

30 kapslí

- Mějte cukry pod kontrolou!
- Pomáhá udržovat správnou hladinu glukózy v krvi\*.
- Působí bezprostředně po jídle.
- Měřitelné účinky.



Doplňek stravy (1 kapsle = 17,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 13,97 Kč). \*Reducose® - vodní extrakt z listů morušovníku bílého (Morus alba L.) a organického chromu, který napomáhá udržet správnou hladinu glukózy v krvi. Reducose® je registrovanou ochranou známku firmy Phynova.

DIA

529 Kč  
sleva  
110 Kč  
419 Kč

## Essentiale® 300 mg

90 tvrdých tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.



Essentiale® je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku phospholipida sojae praeparata.

Játra

549 Kč  
sleva  
80 Kč  
469 Kč

## COMPEED®

### Náplast na opary

15 ks

- Působí v každém stádiu oparu, okamžitě opar skryje a podporuje jeho hojení.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.



Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

Opary

319 Kč  
sleva  
40 Kč  
279 Kč

## Herpesin, krém

5 g

- Použití při léčbě oparu rtů a obličejů u dospělých a dětí.



Herpesin, krém je léčivý přípravek k zevnímu použití s účinnou látkou aciklovir.

Opary

329 Kč  
sleva  
80 Kč  
249 Kč

## Hyal-Drop® multi

oční kapky 2.0

10 ml

- Oční kapky pro zvlhčení očí a pro zvlhčování měkkých i tvrdých kontaktních čoček.
- Použitelnost 6 měsíců po otevření.
- Bez konzervantů, vhodný i pro velmi citlivé oči.



Hyal-Drop® multi oční kapky 2.0, 10 ml je zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

Oční kapky

339 Kč  
sleva  
80 Kč  
259 Kč

## Blend-a-dent fixační krém

Complete Fresh

2x 47 g

- Blend-a-dent Original Complete je fixační (upevňující) krém na zubní náhrady.
- Jemná mátová chuť.
- Neobsahuje barviva.
- Je hypoalergenní.



Kosmetický přípravek (100 g = 169,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 137,23 Kč).

Zubní náhrady

459 Kč  
sleva  
30 Kč  
129 Kč

## REPOLAR Abicin 30%

Pryskyřicový lak

10 ml

- Pryskyřicový lak k lokálnímu použití ke zlepšení hojení mírných a středně závažných plísňových infekcí nehtů.
- Aplikace pouze 2x týdně.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu užití je uvedena v popisu výše.

Nehty

629 Kč  
sleva  
170 Kč  
459 Kč

## REPOLAR Abilar

balzám na rány

20 g

- Pryskyřicová masť pro domácí použití při ošetření škrábanců, odřenin, menších popálenin, traumatických ran nebo zánícených poranění.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu užití je uvedena v popisu výše.

První pomoc

499 Kč  
sleva  
120 Kč  
379 Kč

# NOVÉ číslo Dermokatalogu

Na říjen jsme si pro vás připravili nový Dermokatalog plný výhodných akcí a praktických článků. Poradíme vám, jak připravit svou pokožku na zimu nebo prozradíme tipy pro péči na suchou a citlivou pokožku.



K dispozici je pro Vás buď  
v tištěné podobě v BENU  
lékárnách s daným vystavením,  
nebo na [www.benu.cz](http://www.benu.cz).



Nyní se vzorkem **BENU Probio nápoj** a **Aveeno® Skin Relief**

BENU Probio nápoj 10 g, rozpustná směs pro přípravu probiotického a prebiotického nápoje, je potravina a Aveeno Skin Relief 9 ml je kosmetický přípravek.

## MoliCare Skin Čisticí pěna

400 ml

- Účinně a rychle čistí pokožku po úniku moči či stolice.
- Příjemně voní a neutralizuje pachy.
- Bez nutnosti použití mýdla a vody.

Kosmetický přípravek (100 ml = 49,75 Kč / s kartou BENU PLUS = 37,25 Kč).



Inkontinence

199 Kč  
sleva  
50 Kč  
**149 Kč**

## MoliCare Mobile 6 kapek, vel. L

14 ks

- MoliCare Mobile anatomicky tvarované kalhotky určené k použití při středním a těžkém úniku moči.
- Nová technologie MoliCare SkinGuard pro okamžitý pocit sucha.
- Spolehlivé bariéry proti protečení a neutralizace zápachu.
- Šetrné k pokožce – vyvážené pH chrání zdraví pokožky.
- Skvěle padnou a neomezují v pohybu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



Inkontinence

419 Kč  
sleva  
70 Kč  
**349 Kč**

## TENA® Men Level 2 inkontinenční vložky

10 ks

- Absorbční pomůcka TENA Men je speciálně vyvinuta pro použití muži při lehkém až středním úniku moči.
- Anatomický tvar zajistí maximální pohodlí a diskrétnost.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



Inkontinence

149 Kč  
sleva  
30 Kč  
**119 Kč**

## Seni Lady Slim Normal inkontinenční vložky 1+1

2x 20 ks

- DUOPACK – zvýhodněné balení inkontinenčních vložek.
- Ideálně se přizpůsobí tělu a omezují nepříjemný zápach moči.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů močové inkontinence u žen.



Inkontinence

**139 Kč**

## Canesten® GYN Combi Pack

1 vaginální tableta + 20 g krému

- Vaginální kvasinková infekce?
- Léčba s 1 tabletou a krémem pro úlevu od svědění a pálení.
- Krém vhodný i pro partnera.

Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Obsahují léčivou látku klotrimazol. CH-20241115-53



2v1

389 Kč  
sleva  
70 Kč  
**319 Kč**

Intimita

## Urinal Akut

10 tablet

- Kombinace kanadských brusinek a vitamínu D.
- Se zlatobýlem obecným pro podporu zdraví močových cest.

Doplňek stravy (1 tableta = 31,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 25,90 Kč).



Močové cesty

349 Kč  
sleva  
60 Kč  
**259 Kč**

## Bepanthen® Ochranná mast

Pokožka



### BEPANTHEN PRO CELOU RODINU

- Pomáhá chránit zadeček dítěte před vznikem opruzenin
- Pro celou rodinu k péči o velmi suchou, drsnou pokožku se sklony k podráždění

Bepanthen ochranná mast je kosmetický přípravek (100 g = 379 Kč / s kartou BENU PLUS = 299 Kč).

379 Kč  
sleva  
80 Kč  
**299 Kč**

## Bepanthen® Plus

První pomoc



### DEZINFIKUJE A HOJÍ DROBNÁ PORANĚNÍ

- Na všechna povrchová poranění s rizikem infekce
- Dezinfekce a regenerace v jednom díky obsahu dvou léčivých látek

Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Bepanthen Plus je léčivý přípravek k vnějšímu použití.



239 Kč  
sleva  
40 Kč  
**199 Kč**

CH-20240219-100

# skineffect

## E X P E R T

Objevte novou značku dermokosmetiky, která pomáhá v boji s nedokonalostmi pleti. Řada **Péče o problematickou pleť** přináší ucelenou rutinu **ve 3 krocích** – zmírňuje viditelnost aknézních projevů, pomáhá zklidňovat podráždění a podporuje rovnováhu pokožky.

### 1. krok

**skineffect**  
**Čisticí pěna na obličej**  
150 ml

- Pro jemné hloubkové čištění pórů
- Aktivní komplex pomáhá snižovat množství bakterií na pokožce a předcházet vzniku projevů nedokonalostí pleti

279 Kč

sleva  
**30 Kč**  
dlouhodobě  
výhodná cena

**249 Kč**

(100 ml=186 Kč / s kartou  
BENU PLUS 100 ml=166 Kč)



### 2. krok

**skineffect**  
**Zmatňující pleťový krém**  
50 ml

- Pro zmatnění mastné pleti
- MAT+ formule účinně pomáhá proti viditelnosti nedokonalostí pleti

249 Kč

sleva  
**30 Kč**  
dlouhodobě  
výhodná cena

**219 Kč**

(100 ml=498 Kč / s kartou  
BENU PLUS 100 ml=438 Kč)



### 3. krok

**skineffect**  
**Gel proti nedokonalostem**  
15 ml

- Pro lokální péči o nedokonalosti pleti
- Rychlá a účinná redukce viditelných projevů nedokonalostí a podráždění aknézní pokožky (pupínků a dalších)

479 Kč

sleva  
**30 Kč**  
dlouhodobě  
výhodná cena

**149 Kč**

(100 ml=1193,33 Kč / s kartou  
BENU PLUS 100 ml=993,33 Kč)



Dermokosmetika.

Dostupné pouze v **BENU**.

# Chřipka klepe na dveře.

Očkování je klíč k prevenci.  
Chraňte sebe a své blízké vakcínou Influvac.



**Influvac** je léčivý přípravek určený k subkutánnímu/intramuskulárnímu podání. Obsahuje povrchové antigeny viru chřipky (hemagglutinin a neuraminidáza). Výdej přípravku je vázán na lékařský předpis. **POZORNĚ SI PŘEČTĚTE PŘÍBALOVOU INFORMACI PŘÍPRAVKU!** O vhodném použití přípravku se poraďte se svým lékařem či lékárníkem. Podobně jako ostatní vakcíny ani přípravek Influvac Tetra nezaručuje 100% ochranu očkováných osob. Vakcína je hrazena pro pacienty nad 65 let a v dalších případech stanovených příslušnými právními předpisy. Vakcinační akce schválena dne 1. 4. 2025 v období od 1. 5. 2025 do 30. 4. 2026 - Č. j.: MZDR 8607/2025-2/OVZ. CZ-INF-2025-00021

# Influvac



Očkování mají zdarma lidé nad 65 let věku a dále je zcela či částečně hrazeno pro ohrožené skupiny, jimiž jsou např.:



Diabetici



Kardiaci



CHOPN  
pacienti



Onkologičtí  
pacienti



Zdravotníčtí  
pracovníci

## Nezapomeňte,

že příspěvek na očkování můžete případně čerpat z fondu prevence své zdravotní pojišťovny.

## Koňská mast se včelím jedem

150 ml

- Unikátní produkt, který spojuje osvědčený účinek 25 druhů bylin s účinkem včelího jedu.



Svaly / Klouby

Kosmetický přípravek (100 ml = 219,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 179,33 Kč).

329 Kč  
sleva  
60 Kč  
**269 Kč**

## Paracetamol LIVSANE 500 mg

20 potahovaných tablet

- Ke krátkodobé symptomatické léčbě mírné a středně silné bolesti, jako je:
  - bolest hlavy,
  - bolest zubů,
  - menstruační bolest,
  - bolest svalů a kloubů při chřipce a nachlazení.
- Vhodný ke snížení horečky.
- Pro dospělé, dospívající a děti o váze nad 22 kg (od 6 let).



NOVINKA

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou paracetamol.

Běžná cena  
39 Kč  
Cena s kartou  
BENU PLUS **35 Kč**

## MARINE KOLAGEN Drink

+ dárek difuzér

2x 30 sáčků

- V množství pro užívání na dva měsíce\*.
- Obsahuje 5 g kolagenu z mořských ryb (typ I, II, III) v denní dávce.
- Obhacen o vitamin C, sodnou sůl kyseliny hyaluronové, zinek, mangan a měď.
- S příchutí maracuji.
- Limitovaná edice s DÁRKEM.

Doplňek stravy se sladidlem z rostliny stvie (1 sáček = 24,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 19,98 Kč).  
\*Při užívání dle doporučeného denního dávkování.



Kolagen

1499 Kč  
sleva  
300 Kč  
**1199 Kč**

## Drontal® Dog Flavour

150/144/50 mg

2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.



Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelum 50 mg (odpovídá 144 mg pyrantel embonas), Praziquantel 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvoky Giardia u šteňat a dospělých psů.

Veterina

239 Kč  
sleva  
50 Kč  
**189 Kč**

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 10. do 31. 10. 2025 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příbalové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

# Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



## Léky na diabetes

|                   |                    | *běžný<br>doplatek | doplatek<br>s kartou<br>BENU PLUS |
|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------|
| METFORMIN VIATRIS | 1000MG TBL FLM 120 | 29 Kč              | 0 Kč                              |
| JARDIANCE         | 10MG TBL FLM 100X1 | 56 Kč              | 0 Kč                              |
| JARDIANCE         | 10MG TBL FLM 90X1  | 89 Kč              | 0 Kč                              |
| MULADO PROLONG    | 500MG TBL PRO 60   | 50 Kč              | 26 Kč                             |
| GLUCOPHAGE XR     | 1000MG TBL PRO 60  | 112 Kč             | 64 Kč                             |

## Antidepresiva

|                  |                  |        |        |
|------------------|------------------|--------|--------|
| ZOLOFT           | 100MG TBL FLM 28 | 54 Kč  | 37 Kč  |
| TRITTICO AC      | 150MG TBL MRL 45 | 119 Kč | 85 Kč  |
| TRITTICO PROLONG | 300MG TBL PRO 30 | 152 Kč | 99 Kč  |
| TRITTICO AC      | 150MG TBL MRL 90 | 202 Kč | 129 Kč |

## Léky na astma a CHOPN

|                         |                                          |        |      |
|-------------------------|------------------------------------------|--------|------|
| TRIMBOW                 | 87MCG/5MCG/9MCG<br>INH SOL PSS 1X120DÁV  | 51 Kč  | 0 Kč |
| TRIMBOW                 | 172MCG/5MCG/9MCG<br>INH SOL PSS 1X120DÁV | 51 Kč  | 0 Kč |
| PULMICORT<br>TURBUHALER | 200MCG INH<br>PLV 200DÁV                 | 57 Kč  | 0 Kč |
| SERETIDE DISKUS         | 50MCG/250MCG INH<br>PLV DOS 3X60DÁV      | 101 Kč | 0 Kč |
| SERETIDE DISKUS         | 50MCG/500MCG INH<br>PLV DOS 3X60DÁV      | 101 Kč | 0 Kč |
| FORMOTEROL<br>EASYHALER | 12MCG/DÁV INH PLV<br>120+POUZDRO         | 105 Kč | 0 Kč |

## Léky na cholesterol

|                 |                                   | *běžný<br>doplatek | doplatek<br>s kartou<br>BENU PLUS |
|-----------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| SORTIS          | 80MG TBL FLM 30                   | 30 Kč              | 0 Kč                              |
| LIPANTHYL NT    | 145MG TBL FLM 90                  | 89 Kč              | 7 Kč                              |
| FENOFIX         | 200MG CPS DUR 90                  | 104 Kč             | 20 Kč                             |
| FENOFIX         | 267MG CPS DUR 90                  | 150 Kč             | 34 Kč                             |
| LIPANTHYL SUPRA | 160MG TBL FLM 90                  | 199 Kč             | 100 Kč                            |
| LIPERTANCE      | 20MG/10MG/5MG<br>TBL FLM 90(3X30) | 249 Kč             | 125 Kč                            |

## Inzulíny

|                            |                                     |        |      |
|----------------------------|-------------------------------------|--------|------|
| ABASAGLAR                  | 100U/ML INJ SOL<br>PEP 5X3ML II     | 87 Kč  | 0 Kč |
| LANTUS SOLOSTAR            | 100U/ML INJ SOL<br>PEP 5X3ML        | 111 Kč | 0 Kč |
| HUMALOG MIX50<br>KWIKPEN   | 100U/ML INJ SUS<br>PEP 5X3ML        | 130 Kč | 0 Kč |
| NOVORAPID<br>FLEXPEN       | 100U/ML INJ SOL<br>PEP 5X3ML        | 171 Kč | 0 Kč |
| HUMULIN N (NPH)<br>KWIKPEN | 100IU/ML INJ SUS<br>PEP 10(2X5)X3ML | 227 Kč | 0 Kč |

## Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)

|                  |                           |        |       |
|------------------|---------------------------|--------|-------|
| WARFARIN ORION   | 3MG TBL NOB 100           | 16 Kč  | 0 Kč  |
| CILOSTAZOL STADA | 100MG TBL NOB 98          | 113 Kč | 41 Kč |
| ANOPYRIN         | 100MG TBL NOB<br>60(6X10) | 109 Kč | 86 Kč |

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 9. 2025. Sniženy či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Sniženy či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevy. \*Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 9. 2025 a maximálními uhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 9. 2025. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz). Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.