

# BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

## nabídka měsíce říjen | 2023



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!

### MUCOSOLVAN® PRO DOSPĚLÉ 30 mg/5 ml sirup 100 ml

- Ulehčuje vykašlávání, uvolňuje zahlešení, zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Jahodová příchuť.



Kašel

179 Kč

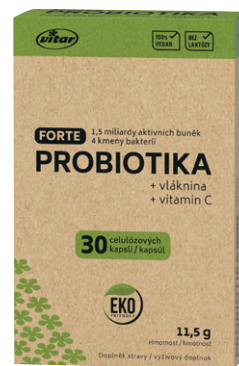
sleva  
40 Kč

139 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochloridum.

### Vitar Probiotika EKO 30 celulózových kapslí

- Pro obohacení střevní mikroflóry a podporu imunitního systému.
- Vhodné také pro vegany, neobsahuje laktózu.
- **V akci také další druhy.**



Probiotika

149 Kč

sleva  
50 Kč

99 Kč

Doplňky stravy.

### Inflanor® 40 mg/ml 100 ml

- Ibuprofenová suspenze pro děti od 3 měsíců.
- Ke snížení horečky a potlačení mírné až středně silné bolesti.
- Jednodušší podávání – dětem stačí poloviční množství suspenze.\*
- Rychlé vstřebávání pro rychlý účinek.
- Doba použitelnosti po otevření lahvičky: 1 rok.
- **V akci také Inflanor® 20 mg/ml za 99 Kč.**



Bolest / Teplota

VYROBENO  
V ČESKU

219 Kč

sleva  
50 Kč

169 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku ibuprofen.  
\*V porovnání s přípravkem Inflanor 20 mg/ml. Užití vhodné u dětí pouze při tělesné hmotnosti nad 5 kg.

### Ibalgin® 400 mg 96 potahovaných tablet

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů, menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



Bolest

199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenum.

## TOP nabídka měsíce



### Coldrex Horký nápoj Citron

10 sáčků

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přidavkem léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.
- **V akci také Coldrex Horký nápoj citron s medem 10 sáčků za 199 Kč.**



Chřipka

239 Kč

sleva  
40 Kč

199 Kč

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití.

### PARALEN GRIP® horký nápoj pomeranč a zázvor

12 sáčků

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.
- **V akci také další druhy.**



Chřipka

249 Kč

sleva  
50 Kč

199 Kč

Léčivé přípravky k vnitřnímu užití.

### Orocalm Forte 3 mg/ml

15 ml

- Sprej s třešňovou příchutí působí přímo v místě zánětu.
- Ulevuje od akutní bolesti v krku, zmenšuje otok, a tím zmírňuje bolestivé polykání.
- Bez cukru, pro dospělé od 18 let.
- **V akci také Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, 30 ml za 149 Kč.**



Bolest v krku

199 Kč

sleva  
30 Kč

169 Kč

Orocalm 1,5 mg/ml orální sprej, roztok a Orocalm Forte 3,0 mg/ml orální sprej, roztok jsou léčivé přípravky k místnímu užití v ústech a v krku s účinnou látkou benzydamin-hydrochlorid.

### Bactoral

16 tablet

- Strep. salivarius K12 je probiotická bakterie, která dokáže v ústní dutině zaujmout strategické pozice, a tím přispívá k uchování jejího přirozeného prostředí.



Probiotika

599 Kč

sleva  
150 Kč

449 Kč

Doplňek stravy.

### ACYLPYRIN® 500 mg

10 tablet

- Lék při chřipce a nachlazení.
- Snižuje horečku a uleví od bolesti hlavy, kloubů a svalů provázející chřipkovou onemocnění.



Bolest / Teplota

55 Kč

sleva  
10 Kč

45 Kč

ACYLPYRIN® 500 mg tablety. Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje 500 mg kyseliny acetylsalicylové.

### ACC® LONG 600 mg šumivé tablety

20 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Rychlý nástup účinku od 1. dne užívání.
- Rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání, chrání plicní buňky.
- Navíc antioxidantní účinek.



Kašel

269 Kč

sleva  
50 Kč

219 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylsteín.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**



## Vibovit Dino Vibovit Farma Vibovit Imunity Vibovit Polar

50 ks želé

- Želé multivitaminy pro děti, obsahující komplex 9 vitamínů a minerálních látek.
- Obsahuje také vitaminy C, D, B12 a selen a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému.

Doplňky stravy.



Multivitaminy

209 Kč  
sleva 50 Kč  
**159 Kč**

## MaxiMag Hořčík 375 mg + B6 DÁRKOVÉ BALENÍ

100 + 50 tobolek

- Obsahuje hořčík a vitamin B6, které přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Dárkové balení 100 + 50 tobolek navíc.

Doplňek stravy.



Minerály

379 Kč  
sleva 90 Kč  
**289 Kč**

## Otrivin Menthol 1 mg/ml

10 ml

- Nosní sprej s vůní mentolu.
- Začíná uvolňovat ucpaný nos do 2 minut a pomáhá lépe dýchat nosem až na 12 hodin.
- Bez konzervantů.

Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin hydrochloridum.



Rýma

155 Kč  
sleva 46 Kč  
**109 Kč**

## KALOBA®

50 ml

- Kapky proti příznakům akutního zánětu průdušek.
- Pomáhá ke zmírnění kašle a zahlnění.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou suchý tekutý extrakt z kořene pelargonium sidoides.



Kašel

299 Kč  
sleva 70 Kč  
**229 Kč**

## Urinal Akut®

10 tablet

- Kombinace kanadských brusinek a vitamínu D.
- Se zlatobýlem obecným pro podporu zdraví močových cest.
- V akci také Urinal D-manosa FORTE 10 sáčků za 269 Kč.

Doplňky stravy.  
Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na močové ústrojí se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2020, 2021 a 2022.



Močové cesty

319 Kč  
sleva 70 Kč  
**249 Kč**

## Olfen Neo Forte 20 mg/g gel

150 g

- Olfen Neo Forte ulevuje od intenzivní, náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů.

Olfen Neo Forte je léčivý přípravek k zevnímu použití. Obsahuje účinnou látku diclofenacum diethylaminum.



Bolest

419 Kč  
sleva 100 Kč  
**319 Kč**

# Postrach veš dětská

Jedním z nejčastějších záškodníků rodinné pohody bývá veš dětská (PEDICULUS HUMANUS CAPITIS), která dokáže potrápřit nejedno dítě i rodiče. Veš dětská se vyskytuje v populaci celoročně, nejvíce viditelnou bývá v létě a během podzimního návratu do škol a školek, kde se v dětské populaci při společných činnostech poměrně snadno a rychle šíří.

## Co je veš dětská?

Veš dětská je drobný bezkřídlý hmyz dosahující velikosti i více než 3 mm. Nejčastěji se vyskytuje ve vlasech v oblasti uší, spánků a v zátylku. Má tři páry nohou, které jsou opatřeny drápkami, s jejichž pomocí se snadněji na vlasu udrží. Veš dětská se živí proudící krví, saje zhruba každé 2–3 hodiny. Samička klade vajíčka, tzv. hnidy, těsně k pokožce vlasů. Z vajíček se líhnou larvy, v závislosti na teplotě po dobu 7–19 dnů. Následně trvá zhruba 7–9 dnů, než se z larvy stane nymfa, která již potřebuje krev jako zdroj potravy. Pokud vidíme, že je vajíčko na vlasu zhruba v délce 1 cm od pokožky (protože vlas roste přibližně rychlostí 1 cm za měsíc), pravděpodobně se již jedná jen o prázdný obal.

Než veš dospěje, musí se třikrát svléknout. Samičky se dožívají zhruba 3–5 týdnů a každá v průběhu života naklade v průměru kolem 50–150 vajíček. Mimo vlasovou pokožku se veš vyskytuje velmi vzácně a nepřežije v takovém prostředí zpravidla déle jak 24 hodiny.

## Jak můžete poznat výskyt vší?

Nejčastěji se veš dětská objevuje u dětí školního věku (6–15 let). Prvním příznakem je úporné svědění pokožky hlavy, které je reakcí na kousnutí vší. Kožní podráždění vyvolané vší se nazývá pedikulóza. Dále se u dětí napadených vší dětskou může objevit noční neklid, pocit lechtání ve vlasech

způsobený pohybem vší, pouhým okem pak mohou být ve vlasech viditelné hnidy. Vzácně se objevuje i zvýšená teplota nebo zduření mízních uzlin. Hlavním způsobem přenosu vší dětské je těsný kontakt hlav dvou osob (v rodině, mezi spolužáky, na táboře).

## Jak se lze při napadení vší dětskou efektivně bránit?

Běžnými šampony nelze veš nebo hnidy odstranit. Vždy je potřeba použít přípravky určené k hubení vší, ať již na chemické (silikonové oleje – dimethicon) nebo na rostlinné (levandulový, eukalyptový olej, olej z čajovníku australského) bázi, to s ohledem na věk a stav napadené osoby. Přípravky se nanášejí do suchých nebo vlhkých vlasů, co nejlíže k vlasové pokožce.

Po aplikaci přípravku do vlasů následuje mechanické odstranění vší a hnid pomocí jejich vyčesávání hustým hřebenem (lidově všiváčkem) nad papírem, a to pravidelně po dobu nejméně dvou týdnů.

Důležité je celou kúru zhruba po 8–10 dnech opakovat, v této době totiž může dojít k vylihnutí nových nymf z hnid, které se při první aplikaci nepodařilo odstranit. Všechno povlečení a oblečení napadeného včetně čepic je nutné vyprat na vysokou teplotu, je také nezbytné očistit všechny hřebeny nebo jiné používané vlasové pomůcky. Důležitá je také následná pravidelná kontrola vlasové pokožky.

## LIVSANE Hřeben na vší a hnidy

1 ks

- Praktický hřeben s dlouhými kovovými hroty na odstranění vší a hnid.



Hygienický prostředek.

49 Kč



## LIVSANE Šampon proti vším a hnidám

100 ml

- Jemný šampon s kokosovým olejem se aplikuje po dobu 15 minut na mokré nebo suché vlasy.
- Aplikace se opakuje 3x, s pauzou 7 dní mezi jednotlivými použitími.

229 Kč

Zdravotnický prostředek určený k aplikaci do vlasů.

## Stoptussin, sirup

180 ml

- Díky 2 účinným látkám pomáhá tlumit suchý dráždivý kašel a usnadňuje vykašlávání.
- **V akci také Stoptussin, kapky, 50 ml za 169 Kč.**



Kašel

219 Kč

sleva  
50 Kč

169 Kč

Stoptussin, perorální kapky, roztok;  
Stoptussin, sirup jsou léčivé přípravky k vnitřnímu užití.

## Robitussin Antitussicum na suchý dráždivý kašel 7,50 mg/5 ml sirup

100 ml

- Ke zmírnění dráždivého suchého kašle.
- S charakteristickou vůní a chutí višňi.



Kašel

249 Kč

sleva  
50 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena

199 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou dextromethorphanu hydrobromidum monohydricum.

## Prospan Sirup

100 ml

- Uvolňuje hleny v dýchacích cestách a pomáhá ulevovat od dalších příznaků akutních zánětů dýchacích cest a chronických zánětů průdušek.
- Vhodné k užívání již od narození.
- **V akci také Prospan sirup 200 ml za 269 Kč.**



Kašel

219 Kč

sleva  
40 Kč

179 Kč

Léčivé přípravky k perorálnímu podání s účinnou látkou suchý extrakt z břečťanového listu.

## Tussirex Junior sirup

120 ml

- Sirup určený ke zklidňování sliznice hltanu, čímž pomáhá při všech druzích kašle spojených s nachlazením.
- Zmírňuje suchý dráždivý i průduškový kašel.
- Rychlá úleva.
- Pro děti od 1 roku.



Kašel

199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

## TANTUM VERDE® Orange and Honey 3 mg

20 pastilek

- Léčí bolest a zánět v krku a dutině ústní.
- Čtyři příchutě pastilek.



Pastilky

199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Léčivý přípravek k místnímu užití v ústech a krku s účinnou látkou benzylamin hydrochlorid.

## Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinám už po 1 minutě.
- Zklidňující účinek po 2 minutách (daný lékovou formou pastilky).
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.



Pastilky

239 Kč

sleva  
60 Kč

179 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na bolest v krku se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2020, 2021 a 2022.

## StrepHerbal Černý bez a Echinacea

24 pastilek

- Vitamin C a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.
- Extrakty z echinacey a jitrocele kopinatého mají zklidňující účinek na hrdlo a hlasivky.
- **V akci také další druhy doplňků stravy StrepHerbal.**



Bylinné pastilky

219 Kč

sleva  
50 Kč

169 Kč

Doplňky stravy se sladidly.

## VIROSTOP pastilky

50 pastilek

- Účinně zmírňuje příznaky chřipky, nachlazení i covidu-19 a bolest v krku; použijte při prvních příznacích i preventivně.
- Vhodné pro dospělé a děti od 3 let.



Bylinné pastilky

379 Kč

sleva  
80 Kč

299 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



# LIVSANE

## OBJEVTE LIVSANE – VAŠI NOVOU JEDNIČKU

kvalitní výrobky ✿ pro celou rodinu ✿ výhodné ceny

**LIVSANE**  
Náplast na citlivou pokožku  
20 proužků



**69** Kč

**LIVSANE**  
Univerzální náplast  
1 m x 6 cm



**49** Kč



**LIVSANE**  
Náplast na citlivou pokožku  
1 m x 6 cm

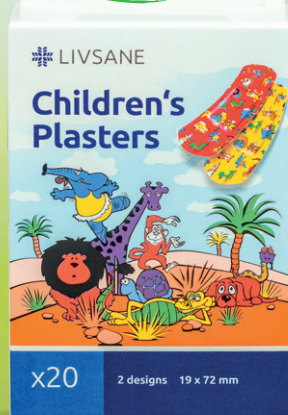
**49** Kč



**LIVSANE**  
Univerzální náplast  
20 proužků



**59** Kč



**LIVSANE**  
Dětské náplasti  
20 ks

**49** Kč



**LIVSANE**  
Náplast Aqua Protect  
20 ks

**49** Kč

Zdravotnické prostředky určené ke krytí povrchových ran. Před použitím náplasti ránu očistěte, vydezinfikujte, opláchněte a osušte.  
\*Při nákupu 3 ks z vybraných náplastí LIVSANE (LIVSANE Univerzální náplast 20 proužků; LIVSANE Univerzální náplast 1m x 6cm; LIVSANE Náplast na citlivou pokožku 20 proužků; LIVSANE Náplast na citlivou pokožku 1m x 6cm; LIVSANE Dětské náplasti 20ks; LIVSANE Univerzální náplast 8cm x 1m; LIVSANE Náplasti Aqua Protect 20ks) obdržíte nejlevnější z nich za cenu 0,05 Kč.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

## MedPharma Vitamin C 1000 mg s šípky

100 + 7 tablet NAVÍC

- Podpořte imunitu\* v zimních měsících MedPharma Vitaminem C 1000 mg s šípkou s postupným uvolňováním.



Doplňek stravy. \*Díky obsahu vitaminu C, který podporuje normální funkci imunitního systému. Vitamin C dále přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, kostí, chrupavek, zubů, dásní a kůže. Vitamin C rovněž napomáhá ochraně buněk před oxidativním stresem a zvyšuje vstřebávání železa.

Vitamin C

239 Kč

sleva  
60 Kč

179 Kč

## Revital C vitamin 1000 mg citron

20 šumivých tablet

- Silná dávka vitaminu C, který napomáhá normálnímu fungování imunitního systému.
- Obohaceno o vlákninu.
- V akci také další produkty značky Revital.**



Vitamin C

409 Kč

sleva  
40 Kč

69 Kč

Doplňky stravy.

## LIPO C ASKOR FORTE

60 kapslí

- Obsahuje RosaCelip-LD®, vitamin C s liposomální vstřebáváním, bioflavonoidy z citrusových plodů a extrakt z plodu šípky.
- Testovací proužky součástí balení.
- V akci také další produkty značky LIPO C ASKOR.**



Vitamin C

599 Kč

sleva  
200 Kč

399 Kč

Doplňky stravy.

## GS Vitamin C 1000 se šípkou

100 + 20 tablet

- Extra silný vitamin C obohacený o přírodní sílu šípkou v TIME-RELEASE tabletě s postupným uvolňováním.
- V akci také GS Vitamin C 500 se šípkou, 100 + 20 tablet za 199 Kč.**



Vitamin C

349 Kč

sleva  
80 Kč

269 Kč

Doplňky stravy.

## Celaskon Imunita Plus 500 mg

30 potahovaných tablet

- Podpořte svoji imunitu a vychutnejte si zimu naplno! Inovativní trojkombinace vitaminu C, zinku a bioflavonoidů.
- Vitamin C a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.
- S postupným uvolňováním až 24 hodin pro dlouhodobé vstřebávání.
- Stačí 1 tableta denně!



Vitamin C

499 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Doplňek stravy.

## Salus Floradix®

250 ml

- Při únavě a vyčerpání.
- Obsahuje železo v dobře biologicky dostupné organické formě.
- Také obsahuje výtažky z bylin a ovocných šťáv.
- S obsahem vitaminů B2, B6, B12 a C, přispívajícím ke snížení míry únavy a vyčerpání.



Vitaminy / Minerály

379 Kč

sleva  
80 Kč

299 Kč

Doplňek stravy.

## GS Extra Strong Multivitamin

60 + 60 tablet

- Extra silný, extra účinný multivitamin obohacený o unikátní STRONG KOMPLEX – extra dávka vitaminu C, dále lutein, activin a echinacea.
- V akci také GS Extra Strong Multivitamin 50+ 100 tablet za 519 Kč.**



Multivitaminy

549 Kč

sleva  
100 Kč

449 Kč

Doplňky stravy.

## Supradyn® IMMUNE KIDS želé gummies

100 tablet

- Silná trojka, když to venku fouká.\*
- Podpora imunity.\*
- Vitamin C a D + zinek.
- Chutné želé gummies se 3 příchutěmi.



Multivitaminy

289 Kč

sleva  
50 Kč

239 Kč

Supradyn® IMMUNE KIDS je doplňek stravy. \*Obsahuje vitamin C, D a také zinek, které přispívají ke správné funkci imunitního systému. CH-20230720-30

## Biopron® 9 Immunity

30 tobolek

- Pro každodenní péči o střevní mikrobiotu s probiotiky a prebiotiky a s vitamínem D3, který přispívá k normální funkci imunitního systému.



Probiotika



359 Kč

sleva  
90 Kč

269 Kč

Doplňek stravy. Ocenění Nejúspěšnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2020, 2021 a 2022.

## LINEX® FORTE

28 tobolek

- Obsahuje probiotika a prebiotika.
- Užívání možné nejen při a po antibiotické léčbě, při cestování nebo při změně stravy.
- Pro děti od 3 let, dospívající a dospělé.



Probiotika

319 Kč

sleva  
50 Kč

269 Kč

Doplňek stravy. Obsahuje bakterie Lactobacillus acidophilus a Bifidobacterium animalis subsp. lactis.

## Compliflora Immuno Complex

30 kapslí

- Symbiotický komplex s vitamínem D3 1000 IU.
- Obsahuje vitamin D, který přispívá ke správnému fungování imunitního systému.
- Podporuje přirozenou střevní mikrofloru.
- Stačí 1 kapsle denně.
- Užívání vhodné i při a nebo po užívání antibiotik.



Probiotika

249 Kč

sleva  
60 Kč

189 Kč

Doplňek stravy.

## Preventan Akut s příchutí brusinek a grepu

30 tablet

- Podpora imunity\* působící již při rozpouštění v ústech.
- Unikátní česká patentovaná ochrana ProteQuine® a vitamin C.



Imunita

269 Kč

sleva  
70 Kč

199 Kč

Doplňek stravy. \*Obsahuje vitamin C, který přispívá k normální funkci imunitního systému.

## TEREZIA Černý česnek

60 kapslí

- Česnek přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu a lipidů v krvi a podporuje normální funkci imunitního systému.
- Bez zápachu a palčivé chuti.
- V akci také TEREZIA Černý česnek 30 kapslí za 199 Kč.



Cholesterol

479 Kč

sleva  
120 Kč

359 Kč

Doplňky stravy.

## TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem

60 + 60 kapslí

- Hlíva s nejvyšším obsahem deklarovaných betaglukanů na trhu.
- 100% přírodní, bez konzervantů.
- Rakytník podporuje imunitu.
- V akci také další druhy doplňků stravy značky TEREZIA.



Imunita

479 Kč

sleva  
80 Kč

399 Kč

Doplňky stravy.

**Chřipka se nikdy nevzdává!**

Chraňte zdraví své i svých blízkých.

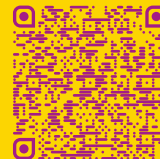
**Zvažte očkování proti chřipce.**



„I zdraví mě mají někdy po krk.“

INF-2023-0461

Zjistěte si více informací na:  
[www.ockovani-chripka.cz](http://www.ockovani-chripka.cz)



Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**



## Walmart® Zlatá Omega-3 FORTE rybí olej 1500 mg 250 ml

- Prémiový rybí olej pro podporu srdce, mozku a zraku.\*
- S vitamíny A a D pro podporu imunity.\*\*
- Příchuť citrону a pomeranče přírodního původu.



Doplňek stravy se sládlidem. \*EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. DHA přispívá k normální funkci mozku a zraku. Příznivého účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg EPA a DHA a 250 mg DHA. \*\*Vitamíny A a D přispívají ke správné funkci imunitního systému.

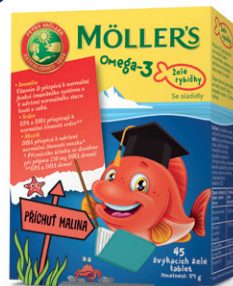
Omega-3

319 Kč  
sleva  
120 Kč  
dlouhodobě  
výhodná cena  
199 Kč

## Möller's želé rybičky

45 žvýkacích želé tablet

- Výborná malinová příchuť, měkké a velmi chutné.
- 2 želé rybičky za den dodají 370 mg Omega-3 mastných kyselin, mj. EPA (56 mg) a DHA (280 mg)
- Pro imunitu\*, srdce\*\* a mozek\*\*\*.
- **V akci také různé druhy Möller's Omega-3 rybích olejů a Möller's Omega-3 kapsle.**



Doplňky stravy. \*Obsahuje vitamin D, který přispívá k normální funkci imunitního systému. \*\*Obsahuje Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA, které přispívají k normální činnosti srdce. Tohoto příznivého účinku se dosáhne při příjmu 250 mg EPA a DHA denně. \*\*\*Obsahuje Omega 3-mastnou kyselinu DHA, která napomáhá k udržení normální činnosti mozku. Tohoto příznivého účinku se dosáhne při příjmu 250 mg DHA denně.

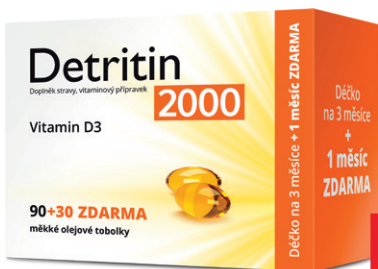
Omega-3

379 Kč  
sleva  
80 Kč  
299 Kč

## Detritin Vitamin D3 2000 IU

90 + 30 měkkých tobolek

- Síla slunce na celou zimu.
- Pomáhá doplňovat vitamin D, také známý jako sluneční vitamin.



Doplňek stravy.

Vitamin D

299 Kč  
sleva  
70 Kč  
229 Kč

## GS Extra Strong Vitamin D3 2000 IU

90 kapslí

- Extra silný vitamin D3 – 2000 IU vitamínu v jediné kapsli.
- Vitamin D podporuje normální funkci imunitního systému a uchování normálního stavu kostí a zubů.



Doplňek stravy.

Vitamin D

259 Kč  
sleva  
60 Kč  
199 Kč

## IBSA Vitamin D3 2000 IU

30 filmů dispergovatelných v ústech

- Tenké filmy s vitamínem D se snadno rozpouštějí v ústech a mají pomerančovou příchuť.
- Vitamin D podporuje normální funkce imunitního systému a udržení správného stavu zubů a kostí.
- Užívá se 1 film denně.



Doplňek stravy.

Vitamin D

229 Kč  
sleva  
50 Kč  
179 Kč

## Magnex citrate 375 mg + B6

100 tablet

- Vysoce vstřebatelný hořčík s vitamínem B6, které přispívají k normální činnosti svalů, nervové soustavy a k normální psychické činnosti.
- Produkt vhodný i pro vegany, bez cukru, lepek a laktózy.



Doplňek stravy.

Minerály

379 Kč  
sleva  
80 Kč  
299 Kč

## Astina SuperZINC

90 tablet

- Chelátová, snadno vstřebatelná forma zinku s postupným uvolňováním.
- Zinek podporuje normální funkci imunitního systému a přispívá k běžné plodnosti.
- **V akci také Astina SuperZINC 30 tablet za 69 Kč.**



Doplňky stravy.

Minerály

219 Kč  
sleva  
70 Kč  
149 Kč

## Jamieson Vitaminy B6, B12 a kyselina listová

90 + 20 tablet

- Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu.
- Vitamin B12 a folát přispívají k normální krevtvořbě a podporují normální funkci imunitního systému.
- **V akci také další produkty Jamieson.**



Doplňky stravy.

Vitamin B

199 Kč  
sleva  
50 Kč  
149 Kč

# Osteoporóza aneb „tichý zloděj kostí“

## Může se osteoporóza stát také Vaším problémem?

### Vyplňte si minutový test rizika osteoporózy a uvidíte.

Neovlivnitelné rizikové faktory – s těmito rizikovými faktory se člověk narodí nebo je nemůže změnit.

Přesto je důležité si být těchto faktorů vědom, aby mohly být podniknuty kroky ke snížení ztrát kostních minerálů.

1. Byla některému z Vašich rodičů diagnostikována osteoporóza nebo si zlomil kost při menším pádu (z výšky, při stání, nebo po malém úrazu)? ..... **ANO NE**
2. Měl někdy některý z Vašich rodičů shrbená záda (vdovský hrb)? ..... **ANO NE**
3. Je Vám 40 let nebo více? ..... **ANO NE**
4. Zlomil(a) jste si někdy v dospělosti kost po menším pádu? ..... **ANO NE**
5. Padáte často (více než jednou za poslední rok) nebo máte strach z pádu, protože jste křehcí/slabší? ..... **ANO NE**
6. Snížila se Vaše tělesná výška po čtyřicítce o více jak 3 cm? ..... **ANO NE**
7. Máte podváhu (Váš index tělesné hmotnosti je menší jak 19 kg/m<sup>2</sup>)? ..... **ANO NE**
8. Užíval(a) jste někdy glukokortikoidy (hydrokortison, prednison atd.) déle než 3 po sobě jdoucí měsíce (glukokortikoidy jsou využívány k léčbě onemocnění jako je astma, revmatoidní artritida a některých zánětlivých onemocnění)? ..... **ANO NE**
9. Byla Vám někdy diagnostikována revmatoidní artritida? ..... **ANO NE**
10. Byla Vám někdy diagnostikována zvýšená činnost štítné žlázy, zvýšená funkce příštítných tělísek, diabetes 1. typu nebo zánětlivé střevní onemocnění, jako je Crohnova choroba nebo celiakie? ..... **ANO NE**

### Pro ženy

11. Pro ženy nad 45 let: Nastala u Vás menopauza před dovršením 45 let? ..... **ANO NE**
12. Došlo u Vás někdy k přerušení menstruace alespoň po dobu 12 po sobě jdoucích měsíců (vyjma těhotenství, menopauzy, nebo hysterektomie)? ..... **ANO NE**
13. Byly Vám odstraněny vaječníky před dovršením 50 let, aniž byste podstupovala hormonální substituční terapii? ..... **ANO NE**

### Pro muže

14. Trpěl jste někdy impotencí, ztrátou libida nebo jinými příznaky souvisejícími s nízkou hladinou testosteronu? ..... **ANO NE**

Rizikové faktory životního stylu, které můžete ovlivnit.

Jedná se o ovlivnitelné rizikové faktory, které primárně vznikají v důsledku nevhodného stravování nebo životního stylu.

15. Pijete pravidelně nadměrné množství alkoholu (více než 2 jednotky denně)? ..... **ANO NE**
16. Kouříte v současné době nebo jste někdy v minulosti kouřil/a? ..... **ANO NE**
17. Vykonáváte nějakou pravidelnou pohybovou aktivitu (domácí práce, zahradničení, procházky, běh...) v trvání méně než 30 min denně? ..... **ANO NE**
18. Vyhýbáte se mléku a mléčným výrobkům nebo jste na něj alergičtí, aniž byste bral/a přípravky s vápníkem? ..... **ANO NE**
19. Trávíte méně než 10 min denně venku (s částí těla vystavenou slunečnímu svitu), aniž byste bral/a přípravky s vitamínem D? ..... **ANO NE**

Děkujeme, že jste absolvovali minutový test možného rizika osteoporózy. Pokud jste na některou z těchto otázek odpověděli „ano“, neznamená to, že máte osteoporózu. Pozitivní odpovědi jednoduše znamenají, že můžete mít rizikové faktory, které mohou vést k osteoporóze a zvýšenému riziku zlomenin. Doporučujeme Vám, abyste si promluvíli se svým lékařem o zdravotním stavu Vašich kostí a prodiskutovali s ním strategie pro snížení rizika zlomenin spojených s osteoporózou. Lékař Vám může doporučit posouzení rizik a/nebo denzitometrické vyšetření kostí. Pokud zatím nemáte žádné nebo jen málo rizikových faktorů, měli byste se svým lékařem diskutovat o zdraví svých kostí a sledovat svá rizika v budoucnu.



## Patříte do rizikové skupiny?

Díky BENU Centru prevence s poradenstvím si můžete svou hustotu kostí nechat orientačně změřit:

Praha 6, OC Kaufland Vypich, Bělohorská 2428/205

23. 10. 2023

Praha 4, OC Chodov - vchod A, Roztylská 2321/19

9. 10. 2023

Praha 5, Anděl, Štefánikova 250/6

16. 10. 2023

Ostrava, OC Avion (vchod tram. č. 2, 7), Rudná 3114/114

10. 10. 2023

24. 10. 2023

Brno, OC Futurum, Vídeňská 100

17. 10. 2023

31. 10. 2023

Liberec, OC LBC, Fügnerova 667/7

19. 10. 2023

26. 10. 2023

Konzultační doba: 12–18h

Více informací najdete na [www.benuprevence.cz](http://www.benuprevence.cz)

Objednejte se na orientační měření v BENU Centru prevence již nyní na tel.: +420770 100 101 (po–pá 8–16h).

CENTRUM  
PREVENCE  
s poradenstvím



ZJISTĚTE ORIENTAČNÍ  
HODNOTU HUSTOTY  
VAŠICH KOSTÍ



## Colafit® 60 kostiček

- Čistý krystalický kolagen ve formě měkkých, snadno polykatelných kostiček.
- Balení na 2 měsíce užívání – stačí pouze 1 kostička denně.
- Bez barviv a přídavných látek.



Doplňek stravy.

Kolagen

419 Kč  
sleva  
60 Kč  
359 Kč

## Barny's Klokan limitovaná edice 60 + 60 kapslí

- Výhodné balení na 4 měsíce užívání.\*
- 3 druhy kolagenů pro výživu pohybového aparátu, kyselina hyaluronová, glukosamin sulfát, chondroitin sulfát a vitamin C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou činnost kloubních chrupavek a pro správnou činnost kostí.



Doplňek stravy. \*Dle doporučeného denního dávkování.

Kolagen

419 Kč  
sleva  
90 Kč  
329 Kč

## Condrosulf® 400 mg 60 tvrdých tobolek

- Lék účinný v léčbě artrózy kolene, kyčle a kloubů prstů ruky.
- Obvykle se užívá 2x ročně po dobu 2–3 měsíců.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou chondroitin sulfát.

Klouby

549 Kč  
sleva  
110 Kč  
439 Kč

## Ocuvite® LUTEIN forte 60 + 30 tablet

- S unikátní formou luteinu s postupným uvolňováním.
- S obsahem karotenoidů a zeaxantinu a také s obsahem zinku, vitamínu C, E a selenu, které podporují uchování normálního stavu zraku.
- Složení potvrzené vědeckými poznatky.
- **V akci také Ocuvite® COMPLETE 60 + 30 tablet za 499 Kč.**



Doplňky stravy.

Oči

599 Kč  
sleva  
100 Kč  
délhodobě výhodná cena  
499 Kč

## Multivitamin Centrum SILVER 100 tablet

- Kompletní multivitamin se speciálně vyváženým složením pro podporu výživy osob starších 50 let.
- **V akci také Multivitamin Centrum AZ, 100 tablet za 579 Kč.**



Doplňky stravy. \*K balení navíc Multivitamin Centrum SILVER 30 tablet za 0,05 Kč.

Multivitaminy

+ NAVÍC\*



799 Kč  
sleva  
200 Kč  
délhodobě výhodná cena  
599 Kč

## Bioaktivní® Q10 Gold 100 mg 60 kapslí

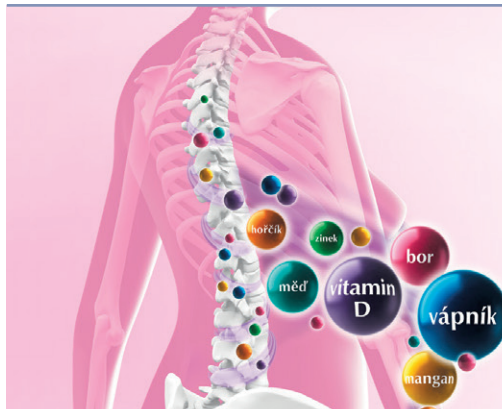
- Přírodní koenzym Q10 s vitamínem B2, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.



Doplňek stravy.

Koenzym Q10

1299 Kč  
sleva  
200 Kč  
1099 Kč



## Caltrate Plus 90 potahovaných tablet

Chrání proti řídnutí kostí – osteoporóze.

Kombinovaný přípravek s vápníkem, vitamínem D a 5 důležitými kostními minerály pro prevenci a léčbu osteoporózy.

Každodenní péče o vaše kosti.

549 Kč  
sleva  
130 Kč  
419 Kč

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. CALTRATE PLUS potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. V případě otázek kontaktujte prosím: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic, s. r. o., Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4, e-mail: mystory.cz@haleon.com. Případné nežádoucí účinky prosím hláste na: SafetyReporting@haleon.com. Ochranné známky jsou vlastněné nebo licencované skupinou společností GSK. © 2023 skupina společností GSK nebo poskytovatel příslušné licence. Datum vytvoření materiálu: 6/2023. PM-CZ-CAL-23-00005

# Snížená citlivost, brnění, mravenčení v rukou a nohou

Trápí vás bodavá bolest, píchání, brnění a mravenčení v rukou a nohou? Omezuje vás to v každodenním životě? Zhoršují se tyto příznaky v noci?

## Omezte příznaky, ne aktivity se svými blízkými.

Všichni poznáváme svět prostřednictvím **nervového systému**: sítě nervových buněk, která přenáší a zpracovává signály mezi mozkem a dalšími částmi těla. Díky komplexní nervové soustavě jsme schopni vykonávat různé činnosti, třeba se procházet, vařit nebo dělat něco společně s našimi blízkými. Někdy ale můžeme zjistit, že tyto aktivity nejsme schopni dělat tak, jak jsme bývali zvyklí.

Nervový systém se skládá ze dvou hlavních částí: centrální nervový systém (mozek a mícha) a periferní nervový systém (nervová vlákna, která slouží jako síť pro vysílání a přijímání signálů mezi ostatními částmi těla a centrálním nervovým systémem). Pokud se poškodí nervová vlákna, která tvoří periferní nervový systém, může dojít k narušení přenosu signálů.

Představte si, že jsou vaše nervy elektrické kabely, které přenáší signály po celém těle. Pokud se kabely poškodí, dojde k narušení toku elektriny, případně by mohlo dojít i ke zkratu. Podobná situace se může stát také s vašimi nervy – a to pak často způsobuje příznaky, jako je například zvýšená nebo snížená citlivost na tlak, teplotu a bolest v horních končetinách, rukou, chodidlech nebo dolních končetinách, znečtivění, brnění či svalová slabost. Jednou z příčin špatného fungování periferních nervů může být i nedostatek vitaminů skupiny B, tzv. neurotropních vitaminů.

## Co jsou to neurotropní vitaminy skupiny B?

Vitaminy B1, B6 a B12 jsou podstatné pro uchování normálního fungování nervového systému. Různým mechanismem se podílí i na jeho ochraně a regeneraci. Působí ve vzájemné synergii – vzájemně se tedy podporují v péči o naše nervy.

**Snížená citlivost, brnění nebo mravenčení\* v rukou a nohou** mohou opravdu znepříjemnit každý den. Udržet či uchopovat drobné předměty, najít rovnováhu nebo vnímat strukturu či teplotu věcí se nejednou může stát obtížným. Neznamená to však, že bychom museli přestat být aktivní.



Důležité je odhalit příčinu tohoto problému, kterou často bývá **nedostatek vitaminů skupiny B v našem těle**.

## Nedostatek vitaminů skupiny B v těle může souviset s věkem, životním stylem nebo některými léky, které užíváme.

Také proces stárnutí ovlivňuje vstřebávání, transport a metabolismus vitaminů skupiny B.

Správné určení a řešení příčin a příznaků nedostatku vitaminů skupiny B vám mohou pomoci užívat si život se zdravějšími, normálně fungujícími nervy. Je však důležité neotálet a vše řešit včas. Pokud totiž nedojde k včasnému řešení, poškození nervových vláken může být i nevratné (to v případě že je poškozeno více než 50 % nervových vláken).

## Časté příčiny nedostatku vitaminů skupiny B v těle:

- poruchy vstřebávání,
- některá onemocnění trávicího traktu (např. gastritida, celiakie, syndrom dráždivého tračníku, idiopatické střevní záněty – Crohnova choroba a ulcerózní kolitida),
- diabetes – je známo, že v důsledku léčby diabetu 2. typu, se může vyskytnout a projevit nedostatek vitamínu B12,
- alternativní stravovací návyky bez dostatečně pestré a vyvážené stravy. Dostatečný příjem kombinace neurotropních vitaminů B1, B6 a B12 ze stravy je proto podstatný, abychom zamezili případnému výskytu projevů spojených s jejich, jako jsou snížená citlivost, brnění a mravenčení\*.

\*jako příznaky nedostatku vitaminů B v těle

## Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg 30 potahovaných tablet

- K prevenci a léčbě deficitu vitaminů B1, B6 a B12.
- Nízkou hladinu vitaminů B1, B6 nebo B12 můžete pociťovat jako únavu nebo brnění a necitlivost rukou a chodidel.



Vitaminy

Léčivý přípravek k vnitřnímu podání. Slouží k prevenci a léčbě nedostatku vitaminů B1, B6 a B12.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

319 Kč

sleva  
70 Kč

249 Kč

## Nalgesin® S 275 mg

40 potahovaných tablet

- Mírní bolest, horečku a zánět.
- Lék proti bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti.
- Rychlý nástup analgetického účinku.
- **V akci také** **Nalgesin® S 275 mg 20 potahovaných tablet za 119 Kč.**



Léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou sodná sůl naproxenu.

Bolest

209 Kč  
sleva 50 Kč  
**159 Kč**

## Panadol Extra Novum

500 mg/65 mg  
24 tablet

- Proti mírné až středně silné bolesti hlavy, zubů, svalů a kloubů při chřipce a nachlazení.
- Objevuje se v krvi již po 10 minutách.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Bolest

435 Kč  
sleva 36 Kč  
**99 Kč**

## Ibalgin® Rapidcaps 400 mg

30 měkkých tobolek

- Snadno rozpustné měkké tobolečky.
- Při bolesti hlavy, zad, svalů a kloubů.
- Rychlým tempem proti bolesti.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

Bolest

479 Kč  
sleva 40 Kč  
**139 Kč**

## Ibalgin® Duo Effect

100 g

- Kombinace dvou účinných látek k potlačení bolesti.
- Zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.



Léčivý přípravek ke kožnímu podání.

Bolest

349 Kč  
sleva 70 Kč  
**279 Kč**

## Dolgit® 50 mg/g

ekonomické balení 150 g

- Zlatý krém z lékárny tlumí bolest, léčí zánět a zlepšuje pohyblivost kloubů.
- Německá kvalita za dostupnou cenu.
- **V akci také** **Dolgit® 50 mg/g, 50 g za 89 Kč.**



Léčivé přípravky s účinnou látkou ibuprofen.

Bolest

289 Kč  
sleva 70 Kč  
**219 Kč**

## Liotion® 1000 IU/g gel

100 g

- Úleva pro těžké, bolavé, oteklé nohy.
- Pro léčbu žilních onemocnění, křečových žil a jejich komplikací.
- Pro léčbu pohmožděnin, modřin, otoků, bérkových vředů a následků pooperačního odstranění křečových žil.
- Pro léčbu porážkových poškození svalů, šlach a vazů.
- **V akci také Liotion® 1000 IU/g gel 50 g za 239 Kč.**



Léčivé přípravky ke kožnímu podání s účinnou látkou heparinum natricum.

Bolest

449 Kč  
sleva 100 Kč  
**349 Kč**

## Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast

5 kusů

- Samostatně balená léčivá náplast proti akutní bolesti v místě aplikace.



Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast je lék k vnějšímu použití. Obsahuje diclofenacum natricum.

Bolest

449 Kč  
sleva 100 Kč  
délhodobě výhodná cena  
**349 Kč**

## Flalgo® 140 mg Léčivá náplast

7 kusů

- Léčivá náplast k lokální léčbě bolesti, zánětu a otoku kloubů, svalů a šlach po běžných úrazech pohybového aparátu, jako jsou podvrtnutí, natažení a zhmždění.
- Aplikuje se 1 náplast denně po dobu maximálně 7 dní.



Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou diklofenak-epolamin.

Bolest

449 Kč  
sleva 100 Kč  
**349 Kč**

## HemaGel PROCTO čípky

10 kusů

Hemoroidy

- Čípky pro řešení akutních i chronických ran sliznice konečníku (fisury, hemoroidy).
- Pomáhají ke zmírnění souvisejících příznaků jako krvácení, pálení, svědění.
- Aplikujte 1 čípek nejlépe na noc.



299 Kč

sleva  
80 Kč

219 Kč

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

## Procto-Glyvenol® rektální krém

30 g

Hemoroidy

- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění.
- Zároveň zmírňuje zánět a zlepšuje vlastnosti cévní stěny.



239 Kč

sleva  
40 Kč

199 Kč

Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém. Volně prodejný lék k rektálnímu podání.

## Guttalax® 7,5 mg/ml perorální kapky, roztok

30 ml

Zácpa

- Účinné projímadlo pro úlevu od zácpy.
- Neovlivňuje vstřebávání důležitých živin ze stravy.



199 Kč

sleva  
40 Kč

159 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou natrij picosulfas.

## Rennie®

96 žvýkacích tablet

Pálení žáhy

- Pálí vás žáha? Rennie přináší efektivní úlevu již ve 2 minutách.
- Vhodné pro těhotné a kojící při dodržení doporučeného dávkování.



289 Kč

sleva  
40 Kč

249 Kč

Léčivý přípravek ve formě žvýkacích tablet k perorálnímu podání.

## Canesten® GYN Combi Pack

1 vaginální tableta a 20 g krému

Intimita

- Kombinovaná léčba vaginální kvasinkové infekce.
- Jednorázová aplikace vaginální tablety pomocí aplikátoru.
- Krém proti vnějším příznakům kvasinkové infekce zevních rodidel.



359 Kč

sleva  
60 Kč

dlouhodobě  
výhodná cena  
299 Kč

Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack s účinnou látkou clotrimazolom obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém ke kožnímu podání.

## COMPEED® Náplast na opary

15 kusů

Opary

- Působí v každém stádiu oparu, okamžitě opar skryje a urychluje jeho hojení.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.



349 Kč

sleva  
70 Kč

249 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

## TePe® Colour Select soft zubní kartáčky

3 kusy

Zuby

- Trojúhelníková hlavice a měkká vlákna s rovným zástřihem doporučované zubními lékaři.
- Vyrobeno udržitelně ve Švédsku.



189 Kč

sleva  
60 Kč

129 Kč

Hygiena – zubní kartáčky.

## TePe® Original mezizubní kartáčky v ekologické krabičce

6 kusů

Zuby

- Špičková kvalita, maximální efektivita a dlouhá životnost.
- Vyrobeno udržitelně ve Švédsku.
- V akci také další druhy.



139 Kč

sleva  
30 Kč

109 Kč

Hygiena – zubní kartáčky.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

## Systane™ ULTRA zvlhčující oční kapky bez konzervačních látek

10 ml

- Rychlá úleva podrážděným, unaveným, suchým očím bez konzervačních látek.
- Vhodné pro použití s kontaktními čočkami.



Zdravotnický prostředek určený k aplikaci do očí.

Oči

319 Kč  
sleva 100 Kč  
219 Kč

## Arterin® Cholesterol

30 tablet

- Snižuje cholesterol.\*
- Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév.\*\*
- **V akci také výhodné balení Arterin® Cholesterol 90 tablet za 849 Kč.**



Doplňek stravy. \*Bylo prokázáno, že rostlinné steroly snižují hladinu cholesterolu v krvi. Vysoký cholesterol je rizikovým faktorem při vzniku koronárních srdečních chorob. \*\*Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu a ke správné funkci krevních cév.

Cholesterol

449 Kč  
sleva 80 Kč  
délhodobě výhodná cena  
369 Kč

## LEROS Vánoční bylinková nadílka

6x 5 sáčků bylinných směsí

- Dárková kazeta z nejprodávanějších bylinných čajů obsahuje originální vánoční bylinnou směs.
- Obsahuje 6 druhů čajů: Leros ranní zahřátí, Leros čaj ze Strážnice, Leros bylinkové Vánoce, Leros čajový dýchanek Rybíz & Hruška, Leros čajový dýchanek Sípek & Malina, Leros čajový dýchanek Rakytník & pomeranč.



Bylinný čaj.

Čaje

149 Kč  
sleva 30 Kč  
119 Kč

## Veroval Pomohou Vám k léčení antibiotika? CRP test

1 ks

- Domácí test určený ke zjištění bakteriální infekce při nachlazení, jehož prostřednictvím se stanovuje hodnota CRP (C-reaktivního proteinu) v krvi.
- Rychlý výsledek již během 5 minut.
- Vhodný i pro použití u dětí.



Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. \*Při nákupu 1 ks Veroval Pomohou Vám k léčení antibiotika? CRP testu získáte druhé balení testu navíc pouze za 0,05 Kč.

Testy

1+1\* navíc  
349 Kč

## LIVSANE Oční kapky hydratační a zvlhčující

10 ml

- Oční kapky určené k hydrataci a osvětlení suchých a unavených očí.
- S kyselinou hyaluronovou.



Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Oči

119 Kč

## LIVSANE Oční kapky hydratační a zklidňující

10 ml

- Oční kapky určené ke zklidnění červených a podrážděných očí.
- Se smělem italským.
- Doplňek při léčbě alergií.



Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

119 Kč

## Nutridrink® Compact 6+2

8x 125 ml

- Nutričně kompletní tekutá výživa pro pacienty s nedostatečným příjmem energie a živin nebo nechutenstvím z různých příčin.
- Zvláště vhodná pro pacienty s nedostatečnou výživou (např. senioři), před operací i po ní a pro pacienty s nádorovým onemocněním.
- **V akci jsou také další druhy.**



Potravina pro zvláštní výživu - potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno k užívání pod dohledem lékaře.

Speciální výživa

449 Kč  
sleva 100 Kč  
349 Kč

## CAMILIA®

30 dávek

- Zmírní potíže při růstu zoubků, působí na více příznaků.
- Snadno použitelné jednorázové obaly.
- Homeopatie vhodná pro kojence a batolata.
- **V akci také CAMILIA® 10 dávek za 179 Kč.**



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užíván tradičně v homeopatii ke zmírnění potíží spojených s růstem zubů u kojenců a batolat.

Zuby

549 Kč  
sleva 150 Kč  
399 Kč

## Coldsept nanoSilver nosní sprej

20 ml

- Nosní sprej s obsahem nanočástic koloidního stříbra, které mají antivirový, antibakteriální a protizánětlivý efekt.
- Určeno k aplikaci do nosu ke zvlhčení a hygieně nosní sliznice za účelem podpory léčby při infekční nebo alergické rýmě, zánětu dutin a suché a podrážděné nosní sliznici.

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Nosní sprej

299 Kč  
sleva 80 Kč  
219 Kč

## Stérimar™ nosní sprej

50 ml

- Nosní sprej ze 100% přírodní mořské vody určený k aplikaci do nosu.
- Podporuje obranyschopnost nosní sliznice, a tím podporuje rovněž ochranu před nachlazením.

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Nosní hygiena

239 Kč  
sleva 40 Kč  
199 Kč

## OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Rychle uvolňuje ucpaný nos.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Neobsahuje konzervační látky.
- Účinek po dobu 10 hodin.

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin hydrochlorid.



Rýma

439 Kč  
sleva 20 Kč  
119 Kč

## Quixx®, nosní sprej

30 ml

- Nosní sprej, hypertonický roztok mořské vody, obsahující vodu z oceánu a čistou vodu, určený k čištění a zvlhčování nosní sliznice.
- Přispívá k úlevě od ucpaného nosu.
- Obsahuje pouze přírodní složky.

Zdravotnický prostředek, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Rýma

449 Kč  
sleva 20 Kč  
129 Kč

## Healsea® BABYKIDS nosní sprej

20 ml

- 100% přírodní nosní sprej s mořským postbiotikem určený k čištění a zvlhčování nosní sliznice dětí.
- Přispívá k odstraňování případně přítomných virů i bakterií.
- V akci také Healsea® RESCUE nosní sprej 20 ml pro dospělé za 199 Kč.

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Nosní sprej

289 Kč  
sleva 90 Kč  
199 Kč

## LIVSANE Mořská voda Baby nosní sprej

30 ml

- Nosní sprej určený k čištění nosu a uvolnění dýchacích cest u malých dětí.
- 100% přírodní bez hnačícího plynu, bez konzervačních látek.

Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Nosní sprej

119 Kč

## ACC® 20 mg/ml sirup

100 ml

- Léčí vlhký kašel.
- Rozpouští hlen, usnadňuje vykašlávání a chrání plicní buňky.
- Pro děti od 2 let, dospívající a dospělé.

Volně prodejní lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.



Kašel

455 Kč  
sleva 36 Kč  
119 Kč

## LIVSANE Sirup proti kašli s islandským lišejníkem

200 ml

- Sirup určený ke zmírnění kašle a zklidnění sliznice krku.
- Obsahuje výtažky z islandského lišejníku a ze slézu, které pokrývají podrážděnou sliznici ochranným filmem.
- Pro děti od 2 let a dospělé.

Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Kašel

149 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS



## Bepanthen® Sensiderm krém

20 g

- Krém určený k utišení pocitu svědění, zarudnutí a podráždění pokožky jako příznaků atopické dermatitidy, ekzému nebo alergické reakce.
- **V akci také Bepanthen® Sensiderm krém 50 g za 339 Kč.**



Pokožka

209 Kč

sleva  
40 Kč

169 Kč

Zdravotnické prostředky, podstata jejich určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

## Remescar Váčky a kruhy pod očima

8 ml

- Pomáhá efektivně korigovat viditelné projevy opuchnutí očních věček a tmavých kruhů pod očima, a to již do 2 minut po nanesení.



Pokožka

849 Kč

sleva  
250 Kč

599 Kč

Kosmetický přípravek.

## Solgar Skin, Nails and Hair Formula

60 tablet

- SOLGAR Formule pro pleť, vlasy a nehty.
- Prémiový unikátní komplex živin pro vaši krásu.
- Obsahuje zinek, který přispívá k udržení normálního stavu vašich vlasů, nehtů a pokožky.
- Obsažená měď přispívá k normální pigmentaci vlasů a pokožky.
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci dásní, kůže a zubů.
- Vhodné i pro vegany, bez laktózy, lepku, barviv, cukru, soli a škrobů.
- **V akční nabídce i další produkty Solgar.**



Pokožka

499 Kč

sleva  
100 Kč

399 Kč

Doplňky stravy.

## Drontal® Dog Flavour

150/144/50 mg

2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.



Veterina

219 Kč

sleva  
60 Kč

159 Kč

Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelum 50 mg (odpovídá 144 mg pyrantel embonas), Praziquantelum 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvky Giardia u štenát a dospělých psů.

## Představujeme vám novou BENU mobilní aplikaci!

Aby byly vaše nákupy v BENU Lékárně ještě snadnější a vždy po ruce, vylepšili jsme naši **BENU mobilní aplikaci**. Stáhněte si ji do vašeho telefonu a získajte maximální výhody pro vaše zdraví ještě dnes!



Získejte snadný a bezpečný přístup k širokému lékárenskému sortimentu a dalším užitečným funkcím.

- Nakupujte kdykoliv a odkudkoliv
- Mějte všechny slevy a akce na jednom místě
- Rezervujte si svůj eRecept v lékárně

Všechny výhody užívání BENU aplikace najdete na [www.BENU.cz/aplikace](http://www.BENU.cz/aplikace).





# Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU Lékárnách pořídíte  
**s kartou BENU PLUS**  
**více než 3000 léků**  
z vybraných kategorií  
bez doplatku na recept.

**Léky proti srážení krve**  
(ve formě tablet a kapslí)

**Léky na diabetes**

**Inzuliny**

**Léky na cholesterol**

**Léky na astma a CHOPN**

**Antidepresiva**



Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 9. 2023. Snižovaný či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižovaný či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevě. \*Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 9. 2023 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 9. 2023. U jednotlivých BENU Lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU Lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) nebo na účtence k nákupu. V BENU Lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz). Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)

XARELTO 20MG TBL FLM 98 II	149 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ELIQUIS 5MG TBL FLM 168	107 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ELIQUIS 2,5MG TBL FLM 168	100 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ANOPYRIN 100MG TBL NOB 60(6X10)	89 Kč	doplatek	<b>64 Kč</b>

Léky na diabetes

AKARBOZA MYLAN 100MG TBL NOB 120	49 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
SEGLUROMET 2,5MG/1000MG TBL FLM 56	65 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
NOVONORM 2MG TBL NOB 90	39 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>

Inzuliny

NOVORAPID FLEXPEN 100U/ML INJ SOL 5X3ML	168 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
FIASP 100U/ML INJ SOL 5X3ML PEP	168 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
NOVOMIX 30 FLEXPEN 100U/ML INJ SUS 5X3ML	167 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
RYZODEG 100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	135 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
HUMULIN N (NPH) KWIKPEN 100IU/ML INJ SUS PEP 10(2X5)X3ML	223 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>

Léky na cholesterol

LIPANTHYL NT 145MG TBL FLM 90	80 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ZETOVAR 10MG/40MG TBL NOB 100	119 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
FENOFIX 200MG CPS.DUR.90	102 Kč	doplatek	<b>4 Kč</b>

Léky na astma a CHOPN

PULMICORT TURBUHALER 200MCG INH PLV 200DÁV	56 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
DAXAS 500MCG TBL FLM 30	56 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ATIMOS 12MCG/DÁV INH SOL PSS 100DÁV	99 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
FORMOTEROL EASYHALER 12MCG/DÁV INH PLV 120	103 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>

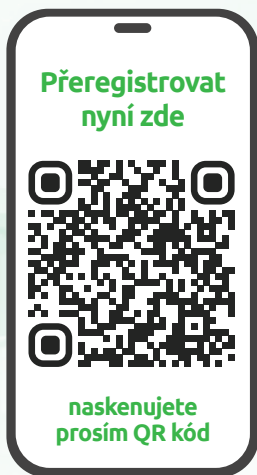
Antidepresiva

VELAXIN 150MG CPS PRO 56	31 Kč	doplatek	<b>0 Kč</b>
ZOLOFT 50MG TBL FLM 100	89 Kč	doplatek	<b>29 Kč</b>
TRITTICO AC 150MG TBL MRL 45	63 Kč	doplatek	<b>45 Kč</b>
TRITTICO PROLONG 300MG TBL PRO 30	125 Kč	doplatek	<b>99 Kč</b>

# Nenechte své body propadnout!

Přeregistrujte se do nového programu **BENU PLUS** a nadále využívejte Vaše výhody a exkluzivní nabídky.

Spustili jsme nový věrnostní program **BENU PLUS**, ve kterém pro Vás i dále budeme připravovat mnoho **výhod, slev a exkluzivních nabídek**. Nechceme ale, abyste přišli o Vaše již **nasbírané body**. Proto bychom Vás požádali o **přeregistrování do našeho nového věrnostního programu**.



Přeregistrace probíhá **online na našich webových stránkách** a je velmi snadná.

1. Jděte na [www.benu.cz/preregistrace-benu-plus](http://www.benu.cz/preregistrace-benu-plus)
2. Zkontrolujte své dosavadní údaje, upravte nebo je potvrďte.
3. Vaše nasbírané body Vám převedeme do nového účtu.

Aktualizujte své údaje a užijte si věrnostní program plný výhod a speciálních nabídek, přizpůsobených Vaším preferencím a potřebám.

Těšíme se na Vás v programu **BENU PLUS** v nové podobě.



Abyste mohli plnohodnotně využívat výhody věrnostního programu **BENU PLUS** i na [www.benu.cz](http://www.benu.cz) či v mobilní aplikaci, je potřeba mít zákaznický účet. Pokud jej ještě nemáte, můžete si ho po přeregistraci do nového programu ihned založit. V rámci přeregistrace budete navedeni.

Bližší podmínky věrnostního programu BENU PLUS a v jeho rámci poskytovaných výhod naleznete na [www.benu.cz](http://www.benu.cz).