



Správná volba

OD PONDĚLÍ
OD PONDĚLÍ 15. 7. DO NEDELE 21. 7.



-47 %

37.90

19.90

Banány
1 kg

PLATÍ DO 17. 7. 2024

-50 %

**59.90

29.90

Zmrzlina Magnum
110 ml, 100 ml = 27,18 Kč



ZMRAZENO

-53 %

27.90

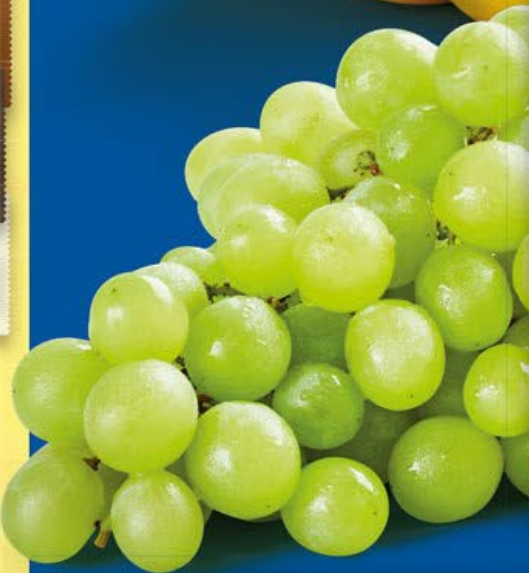
100 ml = 25,36 Kč

-41 %

59.90

34.90

Bílé hrozny stolní
500 g - balení, bezsemenné,
1 kg = 69,80 Kč



-45 %

32.90

1 kg = 65,80 Kč

PLATÍ DO 17. 7. 2024

UŠETŘETE*
48 %

86.90

Kinder Pingui /
Kinder mléčný řez
10 x 28 g / 8 x 30 g,
1 kg = 310,36 Kč / 1 kg = 362,08 Kč
1 ks = 8,69 Kč / 1 ks = 10,86 Kč



UŠETŘETE*
51 %

67.90

Hellmann's
Majonéza /
Tatarská omáčka
625 ml, 1 l = 108,64 Kč



UŠETŘETE*
36 %

34.90

Losos obecný
cena za 100 g

UŠETŘETE*
28 %

19.90

Radegast 12
ryze hořká
0,5 l, 1 l = 39,80 Kč
Cena za multipack 159,20 Kč.

Cena za 1 kus při koupi
balení 8 kusů.



-30 %

64.90

45.40

Pomerančová
šáva 100%
1 l

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce,
který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

**doporučená prodejní cena výrobce

REGION OLO

NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

UŠETŘETE*

34%

59.90

Lay's
250 g, různé druhy,
1 kg = 239,60 Kč



GRILOVACÍ
RECEPTY

-33%

~~89.90~~

59.90

Brikety
2,5 kg, z dřevěného uhlí,
1 kg = 23,96 Kč



-40%

~~114.90~~

68.90

Kalifornské pistácie
250 g,
1 kg = 275,60 Kč

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



-43%

~~**35.-~~

19.90

Smetana ke šlehání

200 g, 33 % tuku,
100 g = 9,95 Kč

-56%

~~**229.90~~

99.90

Křemešník/Uherák

380 g,
1 kg = 262,89 Kč

** doporučená prodejní cena výrobce

STŘEDEČNÍ PECKY!

POUZE
VE STŘEDU
17.7.



-45%

~~19.90~~

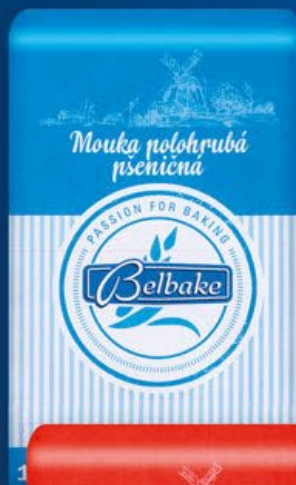
10.90

**Trvanlivé mléko
polotučné**

1l, 1,5 % tuku



**MAX
12 KS
NA NÁKUP**



1 kg



1 kg

-30%

**SLEVA
NA VŠECHNY
MOUKY**

**MAX
10 KS
NA NÁKUP**

AKTIVUJ KUPÓN

NAKUP NAD 300 Kč

A SLEVA JE TVOJE

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ **CENY**
KAŽDÝ DEN

120 g

-47%

~~**55.42~~

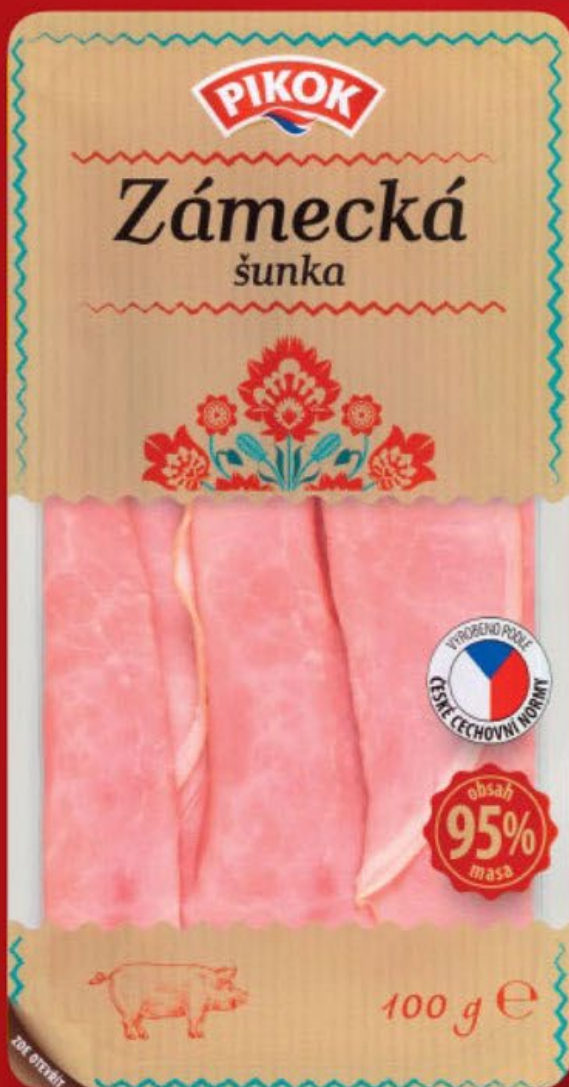
28.90

Král sýrů Hermelín

zelený pepř / paprika,
100 g = 24,08 Kč



120g



100 g

-37%

~~31.90~~

19.90

Zámecká šunka

krájená



** doporučená prodejní cena výrobce

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ CENY
KAŽDÝ DEN

4 x 100 g

-51%

~~**77.90~~

37.90

Actimel jogurtový nápoj
vybrané druhy, 1 kg = 94,75 Kč
/ 1 ks = 9,48 Kč



4 x 100 g

-56%

33.90

1 kg = 84,75 Kč / 1 ks = 8,48 Kč

-29%

~~**56.90~~

39.90

Monte maxi

1 kg = 99,75 Kč / 1 ks = 9,98 Kč



** doporučená prodejní cena výrobce



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ CENY
KAŽDÝ DEN

UŠETŘETE*
37%

0,25 l

24.90

Red Bull

energetický nápoj,

1 l = 99,60 Kč

Cena za multipack 99,60 Kč.

**Cena za 1 kus při koupi
balení 4 kusů.**



300 g



UŠETŘETE*

44%

300 g

144.90

**Nescafé Classic /
Classic crema**

instantní káva, 1 kg = 483 Kč

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ CENY
KAŽDÝ DEN

UŠETŘETE*

37%

1 kg

54.90

Vitana rýže XXL
loupaná/parboiled,
10 varných sáčků



400 g

-66%

~~**119.90~~

39.90

Flora margarín Gold

1 kg = 99,75 Kč

** doporučená prodejní cena výrobce

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ CENY
KAŽDÝ DEN

UŠETŘETE*

42%

270 g / 300 g

46.90

Dupetky pečené XXL
mořská sůl / sezam / cibule,
med a hořčice, 1 kg = 173,70 Kč
/ 1 kg = 156,33 Kč



320 g / 340 g / 355 g



-37%

**~~87.90~~

54.90

Pizza Ristorante
různé druhy, 1 kg = 171,56 Kč /
1 kg = 161,47 Kč /
1 kg = 154,65 Kč



-43%

49.90

1 kg = 155,94 Kč / 1 kg = 146,76 Kč /
1 kg = 140,56 Kč

** doporučená prodejní cena výrobce

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.

NIŽŠÍ CENY
KAŽDÝ DEN



UŠETŘETE*

24%

1,35 l

84.90

Jar prostředek
na nádobí

Lemon / Jablko, 1 l = 62,89 Kč



SUPER
CENA

74.90

Bref WC blok Color Aktiv

různé druhy, 100 g = 49,93 Kč /
1 ks = 24,97 Kč



-6 Kč

68.90

100 g = 45,93 Kč /
1 ks = 22,97 Kč

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

SUPER KVALITA ZA SUPER CENU



1

Pozici **LÍDRA V KVALITĚ
ZA SUPER CENU** potvrzuje
prestižní ocenění BestBuy, které
udělují spotřebitelé za nejlepší
poměr kvality a ceny.



ZDE NALEZNETE
VŠECHNY NAŠE
VÍTĚZE TESTŮ



**SUPER VLASTNÍ
ZNAČKY
ZA SUPER
CENU?**

**LIDL
LIDL LIDL**

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO STŘEDY 17. 7.

JSME JEDNIČKA
V ČERSTVOSTI

UŠETŘETE AŽ
54%

ODRŮDA
SWEETELE/
ANGELLE

500 g - balení

-37%

CHERRY
RAJČATA
DATLOVÁ

1 kg = 99,80 Kč

~~79,90~~
49,90

BiO

SALÁTOVÝ MIX

SUPER CENA!

100 g - balení

19,90



PAPRIKA BÍLÁ /
SVĚTLE ZELENÁ

SUPER CENA!

kus

4,90

ODRŮDA
PIRUET

KAŽDÝ DEN Č

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 17. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO STŘEDY 17. 7.

750 g

UŠETŘETE*
54%

750 g - balení

19.90

CITRONY

1 kg = 26,53 Kč

1 kg

-40%

49.98

29.90



SKVĚLÝ
NA GRIL

ANANAS

ERSTVÉ

POKOJOVÉ

**VRÍSEA
A GUZMÁNIE**

Ø 12 cm, ↑ 45–48 cm

kus

119.90

PLATÍ DO 21. 7. 2024



kus

89.90

PLATÍ DO 21. 7. 2024

POKOJOVÉ

**ALPAKA KERAMIKA
S ROSTLINAMI**

Ø 7 cm, ↑ 8–13 cm

POKOJOVÉ

**ROSTLINY
V KONVIČCE**

Ø 12,5 cm, ↑ 14–32 cm

kus

169.90

PLATÍ DO 21. 7. 2024



**KYTICE
FLORINE**

↑ 40 cm

kytice

119.90

PLATÍ DO 21. 7. 2024



Koupíte tyto květiny
podporujete speciální projekt
v Etiopii:
MELA FOR HER,
který chrání práva
etiopských žen.
Více na: ithministries.org

← BEZ VÁZY



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



1 kg



UŠETŘETE*
24%

KUŘECÍ MLETÉ MASO

chlazené, baleno v ochranné atmosféře

1 kg
119.90

* V porovnání s produktem Kuřecí mleté maso ve stálé nabídce (500 g, 79,90 Kč, 1 kg = 159,80 Kč), který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.



SUPER CENA!

KUŘECÍ STEHENNÍ ŘÍZKY XXL

chlazené, baleno v ochranné atmosféře

cena za 1 kg

109.90



600 g

-31%

KUŘECÍ HŘBETY NA POLÉVKU

chlazené, baleno v ochranné atmosféře, 1 kg = 43,17 Kč

~~37.80~~

25.90



NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN

SUPER CENA!

cena za 1 kg

99.90

VEPŘOVÁ PLEC

chlazená, bez kostí, v celku, vakuově baleno



GRILL & FUN

SUPER CENA!

cena za 1 kg

119.90

VINNÁ KLOBÁSA

chlazená, baleno v ochranné atmosféře



SUPER CENA!

cena za 1 kg

179.90

ČERSTVÝ KRÁLÍK

chlazený, vakuově baleno



100 g

-23%

~~55.90~~

42.90

HOVĚZÍ CARPACCIO

chlazené, z mladého býka, vakuově baleno



SUPER CENA!

cena za 1 kg

199.90

HOVĚZÍ PŘEDNÍ BEZ KOSTI - KRK

chlazený, vakuově baleno

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

JSME JEDNIČKOU V PEČIVU!

NEJVÍCE PEČIVA KUPUJÍ ČESKÉ DOMÁCNOSTI V LIDLU.



S ŽITNÝM
KVASEM



SUPER CENA!

500 g

29.90

**KVÁSKOVÝ
CHLĚB**

pšeničnožitný
chléb,
1 kg = 59,80 Kč



S ČESKÝM
MODRÝM
MÁKEM



SUPER CENA!

50 g

2.50

**KAISERKA SVĚTLÁ
S MAKOVÝM POSYPEM**

pšeničné pečivo, 100 g = 5 Kč



UŠETŘETE*
28%

225 g

13.90

KORNBAGETA XXL

vícezrnné pečivo,
100 g = 6,18 Kč



62 g

**3+1
ZDARMA!**

7.90

5.93



ŽITNÝ ROHLÍK S POSYPEM

žitné pečivo

Cena za 1 kus při koupi každých
4 kusů 5,93 Kč. 100 g = 9,56 Kč
Standardní cena za 1 kus 7,90 Kč.
100 g = 12,74 Kč

SUPER CENA!

75 g

14.90



MADELAND SNACK

se šunkou a syrem, jemné
pečivo, 100 g = 19,87 Kč



**OREO DONUT
S NÁPLNÍ**

jemné pečivo,
100 g = 20,41 Kč

SUPER CENA!

73 g

14.90



*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Kategorie pečiva: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK utratily české domácnosti nejvíce peněz na nákupy pečiva, za 12 měsíců od 4/2023 do 3/2024, v řetězci Lidl. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek [4 000] domácností, 4/2023-3/2024. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje vážené a extrapolované.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 17. 7.



UZENINY ZNAČKY PIKOK NAKUPUJE NEJVÍCE ČESKÝCH DOMÁCNOSTÍ.**

SUPER CENA!

200 g

17.90

LAHŮDKOVÉ PÁREČKY

100 g = 8,95 Kč



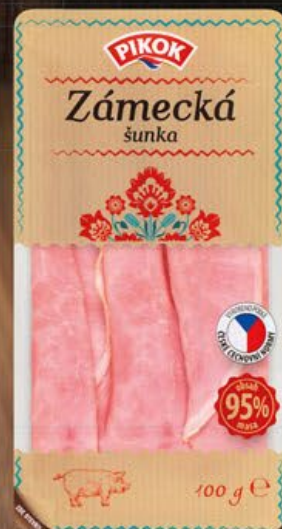
100g

-37%

31.90

19.90

ZÁMECKÁ ŠUNKA
krájená



80 g

-37%

34.90

21.90

FARMÁŘSKÝ PRŠŮT

krájený,
100 g = 27,38 Kč



200g

-28%

34.90

24.90

KRŮTÍ PÁRKY

100 g = 12,45 Kč



**UŠETŘETE*
28%**

250 g

26.90

LYONSKÝ SALÁM XXL

krájený,
1 kg = 107,60 Kč



**UŠETŘETE*
21%**

300 g

52.90

**DUŠENÁ ŠUNKA
VÝBĚROVÁ XXL**

krájená, 1 kg = 176,33 Kč



-35%

99.90

64.90

SLEZSKÁ KLOBÁSA

1 kg = 118 Kč



**UŠETŘETE*
33%**

500 g

89.90

ANGLICKÁ SLANINA XXL

tenké plátky, 1 kg = 179,80 Kč

**Zdroj: Na základě dat Spotřebitelského panelu GfK nakoupilo za 12 měsíců, od 7/2022 do 6/2023, v kalibrovaném baleném segmentu uzenin nejvíce českých domácností značku Pikok. GfK Consumer Panel FMCG, hrubý vzorek (4000) domácností, 7/2022 – 6/2023. Panel je reprezentativní pro všechny domácnosti v České republice, které vedou osoby starší 16 let, a zaznamenává nepřetržitě a elektronicky nákupy pro soukromou domácí spotřebu a vykazuje tyto údaje váženě a extrapolovaně.
*Uspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

EIDAM

bloček, 30 % t. v. s.



ŠUNKA NEJVYŠŠÍ JAKOSTI

krájená, 1 kg = 233 Kč

SUPER CENA!

300 g

69.⁹⁰



SÝROVÉ TYČINKY XXL

100 g = 28,06 Kč

**UŠETŘETE*
22%**

160 g

44.⁹⁰



SUPER CENA!

100 g

17.⁹⁰



FLORIAN JOGURT OCHUCENÝ

různé druhy,
100 g = 4,75 Kč

SUPER CENA!

200 g

9.⁵⁰



MLÉČNÝ NÁPOJ S KÁVOU

1 l = 39,09 Kč

330 ml

-35%

~~19.⁹⁰~~
12.⁹⁰



CHLAZENO



NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

-30%



~~28.⁵⁰~~
19.⁹⁰



POMAZÁNKA

různé druhy,
100 g = 13,27 Kč

JIHOČESKÝ COTTAGE NATUR

100 g = 16,60 Kč



SUPER CENA!

150 g

24.⁹⁰

CHOCEŇSKÉ TRADIČNÍ POMAZÁNKOVÉ

natur, 100 g = 16,60 Kč



-40%

~~**41.⁹⁰~~

24.⁹⁰



POMAZÁNKA Z VEPŘOVÉHO MASA

čabajková/
uheráková,
100 g = 21,52 Kč

SUPER CENA!

125 g

26.⁹⁰

*doporučená prodejní cena výrobce

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stále nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace.

Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

TÝDEN ZNAČKOVÝCH SLEV V LIDLU

NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN



120 g

-47%

**55.42

28.90

**KRÁL SÝRŮ
HERMELÍN**

zelený pepř /
paprika,
100 g = 24,08 Kč



SUPER CENA!

100 g

39.90

**PRÉSIDENT
CHEDDAR**

plátky



SUPER CENA!

100 g

28.90

**PRÉSIDENT GOUDA/
MAASDAMER/
EMMENTAL**

plátky



150 g (3 x 50 g)

SUPER CENA!

150 g

23.90

**PRÉSIDENT
TAVENÝ**

různé druhy,
100 g = 15,93 Kč



ZOTTARELLA
klasik/bazalka, 100 g = 19,12 Kč/PP

-35%

**36.98

23.90



**FLORA
MARGARÍN GOLD**

1 kg = 99,75 Kč

-66%

**119.98

39.90

**doporučená prodejní cena výrobce

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

KIDSWORLD TVAROHOVÝ DEZERT S PLYŠOVOU HRAČKOU

Prasátko Peppa /
Tlapková Patrola,
100 g = 62,44 Kč



SUPER CENA!

160 g

99.90

JOGOBELLA

různé druhy, 100 g = 6,60 Kč



-33%

~~**14.90~~

9.90

FANTASIA

různé druhy, 100 g = 13,90 Kč a další
dle příslušné gramáže



SUPER CENA!

100 g a další

13.90



SUPER CENA!

**MILKA/
OREO SNACK**

100 g = 36,94 Kč /
100 g = 34,40 Kč /
1 ks = 9,98 Kč

4 x 27 g / 4 x 29 g

39.90

**NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN**



-29%

~~**56.90~~

39.90

MONTE MAXI

1 kg = 99,75 Kč /
1 ks = 9,98 Kč

ACTIMEL JOGURTOVÝ NÁPOJ

vybrané druhy,
1 kg = 94,75 Kč / 1 ks = 9,48 Kč



4 x 100 g

-51%

~~**77.90~~

37.90



-56%

33.90

1 kg = 84,75 Kč / 1 ks = 8,48 Kč

ACTIVIA NÁPOJ

jahoda & kiwi /
lesní plody,
1 kg = 71,07 Kč



SUPER CENA!

280 g

19.90

KINDER MAXI KING

100 g = 38 Kč /
1 ks = 13,30 Kč



**UŠETŘETE*
36%**

3 x 35 g

39.90

**doporučená prodejní cena výrobce

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



MÁJKA

různé druhy,
100 g = 16,58 Kč

CHLAZENO

SUPER CENA!

120 g

19.90



ŠUNKA BURGUNDA
jemně zauzená,
cca 1,3 kg

SUPER CENA!

cena za 1 kg

189.-



SUPER CENA!

120 g

19.90

HAMÉ POMAZÁNKY

různé druhy, 100 g = 16,58 Kč



ZMRAZENO

NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

PIZZA RISTORANTE

různé druhy,
1 kg = 171,56 Kč /
1 kg = 161,47 Kč /
1 kg = 154,65 Kč

-37%

~~**87.90~~
54.90

LIDL Plus

-43%

49.90

1 kg = 155,94 Kč / 1 kg = 146,76 Kč /
1 kg = 140,56 Kč



ZMRAZENO

DAIM

mandlový dort,
1 kg = 274,75 Kč

SUPER CENA!

400 g

109.90

KROKETY

1 kg = 66,33 Kč

RYBÍ PRSTY

nemleté,
1 kg = 159,60 Kč

ZMRAZENO



-55%

~~**89.90~~
39.90

OBALOVANÝ SÝR

předsmažený,
100 g = 19,95 Kč

ZMRAZENO



-45%

~~**72.90~~
39.90



ZMRAZENO

-50%

~~**39.90~~
19.90

**doporučená prodejní cena výrobce

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

GEISHA PRALINKY

s náplní z lískových
oříšků a nugátu,
100 g = 39,93 Kč

**SUPER CENA!**

150 g

59.90**OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.****RIO MARE
INSALATISSIME**

různé druhy,
1 kg = 343,44 Kč

**SUPER CENA!**

2 x 160 g

109.90**DR. OETKER
PEČICÍ SMĚSI**

Krtkův dort / Red Velvet / Choco
Love, 1 kg = 183 Kč a další
dle příslušné gramáže

**SUPER CENA!**

300 g a další

54.90**NUTELLA
BISCUITS**

1 kg = 252,96 Kč

SUPER CENA!

304 g

76.90**1 kg****NUTELLA****UŠETŘETE*
27%**

1 kg

169.90**XXL RODINNÉ
BALENÍ****NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN****VITANA
RÝŽE XXL**

loupaná/parboiled,
10 varných sáčků

**UŠETŘETE*
37%**

1 kg

54.90**ESPRESSO
EXTRA
DARK
ROAST**

pražená
zrnková káva,
100% Arabica

-32%~~264.98~~**179.90****300 g****NESCAFÉ
CLASSIC /
CLASSIC
CREMA**

instantní
káva,
1 kg = 483 Kč

**UŠETŘETE*
44%**

300 g

144.90**LAVAZZA CREMA E GUSTO**

mletá káva, 1 kg = 259,80 Kč

**SUPER CENA!**

2 x 250 g

129.90

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



PRINGLES
bramborové
chipsy v dóze,
různé druhy,
100 g = 36,30 Kč

SUPER CENA!

165 g

59.90



**BOHEMIA
KŘUPKY
ARAŠÍDOVÉ**
1 kg = 172,69 Kč

SUPER CENA!

260 g

44.90



**DUPETKY
PEČENÉ XXL**

mořská sůl /
sezam /
cibule, med
a hořčice,
1 kg = 173,70 Kč /
1 kg = 156,33 Kč

**UŠETŘETE*
42%**

270 g / 300 g

46.90

**NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN**

MIŇONKY
se smetanovou
příchutí / oříškové,
100 g = 17,80 Kč

**UŠETŘETE*
44%**

50 g

8.90



**KINDER HAPPY
HIPPO**

klasik,
100 g = 57,87 Kč /
1 ks = 11,98 Kč

**UŠETŘETE*
27%**

5 x 20,7 g

59.90



CORNY BIG

různé druhy,
100 g = 25,80 Kč

SUPER CENA!

50 g

12.90

MANNER OPLATKY

různé druhy, 100 g = 23,87 Kč



SUPER CENA!

75 g

17.90

**FERRERO ROCHER /
RAFFAELLO ČOKOLÁDA**

100 g = 44,33 Kč



SUPER CENA!

90 g

39.90

RAFFAELLO

1 kg = 538,08 Kč



**UŠETŘETE*
38%**

260 g

139.90

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

NESTEA LEDOVÝ ČAJ

různé druhy,
1l = 14,60 Kč



UŠETŘETE*
45%

1,5l

21.90

RC COLA

1l = 13,95 Kč



SUPER CENA!

2l

27.90

TARGA FLORIO

různé druhy,
1l = 60,30 Kč



SUPER CENA!

330 ml

19.90

RED BULL

energetický nápoj, 1l = 99,60 Kč
Cena za multipack
99,60 Kč.



UŠETŘETE*
37%

0,25l

24.90

Cena za 1 kus při koupi
balení 4 kusů.

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.



FORMULE RED BULL RACING NAŽIVO V PRODEJNÁCH LIDL!

RED BULL PIT STOP CHALLENGE

- 20.-21. 7. Horoměřice, Suchbátská
- 27.-28. 7. Brno, Trnkova
- 3.-4. 8. Karlovy Vary, Dolní Kamenná
- 10.-11. 8. Hradec Králové, Brněnská

RED BULL STATIC CAR

- 16.-19. 7. Velká Chuchle, Strakonická
- 20.-23. 7. Beroun, Plzeňská
- 24.-27. 7. Trutnov, Polská
- 28.-31. 7. Kroměříž, Velehradská
- 1.-4. 8. Praha, K Barrandovu

Více info na www.lidl.cz/redbull



ROZŠÍŘENÁ
ONLINE NABÍDKA

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



**CHIO
TORTILLAS**

sýrové,
100 g = 29,91 Kč

SUPER CENA!

110 g
32.90



**BOHEMIA
VROUBKY**

mořská sůl /
pizza,
100 g = 23,25 Kč

SUPER CENA!

120 g
27.90



**RIO MARE
TUŇÁK**
v olivovém oleji,
1 kg = 604,12 Kč/PP

SUPER CENA!

7x80 g
219.90

Cena za 1 kus 31,41 Kč.

NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN



SUPER CENA!

340 g
34.90



-5 Kč

29.90

**BONDUELLE
ZLATÁ KUKUŘICE**
1 kg = 122,46 Kč/ PP



1 kg = 104,91 Kč



**STARBUCKS
ZRNKOVÁ
KÁVA**

různé druhy,
1 kg = 533,11 Kč

SUPER CENA!

450 g
239.90



STARBUCKS KAPSLE
různé druhy, 1 ks = 10,99 Kč

SUPER CENA!

10 ks
109.90

KOMPATIBILNÍ
S KÁVOVARY
**NESCAFÉ
DOLCE GUSTO®**

* OCHRANNÁ ZNÁMKA NESCAFÉ
DOLCE GUSTO® NÁLEŽÍ SPOLEČNOSTI
SOCIÉTÉ DES PRODUITS
NESTLÉ S.A.



STARBUCKS KAPSLE
různé druhy, 1 ks = 9,16 Kč

SUPER CENA!

12 ks
109.90



SUPER CENA!

50 g / 52 g

16.90

**CHUPA CHUPS
BIG BABOL**

jahoda / tutti frutti /
tongue painter,
100 g = 32,25 Kč



SUPER CENA!

27,6 g

8.90

**GEISHA MLÉČNÁ
ČOKOLÁDA**

s náplní z lískových
oříšků a nugátu



SUPER CENA!

100 g

29.90

**DR. OETKER RÝŽOVÁ
KAŠE**

různé druhy, 100 g = 33,80
Kč / 100 g = 32,50 Kč



SUPER CENA!

60 g

**MENTOS
ŽVÝKAČKY**

různé druhy,
100 g = 59,83 Kč

35.90



**NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN**

**BEEFEATER
GIN**

Dry,
alk. 40 % obj. /
1 l = 528,43 Kč

SUPER CENA!

0,7l

369.90



**HEAD
& SHOULDERS
ŠAMPON**

Classic/Citrus,
1 l = 299,88 Kč

SUPER CENA!

800 ml

239.90



**STR8
DEODORANT XL**

Original / Red Code,
1 l = 279,60 Kč

SUPER CENA!

250 ml

69.90

DREAMIES

různé druhy,
100 g = 38,83 Kč



SUPER CENA!

180 g

69.90

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



ZLATOPRAMEN 11

světly ležák,
1 l = 22,60 Kč

SUPER CENA!

1,5 l

33.90



BRANÍK 11

světly ležák,
záloha na lahev 3 Kč,
1 l = 21,80 Kč

SUPER CENA!

0,5 l

10.90



TARAPACA MERLOT / CHARDONNAY / CABERNET SAUVIGNON

1 l = 133,20 Kč

SUPER CENA!

0,75 l

99.90



NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN

STAROPRAMEN COOL

různé druhy,
1 l = 31,80 Kč

SUPER CENA!

0,5 l

15.90

HEFFRON ORIGINAL
alk. 38 % obj., 1 l = 399,80 Kč

SUPER CENA!

0,5 l

199.90



KRUŠOVICE 10

pivo světlé výčepní, 1 l = 27,80 Kč
Cena za multipack
111,20 Kč.



UŠETŘETE*
30%

0,5 l

13.90

Cena za 1 kus při koupi
balení 8 kusů.

MARTINI FIERO & KINLEY TONIC

alk. 14,9 % obj.,
1 l = 87,96 Kč



SUPER CENA!

1 l + 1,5 l

219.90



APEROL

hořký osvěžující
aperitiv, ideální
v kombinaci
s Proseccem,
alk. 11 % obj.

**CENA ZA 1 KUS
PŘI KOUPI 2 KUSŮ**

0,7 l

229.90

Cena za 1 kus při koupi každých
2 kusů 229,90 Kč. 1 l = 328,43 Kč
Standardní cena za 1 kus 249,90 Kč.
1 l = 357 Kč



JACK DANIEL'S

americká whiskey,
různé druhy,
alk. 35 % obj. /
alk. 40 % obj.,
1 l = 714,14 Kč

SUPER CENA!

0,7 l

499.90

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

ALWAYS ULTRA DÁMSKÉ VLOŽKY

různé druhy, 1 ks = 8 Kč a další dle příslušné gramáže



SUPER CENA!

20 ks a další

159.90

VEET VOSKOVÉ PÁSKY / MINIMA DEPILAČNÍ KRÉM

pro citlivou pokožku, 1 ks = 10,83 Kč



SUPER CENA!

12 ks / 100 ml

129.90



Plus

-30 Kč

99.90

1 ks = 8,33 Kč



COCCOLINO AVIVÁŽ CREATIONS

Passion Flower / Almond & Cashmere, 1 l = 70,51 Kč / 1 prací dávka = 1,76 Kč

SUPER CENA!

1,275 l / 51 pracích dávek

89.90



60 ks

299.90

1 ks = 5 Kč

FINISH QUANTUM ALL IN 1 TABLETY DO MYČKY LEMON



SUPER CENA!

400 ml

49.90

STR8 SPRCHOVÝ GEL

různé druhy, 1 l = 124,75 Kč



NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

JAR PROSTŘEDEK NA NÁDOBÍ

Lemon / Jablko, 1 l = 62,89 Kč

UŠETŘETE* 24%

1,35 l

84.90



ARIEL PRACÍ PŘÁŠEK / PRACÍ GEL / KAPSLE NA PRÁNÍ

různé druhy, 1 kg = 78,32 Kč / 1 l = 93,98 Kč / 1 ks = 6,53 Kč

SUPER CENA!

6 kg / 5 l / 72 ks

469.90



BREF WC BLOK COLOR AKTIV

různé druhy, 100 g = 49,93 Kč / 1 ks = 24,97 Kč

SUPER CENA!

3 x 50 g

74.90



Plus

-6 Kč

68.90



100 g = 45,93 Kč / 1 ks = 22,97 Kč

*Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodaní zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



KÁVA CREMA

instantní,
100 g = 49,94 Kč



-27%



~~109,90~~
79,90

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



MARLENKA MEDOVÉ KULIČKY XXL

1 kg = 467,87 Kč

SUPER CENA!

470 g

219,90



BELGICKÉ VAFLE

s cukrovým posypem, jednotlivě balené,
1 kg = 108,91 Kč / 1 ks = 5,99 Kč

SUPER CENA!

10 x 55 g

59,90



NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

2+1 ZDARMA!

~~29,90~~
19,93

TĚSTOVINY Z TVRDÉ PŠENICE

Cena za 1 kus při koupi každých 3 kusů v libovolné kombinaci 19,93 Kč.
1 kg = 39,86 Kč.

Standardní cena za 1 kus 29,90 Kč. 1 kg = 59,80 Kč



-33%



KOSMETICKÉ UBROUSKY

3vrstvé, celulóza,
s vůní Aloe Vera,
1 ks = 0,18 Kč

~~32,90~~
21,90



-26%

MOŠT JABLKO 100%
1 l = 23,30 Kč

~~94,90~~
69,90



RELAX
různé druhy

SUPER CENA!

1 l

22,90



RELAX
100 % pomeranč

SUPER CENA!

1 l

39,90



RELAX 100% PYRÉ
různé druhy,
100 g = 8,25 Kč

SUPER CENA!

120 g

9,90

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

ROZŠÍŘENÁ
ONLINE NABÍDKA



TVAROHOVÉ KNEDLÍKY

meruňkové/švestkové,
1 kg = 73,38 Kč

SUPER CENA!

680 g

49.⁹⁰

ZMRAZENO



VITANA ČÍNA

základ jídla,
100 g = 46,29 Kč

SUPER CENA!

97 g

44.⁹⁰



ZÁVIN S BÍLÝM MÁKEM

1 kg = 124,75 Kč

SUPER CENA!

400 g

49.⁹⁰



ROMANCA

sušenka
s kakaovokrémovou
náplní,
100 g = 22,25 Kč

SUPER CENA!

40 g

8.⁹⁰



LINA LÍSKOORÍŠKOVÁ

100 g = 29,80 Kč

SUPER CENA!

50 g

14.⁹⁰



NATURA SOLAMYL

jemný bramborový škrob,
100 g = 12,45 Kč

200 g

-28%

~~34.⁹⁰~~

24.⁹⁰

NIŽŠÍ
CENY
KAŽDÝ
DEN



BOHEMIA ČOČKOVÉ CHIPSY

s příchutí papriky /
zakysané smetany
s cibulkou
100 g = 42,92 Kč

SUPER CENA!

65 g

27.⁹⁰



VŽDY MÁTE NA VÝBĚR

S privátními značkami Lidlu dostáváte vždy vysokou kvalitu za nízkou cenu.

300 g
43.⁹⁰

CEREÁLNÍ SUŠENKY
oříškové s medem
1 kg = 146,33 Kč



**UŠETŘÍTE
44 Kč**



400 g
87.⁹⁰

CEREÁLNÍ SUŠENKY
oříškové s medem
1 kg = 219,75 Kč



175 g
44.⁹⁰

SONDEY BISCUITS
s lískooříškovou náplní
100 g = 25,66 Kč



**UŠETŘÍTE
43 Kč**



193 g
87.⁹⁰

NUTELLA BISCUITS
s lískooříškovou pomazánkou
100 g = 45,54 Kč



60 g
21.⁹⁰

ČOČKOVÉ CHIPSY
cibulka a smetana
100 g = 36,50 Kč



**UŠETŘÍTE
26 Kč**



65 g
47.⁹⁰

ČOČKOVÉ CHIPSY
smetana s cibulkou
100 g = 73,69 Kč



ZOBRAZENÝ PRODUKT ZN. OPAVIA BYL ZAKOUPEN DNE 9. 7. 2024 V PRODEJNĚ TESCO, ULICE VRŠOVICKÁ ZA ZOBRAZENOU CENU.
ZOBRAZENÝ PRODUKT ZN. NUTELLA BYL ZAKOUPEN DNE 9. 7. 2024 V PRODEJNĚ ALBERT, ULICE ŠVEHLOVA ZA ZOBRAZENOU CENU.
ZOBRAZENÝ PRODUKT ZN. BOHEMIA BYL ZAKOUPEN DNE 9. 7. 2024 V PRODEJNĚ ALBERT, ULICE ŠVEHLOVA ZA ZOBRAZENOU CENU..
ZOBRAZENÉ CENY ZNAČEK TASTINO, SONDEY A SNACK DAY JSOU PLATNÉ VE VŠECH PRODEJNÁCH LIDL ČR OD 15. 7. 2024 DO 21. 7. 2024.

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

SUPER KVALITA ZA SUPER CENU

-30 %

~~64,90~~

45.40

Pomerančová
šťáva 100 %
1 l, s dužninou, přímo lisovaná



TESTOVÁNO
OBOHODNĚNÍ
★★★★☆
Test DNES
Vítěz testu

1. místo - Vyborný
známka 1,6
100% džus
Solevita Orange Premium
LIDL
TEST POMERANČOVÝCH DŽUSŮ

DNES MF DNES 10. 2. 2023



-28 %

~~27,90~~

19.90

Toastový chléb
celozrnný
500 g, 1 kg = 39,80 Kč



-35 %

~~56,90~~

36.90

Bavorské klobásky
200 g, 100 g = 18,45 Kč



**2+1
ZDARMA**

~~57,90~~

38.60

Vepřové maso
ve vlastní šťávě
300 g

Cena za 1 kus při koupi každých
3 kusů 38,60 Kč. 1 kg = 128,67 Kč
Standardní cena za 1 kus 57,90 Kč.
1 kg = 193 Kč



ZDE NALEZNETE VŠECHNY NAŠE VÍTEŽE TESTŮ

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

DLOUHODOBĚ
ZLEVNĚNO

LIDL CENOVÝ
LÍDR INFORMUJE



1kg

-11%

16.90

14.90

MOUKA

hladká/polohrubá/
hrubá



1kg

-9%

33.-

29.90

**ŠPALDOVÁ
MOUKA**

hladká/celozrná



-22%

57.90

44.90

**ŠPALDOVÉ
LUPÍNKY**

1 kg = 119,73 Kč



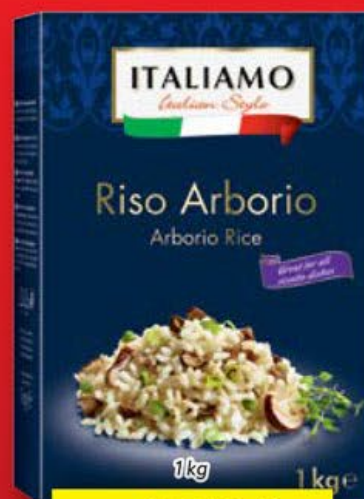
-12%

39.90

34.90

**JASMÍNOVÁ/
BASMATI RÝŽE**

4 varné sáčky,
1 kg = 87,25 Kč



-16%

119.90

99.90

RÝŽE ARBORIO

kulatozrná, vhodná
k přípravě rizota

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



-19%

~~86.90~~
69.90

ROSTLINNÉ POKRMY

různé druhy, 100 g = 46,60 Kč a další dle příslušné gramáže



-15%

~~58.90~~
49.90

**LÁZEŇSKÝ SALÁM
DRŮBEŽÍ**

1 kg = 124,75 Kč



cena za 1 kg

-13%

~~219.90~~
189.90

**KUŘECÍ STEAKY
PIRI PIRI**

chlazené, baleno v ochranné atmosféře



300 g

-10%

~~99.90~~
89.90

**HOVĚZÍ BURGER
STEAK**

chlazený, baleno v ochranné atmosféře, 1 kg = 299,67 Kč



cena za 1 kg

-13%

~~229.90~~
199.90

KUŘECÍ PLÁTKY DIJON

chlazené, baleno v ochranné atmosféře



500 g

-8%

~~86.90~~
79.90



**KUŘECÍ
MLETÉ MASO**

chlazené, baleno v ochranné atmosféře, 1 kg = 159,80 Kč

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.

NIŽŠÍ CENY

KAŽDÝ DEN

DLOUHODOBĚ
ZLEVNĚNO

LIDL CENOVÝ
LÍDR INFORMUJE



200 g

-12%

~~39.90~~

34.90

KRŮTÍ PÁRKY

100 g = 17,45 Kč



500 g

-13%

~~114.90~~

99.90

VÍDEŇSKÉ PÁRKY

1 kg = 199,80 Kč



350 g

-6%

~~84.90~~

79.90

SEDLÁCKÁ KLOBÁSA

klasik/paprika,
1 kg = 228,29 Kč

Nabídka zboží platí od 15. 7. do 21. 7. 2024 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



900g

-20%

~~99.90~~

79.90

DRŮBEŽÍ ŠPEKÁČKY

1 kg = 88,78 Kč



150g

-10%

~~49.90~~

44.90

DELIKATESNÍ SALÁM

krájený, 100 g = 29,93 Kč



200g

-6%

~~40.60~~

37.90

DUŠENÁ ŠUNKA STANDARD

krájená,
100 g = 18,95 Kč



150g

-9%

~~54.90~~

49.90

MORTADELLA BOLOGNA

krájená, 100 g = 33,27 Kč

NIŽŠÍ CENY KAŽDÝ DEN

DLOUHODOBĚ
ZLEVNĚNO

LIDL CENOVÝ
LÍDR INFORMUJE



30 ks

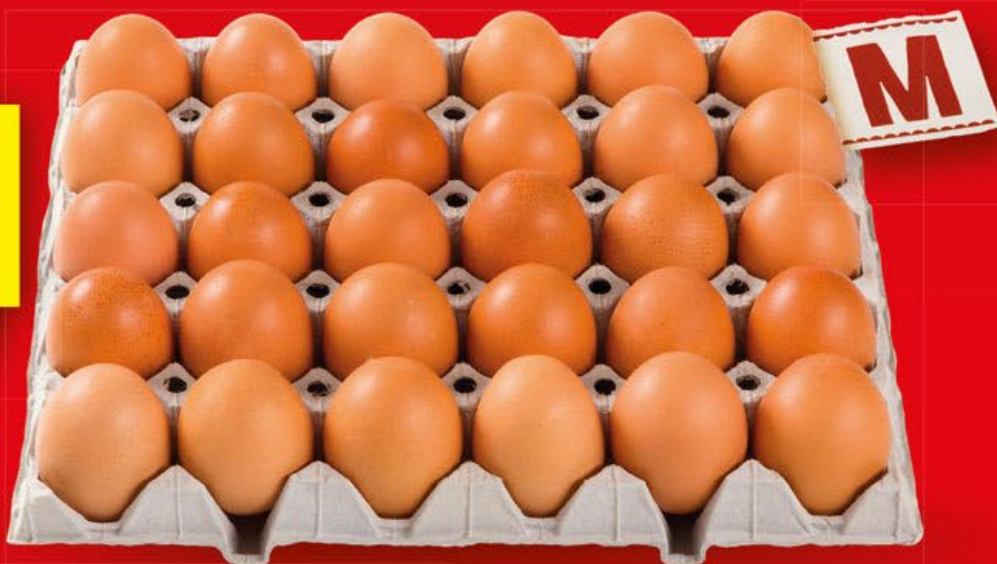
-12 Kč

~~129.90~~

117.90

ČERSTVÁ VEJCE „M“

podestýlkový chov,
1 ks = 3,93 Kč



10 ks

-4 Kč

~~44.90~~

40.90

ČERSTVÁ VEJCE „M“

podestýlkový chov,
1 ks = 4,09 Kč

Z VOLNÉHO
CHOVU



ČERSTVÁ VEJCE „M“

z volného chovu, 1 ks = 7,09 Kč

10 ks

-2 Kč

~~72.90~~

70.90

10 ks

-4 Kč

~~46.90~~

42.90

ČERSTVÁ VEJCE „L“

podestýlkový chov, 1 ks = 4,29 Kč



VÍCE NEŽ 600* NOVINEK VE STÁLÉM SORTIMENTU

Rozvíjíme se pro vás!

GUACAMOLE

81 % avokáda, různé druhy,
100 g = 29,93 Kč

150 g

44.⁹⁰



GOLDBRAND 30%

spirituose, 1 l = 242,71 Kč

0,7l

169.⁹⁰



BONBONY

smetanovo-karamelové
100 g = 18,45 Kč

200 g

36.⁹⁰



BÍLÁ ČOKOLÁDA

limitovaná letní edice
mango-marakuja

100 g

29.⁹⁰



MLÉČNÁ ČOKOLÁDA

limitovaná letní edice banán

100 g

29.⁹⁰



*Uvedený počet novinek v sortimentu se vztahuje k termínu od 1. 1. 2023 do 8. 3. 2024.

A bude
toho ještě víc!

OD PONDĚLÍ 15. 7. | DO NEDĚLE 21. 7.



Plus

HVĚZDY LIDLU

MILUJTE KVALITU I CENU

našich vlastních značek

VÍTĚZ TESTU
NEJLEPŠÍ CHUŤ



BEZ STABILIZÁTORŮ
A ZAHUŠŤOVADEL

UZENO
NA BUKOVÉM
DŘEVĚ



90% MASA

400g

-26%

67.90

49.90

Kupón najdete
v aplikaci

FARMÁŘSKÉ ŠPEKÁČKY
100 g = 12,48 Kč

NÁŠ
KRAJ



Lidl Plus kupón **NAVÍC!**

PONDĚLÍ



KLIKNI NEBO OPIŠ
KÓD A **ZÍSKEJ KUPÓN**

**DOSTUPNÉ
OD PONDĚLÍ**

VÁŠ KÓD: **LP29MO**

PLATNOST ODKAZU I KUPÓNU
OD PONDĚLÍ 15. 7. DO STŘEDY 17. 7. 2024

PROTEINOVÉ MLÉKO

60 g proteinu

1l

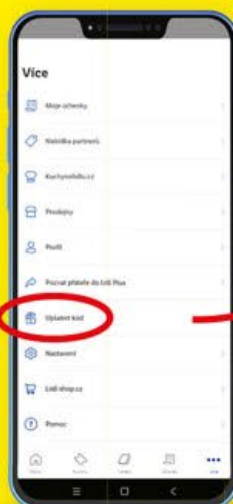
-37%

~~39.90~~
24.90




JAK ZÍSKAT EXTRA KUPÓN NAVÍC?

- 1/ Prohlížíte-li si leták v **aplikaci Lidl Plus**, stačí kliknout na odkaz a **kupón Vám obratem přidělíme.**
- 2/ Prohlížíte-li si leták na **PC**, otevřete si **aplikaci Lidl Plus** a zadejte **kód**. V menu **Více** klikněte na **Uplatnit kód** a zadejte **kód**.
- 3/ Prohlížíte-li si leták v aplikaci **Lidl**, otevřete si aplikaci **Lidl Plus**. V menu **Více** klikněte na **Uplatnit kód** a zadejte **kód**.





ROMAN PAULUS
DOPORUČUJE

 4 porce

 kuchyne
lidlu.cz

Trhaný losos s marinovanou cuketou a medovo- hořčicovou omáčkou

NÁKUPNÍ SEZNAM

Losos:

400 g filetu lososa s kůží a šupinami
100 g soli **Kania**
100 g třtinového cukru **Belbake**
100 ml tmavého rumu
1 lžice extra panenského olivového oleje **Primadonna**
20 g pažitky
20 g šalotky

Příloha:

50 g plnotučné hořčice **Kania**
50 g medu
2 lžice citronové šťávy
1 lžice čerstvého kopru
sůl **Kania**
pepř **Kania**
30 g slunečnicového oleje
200 g cukety
1 lžice extra panenského olivového oleje **Primadonna**
focaccia
na ozdobu luční květy

Tip: Použít můžete i oblíbený světlý rum.

Tip: Jak připravit domácí focacciu se dozvíte v triku **Kulinářské akademie Lidlu**.

POSTUP

Filet lososa na straně masa zasypeme třtinovým cukrem a hrubozrnnou solí. Polijeme rumem, zakryjeme potravinovou fólií a necháme marinovat asi 3 hodiny v lednici. V průběhu filetu několikrát otočíme.

Odštěpky tvrdého dřeva vložíme do vody a necháme minimálně 30 minut nasáknout.

Marinovaný filet opláchneme pod tekoucí studenou vodou a osušíme. Kůži potřeme lžicí oleje a maso vložíme do grilu (kůží dolů) rozpáleného asi na 200 °C mimo přímý žár. Do žhavých uhlíků vložíme mokré odštěpky dřeva a udíme asi 20 minut dle velikosti filetu.

Když se ryba udí, v míse smícháme hořčici, med, lžici citronové šťávy, nasekaný kopr, sůl, pepř a promícháme.

Za stálého šlehání metličkou pomalu přiléváme i slunečnicový olej.

Cuketu omyjeme a nakrájíme na tenké plátky. Asi 3 minuty před podáváním cuketu marinujeme lžící olivového oleje, lžící citronové šťávy, solí a pepřem. Důkladně promícháme.

Vyuzeného lososa vyndáme z grilu a pomocí lžice a vidličky maso stáhneme z kůže a zlehka natrháme. Maso smícháme s nasekanou pažitkou a šalotkou.

Servírujeme porci nasekaného lososa s domácí focacciou, marinovanou cuketou, medovou omáčkou a ozdobeného lučními květy.



UŠETŘETE*
36%

cena za 100 g

34.90

LOSOS OBECNÝ

* Úspora na měrné ceně v porovnání s produktem ve stálé nabídce, který může být po dobu trvání akce krátkodobě nedostupný.

ZAŽEŇ

ŽÍZEŇ!



**OSVĚŽUJÍCÍ
CHUŤ**

**V NOVÉM
KABÁTĚ!**

Freeway

Cola

ZERO SUGAR*

Dobré pro Tebe, dobré pro všechny:

Chráníme klima

www.lidl.cz/odpovednost

NA CESTĚ
K LEPŠÍMU
ZÍTRKU

- ➔ Od roku 2022 využíváme 100 % energie z obnovitelných zdrojů
- ➔ Instalujeme fotovoltaické elektrárny na střechy našich prodejen
- ➔ Provozujeme celkem 74 dobíjecích stanic pro elektromobily
- ➔ Městské prodejny zásobujeme elektrokamiony či kamiony na alternativní pohon



Dobré pro Tebe, dobré pro všechny:

Fotovoltaika

www.lidl.cz/odpovednost

NA CESTĚ
K LEPŠÍMU
ZÍTRKU

- FVE využíváme u logistického centra v Buštěhradě a u 55 prodejen.
- **Ročně vyrobíme asi 8 000 MWh elektřiny.**
- To je množství, které pokryje roční zásobu elektřiny zhruba pro 2 300 domácností.
- Díky produkci vlastní elektřiny zamezíme ročně produkci asi 3 000 tun oxidu uhličitého.

