



-31%

21,90
14,90**JIHOČESKÝ EIDAM SÝR**
30 % tuku, MADETA, a. s.
100 g = 14,90**14,90****JIHOČESKÉ MLÉKO 1 l**
trvanlivé polotučné, 1,5 % tuku
MADETA, a. s., 1 l = 14,90

-45%

15,90
8,60**OLMA FLORIAN 150 g**
smetanový jogurt, vybrané
druhy, OLMA, a. s., 100 g = 5,73

-31%

189,00
129,00**UZENÉ VEPŘOVÉ OCÁSKY**
s kostí, Krahulík – Masožárod Krahulčí a. s.
1 kg = 129,00

-32%

48,60
32,90**VEJCE M 10 ks**
Podnik pro výrobu vajec v Kosičkách s. r. o.
1 ks = 3,29

S KARTOU

289,00**319,00****TCHIBO ESPRESSO 1000 g**
káva zrnková, vybrané druhy
100 g = od 28,90**26,90****RAJČATA OVÁLNÁ 500 g**
100 g = 5,38
11,90**GAMBRINUS ORIGINAL 10 0,5 l**
pivo světlé výčepní
1 l = 23,80
záloha na lahev 3 Kč**48,90****HELLMANN'S 405 ml**
vybrané druhy, 100 ml = 12,07

S KARTOU

319,00**329,00****PERSIL XL 50-54 PD**
prací prášek, gel, vybrané druhy, 1 PD = od 5,91-41%
S KARTOU**7,90**13,50
9,90**RANKO SMETANOVÝ JOGURT 140 g**
bílý, 100 g = od 5,64**VLASTNÍ ZNAČKY**

coop

99,90**MARSHALL VODKA, TUZEMÁK**
vol. 37,5% 0,5 l
1 l = 199,80

S KARTOU

28,90**32,90****DLE GUSTA OKURKY**
sterilované
ve sladkokyselém
nálevu, 5-7 cm, 100 g = od 8,76



NOVINKA

Nabídka pultového masa platí pouze pro prodejny s výsekovým masem - viz seznam vybraných prodejen v tiráži na předposlední straně letáku.

99⁹⁰



VEPŘOVÁ KÝTA 1 kg
bez kosti, 1 kg = 99,90

179⁹⁰



HOVĚZÍ PŘEDNÍ KLIŽKA 1 kg
1 kg = 179,90

74⁹⁰



KUŘECÍ PRSNÍ ŘÍZKY 600 g
chlazené
Vodňanská drůbež, a. s.
100 g = 12,48

22⁹⁰



UHLÍŘSKÁ PLEC
VÁHALA a spol. s r. o.
100 g = 22,90



22⁹⁰



UZENÁ KRKOVIČKA BEZ KOSTI
MASO UZENINY PÍSEK, a. s.
100 g = 22,90



70% MASA



14⁹⁰



ŠUNKA VEPŘOVÁ STANDARD JEDNOTA
LE & CO - Ing. Jiří Lenc, s.r.o.
100 g = 14,90



88% MASA



22⁹⁰



RIO EBRO SE ZELENÝM PEPŘEM
Kostecké uzeniny a.s.
100 g = 22,90



23⁹⁰



KRUMLOVSKÝ SALÁM SE SÝREM
ANTONI CZ s.r.o.
100 g = 23,90



27⁹⁰



BOCHÁNEK MADRID
Krahulík - Masozávod Krahulčí a. s.
100 g = 27,90



20⁹⁰

VÍDEŇSKÝ JEMNÝ SALÁM
Gornický s.r.o.
100 g = 20,90



12⁹⁰

JAVOŘICKÉ PÁRKY
Kostecké uzeniny a.s.
100 g = 12,90



82% MASA

15⁹⁰



VÍDEŇSKÉ PÁRKY EXTRA
MASO UZENINY PÍSEK, a. s.
100 g = 15,90



85% MASA



20⁹⁰



DEBRECÍNSKÉ PÁRKY SE SÝREM
Uzenářství Vávra, s.r.o.
100 g = 20,90



22⁹⁰



VESNICKÁ KLOBÁSA
MASO UZENINY PÍSEK, a. s.
100 g = 22,90



94% MASA



21⁹⁰



KRAHULECKÁ KLOBÁSA
Krahulík - Masozávod Krahulčí a. s.
100 g = 21,90



od 22⁹⁰

ŠUNKA 100 g
vepřová - 22,90, nejvyšší jakosti - 29,90
LE & CO - Ing. Jiří Lenc, s.r.o.
100 g = od 22,90

ČERSTVÉ *přímo na Vaš styl*



Chováme se odpovědně – tiskneme na papír šetrný vůči přírodě.



19⁹⁰

JABLKA RED
JONAPRINCE 1 kg



39⁹⁰

BRAMBORY A/B 2 kg



21⁹⁰

POMERANČE 1 kg



59⁹⁰

ilustrační foto

BORŮVKY vanička 250 g



29⁹⁰

KAPUSTA HLÁVKOVÁ 1 kg



54⁹⁰

PAPRIKA KAPIE 1 kg



22⁹⁰

LEDOVÝ SALÁT 1 ks



29⁹⁰

CORNETTO 120 ml
vybrané druhy
100 ml = 24,92



54⁹⁰

DR. OETKER PIZZA
FELICIANA 325–360 g
vybrané druhy, 100 g = od 15,25



NOWACO

21⁹⁰

NOWACO LISTOVÉ
TĚSTO 400 g
3 plátky, 100 g = 5,48



NOWACO

29⁹⁰

NOWACO LEČO 350 g
zeleninová směs
100 g = 8,54



29⁹⁰

KUŘECÍ JÁTRA 500 g
Vodňanská drůbež, a. s.
100 g = 5,98

Kvalitní potraviny



VLTAHOTÝNSKÉ LAHŮDKY

Týn nad Vltavou



1690

PAŽITKOVÁ POMAZÁNKA

100 g = 16,90



1690

RYBÍ SALÁT ZE SLEĐŮ

100 g = 16,90



1690

SÝROVÝ SALÁT

100 g = 16,90



1940

ŠEVCOVSKÝ MLS 100 g

100 g = 19,40



2490

TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA 100 g

100 g = 24,90



4840

BAGETA S UZENOU KRKOVICÍ 220 g

100 g = 22,00



2430

ASPIKOVÁ BÁBOVKA 120 g

100 g = 20,25



2490

KARBANÁTEK 100 g

100 g = 24,90



2140

TÝNEK 140 g

tvářový krém, vybrané druhy
100 g = 15,29



8490

HOVĚZÍ GULÁŠ,
HOUSKOVÝ KNEDLÍK 400 g

100 g = 21,23



6780

VEPŘOVÁ JÁTRA
NA SLANINĚ S RÝŽÍ 400 g

100 g = 16,95



1290

INDIÁN 40 g

100 g = 32,25



Kvalitní potraviny



www.trefasupermarket.cz



PEKAŘSTVÍ CAIS
Vlachovo Březí

32,90

**ŽITNÝ CHLĚB
S MEDEM 450 g**
krájený, balený, 100 g = 7,31



cais
pekařství
vlachovo
březí

4,90

VÍCEZRNÁ HOUSKA 60 g
100 g = 8,17



14,90

CHLEBOVÝ DALAMÁN 240 g
100 g = 6,21



JENIX
Roudné

JENIX



od 34,90

DOBŘE ŠPECLE 400-1000 g
400 g - 34,90, 1000 g - 69,90
100 g = od 6,99



**Objednej lahůdky
online a vyzvedni
ve své prodejně**



www.vltavotynskelahudky.cz



lahudky.online

Cábů



17,90

PÁRKOVÝ PIKANT
Lahůdky u Cábů s.r.o., 100 g = 17,90



46,90

RAMA CLASSIC 400 g
100 g = 11,73



19,90

LACKI DAMMER
45 % tuku, sýr polotvrdý
100 g = 19,90



27,90

UZENÝ RADAMER
45 % tuku, 100 g = 27,90



Cábů



13,90

CHALUPÁŘSKÝ SALÁT
Lahůdky u Cábů s.r.o.
100 g = 13,90



21,90

JIHOČESKÉ ČERSTVÉ MLÉKO 1 l
plnotučné, 3,5 % tuku, MADETA, a. s., 1 l = 21,90



16,90

**PAŠTIKA
S BRUSINKAMI**
100 g = 16,90



10,90

**VODŇANSKÁ PEČENÁ
SEKANÁ**

Vodňanská drůbež, a. s.
100 g = 10,90



19,90

KRAJANKA 450 g
keřfírové mléko čokoládové
100 g = 4,42





11⁹⁰

HOLLANDIA SELSKÝ JOGURT 200 g
 bílý, 4 % tuku, 100 g = 5,95



12⁹⁰

KUNÍN POHÁR 150 g
 mléčný dezert, vybrané druhy
 100 g = 8,60



11⁹⁰

ZOTT JOGABELLA 150 g
 vybrané druhy
 100 g = 7,93



19⁵⁰

EHRMANN GRAND DESSERT 190 g
 vybrané druhy
 100 g = 10,26



10⁹⁰

ACTIVIA 120 g
 jogurt, vybrané druhy
 100 g = 9,08



11⁹⁰

LIPÁNEK 80 g
 vybrané druhy, MADETA, a. s.
 100 g = 14,88



23⁹⁰

ZOTT MONTE 4x 55 g
 mléčný dezert, vybrané druhy
 1 ks = 5,98



21⁹⁰

ABC CREAM CHEESE 100 g
 Classic
 100 g = 21,90



19⁹⁰

KUNÍN ZAKYSANÁ SMETANA 190 g
 15 % tuku, 100 g = 10,47



28⁹⁰

VESELÁ KRÁVA 100 g
 smetanová
 100 g = 28,90



28⁹⁰

KROLEWSKI SÝR 100 g
 45 % tuku, plátky
 100 g = 28,90



27⁹⁰

MADETA TAVENÝ SÝR 125 g
 vybrané druhy, MADETA, a. s.
 100 g = 22,32

SOUTĚŽ

Probud'te jaro a vyhraje s Gervais



-30 %
 S KARTOU

36⁹⁰

39⁹⁰ 52,90

GERVAIS 170 g
 vybrané druhy
 100 g = od 21,71



8x

POBYT V KVĚTINOVÉM RÁJI

320x KVĚTINOVÁ ZÁSTĚRA

Nakupte Gervais a vyhraje na soutez.gervais.cz





Chováme se odpovědně – tiskneme na papír šetrný vůči přírodě.



12⁹⁰

EMCO MYSLI 60 g
ovesné sušenky, vybrané druhy
100 g = 21,50



11⁹⁰

SEDLITA 50 g
vybrané druhy
100 g = 23,80



13⁹⁰

SEDLITA ANITA 50 g
oplatka, vybrané druhy
100 g = 27,80



9⁹⁰

QUICKIE MUFFINS 60 g
vybrané druhy
100 g = 16,50



59⁹⁰

NUTELLA BISCUITS 193 g
100 g = 31,04



49⁹⁰

NESTLÉ ATELIÉR 100 g
čokoláda, vybrané druhy
100 g = 49,90



23⁵⁰

FIGARO 80 g
čokoláda, vybrané druhy
100 g = 29,38



13⁹⁰

BABYLAND DĚTSKÉ PIŠKOTY 120 g
100 g = 11,58



69⁹⁰

BONAVITA FARMER'S & SUNNY GRANOLA 500 g
vybrané druhy, 100 g = 13,98



39⁹⁰

BONAVITA CORN FLAKES 375 g
100 g = 10,64



11⁹⁰

HALLS 32–33,5 g
vybrané druhy
100 g = od 35,52



21⁹⁰

MENTOS GUM 30 g
žvýkačky, vybrané druhy
100 g = 73,00



21⁹⁰

BOHEMIA CHIPS 60 g
vybrané druhy
100 g = 36,50



26⁹⁰

LAY'S 60 g
vybrané druhy
100 g = 44,83

S KARTOU
144⁹⁰

159⁰⁰

NESCAFÉ GOLD 200 g
káva instantní, vybrané druhy
100 g = od 72,45





890

DR. OETKER PUDING 38-46 g
vybrané druhy
100 g = od 19,35



1990

KNORR POLÉVKA 67-82 g
vybrané druhy
100 g = od 24,27



1990

KNORR BUJÓN 60 g
vybrané druhy
100 g = 33,17



4290

KOTÁNYI MLÝNEK 35-88 g
vybrané druhy
100 g = od 48,75



2990

PASTA ZARA TĚSTOVINY 500 g
vybrané druhy, 100 g = 5,98



od 4990

VITANA RÝŽE 430-450 g
jasminová 450 g – 49,90, basmati 430 g – 54,90
100 g = od 11,09



2290

DLE GUSTA KEČUP 310 g
vybrané druhy
100 g = 7,39



2990

ESSA OMÁČKA 360 g
vybrané druhy
100 g = 8,31



2490

MINUTKA 100 ks/140 g
čaj černý
1 sáček = 0,25



2190

JEMČA 20 ks/30-54 g
čaj bylinný, vybrané druhy
1 sáček = 1,10



3690

TEEKANNE 20 ks/35-50 g
čaj ovocný, vybrané druhy
1 sáček = 1,85



12900

COOP ITALIA OLIVOVÝ OLEJ 500 ml
extra panenský, 100 ml = 25,80



4990

F. J. KAISER TUŇÁK 170 g/120 g
vybrané druhy
100 g = 41,58



2290

SAMANTHA CAPPUCCINO 100 g
vybrané druhy, 100 g = 22,90



5690

JACOBS SYMPATIA 250 g
káva mletá, 100 g = 22,76

Vážení zákazníci prodejen Trefa a Terno, díky Vaší podpoře od 1. do 14. ledna 2024
bylo na Tříkrálovou sbírku vybráno neuvěřitelných

107 800 Kč

Tyto prostředky budou použity i na podporu několika dětí, které se potýkají s různými formami handicapu: Matěj, Jiřík, Adélka, Olivie a Lukášek, ti všichni z důvodu svého postižení potřebují rehabilitace, terapeutickou péči a zdravotní pomůcky. Podpoříme také další rodiny, které z důvodu vážné nemoci svého blízkého potřebují naši pomoc. V neposlední řadě rozšíříme aktivity s dětmi v nízkoprahových klubech V.I.P. a sociální a zdravotní služby Charity České Budějovice.



Foto: generální ředitel Jednoty, s.d. České Budějovice Tomáš Rada a ředitel Charity České Budějovice František Nestával při předávání darovacího šeku.

DĚKUJEME ZA PODPORU

Český supermarket
TREFA

PARTNER
projektu

**POJĎTE S NÁMI MĚNIT ŽIVOT K LEPŠÍMU
A POMOZTE NÁM DOSTAT DĚTI VEN**

Uvědomujeme si, jak málo času tráví dnešní děti venku a chceme se stát součástí změny. Projekt proměny zahrady vznikl v rámci spolupráce mezi Nadačním fondem Proměny a Mateřskou školou Jana Opletala České Budějovice proto, aby školní zahrada v centru města přinášela inspiraci, porozumění, touhu po vědění a napomáhala k rozvoji osobnosti a potenciálu dětí.

PŘIDEJTE SE A PODPOŘTE JE S NÁMI

Přesměrování
na darovací stránku
k projektu zahrady



www.msopletala.cz



Projekt obnovy zahrady je realizován
v rámci grantového programu Zahrada bez
Nadace Proměny Kateřina Komárková





11⁹⁰



DOBRÁ VODA 1,5 l
minerální voda, vybrané druhy
1l = 7,93



19⁹⁰

RAJEC 1,5 l
stolní voda s příchutí
vybrané druhy
1l = 13,27



18⁹⁰

MAGNESIA RED 1,5 l
minerální voda s příchutí
vybrané druhy
1l = 12,60



34⁹⁰

COCA-COLA 1,5 l
sycená limonáda, vybrané druhy
1l = 23,27



od 24⁹⁰

HELLO 1 l
nápoj Multivitamin – 24,90
šťáva jablečná 100% – 26,90
1l = od 24,90



24⁹⁰

CAPRIO 0,7 l
hustý nápojový koncentrát
vybrané druhy
1l = 35,57



24⁹⁰

BIG SHOCK! 0,5 l
sycený energetický nápoj
vybrané druhy
1l = 49,80



19⁹⁰

ADRENALIN 0,6 l
energetický nápoj
vybrané druhy
1l = 33,17



18⁹⁰

**VELKOPOPOVICKÝ
KOZEL NEALKO 0,5 l**
pivo světlé nealkoholické
1l = 37,80



14⁹⁰

**RYCHTÁŘ
GRUNT 1l 0,5 l**
pivo světlý ležák
1l = 29,80



239⁰⁰

PILSNER URQUELL 8x 0,5 l
pivo světlý ležák
1l = 59,75, záloha na lahev 3 Kč



10⁹⁰

STAROPRAMEN 10 0,5 l
pivo světlé výčepní
1l = 21,80
záloha na lahev 3 Kč



19⁹⁰

**BUDVAR TMAVÝ
LEŽÁK 0,5 l**
pivo tmavý ležák
1l = 39,80, záloha na lahev 3 Kč



149⁰⁰

BUDVAR 6x 0,5 l
pivo světlý ležák
vybrané druhy, 1l = 49,67



79⁹⁰

VALLE CALDA 0,75 l
vino Frizzante Bianco Secco
1l = 106,53



54⁹⁰

ÁRIE

ÁRIE 1 l
vybrané druhy, 1l = 54,90



99⁹⁰

MORAVA SELECTION 0,75 l
vino kabinetní, vybrané druhy
1l = 133,20



79⁹⁰

**AUGUSTINIÁNSKÝ
SKLEP 0,75 l**
vybrané druhy, 1l = 106,53



129⁰⁰

**DIVINE APFEL
vol. 16,6% 0,5 l**
1l = 258,00



159⁰⁰

**AMUNDSEN VODKA
vol. 37,5% 0,5 l**
1l = 318,00

**39⁹⁰****ODOL 75 ml**
zubní pasta, vybrané druhy
100 ml = 53,20**44⁹⁰****INDULONA 75 ml**
krém na ruce, vybrané druhy
100 ml = 59,87**59⁹⁰****SCHAUMA 250 ml**
šampon, vybrané druhy
100 ml = 23,96**64⁹⁰****O.B.
PRO COMFORT 16 ks**
hygienické tampony
vybrané druhy, 1 ks = 4,06**29⁹⁰****BELLA PERFECTA SLIM 10 ks**
hygienické vložky, vybrané druhy
1 ks = 2,99**199⁰⁰****FINISH
ALL IN 1 MAX 48 ks**
vybrané druhy
1 ks = 4,15**59⁹⁰****CIF KRÉM 720 g/500 ml**
vybrané druhy
100 ml = 11,98**54⁹⁰****SAVO 750 ml**
prostředek na podlahy
vybrané druhy, 100 ml = 7,32**54⁹⁰****TOALETNÍ PAPIR
LINTEO 8 rolí**
3vrstvý
1 role = 6,86**od 69⁹⁰****BREF**
Excellence čistota gel 700 ml – 69,90
Color Aktiv Eucalyptus 3x 50 g – 84,90
100 ml = 9,99, 1 ks = 28,30**29⁹⁰****PROPESKO MISTR 60 g**
pochoutka pro psy, vybrané druhy
100 g = 49,83**23⁹⁰****PROPESKO 415 g**
konzerva pro psy, vybrané druhy
100 g = 5,76**69⁹⁰****PROPESKO 5 kg**
stelivo pro kočky
1 kg = 13,98**39⁹⁰****PROPESKO 830 g**
konzerva pro kočky, vybrané druhy
100 g = 4,81**29⁹⁰****JAR 450 ml**
prostředek na nádoby, vybrané druhy
100 ml = 6,64



19⁹⁰

DONUT PREMIUM 73–77 g
s náplní, vybrané druhy
100 g = od 25,84



39⁹⁰

SRNÍNSKÉ BUCHTIČKY 360 g
s náplní, vybrané druhy
neplatí pro prodejny Protivín, Veselí nad Lužnicí, Písek, Tábor
100 g = 11,08, Pekařna Srnín s.r.o.



2⁹⁰

STAROČESKÝ ROHLÍK 50 g
100 g = 5,80
Pekařství Cais s.r.o.



4⁹⁰

KAISERKA SPECIÁL 55 g
pečivo dopečené
platí pro prodejny s pečí
100 g = 8,91



od 33¹⁰

DAKRI PEČIVO K DOPEČENÍ 300 g
Kaiserky (6x 50 g) – 33,10, Vícevrnné bulky (6x 50 g) – 37,30
100 g = od 11,03



od 26⁹⁰

BABIČČIN BRAMBOROVÝ CHLĚB 500 g
celý, nebalený – 26,90, krájený, balený – 28,90
100 g = od 5,38
Pekařství Cais s.r.o.

nabídka

pro věrné zákazníky



-41%
31⁹⁰ ^{54,90}

KRÁL SÝRŮ HERMELÍN 120 g
originál
100 g = 26,58



-28%
17⁹⁰ ^{24,90}

PRIBINÁČEK KAPSÍK 70 g
vybrané druhy, 100 g = 25,57



-36%
22⁹⁰ ^{35,90}

OLMA SMETANA 200 g
ke šlehání, 33 % tuku
OLMA, a. s., 100 g = 11,45



29⁹⁰

JOJO 170 g
vybrané druhy, 100 g = 17,59



31⁹⁰

**VODŇANSKÁ DRŮBEŽÍ
SEKANÁ 500 g**
Vodňanská drůbež, a. s.
100 g = 6,38



-23%
76⁹⁰ ^{99,90}

VEPŘOVÉ MASO MĚLNĚNÉ 600 g
Kostelecké uzeniny a.s.
100 g = 12,82



21⁹⁰

BOHEMIA Z PECE 85–90 g
vybrané druhy, 100 g = od 24,33



49⁹⁰

LENOR 28–34 PD
aviváž, vybrané druhy, 1 PD = od 1,47