

nabídka měsíce  
**červenec |  
srpen | 2024**

## Téma měsíce:

- Užijte si léto bez obav z vaginální infekce. | str. 5
- Víte, kdy jíte a proč je to důležité? | str. 9
- Jak se při cestování vyhnout zažívacím obtížím. | str. 17
- Letní sporty s radostí a bez bolesti. | str. 18



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!

### Olfen Neo Forte 20 mg/g gel 180 g

- Ulevuje od náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů v důsledku poranění.



Bolest

499 Kč

sleva  
100 Kč

399 Kč

Olfen Neo Forte, gel, je léčivý přípravek ke kožnímu podání. Obsahuje účinnou látku diclofenacum diethylaminum.

### Biopron Forte 30 tobolek

- Probiotický komplex se Saccharomyces boulardii, laktobacily a prebiotiky.
- Podpora rovnováhy střevní mikrobioty, třeba na cestách nebo při střevních obtížích.
- **V akci také Biopron Baby+, 10 ml za 389 Kč.**



Probiotika



379 Kč

sleva  
100 Kč

279 Kč

Doplňky stravy. Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2021, 2022 a 2023.

### Psilo-Balsam® 10 mg/g gel 20 g

- Pomáhá zklidnit alergické a svědivé projevy kůže při bodnutí hmyzem, nadměrném slunění, povrchových popáleninách 1. stupně a/nebo planých neštovicích.
- **V akci také Psilo-Balsam® 10 mg/g gel, 50 g za 199 Kč.**



Pokožka

139 Kč

sleva  
30 Kč

109 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu užití s obsahem účinné látky difenhydramin-hydrochlorid.

### Procto-Glyvenol® rektální krém 30 g

- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění.
- Zároveň zmírňuje záňet a zlepšuje vlastnosti cévní stěny.
- **V akci také Procto-Glyvenol® rektální čípky, 10 čípků za 199 Kč.**



Hemoroidy

249 Kč

sleva  
50 Kč

199 Kč

Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém a Procto-Glyvenol® 400 mg/40 mg čípky jsou léčivé přípravky k rektálnímu podání.

## Sudocrem Multi-Expert

125 g

- Ochranný krém pro podporu léčby a prevence: plenkové dermatitidy, dermatitidy při inkontinenci, proleženin, odřené pokožky a opruzenin, pro podporu léčby iritační kontaktní dermatitidy, pro ochranu pokožky v okolí poranění.



Pokožka

249 Kč

sleva  
60 Kč

189 Kč

Sudocrem Multi-Expert je zdravotnický prostředek určený k aplikaci na pokožku. Podstata jeho určeného účelu použít je uvedena v jeho popisu výše. Certifikát vydala notifikovaná osoba č. 0482.

## Femibion® 2 Těhotenství

56 tablet + 56 tobolek

Multivitaminy

- Jedinečné složení s kys. listovou, L-methylfolátem, vitamínem D3, cholinem a DHA.
- Obohacený o železo, zinek, měď a hořčík.
- V akci také Femibion® 3 Kojení, 56 tablet + 56 tobolek za 849 Kč.**



1049 Kč

sleva  
200 Kč

849 Kč

Doplňky stravy. Pro těhotné ženy v období od 13. týdne těhotenství do porodu.

## Essentiale® 300 mg

90 tvrdých tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.
- V akci také Essentiale® 300 mg, 100 tvrdých tobolek za 389 Kč.**



459 Kč

sleva  
80 Kč

379 Kč

Essentiale® je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku phospholipida sojae praeparata.

## Antimetil®

15 tablet

Zažívání

- Přírodní řešení se suchým závorovým extraktem.
- Závor pomáhá bránit vzniku cestovní nevolnosti a podporuje normální zažívání.
- Pro dospělé a děti od 3 let.
- V akci také Antimetil®, 36 tablet za 159 Kč.**



435 Kč

sleva  
36 Kč

99 Kč

Doplňek stravy.

## TePe® Original mezizubní kartáčky v ekologické krabičce

6 ks

- Až o 40 % efektivnější čištění mezizubních prostor oproti samotným zubním kartáčkům.
- Vyrobena udržitelně ve Švédsku.
- V nabídce také ostatní velikosti mezizubních kartáček TePe.**



Zuby

139 Kč

sleva  
30 Kč

109 Kč

Hygiena – zubní kartáčky.

## Melatonin FORTE Original

100 + 100 tablet NAVÍC

Spánek

- Melatonin – tzv. „hormon spánku“ – je látka tělu vlastní ovlivňující cirkadiánní rytmy dne a noci.



349 Kč

sleva  
80 Kč

239 Kč

Doplňek stravy.

## ALFASILVER HA+ PRAŠKOVÝ SPREJ

50 ml

- Sprej s ionizovaným stříbrem a kyselinou hyaluronovou určený na ošetření odřenin a dalších povrchových úrazů, lehkých popálenin nebo vyrážek.
- Chrání proti mikrobiální nákaze.
- Urychluje hojení ran.
- Nepálí a neštípe.
- Jednoduchá a rychlá aplikace ve spreji.
- V akci také ALFASILVER HA+ PRAŠKOVÝ SPREJ, 125 ml za 319 Kč a ALFASILVER HA+ KRÉM, 15 ml za 159 Kč.**



První pomoc

259 Kč

sleva  
50 Kč

209 Kč

Alfasilver HA+ sprej a Alfasilver HA+ krém jsou zdravotnické prostředky určené k ošetření poškozené kůže, tj. drobných ran, odřenin, vředů, lehkých popálenin, plenkových vyrážek, potniček a povrchových úrazů.

## HemaCut® SPRAY

15 ml

První pomoc

- Pro hojení povrchových poranění kůže, např. trhlín, prasklin, popálenin I. a II. stupně, řezných ran, odřenin, puchýřů apod.
- 15 ml = 115 dávek.
- NEŠTÍPE, NEPÁLÍ!**



319 Kč

sleva  
30 Kč

289 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použít dle popisu výše.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS



## Daslodil 5 mg

30 tablet

- Pomáhá mírnit příznaky alergické rýmy po dobu 24 hodin.
- Obvykle nevyvolává ospalost.
- Neobsahuje laktózu.
- **V akci také Daslodil 5 mg, 10 tablet za 99 Kč.**



Alergie

189 Kč

sleva  
40 Kč

149 Kč

Daslodil 5 mg, 10 tablet a 30 tablet, jsou volně prodejné léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou desloratadin. Pro dospělé a dospívající od 12 let.

## Analergin

50 potahovaných tablet

- Pro zmírnění příznaků alergické rýmy a chronické kopřivky neznámého původu.



Alergie

179 Kč

sleva  
30 Kč

149 Kč

Analergin je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou cetirizin dihydrochlorid.

## Asept

100 ml

- Sprej určený k dezinfekci pro celou rodinu při drobných poraněních a po bodnutí hmyzem.
- Neštípe, nepálí a nešpíná oblečení.



První pomoc

129 Kč

sleva  
20 Kč

109 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

## octenisept® sprej

50 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Bezbarvá, bezbolestná a hojivá dezinfekce pro všechny věkové kategorie včetně novorozenců.



První pomoc

199 Kč

sleva  
34 Kč

165 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

## AKUTON

### Sprej na popáleniny

50 ml

- Ošetření povrchových popálenin I. a II. stupně a pokožky po nadměrném opalování.
- Ochranný film urychluje proces hojení, ochlazuje a zklidňuje.
- S obsahem kyseliny hyaluronové, měsíčku lékařského a aloe.



První pomoc

169 Kč

sleva  
50 Kč

119 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

## SmectaGo karamel kakao

12 sáčků

- Ať vás průjem nezaskočí ani na dovolené!
- Určený k léčbě akutního průjmu dospělých a dětí od 8 let a k léčbě chronického průjmu nebo bolesti břicha u dospělých.
- U dětí musí být léčba spojena s podáváním perorálního rehydratačního roztoku.



Průjem

259 Kč

sleva  
50 Kč

209 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše. CZ-SCA-2024-2404.

## IMODIUM® 2 mg

20 tvrdých tobolek

- Rychlá léčba průjmu.
- K léčbě akutního a chronického průjmu.
- Účinkuje do 1 hodiny, při užití jednorázové dávky 4 mg.
- Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva.
- **V akci také IMODIUM® Rapid 2 mg tablety dispergovatelné v ústech, 12 tablet za 189 Kč a IMODIUM® Plus 2 mg/125 mg tablety, 12 tablet za 199 Kč.**



Průjem

229 Kč

sleva  
40 Kč

189 Kč

Tvrdé tablety IMODIUM® 2 mg a tablety dispergovatelné v ústech IMODIUM® Rapid 2 mg jsou léčivé přípravky k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku loperamid-hydrochlorid. Tablety IMODIUM® Plus 2 mg/125 mg obsahují účinné látky loperamid-hydrochlorid a simetikon a jsou lék určený k vnitřnímu užití.

## Enditril®

10 tvrdých tobolek

- Rychlá pomoc při akutním průjmu.
- Působí již během 30 minut a jeho účinek trvá až 8 hodin.



Průjem

249 Kč

sleva  
50 Kč

199 Kč

Léčivý přípravek s účinnou látkou racecadotrilum.

## SEBAMED® Intimní mycí emulze pH 3,8

200 ml

- Intimní emulze bez mýdla pro každodenní hygienu s pH 3,8.
- Pravidelné používání pomáhá chránit před patogenními mikroorganismy.
- **V akci také SEBAMED® Intimní mycí emulze pH 6,8, 200 ml za 149 Kč.**



Intimita

199 Kč

sleva  
50 Kč

149 Kč

Kosmetické přípravky.

## LACTACYD® Pharma Antibakteriální

250 ml

- Intimní mycí gel.
- Speciální intimní mycí gel s obsahem antibakteriálních látek pro hygienu a ochranu intimních partií.
- Bez mýdla, pro každodenní použití.
- **V akci také další kosmetické přípravky značky LACTACYD® Pharma.**



Intimita

259 Kč

sleva  
30 Kč

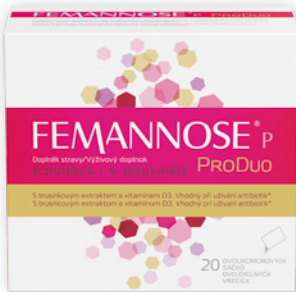
229 Kč

Kosmetické přípravky. \*K balení navíc intimní ubrousky Lactacyd antibakteriální za 0,05 Kč.

## Femannose® P ProDuo

20 sáčků

- Doplněk stravy s jedinečným složením díky obsahu D-manózy, probiotika S. boulardii, vitamínu D3 a výtažku z brusinek.
- Brusinky podporují normální funkci močové soustavy.
- Možné užívat současně s antibiotiky předepsanými lékařem v případě obtíží s močovou soustavou.



Močové cesty

549 Kč

sleva  
120 Kč

429 Kč

Doplněk stravy se sladidly.

## UROVAL® Manosa AKUT

10 tablet

- Kombinace D-manosy a extraktu z kanadských brusinek.
- Vhodné také pro těhotné a kojící ženy.
- **V akci také UROVAL® Manosa AKUT, 20 tablet za 339 Kč.**



Močové cesty

289 Kč

sleva  
60 Kč

229 Kč

Doplněk stravy.

## Canespor 1x denně, krém

15 g

- Zbavte se plísní.
- Léčba kožních plísní, zejména plísní kůže nohou včetně mezprstních prostorů.
- Vhodné i pro léčbu plísní na pokožce jiných částí těla.
- **V akci také Canespor 1x denně roztok 15 ml za 199 Kč.**



Kůže

249 Kč

sleva  
50 Kč

199 Kč

Léčivé přípravky k vnějšímu použití s účinnou látkou bifonazol.

## BEBA® COMFORT 2 HM-O

800 g

- Prémiová pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa) s prebiotickými oligosacharidy 2'FL a probiotiky *L. reuteri* po vzoru mateřského mléka.
- **V akci také BEBA® COMFORT 3-5 HM-O, 800 g za 449 Kč.**



Kojenecká výživa

599 Kč

sleva  
160 Kč

439 Kč

BEBA COMFORT 2-5 HM-O jsou potraviny pro zvláštní výživu. BEBA COMFORT 2 HM-O je pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko). Pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa) by měla být podávána pouze na základě doporučení lékaře. Kojení je nejpřirozenějším způsobem výživy kojenců. Pokračovací mléčná výživa malých dětí (batolecí mléko) má být pouze součástí pestré a vyvážené stravy. Způsob použití a další informace na obalech. Akce se nevztahuje na počáteční a speciální mléčné výživy malých dětí.

## Hami Batolecí mléko 2-5

600 g, včetně příchutí

- Obsahuje prebiotickou vlákninu GOS/FOS, vitamín D, vápník, železo a jód.
- Neobsahuje palmový olej a konzervanty\*.



Batolecí mléko

199 Kč

Hami 2 Pokračovací mléko a Hami 3-5 Batolecí mléko jsou potraviny pro zvláštní výživu. Hami 2 Pokračovací mléko je pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa). Pokračovací mléčné výživy malých dětí (pokračovací kojenecké výživy) by měly být používané pouze na základě doporučení lékaře. Hami 3-5 Batolecí mléko jsou pokračovací mléčné výživy malých dětí (batolecí mléka). Pokračovací mléčné výživy malých dětí (batolecí mléka) mají být pouze součástí pestré a vyvážené stravy. Kojení je vždy nejpřirozenější způsob výživy kojenců. Způsob použití a další informace týkající se výše uvedených akcí naleznete na jejich obalech. Výše uvedená akční nabídka se nevztahuje na žádné počáteční, ani speciální mléčné výživy malých dětí (počáteční kojenecké výživy, speciální kojenecké výživy). \*Tak jako všechny pokračovací mléčné výživy malých dětí (pokračovací kojenecké výživy, batolecí mléka) dle požadavků příslušné platné legislativy.

## Nutrilon Advanced 2-5

800 g, včetně příchutí

- Živiny pro podporu imunitního systému (vitaminy C a D\*).
- Bez palmového oleje.
- Se směsí prebiotik GOS/FOS.
- Balení v praktické dóze.



Batolecí mléko

499 Kč

sleva  
50 Kč

449 Kč

NUTRILON Advanced 2-5 jsou potraviny pro zvláštní výživu. NUTRILON Advanced 2 je pokračovací mléčná výživa malých dětí (pokračovací kojenecká výživa). Pokračovací mléčné výživy malých dětí (pokračovací kojenecké výživy) by měly být používané pouze na základě doporučení lékaře. NUTRILON Advanced 3-5 jsou pokračovací mléčné výživy malých dětí (batolecí mléka). Pokračovací mléčné výživy malých dětí (batolecí mléka) mají být pouze součástí pestré a vyvážené stravy. Kojení je vždy nejpřirozenější způsob výživy kojenců. Způsob použití a další informace týkající se výše uvedených NUTRILON Advanced 2-5 také naleznete na jejich obalech. Výše uvedená akční nabídka se nevztahuje na žádné počáteční, ani speciální mléčné výživy malých dětí (počáteční kojenecké výživy, speciální kojenecké výživy). \*Vitaminy C a D přispívají k normální funkci imunitního systému.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

# Bez přílišných obav ze ztráty pohody v intimních oblastech, a to nejen v létě!

Vaginální infekce je běžným onemocněním a až 75 % žen zažije za život minimálně jednu její epizodu.

Známé a časté jsou zejména kvasinkové vaginální infekce, nicméně ty ne vždy bývají správně odlišeny od vaginóz způsobených bakteriemi, tzv. bakteriálních vaginóz, které stále nejsou vždy rozpoznávané. Zřejmé ale je, že bez ohledu na konkrétního původce infekce jde o problém intimní, díky čemuž se při jeho výskytu může nejedna žena cítit nepříjemně, frustrovaně, či dokonce trapně.

## Co je vlastně kvasinková vaginální infekce?

Jedná se o mykotickou infekci způsobenou nadměrným růstem kvasinky zvané Candida. Za normálních okolností pomáhají Candidu „držet na uzdě“ imunitní systém, prospěšné bakterie (laktobacily) a zdravé pH v pochvě. Když se však přirozené prostředí v pochvě změní, kvasinky se mohou začít nadměrně množit, a to až na úroveň, která způsobí vznik kvasinkové infekce.

## A co je bakteriální vaginóza?

Stává se, že dojde k nesprávné záměně kvasinkové infekce s bakteriální vaginózou. Je to nejspíš proto, že obě infekce se projevují jakýmsi diskomfortem v intimních oblastech. Bakteriální vaginóza je mikrobiologickou poruchou poševního prostředí, kdy se mění pH vaginální flóry a dochází k bakteriální nerovnováze, v důsledku které se „špatné bakterie“ přemnoží, zatímco ty dobré – laktobacily – jsou potlačeny. Bakteriální vaginóza se obvykle projevuje šedým, řídkým výtokem a bohužel se také může projevovat neobvyklým intimním zápachem.

## Proč bývají intimní potíže častější v létě?

Léto je obdobím dovolených, cestování, slunění a koupání. Toto období je však pro mnoho žen spojeno i s výskytem vaginálních infekcí. Vznik některé z infekcí může být umocněn horkem, těsným oblečením, vlhkými plavkami a dlouhým sezením v nich, ale také plaváním v bazénech s přechlorovanou vodou či v ne zcela čistých rybnících.



Kvasinkové vaginální infekce patří mezi časté sezonní ženské infekce, protože kvasinkám se zpravidla daří v teplém a vlhkém prostředí. Nicméně letní období může nahrávat i vzniku dalších nepříjemných stavů spojených s pocitem diskomfortu v intimních oblastech, jako je například právě bakteriální vaginóza, a to v návaznosti na to, že i zde hraje roli teplo a vlhko jako faktory potenciálně vytvářející prostředí podporující růst „zlých“ bakterií.

## Intimní problémy řešte včas! Nebojte se zeptat!

Možná pro vás není komfortní toto intimní téma řešit u lékaře nebo třeba v lékárně. Mluvit o vaginální kvasinkové infekci nebo jiném problému v intimní oblasti nebývá nikdy snadné, ale věřte, že je to důležité. Kvasinková vaginální infekce je zdravotní problém a je nutné ji správně léčit. Navíc jak lékaři, tak lékárníci jsou profesionály, kteří toto téma s pacienty řeší běžně a rádi vám pomohou.

CH-20240507-127

## VAGINÁLNÍ KVASINKOVÁ INFEKCE?

- Léčba vaginální kvasinkové infekce pouze s 1 aplikací tobolky
- Snadné zavádění tobolky díky jejímu speciálnímu měkkému tvaru



349 Kč

sleva  
50 Kč

299 Kč



Čtěte pečlivě příbalovnou informaci. Canesten GYN 1 den měkká vaginální tobolka je volně prodejný léčivý přípravek k vaginálnímu podání. Obsahuje léčivou látku klotrimazol.  
CH-20240515-65



## Magne B6® 470 mg/5 mg

100 obalených tablet

- Magne B6 s vitamínem B6 pro efektivní doplnění hořčičku.
- Pro zlepšení příznaků možného nedostatku hořčičku:
  - svalové křeče, mravenčení;
  - křeče trávicího traktu, bušení srdce;
  - mírné poruchy spánku, dočasná únava;
  - nervozita, podrážděnost.



Běžná cena 329 Kč/ks

sleva\*  
80 Kč/ks

Při koupi 2 ks **249 Kč/ks**

Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet je lék k vnitřnímu užití. \*Akční sleva 249 Kč za kus platí při nákupu dvou kusů Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet.

Hořčičk

## MaxiMag Hořčičk 375 mg + B6

Výhodné balení

100 + 50 tobolek

- Doporučená denní dávka hořčičku 375 mg a vitamínu B6 v 1 tableti.
- Hořčičk přispívá ke zmiřnění míry únavy a vyčerpání.
- **V akci také sáčky a šumivé tablety MaxiMag Hořčičk.**



Hořčičk

399 Kč

sleva  
100 Kč

**299 Kč**

Doplňky stravy.

## Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg

30 potahovaných tablet

- K prevenci a léčbě deficitu vitamínů B1, B6 a B12.
- Nízkou hladinu vitamínů B1, B6 nebo B12 můžete pocítovat jako únavu nebo brnění a necitlivost rukou a chodidel.



30 potahovaných tablet **349 Kč**

sleva  
60 Kč

**259 Kč**

Léčivý přípravek k vnitřnímu podání. Slouží k prevenci a léčbě nedostatku vitamínů B1, B6 a B12.

B vitamíny

## MAGNESIUM B-KOMPLEX RAPID

20 šumivých tablet

- Plně rozpustná tableta (nezanechává usazeniny).
- Vysoce vstřebatelná forma – citrát hořečnatý.
- Slazeno stévií.
- **V akci také MAGNESIUM B-KOMPLEX IMMUNE, 20 šumivých tablet za 99 Kč.**



Hořčičk

419 Kč

sleva  
20 Kč

**99 Kč**

Doplňky stravy.

## COTYLENA 10 mg/g krém

20 g

- K léčbě kožních a slizničních infekcí, které jsou způsobeny kvasinkami, plísněmi a některými bakteriemi.
- Pro dospělé a děti od 2 let.
- **V akci také COTYLENA 10 mg/g krém, 50 g za 145 Kč.**



109 Kč

sleva  
30 Kč

**79 Kč**

Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou clotrimazolem.

Kůže

## Lomexin® 600 mg

1 měkká vaginální tobolka

- Přípravek k léčbě kvasinkového zánětu pochvy a zevních rodidel.



Mykóza

349 Kč

sleva  
80 Kč

**239 Kč**

LOMEXIN® 600 MG VAG CPS MOL 1, 1 měkká vaginální tobolka je volně prodejný lék k vaginálnímu podání (do pochvy) s účinnou látkou fentikonazol-nitrát (600 mg v 1 měkké vaginální tobolce).

## Fenistil 1 mg/g gel

50 g

- Rychlá a účinná úleva od svědivé podrážděné pokožky různého původu – svědivá vyrážka, poštípání hmyzem, spálení od slunce, povrchové popáleniny, kopřivka.



399 Kč

sleva  
100 Kč

**299 Kč**

Léčivý přípravek k použití na kůži s účinnou látkou dimetinden-maleinát.

Pokožka

## Repelent PREDATOR FORTE

150 ml

- Repelent PREDATOR FORTE, obsah účinné látky: DEET 25 %.
- Repelentní sprej proti komárům a klíšťatům.
- Zvýšený obsah účinných látek, aplikace na pokožku i oděv, doba účinnosti 4–6 hodin, vhodné pro děti od 2 let, 100% dávkování ve svislé i vodorovné poloze.
- **V akci také další druhy Repelentů PREDATOR.**



Repelent

499 Kč

sleva  
40 Kč

**159 Kč**

Biocidní přípravek. Obsah účinné látky DEET 25 %. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalech a připojené informace o biocidních přípravcích. Používejte biocidní přípravky bezpečně.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Vaše pokožka nezapomíná na péči, kterou jí věnujete.  
Nechte se chránit značkou SOLERO.

**Novinka**

Limitovaná  
edice



## SOLERO

Nová sluneční kosmetika SOLERO – exkluzivní přípravky pečlivě vybrané pro celou rodinu. Limitovaná edice nabízí kosmetiku s vysokým ochranným faktorem proti slunečnímu záření ve formě spreje i mléka, a také pro následnou péči po opalování.

Kosmetické přípravky.

sleva  
**50 Kč**

Mléko po opalování proti začervenání pokožky 200 ml  
Hydratační sprej na opalování SPF50+ 200 ml  
Opalovací mléko Ultra Sensitive Rodina SPF50+ 200 ml  
Sprej na opalování Ultra Sensitive Děti SPF50+ 200 ml  
Olej na opalování s vitamínem E ve spreji SPF30 150 ml

BĚŽNÁ CENA	AKČNÍ CENA
<del>219</del> Kč	<b>169</b> Kč
<del>429</del> Kč	<b>379</b> Kč
<del>369</del> Kč	<b>319</b> Kč
<del>429</del> Kč	<b>379</b> Kč
<del>329</del> Kč	<b>279</b> Kč



**Lítat po lékárnách? Už nemusíte.**  
Zarezervujte si eRecept během pár kliknutí.



- 1 Vložte kód eReceptu**  
Okamžitě uvidíte vaše předepsané léky. **NOVĚ**
- 2 Vyberte si BENU Lékárnu**  
Vidíte, která BENU Lékárna má vaše léky na předpis skladem.
- 3 Rezervujte a jděte najisto** **NOVĚ**

## PANTHENOL Omega

Různé druhy

- Pěče o pokožku po opalování.
- Pomáhají účinně zklidňovat, regenerovat a hydratovat pokožku podrážděnou sluncem.
- S vysokým obsahem D-panthenolu.
- **V akci také další kosmetické přípravky PANTHENOL Omega.**

Při nákupu jakéhokoliv kosmetického přípravku značky PANTHENOL Omega obdržíte navíc pouzdro na brýle\* za 0,05 Kč.



Po opalování

259 Kč

sleva 40 Kč

219 Kč

Kosmetické přípravky. \*Do vyprodání zásob.

## Panthenol Spray

130 g

- Tradiční lék na hojení kůže a sliznic při odřeních, popáleninách, opaření.
- Vhodný pro celou rodinu.



Po opalování

269 Kč

sleva 80 Kč

189 Kč

Panthenol spray je lék k vnějšímu užití, kožní podání s účinnou látkou dexpanthenol.

## Bepanthen® Plus

30 g

- Dezinfikuje drobné rány a podporuje regeneraci pokožky.
- Na všechna povrchová poranění pokožky s rizikem infekce.
- Dezinfekce a podpora regenerace pokožky v jednom.
- **V akci také Bepanthen® krém, 30 g za 189 Kč a Bepanthen® Baby mast, 100 g za 289 Kč.**



První pomoc

239 Kč

sleva 50 Kč

189 Kč

Bepanthen® Plus, 30 g, Bepanthen® krém, 30 g jsou léčivé přípravky ke kožnímu podání. Bepanthen® Baby mast, 100 g je kosmetický přípravek.

## Betadine® roztok 100 mg/ml

30 ml

- Dezinfekční prostředek, který je účinný na bakterie, plísně i viry.
- Je vhodný k místní dezinfekci kůže a sliznic.



První pomoc

425 Kč

sleva 26 Kč

99 Kč

Betadine® roztok 100 mg/ml je lék ke kožnímu podání. Obsahuje účinnou látku jodovaný povídon.

## OLYNTH® 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Rychlá úleva od rýmy!
- Uvolňuje ucpaný nos a vedlejší nosní dutiny.
- Nástup účinku již od 5 minut a přetrvává až 10 hodin.
- **V akci také další nosní spreje, roztoky značky OLYNTH®.**



Rýma

419 Kč

sleva 20 Kč

99 Kč

OLYNTH® 1 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml, OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml, OLYNTH® 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml, OLYNTH® HA 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml jsou léčivé přípravky určené k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid.

## Ladival® pro děti OF 50+ Sprej na ochranu proti slunci

200 ml

- Pomáhá chránit citlivou pokožku dětí před spálením a jiným případným poškozením pokožky vlivem slunce.
- Unikátní ochranný komplex před více druhy záření – UVA + UVB + IR-A.
- Používání vhodné i u pokožky s atopickými sklony.
- **V akci také Ladival® citlivá pokožka PLUS OF 30 Sprej na ochranu proti slunci, 150 ml za 399 Kč.**



Opalování

599 Kč

sleva 120 Kč

479 Kč

Kosmetické přípravky.

## Zovirax Duo 50 mg/g + 10 mg/g krém

2 g

- Jediný krém na léčbu oparů s dvojitým složením: zabráňuje množení viru a pomáhá léčit zánět.
- Pomáhá bránit vzniku puchýřků.
- Podporuje zkrácení doby hojení.



Opary

399 Kč

sleva 100 Kč

299 Kč

Zovirax Duo 50 mg/g + 10 mg/g je lék ve formě krému určený ke kožnímu podání.

## EXODERIL® 10 mg/g krém

30 g

- Léčí kožní a nehtové plísně.
- Rychle ulevuje od svědění.
- Aplikace na kůži pouze 1x denně.\*
- **V akci také EXODERIL® 10 mg/ml kožní roztok, 10 ml za 179 Kč.**



Mykóza

259 Kč

sleva 40 Kč

219 Kč

Léčivé přípravky k vnějšímu použití s účinnou látkou naftifin hydrochlorid. \*Při postižení nehtů 2x denně.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS



# Je důležitá denní doba, kdy jíte? A jaký může být její vliv na regulaci hladiny krevního cukru a tělesnou hmotnost?

Většina z nás usiluje o dlouhý a pokud možno zdravý život. Nové výzkumy zdůrazňují potřebu věnovat již od raného věku pozornost denní době, kdy jíme.



Je obecně známo, že typy jídla, které konzumujeme, mohou mít výrazný vliv na regulaci hladiny cukru v krvi. Víte však, že podobný a možná i větší vliv může mít i denní doba, kdy jídlo konzumujete?

Bylo pozorováno, že požívání největších porcí ke snídani a menších k obědu a k večeři, má zajímavý metabolický přínos. Je spojováno s tím, že podporuje hubnutí a snižuje hladinu cukru v krvi. Navíc, pokud se ke snídani konzumují potraviny s nízkým glykemickým indexem, má se za to, že dochází k lepší kontrole ranních výkyvů hladiny cukru v krvi.

V nedávné době totiž proběhla studie <sup>(1)</sup>, při které byla obézním pacientům s diabetem 2. typu, u kterých probíhala inzulínová léčba, podávána dieta skládající se z větší a kaloricky bohatší snídaně následované obědem průměrné velikosti a menší večeří. Při takto uzpůsobeném jídelníčku pak

bylo u pacientů zapojených do studie vysledováno mnoho pozitivních změn včetně zlepšení hmotnosti, sytosti a kontroly hladiny glukózy v krvi při menším rozsahu aplikované inzulínové léčby, a to ve srovnání s kontrolní skupinou pacientů, která konzumovala 6 malých jídel rovnoměrně rozložených po dobu celého dne. Obě sledované skupiny pacientů konzumovaly stejný počet kalorií denně. Závěr studie tak zní, že denní doba, kdy jíte, a jak často jíte, je ještě důležitější než to, co jíte, a celkový počet zkonsumovaných kalorií. Rychlost našeho metabolismu se během dne totiž mění a předpokládá se, že je přirozeně nejvyšší ráno. To znamená, že krajíc chleba snědený při snídani má spíše nižší odezvu na hladině glukózy v krvi a lze očekávat, že po jeho snědení budeme mít menší sklony k přibírání, než pokud bychom stejný krajíc chleba snědli večer.

Chaotické nebo nepravidelné stravování také může ovlivňovat normální biologické hodiny, a tak rovněž i cirkadiánní rytmy, což má potenciál narušovat metabolismus a v konečném důsledku zvyšovat riziko vzniku obezity, kardiovaskulárních onemocnění a cukrovky 2. typu. Náš metabolismus je zpravidla nejaktivnější ráno, takže i s ohledem na cirkadiánní rytmy má smysl si dát spíše větší snídani.

Kromě toho pravidelná, pestrá a vyvážená strava podporuje udržování stabilní hladiny cukru v krvi a pomáhá předcházet jeho případným poklesům a výkyvům. Pomáhá také při regulaci našich biologických hodin.

Abyste si snáze mohli udržet energii po celý den, ujistěte se, že vaším největším jídlem je zdravá snídaně složená z potravin s nízkým glykemickým indexem, následovaná menším obědem a večeří.

Staré přísloví „**Snídejte jako král, obědvajte jako princ a večeřte jako chudák**“ se nakonec ukazuje být překvapivě přesné!

1. The Endocrine Society. „High-energy breakfast promotes weight loss: Diet helps reduce total daily insulin dose for type 2 diabetes.“ ScienceDaily. ScienceDaily, 18 March 2018.

## Mějte cukry pod kontrolou!

**barnys®**  
**DIAeffect**  
ZDROJ ZINKU A ORGANICKÉHO CHROMU  
Udržení normální hladiny  
cukru v krvi  
30 KAPSLÍ  
doplnek stravy

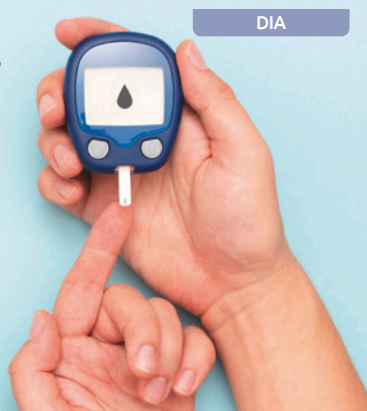
499 Kč  
sleva  
120 Kč  
379 Kč



**DIAeffect**  
30 kapslí

DIAeffect pomáhá k udržení  
normální hladiny cukru v krvi\*.  
Působí bezprostředně po jídle.

Doplnek stravy. \*Obsahuje značkovou aktivní složku Reducose® – vodní extrakt z listů moruše bílé a organického chromu, které napomáhají k udržení normální hladiny cukru v krvi. Reducose® je registrovanou ochranou známku firmy Phynova.



# BENU

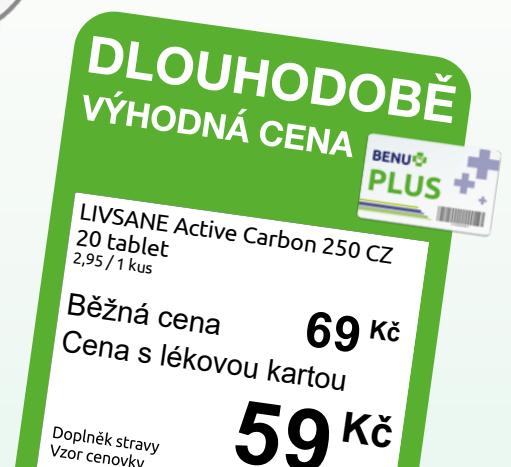


Připravili jsme pro Vás výběr přípravků z různých kategorií, které s kartou **BENU PLUS** získáte výhodněji po celý rok.



**DLOUHODOBĚ VÝHODNÉ CENY** jsou na lékárnách označeny **zelenou cenovkou**. Na první pohled tak poznáte, jaké přípravky pořídíte s **kartou BENU PLUS** výhodněji.

Veškeré ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Neplatí na e-shopech. Uvedené ceny jsou platné v období od 1. 7. 2024 do 31. 8. 2024.



Akční ceny jsou platné pouze pro držitele **karty BENU PLUS**  
Produkty jsou na lékárnách označeny **ZELENOU cenovkou**

# Na ČERVENEC a SRPEN vybíráme.



Veškeré ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. Neplatí na e-shopech. Uvedené ceny jsou platné v období od 1. 7. 2024 do 31. 8. 2024.

## FytoFEM® harmony & control 90 tablet

Menopauza

- Doplněk stravy pro ženy 40+.
- Komplex přírodních látek, minerálů a vitamínů.
- Podpora komfortu při menopauze\*.



699 Kč

sleva  
70 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

629 Kč

Doplněk stravy. \*Díky obsahu extraktů z jamu vlnatého kořene ploščičníku hroznatého a z listu a květu jetele lučního (červeného) podporujících komfort při menopauze.

## Prostenal Control 90 tablet

Prostata

- Nejen saw palmetto, ale také extrakty z kopřivy a kotvičnicku, vitamin D3 a zinek.
- Pro zdravou prostatu, normální proud moči\* a podporu potence\*\*.



749 Kč

sleva  
70 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

679 Kč

Doplněk stravy. \*Díky obsahu extraktu z plodů saw palmetta, které přispívají k normálním funkcím prostaty a poskytují podporu při slabém proudu moči. \*\*Díky obsahu kotvičnicku zemního podporujícího potence.

## AurisClean ušní sprej 15 ml

Uši

- Ušní sprej určený k odstraňování nadměrného ušního mazu a zamezení tvorby ušního mazové zátky, čímž přispívá ke snížení rizika zánětu ucha.



219 Kč

sleva  
20 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

199 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

## Lunestil®

20 duokapslí s technologií  
zpožděného uvolňování

Spánek

- Doplněk stravy s obsahem oleje z levandule lékařské, extraktu z mučenky pletní a vitaminu B6.
- Levandule lékařská a mučenka pletní přispívají ke kvalitnímu spánku, levandule lékařská také podporuje relaxaci.
- Vitamin B6 přispívá k normální činnosti nervové soustavy a snížení míry únavy a vyčerpání.
- Premiová kvalita přírodního původu.
- Revoluční duokapsle.



299 Kč

sleva  
30 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

269 Kč

Doplněk stravy.

## GYNIMUN® dual protect 30 kapslí

Probiotika

- Probiotikum pro každou ženu!
- Unikátní kombinace vaginálních a střevních bakterií pro péči o přirozenou vaginální i střevní mikroflóru.
- Užívání možné i při (po) užívání antibiotické léčby.



319 Kč

sleva  
40 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

279 Kč

Doplněk stravy. Probiotikum s dvojitým účinkem.

## Herpesin, krém

5 g

Opary

- Použití při léčbě oparu rtů a obličejů u dospělých a dětí.



289 Kč

sleva  
30 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

259 Kč

Herpesin, krém je léčivý přípravek k zevnímu použití s účinnou látkou aciklovir.



	Běžná cena	Sleva	Cena s BENU PLUS kartou
<b>RESPIRAČNÍ SYSTÉM</b>			
Ambrobene 60 mg, 20 šumivých tablet	209 Kč	20 Kč	<b>189 Kč</b>
Neo-angin® bez cukru, 24 tvrdých pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Neo-angin® třešeň, 24 pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Neo-angin® šalvěj, 24 pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Orofar® 1mg + 1mg, 24 pastilek	239 Kč	20 Kč	<b>219 Kč</b>
Robitussin Antitussicum na suchý dráždivý kašel 7,5 mg/5 ml, sirup, 100 ml	279 Kč	40 Kč	<b>239 Kč</b>
Robitussin Expectorans na odkašlávání 100 mg/5 ml, sirup, 100 ml	259 Kč	40 Kč	<b>219 Kč</b>
Robitussin Junior na suchý dráždivý kašel 3,75 mg/5 ml, sirup, 100 ml	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Septofort 2 mg, 36 pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Stoptussin perorální kapky, roztok, 50 ml	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
Stoptussin, sirup, 180 ml	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
<b>NOSNÍ LÉČIVA - respirační systém</b>			
Nasivin® 0,5 mg/ml nosní kapky, roztok 10 ml	125 Kč	10 Kč	<b>115 Kč</b>
Nasivin® 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml	129 Kč	14 Kč	<b>115 Kč</b>
Nasivin® Sensitive 0,5 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
Nasivin® Sensitive pro děti 0,25 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
Nasivin® Sensitive pro kojence 0,1 mg/ml nosní kapky, roztok 5 ml	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - respirační systém</b>			
HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss 20 pastilek	149 Kč	14 Kč	<b>135 Kč</b>
Hydro pastilky 20 pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
Junior-angin lízátko pro děti od 3 let, 8 ks	209 Kč	20 Kč	<b>189 Kč</b>
Junior-angin pastilky pro děti, 24 pastilek	229 Kč	30 Kč	<b>199 Kč</b>
STOPKAŠEL ANGIN-EX sprej na bolest v krku, 30 ml	179 Kč	20 Kč	<b>159 Kč</b>
STOPKAŠEL Medical pastilky Dr. Weiss 24 pastilek	189 Kč	20 Kč	<b>169 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
HERBALMED Hot Drink Dr. Weiss krk a průdušky, 180 g	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
HERBALMED pastilky Dr. Weiss islandský lišejník 30 pastilek	149 Kč	14 Kč	<b>135 Kč</b>
HERBALMED pastilky Dr. Weiss šalvěj 30 pastilek	149 Kč	14 Kč	<b>135 Kč</b>
<b>MINERÁLNÍ DOPLŇKY VE FORMĚ LÉČIV</b>			
Caltrate Plus, 90 potahovaných tablet	599 Kč	60 Kč	<b>539 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - vitamíny</b>			
VIGANTOLVIT® D3 2000 I.U., 60 tobolek	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY - vitamíny</b>			
Cebion® kapky, 30 ml	179 Kč	20 Kč	<b>159 Kč</b>
Centrum Kids Gummies malina a jahoda žele 60 ks	249 Kč	30 Kč	<b>219 Kč</b>
Centrum Kids Gummies multifruit žele 60 ks	249 Kč	30 Kč	<b>219 Kč</b>
Centrum Silver pro muže 50+, 90 tablet	799 Kč	100 Kč	<b>699 Kč</b>
Centrum Silver pro ženy 50+, 90 tablet	799 Kč	100 Kč	<b>699 Kč</b>
Chytré miminko Superfolin 2 MAMA, 30 tablet + 30 kapslí	549 Kč	50 Kč	<b>499 Kč</b>

	Běžná cena	Sleva	Cena s BENU PLUS kartou
<b>DOPLŇKY STRAVY – vitamíny</b>			
LIVSANE A-Z Multivitamin komplex 60 tablet	279 Kč	30 Kč	<b>249 Kč</b>
LIVSANE A-Z Multivitamin komplex 50+ 60 tablet	279 Kč	30 Kč	<b>249 Kč</b>
LIVSANE Vitamin D pro zdravý růst kapky 10 ml	159 Kč	20 Kč	<b>139 Kč</b>
LIVSANE Vitamin D vysoká dávka 60 tablet	129 Kč	14 Kč	<b>115 Kč</b>
LIVSANE Vitamíny a minerály pro početí a těhotenství 30 tablet	189 Kč	20 Kč	<b>169 Kč</b>
Marťánci® Gummy Echinacea 20 mg, 50 tablet	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
Marťánci® Gummy jaro – léto, 50 želatinových tablet	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
Marťánci® Gummy podzim – zima EMOJIS, 50 želatinových tablet	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
Marťánci s Imunactivem příchutí mix, 90 cucavých tablet	379 Kč	40 Kč	<b>339 Kč</b>
Marťánci Proimun sirup, 150 ml	249 Kč	20 Kč	<b>229 Kč</b>
NatureVia Vitamin D3-Efekt 1000 IU, 90 tablet	85 Kč	10 Kč	<b>75 Kč</b>
NatureVia Vitamin D3-Efekt Kids, 60 tablet	109 Kč	10 Kč	<b>99 Kč</b>
Spektrum® Gummies Imunita s echinaceou, 60 gummies	399 Kč	40 Kč	<b>359 Kč</b>
Spektrum® Gummies Longevity, 60 gummies	399 Kč	40 Kč	<b>359 Kč</b>
Víbovit Imunity želé multivitamíny 50ks new	209 Kč	20 Kč	<b>189 Kč</b>
VIGANTOLVIT Osteo 30 tablet	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
Walmark® Spektrum Imunactiv, 90 tablet	499 Kč	50 Kč	<b>449 Kč</b>
Walmark® Vápník Hořčík Zinek OSTEO, 90 tablet	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
<b>LOKÁLNÍ LÉČIVA K TERAPII BOLESTÍ SVALŮ A KLOUBŮ</b>			
Reparil® -Gel N 10 mg/g + 50 mg/g gel, 100 g	279 Kč	30 Kč	<b>249 Kč</b>
<b>PROTIZÁNĚTLIVÁ A PROTIREVMATICKÁ LÉČIVA</b>			
Brufen 20 mg/ml sirup, 100 ml	159 Kč	20 Kč	<b>139 Kč</b>
Brufen 400 mg, 30 tablet	99 Kč	10 Kč	<b>89 Kč</b>
Brufen 400 mg, 50 tablet	129 Kč	14 Kč	<b>115 Kč</b>
Brufen 400 mg, 100 tablet	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
Condrosulf® 400 mg, 180 tvrdých tobolek	1 399 Kč	150 Kč	<b>1 249 Kč</b>
Inflanor® 40 mg/ml 100 ml	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY - kloubní výživa</b>			
Priessnitz Kloubní výživa Forte+ 180 + 90 tablet	999 Kč	100 Kč	<b>899 Kč</b>
Priessnitz Kolageny + Boswellie péče o klouby 90 + 30 tablet	449 Kč	50 Kč	<b>399 Kč</b>
Proenzi® 3 PLUS, 180 tablet	699 Kč	70 Kč	<b>629 Kč</b>
Proenzi® Intensive, 120 tablet	799 Kč	80 Kč	<b>719 Kč</b>
<b>FYTOFARMAKA A ŽIVOČIŠNÉ PRODUKTY</b>			
Traumaplant® mast 100 g	299 Kč	30 Kč	<b>269 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - bradavice</b>			
EndWarts FREEZE kryoterapie bradavic, 7,5 g	619 Kč	70 Kč	<b>549 Kč</b>
EndWarts ORIGINAL roztok k odstranění bradavic, 5 ml	299 Kč	30 Kč	<b>269 Kč</b>
EndWarts PEN C pero k odstranění bradavic, 3 ml	429 Kč	40 Kč	<b>389 Kč</b>

	Běžná cena	Sleva	Cena s BENU PLUS kartou
<b>LÉČIVA K TERAPII ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU</b>			
Nicorette® Classic Gum 4 mg, 105 léčivých žvýkacích gum	999 Kč	100 Kč	<b>899 Kč</b>
Nicorette® FreshFruit Gum 4 mg, 30 léčivých žvýkacích gum	349 Kč	30 Kč	<b>319 Kč</b>
Nicorette® IceMint Gum 4 mg, 105 léčivých žvýkacích gum	999 Kč	100 Kč	<b>899 Kč</b>
Nicorette® Invisipatch 25 mg/16 h transdermální náplast, 7 náplastí	649 Kč	70 Kč	<b>579 Kč</b>
Nicorette® Mint 4 mg, 4 x 20 lisovaných pastilek	749 Kč	70 Kč	<b>679 Kč</b>
Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok, 2x 150 dávek	949 Kč	100 Kč	<b>849 Kč</b>
<b>POTRAVINY PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY</b>			
NUTRIDRINK® Compact Protein s příchutí vanilkovou, 4 x 125ml	289 Kč	30 Kč	<b>259 Kč</b>
NUTRIDRINK® Compact s příchutí jahodovou, 4 x 125ml	259 Kč	30 Kč	<b>229 Kč</b>
NUTRIDRINK® Compact s příchutí kávy, 4 x 125ml	259 Kč	30 Kč	<b>229 Kč</b>
NUTRIDRINK® Compact s příchutí neutrální, 4 x 125 ml	259 Kč	30 Kč	<b>229 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
Blokurima URO+ 2 g d-manózy, 30 sáčků	549 Kč	70 Kč	<b>479 Kč</b>
Blokurima Uroherbal Rapid 2g D-manózy sáč. 10x2,3g	279 Kč	30 Kč	<b>249 Kč</b>
LIVSANE Brusinky + Vitaminy 30 tobolek	149 Kč	20 Kč	<b>129 Kč</b>
LIVSANE Silymarin&Cholin FORTE tob.30	149 Kč	20 Kč	<b>129 Kč</b>
NatureVia® Max Brusinky Cran-Max, 90 kapslí	599 Kč	60 Kč	<b>539 Kč</b>
NatureVia® Max Brusinky pastilky 250 mg, 36 cucavých pastilek	239 Kč	20 Kč	<b>219 Kč</b>
NatureVia® Mega brusinky, 60 kapslí	499 Kč	50 Kč	<b>449 Kč</b>
NatureVia® Mega brusinky Akut, 15 kapslí	239 Kč	20 Kč	<b>219 Kč</b>
NatureVia® Ostropestřec forte, 60 kapslí	319 Kč	30 Kč	<b>289 Kč</b>
NatureVia® UroPerfect Manóza Rapid, 10 sáčků	279 Kč	30 Kč	<b>249 Kč</b>
Urinal Akut®, 10 tablet	319 Kč	30 Kč	<b>289 Kč</b>
Urinal Akut®, 20 tablet	479 Kč	50 Kč	<b>429 Kč</b>
Urinal® D-manosa Forte, 10 sáčků	339 Kč	40 Kč	<b>299 Kč</b>
<b>TRÁVICÍ TRAKT A METABOLISMUS</b>			
Duphalac 667 g/l perorální roztok, 500 ml	199 Kč	20 Kč	<b>179 Kč</b>
Helicid® 20 mg 14 enterosolventních tvrdých tobolek	189 Kč	20 Kč	<b>169 Kč</b>
Lactulose AL Sirup, 500 ml	209 Kč	20 Kč	<b>189 Kč</b>
Loperon 2 mg, 20 tvrdých tobolek	185 Kč	16 Kč	<b>169 Kč</b>
Pancreolan® forte 6000U	299 Kč	30 Kč	<b>269 Kč</b>
Pangrol® 20000 IU, 50 enterosolventních tablet	289 Kč	30 Kč	<b>259 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - zažívání</b>			
Tasectan KIDS 250 mg, 10 sáčků	199 Kč	20 Kč	<b>179 Kč</b>
Tasectan 500 mg tobolky	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
Carbo medicinalis PharmaSwiss 20 tablet	95 Kč	10 Kč	<b>85 Kč</b>
Favea Bactoral, 16 tablet	599 Kč	80 Kč	<b>519 Kč</b>
LIVSANE Active Carbon 250 20 tablet	69 Kč	10 Kč	<b>59 Kč</b>
Rudolfův pramen mariánskolázeňský 500 ml	25 Kč	4 Kč	<b>21 Kč</b>



	Běžná cena	Sleva	Cena s BENU PLUS kartou
<b>LÁTKY STABILIZUJÍCÍ KAPILÁRY</b>			
Ascorutin® 100 mg/20 mg 100 potahovaných tablet	189 Kč	20 Kč	<b>169 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
ArmoLIPID PLUS, 30 tablet	419 Kč	40 Kč	<b>379 Kč</b>
Arterin® Cholesterol, 30 tablet	479 Kč	50 Kč	<b>429 Kč</b>
Arterin® Cholesterol, 90 tablet	1 099 Kč	100 Kč	<b>999 Kč</b>
Walmark® Omega-3 FORTE rybí olej 1000 mg, 120 + 60 tobolek	489 Kč	50 Kč	<b>439 Kč</b>
<b>LÉČIVA PROTI DEMENCI</b>			
Tebokan® 120 mg, 30 potahovaných tablet	379 Kč	40 Kč	<b>339 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
FytoFEM® harmony & control, 90 tablet	699 Kč	70 Kč	<b>629 Kč</b>
Lunestil®, 20 duokapslí s technologií zpožděného uvolňování	299 Kč	30 Kč	<b>269 Kč</b>
NatureVia® PerfectDay, 60 kapslí	649 Kč	70 Kč	<b>579 Kč</b>
Prostenal Control, 90 tablet	749 Kč	70 Kč	<b>679 Kč</b>
Walmark® GinkoPrim® MAX, 60 tablet	349 Kč	30 Kč	<b>319 Kč</b>
<b>LÁTKY K TERAPII HEMOROIDŮ A ANÁLNÍCH FISUR PRO LOKÁLNÍ APLIKACI</b>			
Faktu 100 mg/2,5 mg čípky, 20 rektálních čípků	229 Kč	20 Kč	<b>209 Kč</b>
Faktu 50 mg/g + 10 mg/g rektální mast, 20 g	185 Kč	16 Kč	<b>169 Kč</b>
<b>ANTIMYKOTIKA PRO POUŽITÍ V DERMATOLOGII</b>			
COTYLENA 10 mg/ml kožní sprej, roztok, 30 ml	159 Kč	14 Kč	<b>145 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - intimita</b>			
Canesbalance vaginální kuličky, 7 ks	349 Kč	30 Kč	<b>319 Kč</b>
Gynimun® Rapid, 10 vaginálních čípků	329 Kč	30 Kč	<b>299 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
Gynimun® dual protect, 30 kapslí	319 Kč	40 Kč	<b>279 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - zubní pasty</b>			
Sensodyne Rapid, 75 ml	179 Kč	24 Kč	<b>155 Kč</b>
Sensodyne zubní pasta Repair & Protect, 75 ml	195 Kč	30 Kč	<b>165 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - fibromy</b>			
EndWarts Extra kryoterapie fibromů, 14,3 g	719 Kč	70 Kč	<b>649 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
DonnaHAIR FORTE 4měsíční kúra, 90 + 30 tobolek	879 Kč	80 Kč	<b>799 Kč</b>
LIVSANE Podpora pro zdravé vlasy a nehty 60 kapslí	179 Kč	20 Kč	<b>159 Kč</b>
Perfect HAIR new methionin 500 mg 100 tablet	299 Kč	30 Kč	<b>269 Kč</b>

Veškeré přípravky uváděné v ceníku ve skupinách LÉČIVA PRO RESPIRAČNÍ SYSTÉM, NOSNÍ LÉČIVA, MINERÁLNÍ DOPLŇKY ve formě léčiv, LOKÁLNÍ LÉČIVA K TERAPII BOLESTÍ SVALŮ A KLOUBL, PROTIZÁNĚTLIVÁ A PROTIREVMATICKÁ LÉČIVA, ANTISEPTIKA A DEZINFEKCE, ANTIHISTAMINIKA PRO LOKÁLNÍ APLIKACI, FYTOFARMAKA A ŽIVOČIŠNÉ PRODUKTY, LÁTKY STABILIZUJÍCÍ KAPILÁRY, LÉČIVA PROTI DEMENCI, OFTALMOLOGIKA, ANTIHISTAMINIKA PRO SYSTÉMOVOU APLIKACI, DERMATOLOGIKA a TRÁVICÍ TRAKT A METABOLISMUS jsou volně prodejné léčivé přípravky.

	Běžná cena	Sleva	Cena s BENU PLUS kartou
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - obvazové, krycí a fixační</b>			
LIVSANE Čisticí sprej na rány 50 ml	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
LIVSANE Hydrokoloidní náplasti na puchýře 8 ks	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
LIVSANE Náplasti na citlivou pokožku 20 proužků	69 Kč	10 Kč	<b>59 Kč</b>
<b>KOSMETICKÉ PŘÍPRAVKY</b>			
LIVSANE Panthenolový krém 30 ml	79 Kč	10 Kč	<b>69 Kč</b>
LIVSANE Zinkový krém 100 ml	139 Kč	14 Kč	<b>125 Kč</b>
Panthenol 10 % Swiss PREMIUM tělové mléko, 200 + 50 ml	289 Kč	30 Kč	<b>259 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - přípravky pro regulaci živočišných škůdců</b>			
LiQuido DUO Forte šampon na vši 200 ml + sérum	499 Kč	50 Kč	<b>449 Kč</b>
LiQuido Radical šampon na vši 125 ml	519 Kč	50 Kč	<b>469 Kč</b>
Paranit Extra Silný Sprej + hřeben, 100 ml	549 Kč	70 Kč	<b>479 Kč</b>
Paranit Extra silný šampon, 100 ml + hřeben	479 Kč	50 Kč	<b>429 Kč</b>
Paranit Preventivní sprej proti vším, 100 ml	449 Kč	50 Kč	<b>399 Kč</b>
Paranit Radikální sprej, 100 ml + hřeben	449 Kč	50 Kč	<b>399 Kč</b>
Paranit Radikální šampon, 100 ml + hřeben	449 Kč	50 Kč	<b>399 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - krémy, masti, gely</b>			
Octenisept® hojivý gel, 20ml	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
<b>OFTALMOLOGIKA</b>			
Allergodil 0,5 mg/ml oční kapky, roztok, 6 ml	269 Kč	30 Kč	<b>239 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - oční kapky, čist.tablety a roztoky na kontaktní čočky</b>			
Hyal-Drop® multi oční kapky, 10 ml	289 Kč	30 Kč	<b>259 Kč</b>
LIVSANE Oční kapky hydratační a zklidňující 10 ml	119 Kč	20 Kč	<b>99 Kč</b>
LIVSANE Oční kapky hydratační a zvlhčující 10 ml	119 Kč	20 Kč	<b>99 Kč</b>
OCUTEIN SENSITIVE roztok na kontaktní čočky, 360 ml	319 Kč	30 Kč	<b>289 Kč</b>
<b>DOPLŇKY STRAVY</b>			
Ocuvite® LUTEIN forte, 60 tablet	649 Kč	70 Kč	<b>579 Kč</b>
<b>ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY - péče o ucho, nos, oči</b>			
AurisClean ušní sprej, 15ml	219 Kč	20 Kč	<b>199 Kč</b>
LIVSANE Ušní kapky extra silné 12 ml	119 Kč	10 Kč	<b>109 Kč</b>
<b>DERMATOLOGIKA</b>			
Herpesin, krém, 5 g	289 Kč	30 Kč	<b>259 Kč</b>
<b>POTRAVINY PRO ZVLÁŠTNÍ VÝŽIVU - pokračovací mléčná výživa malých dětí</b>			
Nutrilon 2 Profutura DUOBIOTIK, 800 g	619 Kč	60 Kč	<b>559 Kč</b>
Nutrilon 3 Profutura DUOBIOTIK, 800 g	619 Kč	60 Kč	<b>559 Kč</b>
Nutrilon 4 Profutura DUOBIOTIK, 800 g	619 Kč	60 Kč	<b>559 Kč</b>
Nutrilon PROSYNEO 2 H.A., 800 g	619 Kč	60 Kč	<b>559 Kč</b>
Nutrilon PROSYNEO 3 H.A., 800 g	619 Kč	60 Kč	<b>559 Kč</b>

# Užijte si cestování, bez nepříjemných zažívacích obtíží

Už se těšíte na letní dobrodružství? Aby vám zažívací problémy během cestování nepřekazily krásné zážitky, máme tu pro vás několik jednoduchých tipů, jak se bránit nejčastějším obtížím s trávením, jako jsou průjem, zácpa nebo nadýmání.

## Jaké zažívací problémy vás na cestách mohou potkat?

Běžným problémem bývá cestovatelský průjem, který může postihnout turisty v mnoha destinacích po celém světě. Nejčastěji se s ním setkáváme během cest do teplých krajín, jako jsou Afrika, Jižní Amerika nebo jihovýchodní Asie. Tento nepříjemný jev má na některých místech i svá vlastní pojmenování. Například v Mexiku je znám jako Montezumova pomsta nebo v Egyptě zase jako Faraonova pomsta či kletba.

Při průjmech je především důležité udržet správné zavodnění organismu a nahradit všechny ztracené tekutiny. K tomu je vhodný například vlažný lehký oslazený černý čaj nebo voda bez bublinek. Důležité je myslet také na doplnění minerálních látek a iontů, nejlépe třeba nemastnými vývary či iontovými nápoji. Nutná je také dočasná změna jídelníčku, který by měl při přítomnosti obtíží spočívat v lehké stravě s omezeným množstvím tuku. Naopak naprosto nevhodné jsou v takové chvíli kořeněné, smažené nebo mastné potraviny.

## Ale co když se potýkáme s opačným problémem?

Zácpa při cestování také nemusí být nic neobvyklého. Jejími hlavními příčinami většinou bývají cestovní stres, nepravidelné stravování a změna jídelníčku. Tento problém mohou mít na svědomí i zdržování stoličky při pocitu potřeby, především během přesunu do cílových destinací, nevyhovující hygienické podmínky nebo nedostatečný přísun tekutin. Pokud cestovatel ví, že mu zácpa obvykle cestování komplikuje, je na místě dodržovat vhodná režimová opatření a mít k dispozici vhodné prostředky. Volně k dostání jsou salinické minerálky nebo přípravky s obsahem glycerolu, laktulózy a makrogolu nebo přípravky na přírodní bázi. Vzhledem k rychlosti nástupu účinku a velikosti balení se na cestovní

zácpu pro dospělé hodí volně prodejné čípky s glycerinem, jejichž účinek se zpravidla dostavuje již do 30 minut.

## A jak se můžeme snažit těmto problémům předcházet?

Důležité je dodržování hygienických zásad, které lze shrnout do tzv. „šesti O“. Ta představují počáteční písmeno slov obchod, originál, otevřít, oloupat, omýt a ovařit. Užitečným pomocníkem v boji proti zažívacím potížím jsou živé mikroorganismy nazývané také jako probiotika. Tyto bakterie se přirozeně vyskytují v lidském těle a přispívají k udržení zdravého střevního mikrobiomu. Problém však může nastat, když nejsou tyto mikroorganismy v rovnováze a začnou převažovat ty, které nejsou zdraví prospěšné. A to může vést k potížím s trávením.

Probiotika se nacházejí v některých potravinách, jako jsou kvašená zelenina, jogurty, kefir nebo acidofilní mléko. Lze je ale také zakoupit v koncentrované formě jako doplněk stravy. Jsou prospěšná nejen v prevenci cestovatelských průjmů a zácpy, ale mohou představovat i doplňkovou součást stravy při jejich léčbě. Normalizace střevního mikrobiomu totiž může příznivě ovlivnit infekční průjmovitá onemocnění, a to především u dětí. V případě cestování je dobré užívání probiotik nejen po celou dobu dovolené, ale i před odjezdem jako vhodná prevence před problémy se zažíváním.

## A co když máme na potíže předepsanou antibiotickou léčbu?

Jako obzvláště vhodná se ukazuje konzumace probiotik při léčbě průjmu, který je způsoben bakteriální infekcí, na kterou je lékařem nasazena antibiotická léčba. V takovém případě tyto mikroorganismy dokáží efektivně podporovat obnovu přirozeného střevního mikrobiomu, který by mohl být léčbou poničen. Pokud se tedy chystáte na dovolenou, nezapomeňte na péči o své trávení. S trochou plánování a s pomocí správných prostředků můžete snížit riziko zažívacích potíží a užít si své dobrodružství naplno. Nezapomeňte však také, že v případě, že jakékoliv potíže přetrvávají, je rozhodně vždy na místě návštěva lékaře.



## LIVSANE Lactoactive Kids PROBIOTIKA

20 tableť

- Žvýkácké tablety obsahují živé bakterie a vitamin C, který přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Mají příjemnou jahodovou příchuť.
- Pro děti od 3 let, vhodné i pro vegetariány.
- Bez cukru, lepku a laktózy.

Doplněk stravy.



159 Kč

## LIVSANE Lactoactive Plus PROBIOTIKA vitamin B2

10 tobolek

- Tobolky obsahují živé bakterie a vitamin B2 (riboflavin), který přispívá k udržení normálního stavu sliznic a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Vhodné i pro vegetariány
- Bez lepku a laktózy.

Doplněk stravy.



139 Kč

Probiotika



# Letní sporty mohou vašemu tělu přinést radost a prospěch. Bez bolesti ale dokážete víc.

Léto nás oslní sluncem a teplem a otevře nám dveře do říše širokých sportovních možností. Mnohdy se už těšíme, až vyskočíme z postele a vydáme se do akce, kterou letní období nabízí.

Plaveme, hrajeme plážový volejbal nebo se třeba vypravíme na cyklistické dobrodružství. Ať už si vybereme cokoli, sportování ve slunečném počasí a objevování nových koutů za teplých dnů bývá plné radosti. Letní sporty nejenže posilují tělo, ale také nabízejí spoustu zábavy a příležitosti k setkání s novými lidmi. Se sportem se ale bohužel občas pojí i bolest a někdy, při troše smůly nebo například při špatném či nedostatečném protažení, i různá zranění.

Na letní sportování je každopádně vždy třeba se řádně připravit. Musíme se vhodně obléknout a výbavu doplnit o prvky, které pomohou ochránit naše tělo před přehřátím, neboť letní slunce dokáže být nekompromisní. Při venkovních cvičebních aktivitách je také důležité dbát na dostatečnou hydrataci a naslouchat našemu tělu. V případě potřeby upravíme tempo a myslíme na techniku. V neposlední řadě je třeba se i před letním cvičením pořádně zahřát a protáhnout. Pomalu, cíleně a řádně, bez zbytečného švihání a pérování. Důležité je, aby při protahování nic nebolelo a soustředili jsme se i na správné dýchání.

## Bez bolesti dokážete víc

Jít si zaběhat nebo se projet na kole, může být skvělý způsob, jak prozkoumat okolí, nadýchat se čerstvého vzduchu a užít si krásy přírody. Cvičení a sportování v létě je nejen zábavný způsob, jak zůstat aktivní, zároveň to ale může být také báječný způsob, jak se nejen socializovat a poznat nové lidi, ale také, jak lze předcházet bolesti. Pravidelný pohyb totiž pomáhá udržovat svaly silné a odolnější vůči zraněním. Aerobní cvičení, jako jsou běh nebo cyklistika, pomáhají zvyšovat krevní oběh, což přispívá rovněž ke zvýšenému odvodu případných zánětlivých látek z těla. Zvýšení krevního oběhu také obvykle znamená lepší výživu tkání, což může pomoci při léčbě a prevenci bolesti. Bylo sledováno, že v předcházení bolesti umí pomoci



i pozitivní psychologie. Cvičení také pomáhá uvolňovat endorfiny, což jsou látky uvolňované z hypofýzy, které mimo jiné pomáhají snižovat hladinu stresových hormonů a pojí se k nim taktéž účinky na tlášení bolesti. Pobyt venku a dýchání čerstvého vzduchu dále zvyšuje přísun kyslíku do mozku, což je zásadní pro jeho správné fungování a může pomoci zabraňovat bolestem hlavy spojeným s nedostatkem kyslíku. Pravidelným tělesným cvičením zkrátka děláte pro tělo něco dobrého. To se vám poté spíše odvděčí.

## Modřinám se vyhnout nelze

Protahením, správným dávkováním zátěže a dalšími pozitivními vlivy, plynoucími z aktivního pohybu, sice snížíte pravděpodobnost horšího úrazu, ale nějaké to natažení nebo zhmždění svalů či modřina vás stejně při aktivním sportu dříve či později s největší pravděpodobností potkají. Stačí špatně došlápnout, přivodit si pád z kola nebo na kolečkových bruslích – například vyhýbáním se motajícím se dítěti na odrážedle, nebo to prostě a jednoduše na tréninku přeženete se zátěží. Při lehkých zraněních, jako jsou natažení, podvrtnutí, poranění měkkých částí kloubů, nebo při bolesti zad, je možné využít volně prodejné přípravky, které pomáhají mírnit bolest i zánět, a napomáhají tak při hojení. Mít takový přípravek po ruce se při sportování, a to nejen letním, může hodit.

## Ibalgin® 400 mg

96 potahovaných tablet

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů nebo při menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



Bolest

219 Kč

sleva  
40 Kč

179 Kč

Ibalgin® 400 mg potahované tablety, 96 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenum.

## Ibalgin® Duo Effect

100 g



Bolest

- Kombinace dvou účinných látek k potlačení bolesti.
- Zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.

379 Kč

sleva  
80 Kč

299 Kč

Ibalgin® Duo Effect, 100 g je léčivý přípravek k vnějšímu použití.

## Ibalgin® Rapidcaps 400 mg

30 měkkých tobolek

- Snadno rozpustné růžové měkké toboleky.
- Při bolesti hlavy, zad, svalů, kloubů a menstruační bolesti.



Bolest

189 Kč

sleva  
40 Kč

149 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

## Ibuprofen Aneos 400 mg

100 potahovaných tablet

- Uleví od bolesti zad, kloubů i menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí projevy zánětu.



Bolest

199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

## NUROFEN® Rapid 400 mg

30 měkkých tobolek

- Rychlá a účinná úleva od bolesti a horečky.
- Ulevuje od bolesti hlavy, zad, zubů, při menstruaci, a bolesti svalů a kloubů provázející chřipkovou onemocnění.
- Potlačuje horečku a zánět.
- Obsahuje ibuprofen v tekuté formě.



Bolest

199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

## Panadol Extra Novum 500 mg/65 mg

24 potahovaných tablet

- Proti mírné až středně silné bolesti hlavy, a to včetně migrény, zubů nebo při menstruačních bolestech.
- Snižuje horečku.
- **V akci také další vybraná prodejní léčiva značky Panadol.**



Bolest

139 Kč

sleva  
30 Kč

109 Kč

Panadol Extra Novum 500 mg/65 mg, Panadol Novum 500 mg potahované tablety a Panadol Extra Rapide 500 mg/65 mg šumivé tablety jsou léky k vnitřnímu užití. Panadol Novum 500 mg obsahuje účinnou látku paracetamol.

## ATARALGIN® 325 mg/130 mg/70 mg

20 tablet

- Kombinace 3 účinných látek – paracetamol, guaifenesin, kofein.
- Pomáhá snižovat horečku při akutních infekčních onemocněních.
- Tlumí bolest hlavy, krční páteře a zad, stejně jako bolest svalů a kloubů při chřipkových onemocněních.



Bolest

125 Kč

sleva  
26 Kč

99 Kč

ATARALGIN® 20 tablet je volně prodejní lék k vnitřnímu užití.

## Ibalgin® krém

100 g + 50 g

- Tlumí bolest, zánět, snižuje otok.
- Krém k léčbě následků úrazů, jako jsou podvrtnutí, natažení, zhmoždění, a stavů po těchto úrazech.
- **V akci také Ibalgin® gel, 100 g za 189 Kč.**



Bolest

Ibalgin® krém, 50 g nebo 100 g, a Ibalgin® gel, 100 g jsou léčivé přípravky ke kožnímu podání s účinnou látkou ibuprofenem.

Společně za 269 Kč

## Voltaren Forte 20 mg/g gel

100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2x denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.



Bolest

449 Kč

sleva  
100 Kč

349 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylaminem.

## Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast

5 ks

- Ultra tenké, samostatně balené léčivé náplasti pro krátkodobou lokální léčbu bolesti při akutním namožení, podvrtnutí nebo pohmoždění končetin.
- Stačí aplikovat 1x denně.
- **V akci také hřejivé náplasti VoltaTherm za 319 Kč.**



Bolest

479 Kč

sleva  
110 Kč

369 Kč

Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast je lék ke kožnímu podání. Obsahuje účinnou látku diklofenacem natrium. Hřejivé náplasti VoltaTherm jsou zdravotnické prostředky určené na úlevu od bolesti zad.



# LIVSANE

## OBJEVTE LIVSANE – VAŠI NOVOU JEDNIČKU

kvalitní výrobky ✿ pro celou rodinu ✿ výhodné ceny

# NEZAPOMEŇTE SI PŘIBALIT NA CESTY...

### LIVSANE Active Carbon 250

20 tablet

- Tablety s obsahem aktivního uhlí.
- Doporučené užívání jsou 4 tablety nejméně 30 minut před jídlem a 4 tablety krátce po jídle.
- Tablety lze užít celé nebo žvýkat, případně rozdrtit.
- Bez lepku a laktózy.

Doplňek stravy.



69 Kč

sleva  
10 Kč

59 Kč

### LIVSANE Hydratační a zklidňující kapky na červené a podrážděné oči

10 ml

- Oční kapky určené ke zklidnění a osvěžení očí, vhodné zejména na červené a podrážděné oči.
- Se smělem italským.
- Doplňek při léčbě alergií.

Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.



149 Kč

sleva  
20 Kč

99 Kč

### LIVSANE Panthenolový krém

30 ml

- Krém vhodný pro péči o suchou a popraskanou pokožku.
- Přispívá ke zklidnění podráždění.
- V praktickém malém balení.

Kosmetický přípravek



79 Kč

sleva  
10 Kč

69 Kč

### LIVSANE Univerzální náplasti

20 proužků

- Prodyšné, hypoalergenní náplasti s vylepšenou absorpční vrstvou ve dvou velikostech.
- Obsahují antiseptický nepřilnavý polštářek s obsahem chlorhexidin diglukonátu, který účinně bojuje proti bakteriím.

Zdravotnický prostředek určený k použití jako univerzální náplast s antiseptickým polštářkem



59 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**



## COREGA Original extra silný

40 g

- Krém pro pevnou fixaci zubní náhrady až na 12 hodin, s jemnou mátovou příchuť.
- Pomáhá bránit ulpívání zbytků jídla pod zubní náhradou.
- Bez zinku.
- **V akci také další fixační krémy COREGA.**

**+ NAVÍC\* COREGA  
Čistící tablety 6 ks**

Fixační krémy COREGA Original extra silný 40 g, COREGA Power Max Max Upevnění + Utěsnění 40 g, COREGA Power Max Max Upevnění + Komfort 40 g, COREGA Bez příchuť extra silný 40 g jsou zdravotnické prostředky určené k fixaci zubní náhrady. \*Při nákupu 1 balení jakéhokoliv ze zmíněných fixačních krémů COREGA získáte navíc čisticí tablety COREGA, 6 ks za 0,05 Kč.



149 Kč  
sleva  
34 Kč  
**115 Kč**

Zubní náhrada

## HERBADENT bylinná ústní voda

400 ml

- Oblíbená přírodní bylinná ústní voda pro každodenní péči o celá ústa a svěží dech.
- Přírodní složení na základě léty ověřeného extraktu ze 7 bylin.
- Účinně pomáhá v péči o zuby a dásně se sklony k zánětům.
- Svěží bylinná chuť.
- **V akci také další bylinné ústní vody značky HERBADENT.**



Ústní a zubní hygiena

239 Kč  
sleva  
50 Kč  
**189 Kč**

Kosmetické přípravky.

## SYSTANE™ ULTRA zvlhčující oční kapky bez konzervačních látek

10 ml

- Rychlá úleva podrážděným, unaveným, suchým očím bez konzervačních látek.
- Vhodné pro použití s kontaktními čočkami.
- **V akci také SYSTANE™ COMPLETE zvlhčující oční kapky bez konzervačních látek, 10 ml za 299 Kč.**



Oči  
349 Kč  
sleva  
110 Kč  
**239 Kč**

Zdravotnické prostředky určené k aplikaci do očí.

## Compeed® Náplasti na puchýře MIX

5 ks

- Okamžitá úleva od bolesti.
- Podporují rychlé hojení, chrání proti tření.
- Vydří na místě i několik dní.
- Voděodolné.
- **V akci také Compeed® Náplasti na puchýře střední, 5 ks za 129 Kč a Compeed® Náplast na opary, 15 ks za 259 Kč.**



První pomoc

489 Kč  
sleva  
40 Kč  
**149 Kč**

Compeed® Náplasti na puchýře MIX, 5 ks jsou zdravotnické prostředky určené k léčbě puchýře na noze. Compeed® Náplast na opary, 15 ks je zdravotnický prostředek určený k podpoře hojení oparů.

## Cemio Kamzík

60 + 30 kapslí

- Klouby, vazy a šlachy.
- 2x silnější složení.
- Jedinečná kombinace 2 přírodních kolagenů NCI a NCII.
- Vitamin C přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro přirozené fungování chrupavek.
- **V akci také Cemio Kamzík, 60 kapslí za 419 Kč.**



Klouby  
599 Kč  
sleva  
120 Kč  
**479 Kč**

Doplňk stravy. Více o soutěži se dozvíte na <https://cemiokamzik.cz/soutez/>

## GS Condro Diamant

100 + 60 tablet

- Extrémní síla pro vaše klouby, menisky, vazy a šlachy.
- Glukosamin sulfát, aescin a vitamin C, který podporuje normální tvorbu kolagenu pro správné fungování chrupavek.
- **V akci také GS Condro Diamant, 120 tablet za 649 Kč.**



Klouby  
799 Kč  
sleva  
150 Kč  
**649 Kč**

Doplňk stravy.

## Cemio RED3 NOVÝ

90 kapslí

- Zesílená receptura\* složení pro péči o prostatu, potenci a vitalitu.
- Slivoň africká a len setý k podpoře zdraví prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a sibiřský ženšen k podpoře vitality.



Prostata  
799 Kč  
sleva  
150 Kč  
**649 Kč**

Doplňk stravy. \*2x více extraktu z kořene maca a extraktu ze semen lnu setého opotí původní recepturu Cemio RED3®.

## Devenal 500 mg

60 potahovaných tablet

- Léčba chronické žilní nedostatečnosti.
- Léčba akutní ataky hemoroidálního onemocnění.
- Obsahuje 450 mg diosminu a 50 mg hesperidinu v každé tabletě.



Cévy  
319 Kč  
sleva  
60 Kč  
**259 Kč**

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití, obsahuje mikronizované flavonoidy (diosmin a hesperidin).

# Výhodné ceny antikoncepce!

V BENU lékárnách nově pořídíte s kartou **BENU PLUS** vybrané léčivé přípravky na recept z kategorie **ANTIKONCEPCE** za sníženou cenu.



Antikoncepce		běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
BELARA	0,03MG/2MG TBL FLM 3X21	859 Kč	<b>110 Kč</b>	749 Kč
BELARA	0,03MG/2MG TBL FLM 6X21	1389 Kč	<b>160 Kč</b>	1229 Kč
BONADEA	2MG/0,03MG TBL FLM 1X21	249 Kč	<b>30 Kč</b>	219 Kč
BONADEA	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	699 Kč	<b>90 Kč</b>	609 Kč
DIECYCLEN	2MG/0,03MG TBL FLM 3X28	659 Kč	<b>90 Kč</b>	569 Kč
DROVELIS	3MG/14,2MG TBL FLM 84(3X28)	1119 Kč	<b>150 Kč</b>	969 Kč
ESCAPELLE	1,5MG POR TBL DIS 1	589 Kč	<b>70 Kč</b>	519 Kč
EVRA	203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 3	449 Kč	<b>50 Kč</b>	399 Kč
EVRA	203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 9	1269 Kč	<b>150 Kč</b>	1119 Kč
JANGEE	0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(21+7)	679 Kč	<b>80 Kč</b>	599 Kč
JEANINE	2MG/0,03MG TBL OBD 3X21	1199 Kč	<b>140 Kč</b>	1059 Kč
KATYA	0,03MG/0,075MG TBL OBD 3X21	729 Kč	<b>100 Kč</b>	629 Kč
LINDYNETTE	75MCG/20MCG TBL OBD 3X21	639 Kč	<b>80 Kč</b>	559 Kč
LINDYNETTE	75MCG/20MCG TBL OBD 6X21	1079 Kč	<b>140 Kč</b>	939 Kč
LUSIENNE	0,075MG/0,02MG TBL NOB 3X21	529 Kč	<b>70 Kč</b>	459 Kč
MISTRA	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	729 Kč	<b>90 Kč</b>	639 Kč
MISTRA	2MG/0,03MG TBL FLM 6X21	1209 Kč	<b>140 Kč</b>	1069 Kč
POSTINOR	0,75MG TBL NOB 2	639 Kč	<b>80 Kč</b>	559 Kč
SUNYA	0,02MG/0,075MG TBL OBD 3X21	609 Kč	<b>70 Kč</b>	539 Kč
YOSEFINNE	0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(24+4)	749 Kč	<b>90 Kč</b>	659 Kč
ZLYNDA	4MG TBL FLM 3X28	1049 Kč	<b>130 Kč</b>	919 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 6. 2024. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS se vztahuje na léky na recept v kategorii antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to při předložení receptu spolu s aktivní kartou BENU PLUS. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS představuje částku po slevě z běžné ceny při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce platné v kamenných lékárnách BENU. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, vyšší jejich běžné ceny při výdeji v kamenných lékárnách BENU, cenu při výdeji s kartou BENU PLUS a vyšší v takovém případě poskytnuté slevy (tj. úspory s kartou BENU PLUS). \*Částky běžných cen při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a které jsou uplatňované i bez předložení karty BENU PLUS, jsou pouze orientační a odpovídají cenám uplatňovaným při výdeji těchto léků v kamenných lékárnách BENU bez předložení karty BENU PLUS ke dni 1. 6. 2024. U jednotlivých kamenných lékáren BENU se tyto běžné ceny při výdeji mohou lišit. O konkrétní vyšší běžné ceny při výdeji vybraného léku na recept z příslušné kategorie antikoncepce, který není ani částečně hrazen z veřejného zdravotního pojištění, a jeho ceně při výdeji s kartou BENU PLUS se prosím informujte ve své kamenné lékárně BENU. V BENU Lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz). Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

# Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



**BEZ  
DOPLATKU  
NA RECEPT**

**VĚTŠINA LÉKŮ  
Z VYBRANÝCH  
KATEGORIÍ**

## Inzulíny

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL PEP 10X(2X5)X3ML II	87 Kč	0 Kč
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML II	87 Kč	0 Kč
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL ZVL 10X3ML	87 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč
HUMALOG JUNIOR KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX25 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX50 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	0 Kč
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	75 Kč	0 Kč
LANTUS	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	75 Kč	0 Kč
LEVEMIR FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	196 Kč	0 Kč
LYUMJEV KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	0 Kč
NOVOMIX 30 FLEXPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
NOVORAPID PENFILL	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	110 Kč	0 Kč
NOVORAPID PUMPCART	100U/ML INJ SOL ZVL 5X1,6ML	113 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	138 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X1,5ML SOLOSTAR	90 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X3ML DOUBLESTAR	100 Kč	0 Kč
XULTOPHY	100U/ML+3,6MG/ML INJ SOL 3X3ML	424 Kč	0 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 6. 2024. Snížený či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategoriích léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepressiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snížený či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůstky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevě. \*Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 6. 2024 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 6. 2024. U jednotlivých BENU Lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU Lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) nebo na účtence k nákupu. V BENU Lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vyčerpány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz). Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

## Drontal® Dog Flavour 150/144/50 mg 2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.



Veterina

Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelum 50 mg (odpovídá 144 mg pyranteli embonas), Praziquantelum 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvky Giardia u štenát a dospělých psů.

239 Kč  
sleva  
60 Kč  
179 Kč

## AdTab 56 mg žvýkácí tablety pro psy 1,3–2,5 kg 1 ks

- Chutná žvýkácí tableta s masovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Chrání před klíšťaty a blechami po dobu 1 měsíce.
- V nabídce i pro jiné hmotnosti psů (AdTab 112 mg, AdTab 225 mg, AdTab 450 mg a AdTab 900 mg), a také pro kočky (AdTab 12 mg a AdTab 48 mg).



Veterina

Veterinární léčivé přípravky k vnitřnímu užití psy o hmotnosti dle příslušného rozptě 250 mg denně přispívají k normální funkci srdce, EPA a DHA při přívodu alespoň 250 mg denně přispívají k uchování správného fungování mozku a zároveň pomáhá udržet zdravé oči.

249 Kč  
sleva  
40 Kč  
209 Kč

## NatureVia® Laktobacily 5 Imunita 40 rostlinných kapslí

- Moderní probiotikum nové generace s vitamínem C, který podporuje normální funkci imunitního systému.
- Prémiová kvalita – maximální síla v jedné kapsli.
- V akci také NatureVia® Laktobacily třešňové, 33 pastilek za 189 Kč.



Probiotika

Doplňky stravy.

299 Kč  
sleva  
50 Kč  
249 Kč

## NatureVia® Omega 3 One-a-Day 60 kapslí

- Pro zdraví srdce, mozku a očí\* jen s 1 kapslí denně.
- 2x více EPA + DHA než běžný rybí olej.
- Ultra čistý olej z volně žijících ančoviček.
- V akci také NatureVia® Omega 3 Smart Kids, 30 želé za 209 Kč.



Omega-3

Doplňky stravy. \*Obsahuje Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA. EPA a DHA při přívodu alespoň 250 mg denně přispívají k uchování správného fungování mozku a zároveň pomáhá udržet zdravé oči.

379 Kč  
sleva  
90 Kč  
289 Kč

## Calcichew® D3 500 mg/200 IU 60 žvýkáčích tablet

- Léčivý přípravek k prevenci a léčbě nedostatku vápníku a vitamínu D.
- Vhodné jako doplněk k léčbě osteoporózy, hrozí-li nedostatek vitamínu D a vápníku.



Vápník / Vitamin D

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Zástupce držitele rozhodnutí o registraci: MagnaPharm CZ s.r.o., Karla Engliš 6/3201, 150 00 Praha.

349 Kč  
sleva  
70 Kč  
279 Kč

## NUTRIDRINK® Compact 5 + 1 mix příchutí 6x 125 ml

- Nutričně kompletní tekutá výživa pro pacienty s nedostatečným příjmem energie a živin nebo nechutenstvím z různých příčin.
- Zvláště vhodná pro pacienty s nedostatečnou výživou (např. seniři), před operací i po ní a pro pacienty s nádorovým onemocněním.



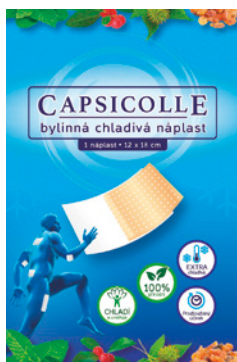
Speciální výživa

Potravina pro zvláštní výživu – potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno k užívání pod dohledem lékaře.

349 Kč  
sleva  
80 Kč  
269 Kč

## CAPSICOLLE bylinná chladivá náplast 12 x 18 cm 1 ks

- Chladivá náplast k péči pro úlevu od únavy svalů a při pocitu jejich namožení.



Svaly

Kosmetický přípravek.

45 Kč  
sleva  
16 Kč  
29 Kč

## LIVSANE Diosmin Complex Premium 60 tablet

- Prémiový přípravek s unikátním složením.
- Pro normální funkci krevních cév.\*



Cévy

Doplňky stravy. \*Vitamin C přispívá mimo jiné k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální funkci imunitního systému.

229 Kč