



STYCZNIOWE OKAZJE ZA  
**PÓŁ CENY**  
 DLATEGO  
**ZAKUPY ROBIĘ W LIDLU**

OD WTORKU, 7.01 DO ŚRODY, 8.01  
 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

AKTYWUJ KUPON  
 I ZESKANUJ APLIKACJĘ  
**WSZYSTKIE WĘDLINY  
 W PŁASTRACH  
 PIKOK, 250 G**

**50%  
 TANIEJ**  
 PRZY ZAKUPIE  
 TRZECH

Szczegóły promocji dostępne  
 na str. 5 w gazetce.



**50%  
 TANIEJ**

~~9,99~~  
**4,99**

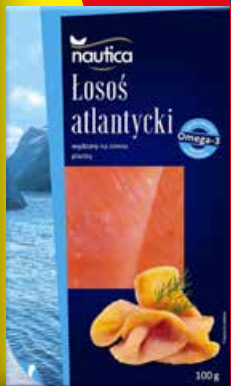
Cytryny, luzem  
 1 kg  
 \* cena przed obniżką:  
 9,99 zł/1 kg



AKTYWUJ KUPON  
 I ZESKANUJ APLIKACJĘ  
**50%  
 TANIEJ**  
 PRZY ZAKUPIE  
 DWÓCH

12,95  
**6,39**

NAUTICA  
**Łosoś atlantycki,  
 wędzony na zimno  
 w plastrach  
 100 g/1 opak.**  
 Cena przed obniżką/cena poza  
 promocją: 12,95 zł/1 opak.  
 Szczegóły promocji dostępne  
 na str. 7 w gazetce.



**50%  
 TANIEJ**

~~6,49~~  
**3,24**

Awokado zielone  
 1 szt.  
 \* cena przed obniżką:  
 6,49 zł/1 szt.



AKTYWUJ KUPON  
 I ZESKANUJ APLIKACJĘ  
**POLSKI MIÓD  
 WIELOKWIATOWY,  
 650 G LUB 1 KG,  
 MAZURSKIE  
 MIODY**

**50%  
 TANIEJ**  
 PRZY ZAKUPIE  
 DWÓCH

Szczegóły promocji dostępne  
 na str. 7 w gazetce.



AKTYWUJ KUPON  
 I ZESKANUJ APLIKACJĘ  
**50%  
 TANIEJ**  
 PRZY ZAKUPIE  
 DWÓCH

10,99  
**5,49**

RZEŹNIK  
**Mięso mielone  
 z łopatki wieprzowej  
 500 g/1 opak.**  
 Cena przed obniżką/cena poza  
 promocją: 10,99 zł/1 opak.  
 Szczegóły promocji dostępne  
 na str. 4 w gazetce.



**W TYM TYGODNIU RÓWNIEŻ**



**PONAD 100 PRODUKTÓW  
 W STYLU AZJATYCKIM**



# LIDEREM NISKICH CEN

## W 2024 ROKU



# TAŃSZY

# NIŻ



# Biedronka

potwierdziły to liczne zestawienia

„Fakt”



SELL MORE.



Koszyk Zakupowy ASM  
Badanie i Raport

„Dziennik  
Gazeta Prawna”

Źródło: Zakupowy koszyk „Faktu” 2024, wydanie internetowe:

5.01. – [www.fakt.pl/pieniadze/podwyzki-cen-zynnosci-w-nowym-roku-ten-jeden-artykul-bardzo-zdrozal/w7qxc4](http://www.fakt.pl/pieniadze/podwyzki-cen-zynnosci-w-nowym-roku-ten-jeden-artykul-bardzo-zdrozal/w7qxc4) 25.01. – [www.fakt.pl/pieniadze/taniocha-ludzie-nie-wierza-w-te-ceny-koszyk-faktu/bh80tr](http://www.fakt.pl/pieniadze/taniocha-ludzie-nie-wierza-w-te-ceny-koszyk-faktu/bh80tr)  
10.02. – [www.fakt.pl/pieniadze/szalenstwo-takich-cen-od-dawna-nie-widzielismy-koszyk-faktu/esx4v68](http://www.fakt.pl/pieniadze/szalenstwo-takich-cen-od-dawna-nie-widzielismy-koszyk-faktu/esx4v68) 28.02. – [www.fakt.pl/pieniadze/namieszalismy-lidl-i-biedronka-bija-sie-na-ceny-ludzie-kupuja-kartonami/lpebn4v](http://www.fakt.pl/pieniadze/namieszalismy-lidl-i-biedronka-bija-sie-na-ceny-ludzie-kupuja-kartonami/lpebn4v) 14.03. – [www.fakt.pl/pieniadze/szukajaco-tanie-zakupy-to-sie-skonczy-1-kwietnia-koszyk-faktu/zq0m3kb](http://www.fakt.pl/pieniadze/szukajaco-tanie-zakupy-to-sie-skonczy-1-kwietnia-koszyk-faktu/zq0m3kb) 5.04. – [www.fakt.pl/pieniadze/sprawdzilismy-ceny-w-dyskontach-po-przywrocceniu-vat-gdzie-najtaniej/zmtgtpv](http://www.fakt.pl/pieniadze/sprawdzilismy-ceny-w-dyskontach-po-przywrocceniu-vat-gdzie-najtaniej/zmtgtpv) 24.04. – [www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-niepokojaca-zmiana-od-marca-w-maju-moze-ruszyc-lawina/fbxsmt](http://www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-niepokojaca-zmiana-od-marca-w-maju-moze-ruszyc-lawina/fbxsmt) 7.06. – [www.fakt.pl/pieniadze/fatalne-doniesienia-ze-sklepow-ludzie-przestana-jesc-takie-sniadania/yxgkhf](http://www.fakt.pl/pieniadze/fatalne-doniesienia-ze-sklepow-ludzie-przestana-jesc-takie-sniadania/yxgkhf) 31.10. – [www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-zaskakujace-ceny-masla-i-mleka-w-dyskontach/h9em4hv](http://www.fakt.pl/pieniadze/koszyk-faktu-zaskakujace-ceny-masla-i-mleka-w-dyskontach/h9em4hv)

Źródło: ASM SFA Sp. z o.o. (będąca częścią grupy kapitałowej ASM Group S.A.), „Badania i Raport Koszyk Zakupowy”;

[www.asmsalesforce.pl/pazdziernikowy-koszyk-zakupowy-ze-spadkiem-65-w-skali-miesiaca/](http://www.asmsalesforce.pl/pazdziernikowy-koszyk-zakupowy-ze-spadkiem-65-w-skali-miesiaca/); [www.asmsalesforce.pl/8-na-13-sieci-handlowych-ze-spadkiem-cen-w-sierpniu/](http://www.asmsalesforce.pl/8-na-13-sieci-handlowych-ze-spadkiem-cen-w-sierpniu/)

[www.asmsalesforce.pl/srednia-cena-koszyka-zakupowego-ponownie-powyje-300-zl/](http://www.asmsalesforce.pl/srednia-cena-koszyka-zakupowego-ponownie-powyje-300-zl/)

Źródło: „Dziennik Gazeta Prawna”, wydanie internetowe:

[serwisy.gazetaprawna.pl/edukacja/artykuly/9567981,tania-wyprawka-troche-tansza-ile-trzeba-wydac-na-podstawowe-artykuly.html](http://serwisy.gazetaprawna.pl/edukacja/artykuly/9567981,tania-wyprawka-troche-tansza-ile-trzeba-wydac-na-podstawowe-artykuly.html)





# BENEFIT Plus

Rozpocznij nowy rok z benefitami od naszych partnerów!



SIEĆ KLUBÓW FITNESS  
**CITYFIT**.pl  
**0 PLN**  
ZA OPŁATĘ WPISOWĄ



**BookBeat**  
**75 DARMOWYCH**  
DNI PRÓBNYCH + **50% ZNIŻKI**  
na kolejny miesiąc czytania i słuchania



**Diagnostyka+**  
**40% NA BADANIA**  
Akcja profilaktyczna  
noworoczna profilaktyka



**TRIVERNA.PL**  
URLOP NA KAŻDE ŻĄDANIE  
**DZIECI JADĄ GRATIS NA FERIE**  
a rodzice nawet 30% taniej  
do najlepszych hoteli w Polsce



**Tutlo**  
**RABAT 20%**  
NA EKSPRESOWY KURS  
angielskiego w Sprint Tutlo



**SUN & SNOW**  
WYNAJEM APARTAMENTÓW  
**-350 ZŁ NA ZIMOWY WYPOCZYNEK**  
Twój czas bez troski w najpiękniejszych miejscach Polski.

**Szczegóły i warunki**  
skorzystania z ofert partnerów  
znajdziesz w **aplikacji Lidl Plus**.



Benefity prezentowane w niniejszym materiale informacyjnym nie stanowią własności Lidla, a są jedynie udostępnione użytkownikom w ramach aplikacji Lidl Plus, korzystanie z nich odbywa się wyłącznie na warunkach wskazanych przez Partnerów.



TYLKO WE WTOREK,  
7.01

STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

ZAKUPY ROBIĘ W LIDL

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**

23,98\*

**11,99**



**Karkówka  
wieprzowa**

1 kg

\* cena przed obniżką/cena poza promocją:

23,98 zł/1 kg

Limit: 3 kg na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



4

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01



Plus

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

WSZYSTKIE  
WĘDLINY  
W PLASTRACH, 250 G



50%  
TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE  
TRZECH

Limit: 6 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

MIKSUJ  
DOWOLNIE



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

ZAKUPY ROBIĘ W LIDL

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

10,99

**5,49\***



**Mięso mielone  
z łopatki  
wieprzowej**

500 g/1 opak.

(10,98 zł/1 kg)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

10,99 zł/1 opak. (21,98 zł/1 kg)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

Limit: 4 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



6

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

12,95

**6,39\***

NAUTICA  
**Łosoś atlantycki,  
wędzony na zimno  
w plastrach**

100 g/1 opak.

Cena przed obniżką/cena poza promocją: 12,95 zł/1 opak.

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

Limit: 4 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**POLSKI MIÓD  
WIELOKWIATOWY,  
650 G LUB 1 KG,  
MAZURSKIE MIODY**



**50%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

Limit: 2 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

STYCZNIOWE OKAZJE ZA

**PÓŁ CENY**

DLATEGO

ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

**50%  
TANIEJ**

~~9,99\*~~

**4,99**

**Cytryny, luzem**

**1 kg**

\* cena przed obniżką: 9,99 zł/1 kg



**50%  
TANIEJ**

~~6,49\*~~

**3,24**

**Awokado zielone**

**1 szt.**

\* cena przed obniżką: 6,49 zł/1 szt.



8

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

OD WTORKU,  
7.01



**SUPERCENA**

**8,99**



**Polska kaczka –  
tuszka**  
1 kg

**PRODUKT  
POLSKI**



**SUPERCENA**

**4,99**

**Łosoś atlantycki,  
filet ze skórą, XXL**  
100 g  
(49,90 zł/1 kg)



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY ROBIĘ W LIDLU

30%  
TANIEJ

PRODUKT  
POLSKI

~~13,59\*~~

9,49



Parówki z szynki,  
XXL

500 g/1 opak.

(18,98 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:

13,59 zł/1 opak. (27,18 zł/1 kg)



28%  
TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

PRODUKT  
POLSKI

11,89

8,49\*



Ser Carski  
w kawałku, XXL

350 g/1 opak.

(24,26 zł/1 kg)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

11,89 zł/1 opak. (33,97 zł/1 kg)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.



Ser Carski Pilos to najczęściej  
kupowany ser szwajcarski marki  
własnej w Polsce\*\*



\*\* Źródło – Lidl za Panelem Gospodarstw Domowych CPS GfK, cała Polska, marki własne serów szwajcarskich (na podstawie listy produktów uzgodnionej z LIDLEM) w okresie 12 miesięcy od kwietnia 2023 do marca 2024.

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



10

R 02/25



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

TYLKO W ŚRODĘ,  
8.01

# GRATISOWA ŚRODA

PRZY ZAKUPACH Z LIDL PLUS



**1+1** GRATIS

**1,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

**Kiwi**

1 szt.

Cena poza promocją:

1,99 zł/1 szt.

Limit: 3 szt. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**

**1+1** GRATIS

**18,89**

CENA POZA PROMOCJĄ



**Kiełbasa  
żywiecka, XXL**

600 g/1 opak.

Cena poza promocją:

18,89 zł/1 opak. (31,48 zł/1 kg)

Limit: 2 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDL**

WSZYSTKIE  
SOKI CHŁODZONE



**2+1**

**ZA GROSZ\***



\* Trzeci, najtańszy za 1 grosz.

Lista artykułów objętych promocją dostępna w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**SZEŚCIOSZTUK**

**6 x 1,79 zł**

**ZA 1 BUTELKĘ**

**SUPERCENA**

**10,74**

NAŁĘCZOWIANKA  
**Woda mineralna  
niegazowana**

Sześćsztuk, 6 x 1,5 L  
(1,19 zł/1 L)



12

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

DLA TAKICH CEN  
ZAKUPY **ROBIĘ W LIDLU**

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01



**CZTEROSZTUK**  
**4 x 4,49 zł**  
**ZA 1 BUTELKĘ**

**SUPERCENA**

**17,96**

**Coca-Cola**  
**Czterosztuk, 4 x 1 L**  
(4,49 zł/1 L)

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW  
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM  
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM**



**5+3** **GRATIS**

**4,59**

**CENA POZA PROMOCJĄ**

**Lech Premium**

**500 ml/1 puszc.**

Cena poza promocją:  
4,59 zł/1 puszc. (9,18 zł/1 L)

TYLKO W ŚRODĘ,  
8.01

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ



Plus

1+1 GRATIS

49,99

CENA POZA PROMOCJĄ

SOMAT  
Tabletki  
do zmywarki  
Excellence  
lub Gold, XXL

36 szt., 44 szt./1 opak.

Cena poza promocją:

49,99 zł/1 opak. (1,39 zł, 1,14 zł/1 szt.)

Limit: 2 opak. gratis na kupon.

Szczegóły promocji dostępne w aplikacji Lidl Plus.



MIKSUJ  
DOWOLNIE

OD WTORKU,  
7.01

AŻ 3,85 KG

53,99

VIZIR  
Proszek do prania  
kolorów, XXXL\*

3,85 kg/1 opak.

(14,02 zł/1 kg)

OPAKOWANIE XXXL



SKONCENTROWANA  
MOC

PERFEKCYJNA CZYSTOŚĆ  
W NIŻSZEJ TEMPERATURZE I KRÓTKICH CYKLACH



OPAKOWANIE KARTONOWE  
W 100% NADAJĄCE SIĘ  
DO RECYKLOWANIA



14

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.  
R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# SKANUJESZ ZYSKUJESZ

## Karuzela *świeżych* okazji

od 2.01 do 18.01.2025 r.\*

**Kręć kołem i zgarniaj rabaty  
na owoce i warzywa  
w aplikacji Lidl Plus!**



\* Więcej na <https://www.lidl.pl/program>. Szczegóły oraz informacje o artykułach wyłączonej z Akcji w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](https://www.lidl.pl).

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

# OWOCE I WARZYWA

**RYNECZEK**  
*Lidla*

**Codziennie  
świeże  
dostawy**

**25% TANIEJ**

~~3,99\*~~  
**2,99**

**Czosnek, luzem**

100 g

\* cena przed obniżką: 3,99 zł/100 g

**50% TANIEJ**

~~9,99\*~~  
**4,99**

**Cytryny, luzem**

1 kg

\* cena przed obniżką:  
9,99 zł/1 kg

**WZMOCNIJ  
SWOJĄ  
ODPORNOŚĆ**

**32% TANIEJ**

~~2,49\*~~  
**1,69**

**Imbir, luzem**

100 g

\* cena przed obniżką:  
2,49 zł/100 g

**33% TANIEJ**

~~8,99\*~~  
**5,99**

**AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ**

**Maliny**

125 g/1 opak.

(4,80 zł/100 g)

\* cena przed obniżką/cena poza  
promocją: 8,99 zł/1 opak. (7,20 zł/100 g)

Limit: 2 opak. na kupon.

Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



14

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**30% TANIEJ**

6,99\*  
**4,89**

AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

## Grejpfrut czerwony, luzem

1 kg

\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją: 6,99 zł/1 kg  
Limit: 2 kg na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

**33% TANIEJ**

11,99\*  
**7,99**

## Bataty, luzem

1 kg

\* cena przed obniżką:  
11,99 zł/1 kg

**50% TANIEJ**

~~9,99\*~~  
**4,99**

\* cena przed obniżką:  
9,99 zł/1 opak. (8,00 zł/100 g)

## Borówki amerykańskie

125 g/1 opak.  
(4,00 zł/100 g)



AKTYWUJ KUPON  
I ZESKANUJ APLIKACJĘ

**60% TANIEJ**

Z APLIKACJĄ JESZCZE  
KORZYSTNIEJ

~~9,99\*~~  
**3,99**

(3,20 zł/100 g)  
\* cena przed obniżką:  
9,99 zł/1 opak. (8,00 zł/100 g)  
Limit: 2 opak. na kupon.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

**PRODUKT  
POLSKI**

**50% TANIEJ**

3,99\*  
**1,99**

## Polska marchew, luzem

1 kg

\* cena przed obniżką:  
3,99 zł/1 kg



OD WTORKU,  
7.01

PIŻAMY

LIVERGY®  
esmara®

Twoja sypialnia w nowej odsłonie



esmara®

**Piżama damska**

- rozmiary: S-L
- 3 zestawy do wyboru

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką

**20% TANIEJ**

~~42,99\*~~

**34,39**

1 zestaw



**KUP TERAZ  
ONLINE**



**100% bawełny**

dostępne zestawy:



R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



LIVERGY®

## Piżama męska

- rozmiary: M-XL
- 2 zestawy do wyboru

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką

**20% TANIEJ**

42,99\*

**34,39**

1 zestaw



100% bawełny

**SPRAWDŹ CAŁY KATALOG**

**WYPEŁNIONY  
OKAZJAMI!**



OD WTORKU,  
7.01

VITASIA

TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM



# Zrób SUSHI sam!

**SUPERCENA**

**11,99**

HOUSE OF ASIA  
**Sos sojowy**  
625 ml/1 opak.  
jasny lub ciemny  
(19,18 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**4,94**

HOUSE OF ASIA  
**Sushi nori lub pasta wasabi**  
15 g, 43 g/1 opak.  
(32,93 zł, 11,49 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,99**

HOUSE OF ASIA  
**Mata bambusowa**  
1 szt./1 opak.



**Aż 4 pary**

**3,99**

HOUSE OF ASIA  
**Pateczki do sushi**  
8 szt./1 opak.  
(0,50 zł/1 szt.)

**SUPERCENA**

**5,99**

HOUSE OF ASIA  
**Imbir do sushi**  
190 g/1 opak.  
różowy lub biały  
(3,15 zł/100 g)



**32 szt.**

**44,99**

**Sushi Party Box L**  
915 g/1 opak.  
(49,17 zł/1 kg)



16

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

# Spizarnia w stylu azjatyckim



**SUPERCENA**

**11,99**

VITASIA  
**Pierozki gyoza z kimchi  
i mięsem wieprzowym**

400 g/1 opak.  
(29,98 zł/1 kg)



**21% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

7,48

**5,89\***

CHEF SELECT  
**Sajgonki**

230 g/1 opak.

z kurczakiem i warzywami lub z warzywami  
(2,56 zł/100 g)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
7,48 zł/1 opak. (3,25 zł/100 g)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

**SUPERCENA**

**6,99**

GO ASIA  
**Pierozki gyoza**

230 g/1 opak.

z wieprzowiną lub z wotowiną  
(3,04 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**7,99**

HOUSE OF ASIA  
**Tykwia lub rzodkiew  
marynowana**

100 g, 350 g/1 opak.

(7,99 zł/100 g, 22,83 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**4,99**

VITASIA  
**Hummus**

200 g/1 opak.

green tea lub sweet chili  
(2,50 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

VITASIA  
**Krewetki białe**

100 g/1 opak.



**SUPERCENA**

**6,99**

VITASIA  
**Pierozki dim sum**

200 g/1 opak.

krewetki ze szczypiorkiem lub tosoś i awokado  
(3,50 zł/100 g)



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 02/25

17

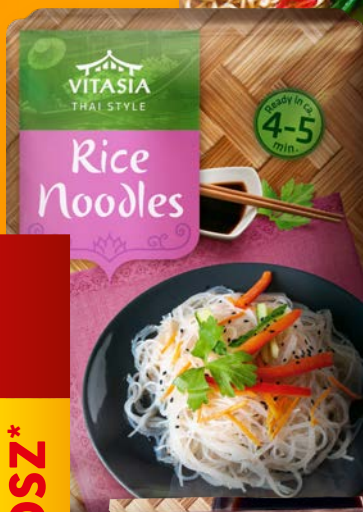
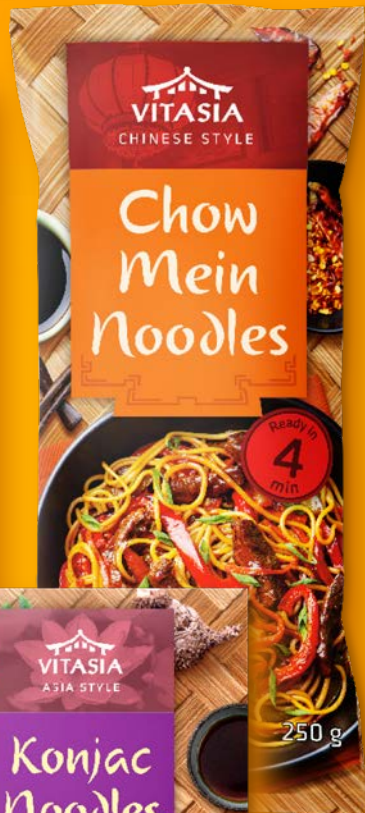
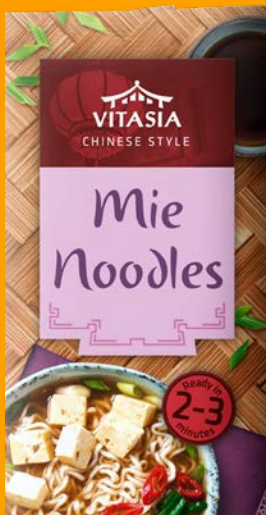


OD WTORKU, 7.01  
DO CZWARTKU, 9.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM

# Makarony w stylu azjatyckim



WSZYSTKIE  
MAKARONY  
VITASIA

**2+1**

ZA GROSZ\*

\* Trzeci, najtańszy za 1 grosz.

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

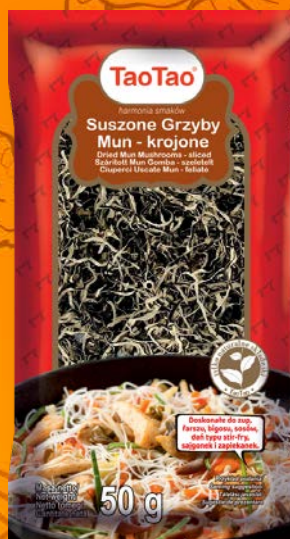


18

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU,  
7.01

# Ochota na woka?



**SUPERCENA**

**2,99**

**KAMIS**  
**Przyprawy azjatyckie**  
15 g/1 opak.  
tajske curry, butter chicken  
lub koreańskie BBQ  
(19,93 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**4,99**

**TAO TAO**  
**Grzyby mun**  
50 g/1 opak.  
krojone lub całe  
(9,98 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,99**

**HOUSE OF ASIA**  
**Mieszanka warzyw do woka w zalewie**  
330 g  
(190 g po odsączeniu)/1 opak.  
(3,68 zł/100 g wg masy  
netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**8,99**

**VITASIA**  
**Sos do dań z woka**  
490 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(18,35 zł/1 kg)

OD WTORKU,  
7.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM

# Poczuj smak mango i marakuji



NOWOŚĆ

10,99

VITASIA  
**Deser z serkiem  
mascarpone**  
2 x 55 g/1 opak.  
(9,99 zł/100 g)

SUPERCENA

11,99

PATAK'S  
**Sos chutney  
z mango**  
340 g/1 opak.  
(35,26 zł/1 kg)



SUPERCENA

7,99

QF  
**Pulpa z marakuji**  
170 g/1 opak.  
(4,70 zł/100 g)



TYLKO 4 KCAL

SUPERCENA

5,99

JELLY. B  
**Galaretka konjac**  
150 ml/1 opak.  
mango, brzoskwinia lub liczi  
(3,99 zł/100 ml)



SUPERCENA

14,99

**Mango,  
luzem**  
1 kg



20

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



OD WTORKU, 7.01  
DO SOBOTY, 11.01

# Kokosowa harmonia smaku



**SUPERCENA**

**15,39**

VITASIA  
**Lody mochi  
o smaku kokosowym**  
210 g/1 opak.  
(7,33 zł/100 g)



**2+1  
GRATIS**

**3,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

FRESHONA/VITASIA  
**Ekstrakt z mięszu  
kokosa**

425 ml/1 opak.

classic lub light

Cena poza promocją:

3,99 zł/1 opak. (9,39 zł/1 L)

**SUPERCENA**

**13,99**

QF  
**Ekstrakt z mięszu  
kokosa do ubijania**  
400 ml/1 opak.  
(34,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**10,99**

REAL THAI  
**BIO Ekstrakt  
z mięszu kokosa  
w kartoniku**  
500 ml/1 opak.  
(21,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**4,99**

HELLO DAY! MAGICO  
**Napój owocowy  
z kawałkami kokosa**  
500 ml/1 but.  
kokos, liczi lub mango  
(9,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**5,99**

COCONAUT  
**Woda kokosowa  
z młodego kokosa  
100% tłoczona**  
500 ml/1 puszc.  
(11,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,99**

COCONAUT  
**Woda kokosowa z młodego  
kokosa 100% tłoczona**  
320 ml/1 puszc.  
arbużowa, ananasowa lub gazowana  
(12,47 zł/1 L)



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

R 02/25

21



OD WTORKU,  
7.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM

# Sosy w stylu azjatyckim



**SUPERCENA**

**5,99**

VITASIA  
**Sos chilli**  
250 ml/1 opak.  
słodki lub pikantny  
(2,40 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**7,99**

HOUSE OF ASIA  
**Sos ostrygowy**  
165 g/1 opak.  
(4,84 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**3,99**

BLUE DRAGON  
**Sos stir fry**  
120 g/1 opak.  
sweet & sour, fragrant pad thai,  
sweet chilli & garlic lub chow mein  
(3,33 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**9,99**

HOUSE OF ASIA  
**Sos sojowy premium**  
150 ml/1 opak.  
(6,66 zł/100 ml)



Karol Okrasa



**SAJGONKI  
À LA SUSHI**  
Przepis znajdziesz na



**KUCHNIALIDL.PL**



22

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU, 7.01  
DO SOBOTY, 11.01

# Jeszcze więcej smaków Azji

**NOWOŚĆ**

**4,99**

VITASIA  
Sos na bazie  
orzesków  
ziemnych  
185 g/1 opak.  
(2,70 zł/100 g)



**455 ml**

**17,99**

FLYING GOOSE  
Sos sriracha  
455 ml/1 opak.  
super hot chilli,  
sweet chilli lub mayo  
(39,54 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**19,99**

SAMYANG  
Sos Buldak  
200 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(10,00 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**10,99**

FLYING GOOSE  
Sos w stylu  
azjatyckim  
200 ml/1 opak.  
z miętą, z kolendrą  
lub z mleczkiem kokosowym  
(5,50 zł/100 ml)



**SUPERCENA**

**6,99**

SQUID  
Sos rybny  
300 ml/1 opak.  
(23,30 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**17,99**

KIKKOMAN  
Sos poke  
250 ml/1 opak.  
(7,20 zł/100 ml)



OD WTORKU,  
7.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM



# Na obiad... Azja!

**SUPERCENA**

**2,49**

VITASIA  
**Nasiona sezamu**  
50 g/1 opak.  
naturalne, tuskane lub białe prażone  
(4,98 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,99**

VITASIA  
**Kiełki fasoli mung**  
330 g  
(180 g po odsączeniu)/1 opak.  
(3,33 zł/100 g wg masy netto po odsączeniu)



**SUPERCENA**

**5,99**

HOUSE OF ASIA  
**Przyprawy w paście**  
120 g/1 opak.  
chili, czosnek lub imbir  
(4,99 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**6,99**

TAO TAO  
**Grzyby shiitake**  
50 g/1 opak.  
(13,98 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

HOUSE OF ASIA  
**Papier ryżowy tapiokowy**  
100 g/1 opak.



Karol Okrasa



**SAJGONKI  
Z PIECZONĄ KACZKĄ**  
Przepis znajdziesz na



**KUCHNIALIDL.PL**



24

R 02/25

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU,  
7.01

# Szybko i smacznie



**SUPERCENA**

**1,99**

**YUM YUM**  
**Makaron instant**  
60 g/1 opak.  
kureczak, krewetki, wołowina,  
kaczka lub warzywa  
(3,32 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**7,99**

**SAMYANG**  
**Buldak,**  
**danie instant**  
130 g, 140 g/1 opak.  
serowe lub carbonara  
(6,15 zł, 5,71 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**6,99**



**VITASIA**  
**Noodle z sosem**  
330 g/1 opak.  
pad thai, tom yum,  
zielone curry  
lub słodko-kwaśne  
(21,18 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**14,99**

**SO FOOD**  
**Danie**  
**z kurczaka**  
400 g/1 opak.  
po indyjsku, tajsku lub chińsku  
(37,48 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**6,29**

**NONGSHIM**  
**Bowl Noodle, zupa instant**  
85 g, 86 g/1 opak.  
pikantna lub kureczak  
(7,40 zł, 7,31 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,99**

**GLADS**  
**Danie instant WOK**  
95 g/1 opak.  
chicken teriyaki lub soba  
(5,25 zł/100 g)



TYLKO  
W LIDL

**NOWOŚĆ**

**4,99**

**VIFON**  
**Danie Kim Choo**  
85 g/1 opak.  
chilli lub kureczak  
(5,87 zł/100 g)



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach R 02/25

25



OD WTORKU,  
7.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM

# Curry – zrób to sam!



**SUPERCENA**

**8,49**

THAI HERITAGE  
Pasta

110 g/1 opak.  
z kolendry, z tamaryndy  
lub z tajskiej bazylii  
(7,72 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,49**

KANOKWAN  
Pasta

30-72 g/1 opak.  
tom kha, tom yum lub pad thai  
(14,97-6,24 zł/100 g)



**4,99**

HOUSE OF ASIA  
Pasta Hai Hac

50 g/1 opak.  
butter chicken, chicken korma curry,  
tikka masala lub miodowo-czosnkowa  
(9,98 zł/100 g)

Karol Okrasa



**SUPERCENA**

**4,49**

KANOKWAN  
Pasta curry

50 g/1 opak.  
czerwona, zielona, żółta  
lub massaman  
(8,98 zł/100 g)



ZIELONE CURRY  
Z GROSZKIEM CUKROWYM

Przepis znajdziesz na



KUCHNIALIDL.PL



26

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

OD WTORKU,  
7.01

# Wschodnia uczta smaków



Aż 2 kg

**22,99**

VITASIA  
**Ryż jaśminowy  
długoziarnisty**  
2 kg/1 opak.  
(11,50 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**5,99**

HOUSE OF ASIA  
**Sok  
z limonki**  
250 ml/1 but.  
(2,40 zł/100 ml)



**NOWOŚĆ**

**2,99**

**Bakoma Mochi**  
150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(1,99 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**7,49**

CASTELLO  
**Serek dekorowany**  
125 g/1 opak.  
chili i imbir  
(5,99 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**22,99**

WILLISCH  
**Lody**  
465 ml/1 opak.  
o smaku solonego kokosa z mango  
lub zielonej herbaty z wiśnią  
(49,44 zł/1 L)



**PRODUKT  
MROŻONY**

**SUPERCENA**

**7,99**

KUCHNIA EKSPERTA  
**Fasola  
edamame**  
450 g/1 opak.  
(17,76 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**17,99**

LOYD  
**BIO Matcha  
japońska**  
40 g/1 opak.  
(44,98 zł/100 g)

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

VITASIA  
TYDZIEŃ  
W STYLU

AZJATYCKIM



# Chrupnij Azję!



**SUPERCENA**

**5,99**

VITASIA  
**Chipsy o smaku krewetek  
lub krakersy ryżowe  
w stylu azjatyckim**  
100 g/1 opak.  
różne rodzaje



**SUPERCENA**

**5,99**

VIFON  
**Prażynki  
krewetkowe**  
100 g/1 opak.  
curry lub wasabi



**SUPERCENA**

**4,99**

VITASIA  
**Przekąska  
kukurydziana**  
200 g/1 opak.  
tikka masala lub słodko-kwaśna  
(2,50 zł/100 g)



**80 g**

**4,59**

LAY'S  
**Krakersy Oven Baked**  
80 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(5,74 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**11,99**

LAY'S STAX  
**Chipsy w tubie**  
104 g/1 opak.  
awokado lub trufla  
(11,53 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**10,99**

LAY'S  
**Chipsy taro**  
60 g, 70 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(18,32 zł, 15,70 zł/100 g)



28

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towary należą do ich właścicieli.



OD WTORKU,  
7.01

# Egzotyka na słodko i na słono!



**SUPERCENA**

**5,49**

**Bubble tea**  
320 ml/1 pusz.  
mango, jabłko lub brzoskwinia  
(17,16 zł/1 L)

**ZESTAW  
DO PRZYGOTOWANIA**



**SUPERCENA**

**17,99**

**TOKIMEKI  
Bubble tea, zestaw**  
255 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(70,55 zł/1 kg)

**NIEBIESKA  
HERBATA**

**SUPERCENA**

**6,99**

**BUTTERFLY PEA TEA**  
**Klitoria ternateńska**  
12,5 g/1 opak.  
(55,92 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,99**

**VITASIA  
Przekąska ze skrobi  
z mianiki i krewetek**  
100 g/1 opak.



**SUPERCENA**

**9,99**

**Ciastka Oreo**  
97 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(10,30 zł/100 g)

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

# PIECZYWO



CUKIERNIA  
W SERCU  
LIDL



PIEKARNIA  
W SERCU  
LIDL

Świeże  
o każdej  
porze dnia

**SUPERCENA**

**2,99**

Bułeczka  
z matchą  
100 g/1 szt.

CIASTKO  
W STYLU  
AZJATYCKIM

**SUPERCENA**

**0,99**

Bułka  
z czarnuszką  
70 g/1 szt.  
(1,41 zł/100 g)



30

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE SZEŚCIU

1,39  
**1,25\***

**Bułka z kielkami żyta**

70 g/1 szt.

(1,79 zł/100 g)

Cena przed obniżką/cena poza promocją:

1,39 zł/1 szt. (1,99 zł/100 g)

\* cena za 1 szt. przy zakupie 6 szt.

lub wielokrotności 6 szt.

**SUPERCENA**

**5,99**

**Kiezeń  
z kurczakiem\*\***

150 g/1 szt.

(3,99 zł/100 g)

\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

# MIĘSO

PRODUKT  
POLSKI



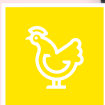
SUPERCENA

8,99

RZEŹNIK  
**Polska kaczka –  
tuszka**  
1 kg



PRODUKT  
POLSKI



22% TANIEJ

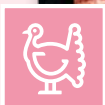
11,59\*

8,99

ZESKANUJ APLIKACJĘ

RZEŹNIK  
**Polski kurczak –  
połędwiczki z piersi**  
400 g/1 opak.  
(22,48 zł/1 kg)  
\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
11,59 zł/1 opak. (28,98 zł/1 kg)  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

PRODUKT  
POLSKI



500 g

11,99

RZEŹNIK  
**Polski indyk –  
mięso mielone**  
500 g/1 opak.  
(23,98 zł/1 kg)



SUPERCENA

13,99

ŚWIEŻY INDEK Z POLSKI  
**Noga z indyka**  
1 kg



PRODUKT  
POLSKI



SUPERCENA

24,99

RZEŹNIK  
**Żeberka wieprzowe  
wolno gotowane  
z sosem BBQ**  
1 kg



32

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# MIĘSO

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01



**SUPERCENA**

**7,99**

RZEŹNIK  
**Flaki wołowe**  
500 g/1 opak.  
(15,98 zł/1 kg)



**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

11,99

**8,99\***

ZESKANUJ APLIKACJĘ

RZEŹNIK  
**Schab, 5 plastrów**

360 g/1 opak.  
(24,97 zł/1 kg)  
Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
11,99 zł/1 opak. (33,31 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**SUPERCENA**

**11,99**

RZEŹNIK  
**Boczek, XXL**  
1 kg



**20% TANIEJ**

16,79\*

**13,29**

ZESKANUJ APLIKACJĘ

RZEŹNIK  
**Karkówka, 5 plastrów**

560 g/1 opak.  
(23,73 zł/1 kg)  
\* cena przed obniżką/  
cena poza promocją:  
16,79 zł/1 opak. (29,98 zł/1 kg)  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



**PRODUKT  
POLSKI**



**SUPERCENA**

**26,90**

RZEŹNIK  
**Polski królik –  
tuszka  
z podrobami**  
1 kg



**SUPERCENA**

**44,99**

RZEŹNIK  
**Wołowina – polędwica  
cygańska**  
1 kg

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

WĘDLINY



SZUKAJ NA  
STANDZIE

Aż 480 g

17,99

PIKOK  
Kabanosy, XXL

480 g/1 opak.

drobiowo-wieprzowe lub wieprzowe  
(37,48 zł/1 kg)



SUPERCENA

4,99

DELUXE  
Kiełbasa dojrzewająca  
desperinios

80 g/1 opak.

(6,24 zł/100 g)



30% TANIEJ

~~7,59\*~~  
5,29

PIKOK  
Wędzony boczek  
w plastrach, XXL

130 g/1 opak.

parzony lub surowy  
(4,07 zł/100 g)

\* cena przed obniżką:

7,59 zł/1 opak. (5,84 zł/100 g)



25% TANIEJ

~~7,99\*~~  
5,99

PIKOK  
Kindziuk, XXL

130 g/1 opak.

z pieprzem lub z czosnkiem  
(4,61 zł/100 g)

\* cena przed obniżką:

7,99 zł/1 opak. (6,15 zł/100 g)



PRODUKT  
POLSKI

29% TANIEJ

~~8,49\*~~  
5,99

PIKOK  
Szyńka konserwowa, XXL

260 g/1 opak.

(23,04 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:

8,49 zł/1 opak. (32,65 zł/1 kg)

PRODUKT  
POLSKI

30% TANIEJ

~~13,59\*~~  
9,49

PIKOK PURE  
Parówki  
z szynki, XXL

500 g/1 opak.

(18,98 zł/1 kg)

\* cena przed obniżką:

13,59 zł/1 opak. (27,18 zł/1 kg)



20% TANIEJ

~~13,49\*~~  
10,79

PIKOK  
Parówki  
drobiowe, XXL

1 kg/1 opak.

\* cena przed obniżką:

13,49 zł/1 opak.



XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL, XXL



34

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

4,99  
**3,99\***

## ŁACIATY Serek puszysty

150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(2,66 zł/100 g)  
Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
4,99 zł/1 opak. (3,33 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

4,99  
**3,99\***

## BAKOMA Bubble Twist truskawkowy

210 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(1,90 zł/100 g)  
Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
4,99 zł/1 opak. (2,38 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**SUPERCENA**

**3,99**

## WIELUŃ Twarożek kanapkowy Mój Ulubiony

150 g/1 opak.  
figa z makiem, z miodem i czarnuszką  
lub z pomarańczą  
(2,66 zł/100 g)



**PRODUKT  
POLSKI**

140 g

**3,99**

## PILOS Ser topiony, mix smaków

140 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(2,85 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**3,99**

## ŁACIATA Śmietanka 30%

200 ml/1 opak.  
(2,00 zł/100 ml)

**PRODUKT  
POLSKI**

650 g

**19,99**

## PILOS Ser tyłżycki w plastrach

650 g/1 opak.  
(30,75 zł/1 kg)



**PRODUKT  
POLSKI**

**28% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

11,89  
**8,49\***

## PILOS Ser Carski w kawałku, XXL

350 g/1 opak.  
(24,26 zł/1 kg)  
Cena przed obniżką/cena poza  
promocją: 11,89 zł/1 opak. (33,97 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

RYBY



**SUPERCENA**

**4,49**

**Dorada  
patroszona**  
100 g  
(44,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**4,99**

TARG RYBNY LIDLA  
**Miruna  
nowozelandzka,  
filet bez skóry,  
z certyfikatem MSC\***  
100 g  
(49,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**19,99**

**NORSO  
Krewetki z sosem,  
party ring,  
z certyfikatem ASC\*\***  
270 g/1 opak.  
(74,04 zł/1 kg)



**100 g**

**5,99**

TARG RYBNY LIDLA  
**Dorsz czarny,  
połudwica, XXL,  
z certyfikatem MSC\***  
100 g  
(59,90 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**4,99**

**Łosoś atlantycki,  
filet ze skórą, XXL**  
100 g  
(49,90 zł/1 kg)



\* Ze zrównoważonych połowów posiadających certyfikat MSC. [www.msc.org/pl](http://www.msc.org/pl)

\*\* Produkt z odpowiedzialnej hodowli posiadającej certyfikat ASC. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)



36

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



200 g

9,99

VEMONDO  
**Szyncel roślinny**  
200 g/1 opak.  
(5,00 zł/100 g)



SZUKAJ W  
LODÓWCE



180 g

9,99

VEMONDO  
**Kiełbaski roślinne  
w stylu węgierskim**  
180 g/1 opak.  
(5,55 zł/100 g)



170 g

7,64

VEMONDO  
**Burger roślinny**  
170 g/1 opak.  
(4,49 zł/100 g)



150 g

8,49

VEMONDO  
**Gyros roślinny**  
150 g/1 opak.  
(5,66 zł/100 g)



1 litr

6,79

VEMONDO  
**Napój owsiany  
Barista**  
1L/1 opak.



AŻ 70%  
OWOCÓW

250 g

3,49

VEMONDO  
**Smoothie  
owsiane**  
250 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(1,40 zł/100 g)



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

KAWY

140 g

19,99

BELLAROM  
Crema, kawa  
rozpuszczalna

140 g/1 opak.  
(14,28 zł/100 g)



200 g

23,99

BELLAROM  
Royal, kawa  
rozpuszczalna

200 g/1 opak.  
(12,00 zł/100 g)



Aż 1 kg

44,99

BELLAROM  
Caffè Crema  
Classico,  
kawa ziarnista

1 kg/1 opak.



NOWOŚĆ

21,99

PRIMA  
Finezja,  
kawa mielona

500 g/1 opak.  
(43,98 zł/1 kg)



Różnorodność smaków  
zamknięta w kapsułkach



SUPERCENA

23,99

NESCAFÉ  
Dolce Gusto,  
kawa w kapsułkach\*

60-140 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(39,98-17,14 zł/100 g)

NOWOŚĆ

SZUKAJ NA  
STANDZIE

NESCAFÉ®

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach.  
Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



38

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



**SUPERCENA**

**13,99**



MILKA  
**Czekolada MMAX\*\***  
250-300 g/1 opak.  
Choco Jelly, Bubbly Caramel, Triolade  
lub Strawberry Cheesecake  
(5,60-4,66 zł/100 g)



**5-pak**

**8,99**

**Kinder Bueno White,  
5-pak**  
97,5 g/1 opak.  
(9,22 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**3,99**

7DAYS  
**Croissant  
z nadzieniem  
truskawkowo-  
waniliowym**  
110 g/1 opak.  
(3,63 zł/100 g)



**20% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

2,99  
**2,39\***

ZESKANUJ APLIKACJĘ

CHIPICAO  
**Croissant  
z nadzieniem  
kakaowym**

60 g/1 opak.  
(3,98 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
2,99 zł/1 opak. (4,98 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.



\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

**FIT**

**BĄDŹ  
FIT**



270 g

**11,99**

FIT & EASY  
**Lunchbox  
proteinowy  
z kurczakiem**  
270 g/1 opak.  
(44,41 zł/1 kg)



400 g

**12,99**

CHEF SELECT  
**Danie  
wysokobiałkowe  
penne z kurczakiem  
z brokołami i serem**  
400 g/1 opak.  
(32,48 zł/1 kg)



400 g

**13,99**

CHEF SELECT  
**Danie  
wysokobiałkowe  
kurczak z warzywami**  
400 g/1 opak.  
(34,98 zł/1 kg)

**NOWOŚĆ**

**5,99**

COMBINO  
**Makaron  
funkcyjny  
wysokobiałkowy**  
250 g/1 opak.  
(2,40 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**1,39**

**Butka  
wysokobiałkowa**  
80 g/1 szt.  
(1,74 zł/100 g)





165 g

**6,99**

DR. OETKER  
**PROTEIN Pancakes**  
o smaku waniliowym,  
mieszanka na ciasto  
165 g/1 opak.  
(4,24 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**11,99**

PROPORCJA  
**Danie fit**  
300 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(39,97 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**15,99**

ALLNUTRITION  
**Fitting Delicious,**  
sos deserowy  
500 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(31,98 zł/1 kg)

**Tylko w Lidlu**

**8,99**

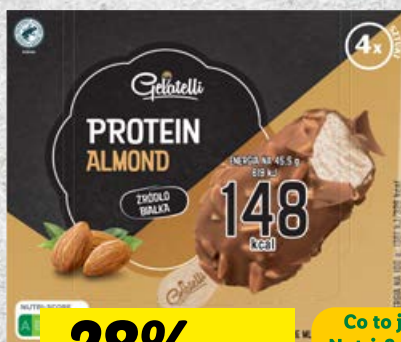
HORTEX  
**Danie**  
wysokobiałkowe,  
mrożone  
450 g/1 opak.  
chili sin carne lub warzywa z tofu  
w sosie teriyaki  
(19,98 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**21,99**

NICK'S  
**Lody w kubku**  
473 ml/1 opak.  
nougat swirl  
lub peanut butter chocolate  
(46,49 zł/1 L)



**28% TANIEJ**  
**PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

14,99  
**10,79\***

**DO SOBOTY, 11.01**

GELATELLI  
**Lody proteinowe**  
na patyku, wielopak  
4 x 70 g/1 opak.

różne rodzaje  
(38,54 zł/1 kg)  
Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
14,99 zł/1 opak. (53,54 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

Co to jest  
**Nutri-Score?**  
NUTRI-SCORE



Więcej informacji znajdziesz na:  
<https://kmljestemy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/dobre-dla-lidlu/promocja-28-taniej-nutri-score>

**28% TANIEJ**  
**PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

13,99  
**9,99\***

ZESKANUJ APLIKACJĘ

**DO SOBOTY, 11.01**

GELATELLI  
**Lody proteinowe**

500 ml/1 opak.  
creamy chocolate, salted caramel  
lub peanut butter  
(19,98 zł/1 L)  
Cena przed obniżką/cena poza promocją:  
13,99 zł/1 opak. (27,98 zł/1 L)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.  
Szczegóły promocji dostępne  
w aplikacji Lidl Plus.

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

Saguaro

# ISO STEP' ON TONIC

NIEZAWODNY PODCZAS  
TRENINGÓW

UZUPEŁNIA  
WODĘ  
UTRACONĄ  
PODCZAS  
TRENINGU



Saguaro

ISO STEP'  
ON  
TONIC

WITAMINY

B6 ..... 100 %\*  
BIOTYNA ..... 100 %\*  
MAGNEZ ..... 100 %\*



SMAK  
WIELOWYDROWY

NIEZAWODNY PODCZAS TRENINGU

Saguaro

ISO STEP'  
ON  
TONIC

SMAK  
POMARAŃCZOWY

NIEZAWODNY PODCZAS TRENINGU

ŹRÓDŁO  
ELEKTROLITÓW

**SUPERCENA**

**2,39**

SAGUARO

**Napój izotoniczny\***

750 ml/1 but.

multifruit, pomarańczowy lub cytrynowy  
(3,19 zł/1 L)

\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





OD WTORKU,  
7.01



**SZUKAJ**

**NA STANDZIE**

**SUPERCENA**

**14,99**

ALLNUTRITION  
**Frulove, owoce w żelu  
lub deser z chia**

350 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(42,83 zł/1 kg)

**NOWOŚĆ**

**24,99**

ALLNUTRITION  
**Proteinowy krem  
pistacjowy**

200 g/1 opak.  
(12,50 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**5,99**

ALLNUTRITION  
**Ciastka  
Fitting Delicious**

128 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(4,68 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**48,99**

ALLNUTRITION  
**Collagen pro**

400 g/1 opak.  
pomarańcza lub brzoskwinia  
(122,48 zł/1 kg)

**SUPERCENA**

**5,99**

ALLNUTRITION  
**Chipsy  
Fitting Delicious**

60 g/1 opak.  
(9,98 zł/100 g)

ALLNUTRITION  
**ALLDEYNN** ALLNUTRITION®  
COLLAGEN PEPTIDES

TWÓJ CODZIENNY  
RYTUAŁ PIĘKNA

Stosuj każdego dnia!

Jedynie **16 kcal** w 330 ml  
niegazowanego napoju

**SUPERCENA**

**4,49**

ALLDEYNN  
**Napój  
kolagenowy ZERO**

330 ml/1 puszc.  
grapefruitini lub peachini  
(13,61 zł/1 L)



Zawiera poddany  
badaniom klinicznym  
kolagen VERISOL®  
Ready from nature

ZERO  
SUGAR

LOW  
CALORIE

\* <https://www.gelita.com/en/products/collagen-peptides/verisol>

Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli. R 02/25



OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

# NAPOJE



**SUPERCENA**

**2,99**

OSHEE  
Woda witaminowa  
lub lemoniada witaminowa

555 ml/1 but.

różne rodzaje  
(5,39 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,49**

OWOLOVO  
Mus owocowy

200 g/1 opak.

rabarbarowo, jagodowo,  
porzeczkowo lub malinowo  
(1,75 zł/100 g)



**CZTEROSZTUK  
4 x 4,49 zł  
ZA 1 BUTELKĘ**

**SUPERCENA**

**17,96**

**Coca-Cola**  
Czterosztuk, 4 x 1 L  
(4,49 zł/1 L)

**CZTEROSZTUK  
4 x 2,49 zł  
ZA 1 PUSZKĘ**

**SUPERCENA**

**9,96**

DR WITT  
Napój  
funkcjonalny

Czterosztuk, 4 x 330 ml

gruszka-lawenda, ananas-cytryna i cytryna  
(7,55 zł/1 L)



**500 ml**

**3,19**

**KONG STRONG**  
Napój energetyczny

500 ml/1 pusz.

classic lub zero  
(6,38 zł/1 L)

Produkt jest przeznaczony  
dla osób pełnoletnich.



42

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



# NAPOJE

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01



WSZYSTKIE SOKI  
CHŁODZONE



**2+1**  
ZA GROSZ\*

\* Trzeci, najtańszy za 1 grosz.  
Lista artykułów objętych promocją  
dostępna w sklepach stacjonarnych  
w strefie kas, u Asystenta kas  
samoobsługowych, a także  
na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**

Co to jest  
Nutri-Score?



Więcej informacji znajdziesz na  
<https://ktojestesmy.lidl.pl/zrozumiesz-ty-reczej-dobrze-dla-ludzi/promocja-zdrowia/nutri-score>

Z CZYSTYCH ŹRÓDEŁ  
UZDROWISKA MUSZYNA



SZEŚCIOSZTUK  
**6 x 1,79 zł**  
ZA 1 BUTELKĘ

**SUPERCENA**

**10,74**

NAŁĘCZOWIANKA  
Woda mineralna  
niegazowana

Sześćszostek, 6 x 1,5 L  
(1,19 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**1,99**

MUSZYNA ZDRÓJ  
Woda mineralna  
niegazowana  
lub średnio gazowana\*\*

1,5 L/1 but.  
(1,33 zł/1 L)

\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

OD WTORKU,  
7.01

# KRAFTY



**BROWARNIA  
LIDLA**

ODKRYWAJ NOWE KRAFTOWE SMAKI

**SMAKI  
STYCZNIA**



**SUPERCENA**

**5,99**

BROWAR GOŚCISZEWO  
**Drwal  
lub Komtur**  
500 ml/1 but.  
(11,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**6,99**

BROWAR INNE BECZKI  
**NOLO Jinx  
lub Alpha**  
500 ml/1 but.  
(13,98 zł/1 L)



**PINTA**

**SUPERCENA**

**7,99**

BROWAR PINTA  
**Mini Maxi  
Session IPA  
lub Limoncello 0,0%**  
500 ml/1 but.  
(15,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**8,99**

BROWAR ZA MIASTEM  
**Dobry Humor  
lub Chwila  
Szczęścia**  
500 ml/1 but.  
(17,98 zł/1 L)



**Amber**

**SUPERCENA**

**8,99**

BROWAR AMBER  
**Po Godzinach  
Barley Wine  
lub Imperial Stout**  
500 ml/1 but.  
(17,98 zł/1 L)



**10**

**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR STU MOSTÓW  
**Peach on the Beach  
lub Balanced Glance**  
500 ml/1 but.  
(19,98 zł/1 L)



**PINTA**

**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR PINTA  
**Pinta  
IPA TO GO!**  
500 ml/1 but.  
różne rodzaje  
(19,98 zł/1 L)



**NEPO**

**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR NEPOMUCEN  
**Nepomucen**  
500 ml/1 pus.  
różne rodzaje  
(19,98 zł/1 L)



44

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

### KRAFTY

OD WTORKU,  
7.01



**SUPERCENA**

**8,99**

BROWAR TRZECH KUMPLI  
**Pils lub Wheeler**  
500 ml/1 puszc.  
(17,98 zł/1 L)



BROWAR  
ARTEZAN

**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR ARTEZAN  
**Take It Off  
lub Pure Noise**  
500 ml/1 puszc.  
(19,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**10,99**

BROWAR GWAREK  
**Belgian DIPA  
lub Double  
Hazy IPA**  
500 ml/1 puszc.  
(21,98 zł/1 L)



**FUNKY  
FLUID**

**SUPERCENA**

**11,99**

BROWAR FUNKY FLUID  
**Funky Fluid**  
500 ml/1 puszc.  
różne rodzaje  
(23,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR MOON LARK  
**Mindset lub Lovely**  
500 ml/1 puszc.  
(19,98 zł/1 L)



**RECRRAFT**

**SUPERCENA**

**9,99**

BROWAR RECRRAFT  
**Styrian Dragon Sprau  
AIPA lub Styrian Fox  
Sprau AIPA**  
500 ml/1 puszc.  
(19,98 zł/1 L)



# 1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

## SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

OD WTORKU, 7.01  
DO ŚRODY, 8.01

### PIWO



**6+3** GRATIS

**4,19**

CENA POZA PROMOCJĄ

**Żatecký Světly Ležák**  
500 ml/1 pusz.

Cena poza promocją:  
4,19 zł/1 pusz. (8,38 zł/1 L)

OŚMIOSZTUK  
**8 x 2,49 zł**  
ZA 1 PUSZKĘ

**37% TANIEJ**

~~31,92\*~~  
**19,92**

**Warka Classic**

Ośmiosztuk, 8 x 500 ml  
(4,98 zł/1 L)

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
31,92 zł/8 szt. (7,98 zł/1 L)



SZEŚCIOSZTUK  
**6 x 3,49 zł**  
ZA 1 PUSZKĘ

**27% TANIEJ**

~~27,54\*~~  
**20,94**

**Heineken**

Sześćciosztuk, 6 x 500 ml  
(6,98 zł/1 L)

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
27,54 zł/6 szt. (9,18 zł/1 L)



**5+3** GRATIS

**4,59**

CENA POZA PROMOCJĄ

**Lech Premium**  
500 ml/1 pusz.

Cena poza promocją:  
4,59 zł/1 pusz. (9,18 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**4,49**

**Cieszyn Pilsner**

500 ml/1 but.  
(8,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**3,99**

**Holba**

500 ml/1 but.  
(7,98 zł/1 L)



46

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

Aż 140 g

**8,99**

LORENZ  
Chrupki Monster  
Munch, duża paka

140 g/1 opak.  
(6,42 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**4,49**

SONKO  
Chipsy  
z ciecierzycy

60 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(7,48 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**2,99**

SONKO  
Wafelki  
w czekoladzie

36 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(8,31 zł/100 g)

**SUPERCENA**

**3,29**

SONKO  
Wafelki  
w czekoladzie  
E. Wedel

36 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(9,14 zł/100 g)

200 g

**12,77**

ALESTO SELECTION  
Królewska  
mieszanka  
orzechów

200 g/1 opak.  
(6,39 zł/100 g)



Co to jest  
Nutri-Score?

NUTRI-SCORE

A B C D E

Więcej informacji znajdziesz na  
<https://kimjestesmy.lidl.pl/zrownowazony-rozwoj/dobro-dla-ludzi/promocja-aktywnej-nutri-score>



**Alesto  
dobre!**

200 g

**11,47**

ALESTO SELECTION  
Orzechy nerkowca

200 g/1 opak.  
(5,74 zł/100 g)

OD WTORUKU, 7.01  
DO SOBOTY, 11.01

PRODUKTY DLA DZIECI



Nowa jakość  
oddychających  
pantsów

LUPILU® PREMIUM



teraz  
do

**2x** SZYBSZE  
WCHŁANIANIE



Daj pupie  
oddychać!



ODDYCHAJĄCE



DO 2 x SZYBSZE  
WCHŁANIANIE\*

WSZYSTKIE  
PANTS  
LUPILU® PREMIUM

**50%**  
**TANIEJ**

DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



\* w porównaniu z poprzednimi pantsami Lupilu, z technologią fast dry 2.0



48

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**25% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

9,39  
**6,95\***



**BOBOVITA**  
**Kaszka mleczna**

**230 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(3,02 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
9,39 zł/1 opak. (4,08 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**MLEKA NAN**  
**OPTIPRO**  
**2, 3, 4 LUB 5**

**80% TANIEJ**  
**DRUGI, TAŃSZY**  
**PRODUKT**

Lista artykułów objętych promocją dostępna w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**MIKSUJ**  
**DOWOLNIE**

**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE CZTERECH

6,99  
**5,59\***



**BOBOVITA**  
**Danie dla dzieci**  
**po 12. miesiącu życia**

**250 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(2,24 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 6,99 zł/1 opak. (2,80 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 4 opak.  
lub wielokrotności 4 opak.

**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE CZTERECH

6,99  
**5,59\***

**GERBER**  
**Danie lub zupa**  
**dla niemowląt**

**190 g/1 opak.**  
różne rodzaje  
(2,94 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
6,99 zł/1 opak. (3,68 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 4 opak.  
lub wielokrotności 4 opak.

**0,92 zł**  
za sztukę

**1,04 zł**  
za sztukę



**1,18 zł**  
za sztukę

**SUPERCENA**

**98,99**

**PAMPERS**  
**Pantsy 4, 5 lub 6,**  
**megapaka**

**108 szt., 96 szt., 84 szt./1 opak.**  
(0,92 zł, 1,04 zł, 1,18 zł/1 szt.)

OD WTORKU, 7.01  
DO SOBOTY, 11.01

# ARTYKUŁY DROGERYJNE

WSZYSTKIE PASTY  
BLEND-A-MED

**60%  
TANIEJ**  
DRUGI, TAŃSZY  
PRODUKT

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**20% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

3,49  
**2,79\***

CIEŃ  
Delikatne mydło  
w kostce, 25% kremu  
90 g/1 opak.

(3,10 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
3,49 zł/1 opak. (3,88 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

ODŻYWKA  
W SPRAYU  
LUB SZAMPON  
DO WŁOSÓW  
DLA KOBIET  
SCHWARZKOPF  
GLISS

**30%  
TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE  
DWÓCH

**MIKSUJ  
DOWOLNIE**



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

16,99  
**12,69\***

NIVEA  
Żel pod prysznic  
dla kobiet

500 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(25,38 zł/1 L)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
16,99 zł/1 opak. (33,98 zł/1 L)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

17,49  
**13,09\***

NIVEA  
Szampon do włosów  
dla mężczyzn

400 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(32,73 zł/1 L)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
17,49 zł/1 opak. (43,73 zł/1 L)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

17,99  
**13,49\***

AXE  
Dezodorant w sprayu  
lub żel pod prysznic  
dla mężczyzn

150 ml, 400 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(8,99 zł/100 ml, 33,73 zł/1 L)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
17,99 zł/1 opak. (11,99 zł/100 ml, 44,98 zł/1 L)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



50

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.





**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

5,49  
**4,39\***

ZESKANUJ APLIKACJĘ



**CIEN**  
**Smoothie do mycia ciała**

300 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(14,63 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją: 5,49 zł/1 opak. (18,30 zł/1 L)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

**20% TANIEJ**  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH

5,99  
**4,79\***



**CIEN**  
**Mydło w pianie do mycia rąk**

300 ml/1 opak.

różne rodzaje  
(15,97 zł/1 L)

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:

5,99 zł/1 opak. (19,97 zł/1 L)

\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.

lub wielokrotności 2 opak.

**21% TANIEJ**

41,99\*  
**32,99**



O.B.

**Tampony ProComfort\*\***

54 szt., 64 szt./1 opak.

różne rodzaje  
(0,62 zł, 0,52 zł/1 szt.)

\* najniższa cena z 30 dni przed obniżką:

41,99 zł/1 opak. (0,78 zł, 0,66 zł/1 szt.)

**SUPERCENA**

**13,99**



**NATURELLA ULTRA**  
**Podpaski, XXL**

33 szt./1 opak.

regular, long lub night  
(0,43 zł/1 szt.)

**SUPERCENA**

**14,99**

**SERSANLOVE**

**Pianka do mycia twarzy ze szczoteczką lub nawilżające maseczki na usta**

150 ml, 20 szt./1 opak.

różne rodzaje  
(9,99 zł/100 ml, 0,75 zł/1 szt.)



**SUPERCENA**

**5,99**

**NO:HJ**

**Maseczka do twarzy 3D, na tkaninie**

28 g/1 opak.

różne rodzaje  
(21,39 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**14,99**

**VEZE ESSENCE**

**Serum do twarzy**

100 ml/1 opak.

różne rodzaje



**SUPERCENA**

**23,99**

**SERSANLOVE**

**Hydrożelowe płatki pod oczy**

60 szt./1 opak.

różne rodzaje  
(0,40 zł/1 szt.)



\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

OD WTORKU,  
7.01

# ARTYKUŁY DROGERYJNE

Aż 3,85 kg

**53,99**

VIZIR  
Proszek  
do prania  
kolorów, XXXL\*  
3,85 kg/1 opak.  
(14,02 zł/1 kg)



**SUPERCENA**

**25,99**

DER WASCHKÖNIG  
Żel do prania  
kolorów  
3,305 L/1 opak.  
(7,86 zł/1 L)



SZUKAJ NA  
STANDZIE

**SUPERCENA**

**29,99**

COCCOLINO CARE  
Żel do prania  
białych i jasnych  
lub kolorowych  
tkanin\*  
1,8 L/1 opak.  
(16,66 zł/1 L)



SZUKAJ NA  
STANDZIE

**SUPERCENA**

**19,99**

COCCOLINO  
Płyn do płukania  
Perfume & Care\*  
1,6 L/1 opak.  
Passion Flower lub Tiare Flower  
(12,49 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**7,49**

FLORALYS  
Ręcznik  
papierowy\*  
1 rolka/1 opak.



Aż 2 rolki

**19,99**

FLORALYS  
Ręcznik papierowy  
z nadrukiem\*  
2 rolki/1 opak.  
(10,00 zł/1 rolka)



**0,88 zł**

ZA 1 ROLKĘ

Aż 24 rolki

**20,99**

FLORALYS  
Papier toaletowy,  
XXL  
24 rolki/1 opak.  
(0,88 zł/1 rolka)



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



52

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.

**SUPERCENA**

**9,99**

SIDOLUX  
**Odtłuszczacze lub odkamieniacz\***  
500 ml/1 opak.  
(19,98 zł/1 L)



**SZUKAJ**

**NA STANDZIE**

**SUPERCENA**

**9,49**

SIDOLUX  
**Expert do mycia paneli i drewna\***  
750 ml/1 opak.  
Kwiat Śliwy Japońskiej z Ylang Ylang  
lub Kwiat Japońskiej Wiśni  
(12,65 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**6,99**

SIDOLUX  
**Płyn do szyb\***  
500 ml/1 opak.  
różne rodzaje  
(13,98 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**14,99**

DOMESTOS  
**Kostki toaletowe\***  
4 x 50 g, 2 x 50 g/1 opak.  
Power 5 Lime lub Aroma Lux White Rose  
(7,50 zł, 14,99 zł/100 g)



**SUPERCENA**

**19,99**

DOMESTOS  
**Płyn do czyszczenia toalet, 2-pak\***  
2 x 700 ml/1 opak.  
(14,28 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**19,99**

CIF  
**Spray 3 w 1 zielona herbata + lawenda, 2-pak\***  
2 x 500 ml/1 opak.  
(19,99 zł/1 L)



**SUPERCENA**

**19,99**

CIF  
**Spray uniwersalny odkamieniacz + mleczo, 2-pak\***  
750 ml + 450 ml/1 opak.  
(16,66 zł/1 L)



\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.

**OD WTORKU, 7.01  
DO SOBOTY, 11.01**

**PIES I KOT**



**2+1 GRATIS**

**5,99**

CENA POZA PROMOCJĄ

**ORLANDO  
Przysmaki dla psa**  
400 g/1 opak.  
różne rodzaje  
Cena poza promocją:  
5,99 zł/1 opak. (14,98 zł/1 kg)



**20% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

5,99  
**4,79\***

**COSHIDA  
Snacki dla kota,  
nadziewane  
poduszcзки**

150 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(3,19 zł/100 g)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
5,99 zł/1 opak. (3,99 zł/100 g)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

22,99  
**17,19\***

**PURINA ONE  
Sucha karma  
dla psów małych ras\*\***

800 g/1 opak.  
różne rodzaje  
(21,49 zł/1 kg)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
22,99 zł/1 opak. (28,74 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

39,99  
**29,95\***

**PURINA ONE  
Sucha karma  
dla kota**

1,5 kg/1 opak.  
sterilcat, indoor lub adult  
(19,97 zł/1 kg)  
Cena poza promocją:  
39,99 zł/1 opak. (26,66 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
31,89 zł/1 opak. (21,26 zł/1 kg)



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

15,99  
**11,99\***

**PURINA ONE  
Karma dla kota  
w saszetkach,  
kawałki w sosie\*\***

8 x 85 g/1 opak.  
(17,63 zł/1 kg)  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką/  
cena poza promocją:  
15,99 zł/1 opak. (23,51 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.



**25% TANIEJ  
PRZY ZAKUPIE DWÓCH**

15,99  
**11,99\***

**PURINA ONE  
Karma dla kota  
w saszetkach,  
kawałki w sosie\*\***

4 x 85 g/1 opak.  
(35,26 zł/1 kg)  
Najniższa cena z 30 dni przed  
obniżką/cena poza promocją:  
15,99 zł/1 opak. (47,03 zł/1 kg)  
\* cena za 1 opak. przy zakupie 2 opak.  
lub wielokrotności 2 opak.

\*\* Produkt dostępny w wybranych sklepach. Sprawdź dostępność w sklepie w czasie obowiązywania promocji.



54

R 02/25 Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.



wys. ok. 22 cm

**17,99**

**Włoskie zioła**  
1 szt.  
rozmaryn, oregano lub mięta

14 cm



wys. ok. 12 cm

**7,99**

**Polska sansewieria mini**  
1 szt.  
różne rodzaje

6,5 cm

wys. ok. 25 cm

**21,99**

**Rośliny zielone w ozdobnej ceramice**  
1 szt.  
różne rodzaje



12 cm

wys. ok. 28 cm

**9,99**

**Róże, 13 szt.**  
1 bukiet  
różne kolory  
(0,77 zł/1 szt.)  
dostawa codziennie



wys. ok. 35 cm

**14,99**

**Polskie tulipany, 7 szt.**  
1 bukiet  
różne kolory  
(2,15 zł/1 szt.)  
dostawa codziennie



Nadaje się na zewnątrz

Nadaje się do domu i na zewnątrz

Nadaje się do domu

Stanowisko zacienione

Półcień

Stanowisko nasłonecznione

Podlewać obficie

Podlewać umiarkowanie

Podlewać rzadko

Roślina kwitnąca

Roślina mrozoodporna

Średnica doniczki

Wysokość (z doniczką)

Z KARTĄ  
DUŻEJ RODZINY

# DODATKOWE 10% ZNIŻKI

OD CEN PROMOCYJNYCH I REGULARNYCH,  
NA WYBRANE KATEGORIE

Więcej informacji o akcji znajdziesz na [www.lidl.pl/kdr](http://www.lidl.pl/kdr)



\* w stójkach, kaszki i mleka modyfikowane z wyjątkiem mleka do początkowego żywienia niemowląt

OD LISTOPADA DO STYCZNIA  
EKSTRA RABAT NA WSZYSTKIE  
PRODUKTY ALESTO  
ORAZ FRESHONA\*\*



\*\* Listę artykułów oraz szczegóły Akcji znajdziesz w regulaminie dostępnym w sklepach stacjonarnych w strefie kas, u Asystenta kas samoobsługowych, a także na [www.lidl.pl](http://www.lidl.pl).

**GRAMY RAZEM JUŻ OD 16 LAT**



W TROSCIE  
O LEPSZE  
JUTRO

**PRZEZ TEN CZAS  
RAZEM Z NASZYMI KLIENTAMI  
ZEBRALIŚMY PONAD 49 MLN ZŁ!**

**2025**

**33**

wielka orkiestra  
świątecznej  
pomocy

**FINAŁ**

**GRAMY DLA ONKOLOGII  
I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ**

*bezpieczeństwo i zdrowie dzieci*

**TERAZ MOŻESZ WESPRZEĆ 33. FINAŁ WOŚP POPRZEC DAROWIZNY  
BEZGOTÓWKOWE ZA POŚREDNICTWEM TERMINALI PŁATNICZYCH \***

**REGULAMIN DOSTĘPNY JEST NA STRONIE [WWW.LIDL.PL](http://WWW.LIDL.PL)  
ORAZ W SKLEPACH LIDL, W STREFIE KAS I U ASYSTENTA KAS  
SAMOBSŁUGOWYCH.**

**\*PRZY ZAKUPACH ZA CO NAJMNIEJ 50 ZŁ**



OD WTORKU, 7.01

# Twoja sypialnia w nowej odświeżeniu

**10 ZŁ  
TANIEJ**

~~34,99\*~~

**24,99**

1 zestaw



**Pościel  
z mikrowłókna  
satynowego  
140 × 200 cm**

\* najniższa cena z 30 dni  
przed obniżką



## OPŁACA SIĘ MIEĆ WŁASNE ZDANIE!

Zachowaj paragon, wejdź na stronę [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia),  
ocen swój sklep w ankiecie i weź udział w loterii!

**DO WYGRANIA: 10 × 100 zł CO TYDZIEŃ,  
1 × 5000 zł NA MIESIĄC NA ZAKUPY W LIDLU**

Loteria trwa od 1.03.2024 r. do 28.02.2025 r.

Szczegóły i regulamin loterii na: [www.lidl.pl/twoja-opinia](http://www.lidl.pl/twoja-opinia) i na stronie organizatora: [www.smolar.pl](http://www.smolar.pl)

## PORTAL OBSŁUGI KLIENTA

ZNAJDŹ ODPOWIEDZI NA SWOJE  
PYTANIA LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:  
**OBSŁUGA-KLIEN.TA.LIDL.PL**

INFOLINIA:

**61 880 30 00**

Pon.-Pt. 8:00-20:00

Sob. 8:00-18:00



Certyfikowano przez  
PEFC

Wyrob pochodzi z  
lasów zarządzanych  
w zrównowaczony  
sposób i źródeł  
kontrolowanych

[www.pefc.pl](http://www.pefc.pl)



Artykuły prezentowane w materiale reklamowym znajdują się w sprzedaży w okresie jego obowiązywania albo według dat podanych przy produktach  
lub do wyczerpania zapasów. Ceny artykułów bez dekoracji. Sprzedaż artykułów tylko w ilościach detalicznych. Znaki firmowe i towarowe należą do ich właścicieli.